

國立中山大學出國交換/研修獎助學生

返國報告書

注意事項：填畢此報告書後，連同報告書及兩張交換/研修期間的照片寄至 yvettewang@staff.nsysu.edu.tw 信箱後辦理返校手續；獲獎助同學請同時 email 至 miatang@staff.nsysu.edu.tw 信箱。

姓名	莊斐丞	撰寫日期	106年01月03日
院系所級	文學院 劇場藝術學系所 107級		
就讀交換/研修學校名稱	(中) 南京大學 (英) Nanjing University		
就讀交換/研修校院系所名稱	(中) 社會學院 心理學系 (英) School of Social and Behavioral Sciences department of Psychology		
交換/研修期間	105 學年度 第一學期 (自 105 年 8 月至 106 年 1 月)		

為瞭解交換/研修學生對出國研修課程內容之吸收程度與「出國交換/研修學生」對同學的影響和幫助，以作為未來規劃國際學術交流活動之參考，特別針對出國交換/研修的同學進行學習成效評估問卷調查，請同學依據個人實際學習狀況審慎客觀填寫（*為必答），敬請同學協助配合填寫，謝謝合作！

項 目	選 項 (單選)
*1. 於交換/研修期間，共花費了約新台幣_____元，分別是：	
<input type="checkbox"/> 住宿費_____元	<input type="checkbox"/> 機票費_____元
<input type="checkbox"/> 電話費_____元	<input type="checkbox"/> 書籍費_____元
<input type="checkbox"/> 旅遊費_____元	<input type="checkbox"/> 生活費_____元
<input type="checkbox"/> 語言學校_____元	<input type="checkbox"/> 交通費_____元
<input type="checkbox"/> 其他費用_____元	
*3. 至交換/研修學校就讀期間的住宿問題：	<input checked="" type="checkbox"/> 住學校宿舍 <input type="checkbox"/> 在外租屋 <input type="checkbox"/> 寄宿家庭 (Homestay)
*5. 擔任出國交換學生的動機 (本項可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 對出國研修有興趣 <input type="checkbox"/> 想增進外語能力 <input type="checkbox"/> 想與國外學者接觸 <input checked="" type="checkbox"/> 想擴展國際視野 <input type="checkbox"/> 其他_____
*6. 擔任交換學生最大收穫 (本項可複選)	<input type="checkbox"/> 體驗國外生活與風俗民情 <input checked="" type="checkbox"/> 增進自我信心，學習獨立 <input type="checkbox"/> 提升外語溝通能力 <input checked="" type="checkbox"/> 學習國外新知技術，增進國際觀 <input checked="" type="checkbox"/> 選修國外課程，嚐試不同上課方式 <input type="checkbox"/> 了解國外學校、醫院和實驗室的規模及運作 <input checked="" type="checkbox"/> 與國外學生與學者交流，結交許多良師益友

