

## 學校簡介

慕尼黑大學的校區很廣，主校區很美，上課方式有很多種，seminar或lecture，可依自己的需求去選擇。學校也有舉辦很多活動給交換生，可以用很便宜的價格去其他城市玩，平日晚上也都固定有KTV之夜讓大家可以一起唱歌交流，對交換生十分友善，也因為交換生很多，所以對於交換生可能遇到的問題跟整體交換生計畫的規劃也十分詳細，會主動寄信提醒選課時程等。學期初，學校也會舉辦說明會，詳細介紹選課流程、交通票怎麼買、學餐位置等等，聽完安心不少。也可以申請學伴，有問題就可以隨時問學伴，省去許多流程。

宿舍部分，這次交換是住到慕尼黑大學最好的宿舍—奧運選手村，是apartment的單人套房，房間空間很大，暖氣也很夠力，地理位置也超級好，走路3分鐘就會到地鐵，搭20分鐘就會到學校，非常方便，另外選手村就是一個小型生活圈，超市、圖書館、理髮店、餐廳、郵局應有盡有，旁邊就是奧運公園，甚至還有溜冰場、游泳池可以使用，全部都走路就會到，真的很喜歡這次抽到的宿舍。

總之，慕尼黑大學是一間交換生友善的學校，交通也十分方便，地鐵路線齊全，機場也可以簡單抵達，慕尼黑也是一個很安全、便利的城市。

## 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

最喜歡一堂叫消費者分析的課程，雖是有一百多人的課，因此大多是聽老師講課，但過程中會用許多例子搭配理論讓學生可以更簡單了解理論內容，且也有搭配助教課，助教除了會補充其他例子，也會有課後小測驗可以讓學生練習且重點都整理在測驗中，如果有問題，回覆也很迅速，教授也會邀請知名企業的高層來演講，含金量頗高，整體上課起來也不會太累，也可以訓練自己的英文聽力。

## 國外研修之生活學習（課外）

唸書上課之餘當然是要趁機多看看其他國家的風俗民情，除了可以跟一起去交換的朋友共同安排去其他國家的旅行，若想認識不同國家的交換生甚至一同出遊，我個人很推薦參加ESN團體的活動，花十歐辦一張卡就可以用很便宜的價格參加很多活動，不辦卡也可以參加，但費用會稍微貴一點，而活動也有很多，像是各國美食展、去其他國家三天兩夜的旅行，帶團的人也會介紹這名景點的歷史等等，除了可以省下很多旅費，最重要的是可以認識很多來自不同國家的學生，一起聊天一起旅行，可以更深入的去了解他們國家的一些習慣等等，甚至可以請他們推薦自己家鄉的景點等等，我自己就是在一次去柏林的旅行中認識許多新朋友，平時也會和這群朋友出去吃飯等，訓練自己的英文聽力跟口語能力，是一個很難忘的回憶，除了遠程旅行，ESN也很常會有假日近郊的活動，像是到慕尼黑近郊爬山、去國王湖、去特色聖誕市集等，平日也都固定會有KTV之夜可以讓交換生聯絡感情，除了參加這些活動外，空閒時，自己一個人搭地鐵到english garden Marizen platz晃晃，找間咖啡廳享受屬於自己的獨處時光也很棒，德國人大多都很友善，就算不能用英文溝通，也能靠簡單的肢體語言交流，日常去超市買食材也能融入當地生活，看看當地人的購買習慣等等，總能在小地方發現很多與台灣不同的文化。

## 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 增強英文聽說讀寫能力
- 提升問題解決能力
- 了解他國風俗民情
- 聽取不同觀點 增強自身包容力
- 學會放慢腳步和自己相處

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

遇到地鐵維修，且剛好回宿舍方向的車都在維修，且告示版上的公告又都是德文，廣播也都是德文，身上又背著一堆行李，身體也有點不舒服，又是在人不多的早上遇到這件事，一開始先自己搭到其他站，但最終找了一位人很好的姊姊用英文詢問他廣播內容跟是否知道可以怎麼轉車宿舍，但那位姊姊的英文不太好，一開始有點雞同鴨講，但藉著翻譯軟體跟一點點德文，最後順利回到宿舍。藉由這次經驗體會到向外尋求幫助的重要，只要開口，大多外國人都會熱心的幫忙你，且就算沒去上語言課，還是要學一些基本的日常用語及自己常去的地方的站名等等，這樣在詢問時也會更順利。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

剛進宿舍時發覺在一樓公共區堆放了各式各樣的生活用品，鍋碗瓢盆、掃具、甚至還有沙發枕頭等，且很多東西都還很新，後來發現那些東西都是要搬離宿舍的人所留下，可以讓有需要的人可以免費拿回去用的，在台灣，使用二手物品的風氣沒有那麼盛行，但在德國卻是稀鬆平常的事，不管是街上許多賣著各式二手物品的商店，在宿舍也有這種回收再利用的環保概念，算是有點小小的文化衝擊，但很喜歡這種文化，將自己不需要的東西送給他人使用，有時自己也可以免費得到自己想要的東西，不僅環保也很省錢。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

