A. 學校簡介

國立釜慶大學是釜山唯一一間平地的大學，校園環境漂亮，4 月會有 Pink campus 的櫻花祭活動，5 月有校慶演唱會，會請很多有名的藝人或韓團來，非常值得。還有開幕、閉幕、國際日等活動可以參加。 距離地鐵站 15 分鐘，往西面或廣安里都非常近，比較推薦搭乘公車，宿舍門口就有公車站比起地鐵不用爬樓梯方便很多，班次也很多。

B. 國外研修之課程學習（課內），推薦受益最多/最喜歡的課程

我最喜歡也受益最多的課程是 Korea culture through media，教授會在課堂上分享很多有關韓國的文化、歷史或生活習慣。全班都是交換生，每堂課都會讓我們分組交流並分享來自不同國家的文化，可以學習到很多來自不同國家的文化。因為是全英文授課，也需要用英文分享和發表自己的想法，所以對於英文口說和寫作的練習也有所提升。但同時這堂課的作業蠻多的，一周三小時的課程拆成一天兩小時，一天一小時。每堂課幾乎都有小組討論的學習單要完成，也有一學期大約三次的上台報告，另外還會有旅行計畫行程，需要去走訪韓國的世界文化遺產景點。或是去參訪韓國金錢博物館等。但上課內容都不難，算是有跳戰但又不會太有壓力的課程，非常推薦選修。

C. 國外研修之生活學習（課外）

校內課外的活動可以透過參加 Ifriend 社團來學習不同國家的文化與語言交換，ifriend 分為中文圈、英文圈、日文圈，每組都有韓國人帶領外國人參與每個月的活動。也可以另外報名 iconnect 一對一的學伴活動，在每個月初填表單申請，做任何活動都可以。

校外則距離學校約五分鐘路程的 café with 咖啡廳每周都有舉辦語言交換、桌遊的活動，讓住在釜山的外國人可以互相交流學習韓文。也會有老師帶領現場教學。

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 學習在國外獨立生活的能力
- 拓展國際視野，認識各國文化
- 增進外語能力，實際運用語言
- 體驗在地文化，認識當地生活
- 解決問題，隨機應變的能力

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

跟學校一起辦理外國人登入證 ARC 會需要大概一個半月的時間，但未拿到登入證前不能辦理銀

行帳號、不能網購、不能認證所有需要個人信息的。也不能實名制電話號碼。相當不方便，而學校會在兩周左右進行餐費更改及退款，需要向其他韓國同學借銀行帳號才能成功更改及退款，因此建議其他要來交換的同學要盡早找到韓國朋友才能解決這個問題。

另外也可以在來之前就先預約自己辦理 ARC，雖然要自己前往辦理較麻煩，但可以提早拿到登入證，可以早點辦理相關業務，但同時拿到登入證就要開始繳健保和稅，可能會多付一些錢。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

在韓國最大的文化衝擊是他們的衛生習慣，路邊的魚板湯和辣炒年糕的攤販，會將用過的竹籤熱水燙過就直接再次使用，沒吃完的辣炒年糕或餐廳裡的小菜也會倒回去繼續端給下一個客人。剛到韓國想體驗當地人的路邊日常就看到這個驚心動魄的一幕真的很想回家。另外他們因為抽菸的人很多，都會路邊隨地吐痰，街道旁都是痰和菸蒂也相當不習慣。面對的方式就是不要去吃路邊魚板湯!!!!!!! 不是每一間都會，但車站附近的基本都會，請未來想交換的學生小心。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

個人特質上原本身為 I 人不太敢嘗試新事物的我，想者都來交換了只有四個月的時間如果再不敢嘗試就沒機會了，所以吃了很多之前不敢吃的東西，也主動報名參加 iconnect 的學伴活動，分組時也主動找歐美國家的同學一起，變得 E 人很多。最大的成長就是獨立了不少，獨自一人再韓國什麼事情都要自己想辦法解決，語言不通又沒人認識的情況下真的會突然成長。

H. 感想與建議

四個月的旅程過得特別快，交換是我從小到大的夢想，原先有點後悔太晚申請錯過了第一次甄選就沒有首爾的學校可以選，意外來到釜山，沒想到四個月的時間會讓我愛上這個地方。天氣乾燥很少下雨，涼爽不壅擠，物價也沒有首爾高，是一個超級適合居住的地方。除了釜山我也利用每周假日的時間到慶洲、巨濟島、濟州島、首爾到處玩了許多城市。釜山跟高雄是姊妹校，因此又多了 GBS 的獎學金大約有四萬台幣，對於我在釜山的生活有相當的幫助。如果物慾不高也不想去太多其他地方的話，基本可以無痛來交換。整理幾個給之後來交換的學弟妹們建議，來的時候可以不用帶太多衣服，韓國很好買也便宜。布帳馬車超坑錢不要亂吃，ARC 跟學校辦就是等一個半月，自己辦就是多付一點錢。公車比地鐵方便，轉乘上下車都要畢卡就可以免費轉乘一次。SRT 比 KTX 划算和新。期中期末周沒有門禁。吹風機可以去大創買最便宜的就好，台灣的不能用。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上

赴中國交換者免填英文心得

My exchange semester was a life-changing experience that greatly broadened my

horizons and fostered both academic and personal growth. Among all the courses I took, Korean Culture through Media was the most memorable. Conducted entirely in English, the class brought together exchange students from around the world to explore Korean history, society, and culture. Through group discussions, presentations, and hands-on projects such as designing cultural itineraries, I not only gained a deeper understanding of Korea but also improved my English communication skills and confidence in expressing my ideas.

Outside the classroom, I actively participated in campus activities to immerse myself in local culture. I joined **iFriend**, where Korean students organized monthly cultural events for international students, and **iConnect**, a buddy program that allowed me to build meaningful friendships through one-on-one exchanges. I also attended weekly language exchange and board game gatherings at a nearby café, where I practiced conversational Korean and met people from diverse backgrounds. These experiences strengthened my independence, broadened my global perspective, and enhanced my adaptability in a new environment.

Living in Korea also exposed me to cultural differences. I was surprised by certain hygiene practices at traditional street-food stalls, such as reusing wooden skewers or recycling untouched side dishes. Public smoking and spitting were also more common than I expected. Rather than judging these differences, I learned to respect local customs while making choices that suited my own comfort, such as selecting cleaner dining environments.

The exchange experience transformed my personality. Although I considered myself introverted before studying abroad, I realized that four months would pass quickly if I stayed within my comfort zone. I challenged myself to try unfamiliar foods, participate actively in cultural programs, and initiate conversations with classmates from different countries. Facing language barriers and managing daily life independently significantly increased my confidence and resilience.

Although I initially felt disappointed about not being assigned to a university in Seoul, studying in Busan turned out to be an unexpected blessing. I fell in love with its pleasant climate, relaxed atmosphere, and affordable living costs. During weekends, I explored

destinations such as Gyeongju, Geoje Island, Jeju Island, and Seoul. In addition, Busan's sister-city relationship with my hometown, Kaohsiung, enabled me to receive the GBS Scholarship, which greatly eased my financial burden. Looking back, my exchange in Busan was an unforgettable and rewarding journey that helped me grow academically, culturally, and personally.