	<input type="checkbox"/> 確立未來出國進修方向 <input type="checkbox"/> 其他_____
*7. 我至 交換 學校研修內容整體之吸收瞭解程度	<input type="checkbox"/> 非常好 <input checked="" type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不好
*8. 我至 交換 學校研修課程整體之滿意度	<input type="checkbox"/> 非常滿意 <input checked="" type="checkbox"/> 很滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意
*9. 整體而言我在 交換 學校的學習表現	<input type="checkbox"/> 非常好 <input checked="" type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不好
*10. 擔任 交換學生 的體驗引起我畢業後繼續出國深造之意願	<input type="checkbox"/> 非常有意願 <input checked="" type="checkbox"/> 很有意願 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 沒有意願 原因：_____
*11. 擔任 交換學生 後，您推薦其他同學或學弟妹提出申請之意願	<input type="checkbox"/> 非常有意願 <input checked="" type="checkbox"/> 很有意願 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 沒有意願 原因：_____
*12. 此次是否有進 交換 學校實驗室？	<input type="checkbox"/> 是；請續答第 11、12 題 <input checked="" type="checkbox"/> 否；免答第 11、12 題，填寫結束。
13. 回國後是否繼續進行該項實驗？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
14. 您是否有針對實驗成果發表論文？	<input type="checkbox"/> 是；請附上 <u>論文或論文摘要</u> 影本存查 <input type="checkbox"/> 否
*15. 擔任 交換學生 期間，是否曾遭遇的最大問題？	<input type="checkbox"/> 是，問題：_____ 解決方式：_____ <input type="checkbox"/> 否
16. 有無參加社團 <input checked="" type="checkbox"/> 有 社團名稱： <u>南大長歌行廣播劇社</u> 會費： <u>20rmb(含幣別)</u> 感想： <u>社團蠻溫馨的，也有不少活動，可以學到跟廣播劇有關的不少知識</u> 是否推薦學弟妹加入？ <u>如果對 CV、後期很有興趣可以考慮加入，會帶你進錄音室!</u> <input type="checkbox"/> 無	
17. 另於留學期間參加之活動<參加過或聽友人提及，認為值得推薦後進參加> (若無可不填): 時間： <u>棲霞山賞楓(12月中)</u> 費用： <u>40rmb</u> 如何得知該訊息： <u>交流協會舉辦</u> 時間： <u>國情考察(10月中)</u> 費用： <u>7、8百多rmb的車資</u> 如何得知該訊息： <u>交流協會舉辦</u> 時間：_____ 費用：_____ 如何得知該訊息：_____	
*18. 其他校方提供使用服務： 是否有直接網路連線 <input checked="" type="checkbox"/> 是 (<input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 圖書館 <input checked="" type="checkbox"/> 電腦室 <input checked="" type="checkbox"/> 無線網路) <input type="checkbox"/> 否 是否有安排輔導人員 <input checked="" type="checkbox"/> 是 (<input checked="" type="checkbox"/> 輔導老師 <input checked="" type="checkbox"/> 義工同學) <input type="checkbox"/> 否 有無固定之外國學生聯誼場所？ <input type="checkbox"/> 有 (位於何處：_____) <input checked="" type="checkbox"/> 否	
19. 學校附近值得推薦的商店 (包含便宜的店，好吃的店……) (若無可不填): 便宜的日常用品店 (超市或藥粧店)：教育超市，南大生活用品 80% 以上都可以在那找到! 好吃又便宜的店：學生餐廳……價格便宜到難以想像。推薦可以去一組團的四五六食堂，雖然遠至少選擇	

多樣化一點；外婆家(良心的菜量良心的價錢，最好人多去吃划算)

有點貴但值得推薦的店：南京大排檔(必吃)、晉家門(喜歡吃羊肉或大西北菜可以考慮)、傣妹火鍋(麻辣鴛鴦鍋裡面比較平價的店，在學則路就有了)

20.你/妳所知道的每年或每週固定的特價活動 (若無可不填)

時間： 11/11 前後 商店種類： 淘寶各類店家，會買到剁手

時間： 12/12 前後 商店種類： 淘寶各類店家，沒有 1111 恐怖但不小心也會剁

時間： _____ 商店種類： _____

*21.入學時當地氣溫：約攝氏 0~25 度 (建議穿著： 夏天正常穿短袖，冬天交換怕冷衣服帶多一點最好有羽絨衣或衝鋒衣、手套圍巾毛線衣，畢竟是個有高機率下雪的地方)

22.國際電話卡或行動電話使用方式 (若不知可不填)：

有無使用國際電話卡？於何處購買？有無聯絡電話？ _____

23.有無使用行動電話？公司與費率方案為何？ (若不知可不填) _____ 36rmb/月

比較常用的就是移動跟聯通，我自己是用聯通。

南大校園裡就有校園營業廳，但是要注意有些營業廳不會受理台胞證業務，很容易被踢皮球(。

比較保險就是到鼓樓辦理，要近一點就是仙林中心的大城名店那邊有個聯通營業廳，

手機要注意能不能用 4G，不然會有點慘。

至於費率，基本上只要沒什麼離開南京學生專案的優惠幾乎等於吃到飽，流量花不完(。

出了省就開始算省外流量，用完就得花錢買。

基本上還是跟營業廳問清楚吧，我當初辦理雖然收 36rmb 但其實每個月會折返 10 塊人民幣到你帳戶，還送了網路寬帶(雖然也沒在用)

