

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

德國的巴登符騰堡大學(Duale Hochschule Baden-Württemberg)是一所同時培育學生理論與實務的雙軌制大學。一年共分為 4 個 term，每個 term 3 個月。本地的學生會一季上課，一季上班。而交換生則是只能上課，沒有由學校推薦到公司上班的機會，選課方面十分自由，在自行評估自我能力的情況下可以任選商院和工院的課程。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，推薦受益最多/最喜歡的課程

Lightweight Structure

這堂課是 winter term 時，工院課程裡面少數與機械相關的課程之一，一度有機會因為學生人數不足而開不成課。教授是從業界退休後才來 DHBW 任職的，所以在他介紹各種與輕結構輕材料的知識時，他總能順便補充不少業界相關的東西、材料的實際應用與製程的相關知識。其中一堂課時還帶我們到工學院的工廠去，對我們一一介紹各種不同的碳纖維、玻璃纖維之類的材料，並讓我們去查、紀錄各種不同材料的特性。並且每種材料都給我們了一小片樣品，收在資料夾內讓我們作為學習材料。我認為這種有包含實務操作蛋課程對工學院，尤其是機械系來說是十分重要的，所以我上的非常開心

Intercultural Cooking

這是一堂沒有學分，與當地學生同班，只上兩次課，但十分有趣的課程。第一次上課時某天的早上，兩位教授會準備全班份的巴伐利亞早餐 (白香腸+扭結麵包)，在體驗當地傳統 (刻板印象) 早餐的同時與其他同學社交。在早餐的最後與其他同學分成 5 人一組的小組。之後第二堂課是全班一起的大晚餐，每組可以決定要一起煮幾道菜或是每個人各自出菜，一個人會有最高 15 歐元的預算。這堂課有趣且值得上的原因不僅僅是可以認識其他交換生與當地的學生，更是因為有機會吃到來自不同國家的不同食物，算是一次十分難得的體驗

C. 國外研修之生活學習 (課外)

宿舍

相比於中山大學的宿舍生活，在 DHBW 宿舍的生活可以說是十分的舒適。5 人一起住在一間公寓裡，分別有自己的個人雅房，共用餐廳、廚房與兩間浴室。也許是因為大家都是交換生，所有人都

十分願意配合與協調彼此不同的生活習慣。也因為所有的交換生都住在同一棟公寓建築內，串門子變得非常容易，甚至會輪流在不同的公寓裡開派對或是一起喝酒。所有交換生就像一個大家庭，課後的生活非常的開心。

旅遊

由於上課方式的不同，DHBW 有不少一個禮拜內連續上完三天後這學期就結束了的課程，也因此我有不少時間可以出去旅遊。我學會了如何找便宜的機票、安排各項交通與預定住宿。為了最大化出國的效益，我也逐漸學會了安排行程的方法。在國外時也學會了放下不必要的怕生心態，該問路的時候問路，該求助的時候就找路人求助，在青旅遇到友善的遊客時就一起聊天。這些生活經驗肯定能在未來的某刻派上用場。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

- 修習中山沒有的專業課程
- 結交各國好友
- 增加個人的獨立性
- 體驗各國文化與風俗之異同

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

在德國交換並不會碰到什麼太大的困境，但總是有個小麻煩會持續不斷的找上門，那就是德鐵常態性的延誤。然而這並不是什麼個人能夠解決的問題，而且通常延誤就代表行程直接被往後推遲了一個小時。我一開始碰到延誤的時間也會很慌張、沮喪甚至是生氣。但後來我發現不管我怎麼反應，都沒辦法改變德鐵常態性延誤的事實，於是我就開始放寬心態，在搭乘比較有機會延誤的路線時就提早 1、2 小時出門，只要預留好讓德鐵延誤的時間，那我的行程就還是準時的。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

對我來說，最大的衝擊是餐廳的飲用水的問題。在台灣的餐廳裡，提供免費的飲用水是非常普遍的。但在歐洲各個國家，提供飲用水的收費方式都各不相同，在法國與英國可以要免費的 tap water，但在德奧義之類的國家是完全沒有免費的水可以喝的。只要客人想喝點東西配食物，那最少也得花 2、3 歐去點一杯水或是氣泡水，而且客人也不得飲用自己攜帶的水。這說是會被視為不禮貌的行為，但我覺得就只是因為影響店家賺錢所以不受待見而已。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在海外生活了半年之後，我覺得我在生活上更加的獨立了。之前在中山時在外租屋，也就是買午餐晚餐、上學回家偶爾跟同學出門聚餐的生活方式。但到了國外之後，要學會如何跟外國人社交、適應不同的生活環境、適應不同的交通方式還有學會如何規劃旅行、應對突發狀況以及如何調整自己的心態。相比於出國之前，我在個性、特質上沒有什麼太大的轉變，但我作為一個個體的獨立性提升了，能夠自己矗立更多的事情，對此我十分的自豪。

H. 感想與建議

交換的這半年注定是我人生中難忘的一段時光。身處異鄉呼吸著不同的空氣，跟不同國家的人談天說地、去不同的國家看看那些只在課本上出現過的景色，這一切的一切都令人流連忘返。很感謝學校提供了交換計畫，也很感謝父母提供的經濟支援。這趟交換裡我收穫了朋友、生活經驗以及對於之後的生活出路多了一些想像與規劃，不虛此行。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上

DHQB is a special college different to those in Taiwan. In DHBW, there are 4 terms a year, 3 months per term. Domestic students go to school in the first term and go to work in the next one. This is very special since we have nothing like this back in Taiwan. However, exchange students like me have no opportunity to be working in German companies, so all we need to do there is to take courses and get used to the life in a foreign country. For me, my favorite course is Lightweight Structure. The course's lecturer used to be a big manager in a German company, so he has a lot of practical knowledge to share with us students. In the class, I not only learned about the specialties, traits and differences between different Carbon and glass fibers, I also learnt about the manufacturing process and even get to touch and test those materials. As a mechanical engineering student, I value these experiences where I get to get my hands on the things I learnt about, and this is the reason why I enjoy this course so much.

Getting familiar with the new environment and new pace of life is also essential. For DHQB, they put all exchange students in the same accommodation building in different apartments. We have our own rooms and share the kitchen and toilets with 4 other roommates. I'm happy with this arrangement because I get to have my personal space while being convenient to socialize with other exchange students. We drink, party, play video games and even travel together. My roommates come from different countries, for example

France, Mexico, Italy, Thailand and more, making it super interesting to live there, we get to make friends from all over the world just in our dorm.

Due to a different way of courses arrangements, I often have a week or two without any class, making it possible for me to travel to countries other than Germany and German cities other than the one I live in. For me, it's my first time booking my own flights, my own hostel and going on trip on my own. I learnt to take care of myself, be cautious while being in a new city alone, and learnt to enjoy different cities with different pace. In Barcelona, I need to arrange all the schedules in detail so that I don't miss any scenic site I want to visit or waste time taking public transportation back and forth. While in Firenze, I only mark out the places I need to visit on google map, in the morning I leave my hostel and enjoy my city walk. I think this experience of living and traveling in Europe has made me more independent than I used to be. I now have more confidence in myself that I can live a good life at a good pace even if I graduated, started working and moved out from my parents' house. For me, if one's parents can financially support them, an exchange experience can really broaden one's sight and life experience, and most importantly, gives us a great memory to treasure for life.