*24.學校週邊生活機能，是否有下列設施：(可複選)：

書店(學友書局，在快遞街附近) 超級市場(誠如前面說過的 教育超市你的好朋友) 百貨商圈

24H 便利商店 醫院(南大內建校醫院等級大概就是社區醫院，聽說有點雷，很嚴重還是直接去層級高一點的醫院吧) 地鐵車站(仙林校區站) 公園 電影院(到仙林中心那邊就可以找到了) 體育場

社區文化中心 其他：快遞街(買了淘寶後的小夥伴，你所有東西幾乎都會寄到那裡去。)

*25.你 (妳) 可以留下給學弟妹助於生活方面之資訊<例如：blog、facebook 等...>

可以：stu510212000@yahoo.com.tw (信箱) / Dions Chung (大頭照是遊戲腳色*2，不過很少開)

否

*26. 繕打心得報告，應包含下列項目（至少 1 頁，1000 字以上）

既然都有順序給我我就照著順序開始寫吧，畢竟有太多事可以講我怕會模糊焦點。

開頭來個普通前言，在八月二十八號，還身處於頹廢暑假心態無法自拔的我搭著飛機、拖著像是要離家出走的行李，然後懷著一個有點期待又怕受傷害的複雜心情搭上誤點一個小時左右的中國東方航空的班機，在飛機上睡了兩個小時後睜開眼來到南京祿口機場，準備迎接為期四個多月的異地交換生生活。

1. 學校簡介

『南京大學坐落於鐘靈毓秀、虎踞龍蟠的金陵古都，是一所歷史悠久、聲譽卓著的百年名校。其前身是創建於 1902 年的三江師範學堂，此後歷經兩江師範學堂、南京高等師範學校、國立東南大學、第四中山大學、國立中央大學、國立南京大學等歷史時期，於 1950 年更名為南京大學。1952 年，在全國高校院系調整中，南京大學調整出工學、農學、師範等部分院系後與創辦於 1888 年的金陵大學文、理學院等合併，仍名南京大學。校址從四牌樓遷至鼓樓金大原址。』

喔，上面這段我覺得每個人都不陌生，因為只要把它拿到 google 裡餵狗就會知道他是從南大官方網站簡介裡面抄下來的，一字不差，差別只用過簡繁轉換方便閱讀而已。

這是官方說法，看起來比較高端大氣，我自己來形容學校的話就是一個大字。

超大，非常大，總之一個字叫做大，沒有腳踏車就當作健身吧的那種大。從校門口走回宿舍可以看完一集半的動畫，親測有效。校園裡面有接駁公車，但是公車時間有分夏季冬季以及假日三種類型，每個站點都可以看到發車

時間，不想走路又不想買腳踏車就好好算時間搭公車吧，用校園卡搭一趟公車 0.5rmb，其實蠻經濟實惠的。缺點就是接駁車大小跟搭去學校的橘 1 公車差不多，想想每個冬天排隊等車的人這麼多，車這麼迷你真的好嗎？內容人數擠到沙丁魚罐頭都自嘆弗如啊。



在搭飛機之前通常應該會被一個叫做 AIC 的交流協會拉到微信群組，一般來說大陸就是微信、QQ、微博百度之類的東西可以使用，推薦在出門前記得先載好或者先弄好學校的 VPN 軟體，不然就只能跟我一樣花錢買 VPN 來用了(。)，好，回頭來說說 AIC，基本上你在大陸之後有啥問題都可以在那個群組發問，他們會安排接機時間來帶你們（基本上沒有被接到或者抵達時間跟大部隊差很多的話，就自己搭地鐵吧，出祿口機場後找到 S1 線搭到南京南站再往林場方向搭到大行宮，從大行宮找到經天路方向倒數第二站就是南大仙林校區，P.S 金陵通地鐵卡很好用）、也會帶大家去辦理手機門號、工商銀行卡這些必備品，因為沒有手機門號你不能辦理銀行卡；沒有銀行卡就不能夠把你帶的錢存進去、那你就不能把錢轉進你的校園卡裡面，這樣就不能洗澡、打水、充網路跟電費。

看看，每件事情都是環環相扣的，真可怕。

手機學校裡面可以辦，麻煩的在銀行卡要趕在五點之前去處理，在中國服務業很幸福，每個脾氣都比我們這些客人大，而且說要下班就絕對不會多花時間等你。手機辦好之後，在地鐵那邊有一片住宅叫和園，面對和園往左邊一直走、不知道路開百度地圖會看到工商銀行營業廳，可以在那邊辦理銀行卡，然後把你的錢存到裡面去。關於匯款這些我不是很清楚，我把我四個月的生活費全揣在兜裡帶上飛機，然後速度把它存進銀行(。)如果不想把雞蛋都砸在同個籃子裡面，二十二棟宿舍超市附近還有一間中國建設銀行，可以去那邊再開個戶頭。

接著來說說住我們被分配到的住宿地點在邊疆地區，就是離校門口最遠、最偏僻，除了超市跟沒那麼好吃的十一食堂外一無所有，每天早上（特別是冬天有感）睜開眼就是不想去教學樓上課好遠啊的那種荒蕪，第二十二棟宿舍。喔，然後你不會跟大陸學生分配在同個房間，所以也沒有所謂想像中的台陸交流，基本上比較像是台灣各地大學交流，會認識其他學校的交換生，順便培養患難情誼、找找要出去玩的旅伴之類的。

住宿環境其實不錯，唯一缺點就是浴室廁所是個蹲式的坑，剛開始我是有點不習慣的，不過人類適應力非常好，過不了多久就會毫無反應。至於宿舍大多東西都是要收費的，洗澡、打水、洗衣服、電費都是，不過都不算太貴，幾塊錢可以解決都不是問題。打水的話，如果很懶可以買個熱水壺，打一桶水回宿舍至少可以撐個兩天都不用下樓（是多懶），冬天外頭小陽台還可以拿來當天然冰箱，對，冰箱。室友親測，買回來的酸奶放外面再拿進來喝，溫度比超市剛買的時候還低。晾衣服的話由於橫槓比較高，所以要買衣叉把衣服掛上去；再來電費一定要記得繳，不然會被斷電，想想我的電腦因為沒裝電池所以一斷電就會黑屏關機，如果你又在打報告……唉，只能摸摸鼻子重頭再來，這是血和淚

的教訓，噢，對了不只是沒繳錢會斷，功率輸出太大也會斷(比如吹頭髮)，所以看到室友要吹頭髮之前記得先按個存檔鍵，親測有效*2。

聽說交流報告裡面一定要講一下南大的澡堂啊，超猛的大眾澡堂。反正我覺得大家一開始肯定都不習慣啊。脫光光一群人坦誠相對，但其實實際進去之後你會發現，顆顆，不會特別去注意其他人在幹嘛，不知不覺就習慣得非常自然。而且，說實話，會天天洗澡的大多數都是你台灣交換的小夥伴，而且有時候真的太冷，連踏出房間門口都是挑戰、真的會不想洗澡。如果跟我一樣不有這種日常任務【洗澡(0/1)(未達成)】，沒做完不能躺上床安心睡覺的交換生又生性非常害羞，一開始大概六七點多就能準備快點去洗洗 Mission Complete 讓自己安心，或者你要三點半熱水一開就去洗也是沒問題的，保證除了跟你懷抱相同心態或者掃浴室的保潔阿姨外妳不會遇到任何人。不過慢慢習慣會覺得，其實大眾澡堂真是個聽八卦的好地方。

如果說對生活沒啥要求，或者跟我一樣幾乎把宿舍當成地下基地不太出門的人，其實南大裡面的生活機能已經算很好了。想吃點零食啤酒就去超市；想要換換口味有食堂，覺得食堂有毒太可怕就下載美團、餓了麼之類的外賣軟體，多的是選擇(私心推薦老北京烤鴨飯的口水雞，蠻好吃的又便宜重點送餐速度超快，搭配外賣紅包價錢跟吃食堂差不多)；宿舍網路每個月 20rmb 扣完之後就是無限上網免費上網，缺點大概就是校園 wifi 沒有覆蓋到宿舍區，所以手機想省流量基本上就自己安裝一下電腦熱點分享，小問題。

2. 國外研修之課程學習(課內)

課程學習其實沒啥好說的，出國前如果你是本來打算來認真學習的。那記得先查好課綱跟你想修的課程相似度如何?能不能抵免學分?因為他這邊很多課程可能跟台灣不太相同，先確認清楚簽好學分抵免的單子就沒啥問題了。我們這學期來其實運氣沒很好，他們不少課(特別是公選課=通識)幾乎都已經被搶光了，剩下的都是些歪棗劣瓜或者莫名其妙的東西，有點不爽但也沒辦法，感覺就像是只能撿人家挑剩的 XD

不過之後可能會改動變成跟他們同期一起選，還算不錯啦，造福接下來的交換生，至少有個公平競爭機會。推薦用學院的名義來交換，比如說以文學院身分，基本上文學院能選擇的必選你都可以選擇，然後一定會讓你上，就像買了就一定會中獎的樂透。我自己選了社會學院，老師都蠻有趣的，也沒有遇到有兩岸情結的教授，算是運氣很好。不過來了這個地方除非選到上課必須要討論政治或歷

史定義的課程，最好政治問題能別提到就別提到，保障自己的安全，畢竟你來到的是別人的土地，逞一時之勇不會讓你的交換生活過得更好，遇到有不同意的觀點在心底哼哼兩聲隨便他去就好 XD

一般的本科生都會在仙林校區了兩棟教學樓，對，就是離我宿舍超遠的校門口兩棟，很少課程會在鼓樓校區，不過有機會還是去鼓樓逛逛吧，小巧精美又在市中心，簡直方便。然後如果你發現哭喔自己的課程都在鼓樓區，可以跟交換生協會的老師通知一下換宿舍到鼓樓去，畢竟還是以方便為主啦每天從仙林等接駁公車或者是搭地鐵到鼓樓，要是我絕對會崩潰。但是住宿費怎麼算是不是還是 600rmb 我就不得而知了，因為我的課都在仙林啊呵呵。

我這學期選了兩門課，『社會福利與思想』和『中國社會學史』，兩位老師上課都很有趣，就像在聽故事一樣，讓我了解不少中國的社會和地方性變遷。喔對了，提到這個就要說說這裡的考試制度，交換生要特別去注意自己的考試時間，在學生課程裡都可以看到，學期結束後的一~兩個禮拜會是考試週，不像我們過著一樣的日子然後期中期末考週那堂課就是考試，他會幫大部分的課程編排考試日期，要看好自己的時間別忘記去期末考，不然可是會沒分數的。至於有些會說請洽課堂老師，那就自己問老師去吧。

我自己兩門課都是不需要期末考只要繳交報告，其中一篇報告還是 2/10 前繳交就可以了（我到底啥時能知道成績，真是好問題），所以基本上課程結束後我就收拾東西準備搭飛機回台灣了。都不確定的話最好把回程班機時間排晚一點，等到確定考試沒有問題，再委託家人幫你改機票吧，基本上都是前一~一個半個月會通知，改票時間很充裕的。本來我自己班機預定 1/15，後來看了沒考試馬上十二月初拜託我家人改成 1/1 回家，悲傷地在機場跨年。

3. 國外研修之生活學習（課外）

課外活動就是要玩啊，不然要幹嘛？

先說說校內好了，校內大概就是社團為主。關注一些和南京大學相關的微信公眾號，就會得到很多資訊，一般來說會有社團百大讓大家去認識社團。什麼 CAC 動漫社啊電競社之類的很多元化，還有漢服社，旅遊協會等等。包羅萬象，自己好好體驗吧會玩得很愉快的，這也是去認識其他中國學生的好機會；其他就是各院系舉辦的活動，比如說我們這學期很多院系迎新，還有聖誕節啊跨年活動之類的，交換生之間也會有所交流，聽說今年聖誕節有個繳 60RMB 的活動，在別墅舉辦，還蠻有趣的，如果比較喜歡這些的話，大學最不缺的就是熱鬧活動、自己多多注意相關訊息吧 XD

再來就是旅遊，中國地圖很大，很多地方可以玩，我這次去最遠的就是青海，搭了人生最長的二十一小時火車，還愚蠢地買了硬座，回憶太慘烈完全是赤裸裸的悲劇。火車票請愛用中國的火車購票網站。

四個人組隊出門為例：讓其中一人註冊帳號，把其他人加入帳號聯絡人裡面，選好車次一起下單，基本上就能保證座位都在一起，我記得我們是兩個人註冊然後把來回票一起訂一訂。另外可以去車站先做個實名認證以後訂票方便，在中國實名認證很重要的，你的車票會有名字、可能是因為人太多了所以必須這樣管制，剛到我也很不習慣這種方法，不過還是老話一句，適應就好 XD

訂票之後要記得提早去取票，如果剛好遇到那種熱門時段又壓底線到車站，基本上光是排隊就足以消磨掉 80% 以上的耐心更有你好不容易拿到票火車早就跑了的悲劇會發生，能提早取票當然是比較保險的。另外，絕大部分的旅遊點（比如九寨溝啊麗江大理啊西安等等）都會有一些包車服務，在淘寶上也會有包羅萬象的行程推廣，要出門前記得先做功課先查一下當地的交通方式跟著名景點、還有青年旅館分布等等，這邊推薦幾個我室友告訴我的 APP（也有網頁）：『攜程 (CTIP)』、『馬蜂窩』跟『去哪兒』，馬蜂窩有不少遊記、包車店家的參考和評價，攜程跟去哪兒後者是各種訂票查詢跟優惠分還有一些關於旅店的簡短評分，就算懶得按部就班排列精準的旅遊行程，知道個大方向出門才不會花冤枉時間在找路喔！

出去玩，首選推薦還是住青年旅館吧，在蘇州住了一間叫做尋宿的青旅。晚上一群人在樓下玩狼人村或者聊聊天，不知不覺會認識一些同樣出來玩的年輕人，說不定你就因此找到基友／夥伴／靈魂中的另一半也不一定啊 XD 但是訂定旅館前要記得先打電話詢問住宿地方有沒有接待外賓，我們是被歸類在外賓範疇，別訂到不接待外賓的旅館啊這樣會沒地方住的。



雖然出去玩有很多好的，當然也會倒楣。記得隨身財物要帶好畢竟這世界不缺的就是扒手跟小偷（抹臉）。台胞證、南大或台灣學生證都是必帶的，很多旅遊景點學生證都有半票優惠，半價差很多啊！中國很多知名景點必定都是收費的，本來一百多塊的票瞬間打對折

會有很幸福的小確幸唉！不過必須提醒，研究生沒有這項優惠，只有本科生有哈哈，另外我們實驗過，台灣各所大學學生證也是有效的，所以忘了帶南大的小本子也可以出示自己在台灣的學生證闖關看看。

如果在外地玩得差不多了，其實南京市本身也有很多好玩的東西可以嘗試。例如總統府、1912、美齡宮、明孝陵、靈谷寺、玄武湖、雞鳴寺等等，辦一張不具名的金陵通開始玩也是個好選擇，畢竟地鐵真的很便宜，連我家人來都說在南京最省的就是交通費。如果說打算把南京玩遍可以考慮去辦一張年卡，230RMB 可以進去大部分的景點，不過我記得秦淮河夫子廟這些地方年卡是不能用的，可以先上網去看看那些地方有包含再決定要不要辦理這張卡，基本上去三次明孝陵+一次美齡宮就可以回本了。

4. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

怎麼覺得好像前面都被我說得差不多了……

1. 獨立自主：

人生地不熟到哪裡都得自己來，老爸老媽都在台灣海峽另外一邊，哭也求助無門。所以學習到自立自強和很多生活技能，連殺價啦貨比三家啦算衛生紙價錢這種在台灣做不來的事情都不知不覺學會了。

2. 文化學習：

來到中國之前我都以為這邊每個學生都是學霸，我熱愛學習學習使我快樂的那種高級菁英主義，到了之後才發現其實大家都跟普通學生差不多，會有上課開小差打混摸魚的。而且其實對我們都還蠻友善的，會追問你問台灣跟大陸的日常生活有什麼不同。

3. 增廣見聞：

前面有說，基本上交換不比在台灣，課業壓力不太重，所以揹起背包到外頭去旅遊的時間也比較多，旅遊可以見識很多風土民情，也讓我得到不少反思，重新思考不少和未來有關的想法。

4. 拓展人際：

誠如前面所言，會認識各種形形色色的人，如何學習和不同文化的人相處、進而變成朋友都是很有趣的一件事情。我特別喜歡四川妹子說普通話的口音，真是可愛（題外話）

5. 客觀思考：

我知道兩岸議題一直都很敏感也有不少爭議，但是只有真正去接觸這些文化我們才能去判斷他人之言是否存在差異或主觀性，不然也只是偏見下的紙上談兵而已。

6. 反饋下屆：

其實出發前看了不少文章，可是都不比自己親身到那個地方的感觸來得多，說實話前面寫了不少意見，都是有感而發，希望透過這些反饋給下一屆交換生有用的資訊，至少可以減低到異地的緊張感。

7. 沒有了我只是想湊個七點，西方人說7是個完美的數字。

5. 感想與建議

如果經濟能負擔的話，大學生活裡能出去一次交換我覺得是還不錯的選擇。你不可能永遠都在同個地方終老一生。喔，當然啦，你交換不一定要去大陸嘛，這些知識和態度不管去哪個國家有 87% 左右都是通用的。我個人是因為經費考量才選定最近的國家（唉。）

至於要說的感想或者建議前面已經講了很多，後面就不歹戲拖棚啦。記憶比較深刻的就是交換期間我至少完成了一場說走就走的旅行，沒有計畫沒有任何備案就前往陌生的地方，就像不看網路攻略裸奔打 GAME 一樣，未知會是恐懼還是期待就看人怎麼賦予它定義了。順帶一提，運氣不錯的我看到了南京的第一場雪，真的是雪，不是霜，是真的會飄的雪。那天半夜整個交換生樓層都炸了，半夜聽到外面被另外寢室的人瘋狂拍門，一開始我們寢室還以為是不是外面失火，嚇得我先把錢包跟證件都塞進口袋裡，結果開門才知道是下雪。當下只覺得半夜十一點多你們這樣嚇人爸媽知道嗎，興奮感幾乎是零。聽說南京夏天跟高雄差不多熱又會有很多蚊子，冬天是會風濕痛的那種濕冷，所以不同季節交換的同學記得要帶好衣服，不然感冒很麻煩，校醫院很雷的聽說打針還要打屁股跟只會給成藥，有點像證照是偽造的密醫……在台灣有慣用藥品也可以先去認識的診所醫院開一點備用，帶著有備無患，腸胃類的藥品可以多帶，因為真的高油高鹽高辣，在台灣都覺得自己很重口的我到那邊才知道人外有人天外有天。

通訊方面補充一下手機：認識的蘋果愛用者都是通用且無縫接軌(羨慕)；Sony 的小夥伴最好帶一隻備用手機，慶幸我當初多帶一隻 HTC 因為那邊的手機卡我 SonyM2 無法裝備和使用，完全不知道為什麼，手機營業廳的小哥也一臉不知所措；如果真的到那邊手機不幸壞掉了，淘寶買一隻小米加減用，最貴七百多人民幣折合一下三四千台幣、就是輸入法麻煩一點要下載。

在大陸支付寶付款、微信支付都很方便，所以手機其實比錢包重要一點。因為很多 APP 都會存在上頭，如果很倒楣手機不見記得要優先聯絡營業廳掛停機服務、再來就是打支付寶客服電話先凍結帳戶使用，才不會被人撿去盜刷，因為支付寶雖然付款需要支付密碼但是有些店家是掃付款碼這個步驟就不需要用到支付密碼了。

大概就是這樣，希望下一屆或以後的交換生都可以有個難忘的交換回憶！