我覺得自己最大的改變是更了解如何跟自己獨處，在台灣，身邊總會有許多家人朋友，但到國外大多時間是自己一個人吃飯睡覺逛街等，雖然有交到新朋友，但每個人安排的旅行、修的課不同，所以很常是自己一個人做很多事，雖然有時候會覺得孤單，但也有了可以自己好好思考未來回想過去的時間，且也體會到自己一個人可以很自由，也有機會可以訓練自己在遇到問題時自己嘗試解決，變的更勇敢更獨立了，也因為在國外有許多文件、簽證等等東西需要處理，且又因語言溝通不是那麼方便，所以在一開始就要處理好，甚至要提前處理，因此也讓自己變得更細心，去留意到許多細節並提前處理。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

六萬塊說多不多說少不少，但也大大補貼了這半年的住宿費，可以讓我有更多的餘額去探索其他國家，但就算沒有這筆獎學金，我還是會選擇出國，一方面是因畢業門檻，再者，也想實現自己出國交換的夢想。

## 感言及心得感想

中山豐富的交換資源一直是我嚮往的資源，也幸運申請到自己一直很想去的德國，並且能歷史悠久進慕尼黑大學就讀，不管是在學業上跟日常生活中都獲得許多寶貴的經驗。學業上，體驗到與台灣不同的教學方法，在課堂上大家都會表達自己的看法，老師也會提出不同觀點，可以刺激學生思考跟辯論的能力，而在選課上也更加自由，可以去選修許多不同的課，在自行評估自己對課程的掌握度及是否要參加考試，但有自由的同時也代表著要自律，德國沒有期中考，只有最後一次的期末考，且這次修習的兩門課也不會點名，只看期末考成績評斷是否通過，所以要去上幾堂課、要上線上課還是實體課、要什麼時候開始準備考試等都是自己決定跟安排。而在日常生活部分更是大有收穫，一方面是透過這次交換機會走訪了很多不同國家，看了很多壯觀的風景、建築，也體驗到各地的不同風情，像是南歐人的熱情、德國人的謹慎等，另外，這次的交換經驗也改變自己的某些習慣跟觀念，因溝通上不像在台灣如此方便，所以學會事先準備許多事情，也變得更細心，能注意到更多細節，也變得更加勇敢跟獨立，踏出舒適圈去交新朋友、自己想方法處理許多事情跟找許多資訊，如機票、交通、門票、學校系統等，在突破自己的同時提升自己問題解決的能力，對於如何跟自己相處這件事也能更坦然去面對跟適應，以前總害怕孤單，不喜歡自己一個逛街吃飯，但到了國外有許多時候都要與自己獨處，從一開始的不習慣到後來漸漸發現自己獨處的好處，甚至學著享受自己一個人的悠閒時光，也放慢步調去尋找日常生活中能帶給自己幸福感的東西，小至路邊一朵花大至一大片寬闊的草地，這些都是在台灣不會特別去注意的，這個習慣也延續到現在，在平常上學路上開始發現一些以前不曾注意的風景或店家等。此外，我也很喜歡慕尼黑這座城市，交通便利，只要搭地鐵就能到很多地方，有許多異國料理，可以滿足各種不同的喜好，且也有遠近馳名的啤酒節，那種歡樂的氛圍一起喝酒一起跳舞的活動，真的人生一定要去一次，最重要的是慕尼黑很安全，大多數人都很友善，且地鐵也很乾淨，是一個生活在那會感到開心的城市。

雖然只有短短的半年，但絕對是我人生中最珍貴的一段回憶，不僅增廣了自己的見聞，也改變了一些自己舊有的習慣，在交換期間不管是好事還是壞事，都意義非凡，所遇到的人事物也深深印在腦海裡，在獲得這麼多東西的同時，英文能力也是大大提升，總之，雖然會需要花費一筆不小的金額且出國前的流程也很繁瑣，但所獲得的東西絕對遠超所付出的，也想謝謝自己有選擇出國。

## 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The rich exchange resources in NSYSU have always been the resources I yearn for, and I was lucky enough to apply to Germany which I have always wanted to go. I exchanged to University of Munich which has a long history. I have gained a lot of valuable experience in both academics and daily life. In terms of academics, I have experienced a different teaching method from Taiwan. In class, everyone will express their opinions, and the teacher will also put forward different opinions, which can stimulate students' ability to think and debate. In addition, students in LMU are more free in choosing courses. They can choose many electives they want and decide whether they want to take the exam after self-assessment of their mastery of the course. But freedom also means self-discipline. There is no midterm exam in Germany, only the final exam. The two courses I took this time don't have to sign up in class, the grades only judge by the final exam results. So how many classes to take, whether to take online classes or physical classes, when to start preparing for the exam, etc. are all decided and arranged by myself. In the part of daily life, it is even more rewarding. On the one hand, through this exchange opportunity, I visited many different countries, saw a lot of spectacular scenery and buildings, and experienced different cultures, such as the enthusiasm of the southern Europeans, the carefulness of Germans. In addition, this exchange experience also changed some of my habits and aspects. Because communication is not as convenient as in Taiwan, I learned to prepare many things in advance, and became more careful and able to pay attention to more details. I have also become braver and independent, stepping out of my comfort zone to make new friends, thinking of ways to deal with many things and finding a lot of information, such as plane tickets, traffic, tickets, school systems, etc., to improve my ability to solve problems while breaking through myself. I also learned how to get along with myself. I used to be afraid of being alone, and didn't like to go shopping and eat alone, but when I went abroad, I often had to be alone with myself. I was not used to it from the beginning. Later, I gradually discovered the benefits of being alone, and even learned to enjoy my leisure time alone. Also learned to slow down to find things that can bring me happiness in daily life, from a flower on the side of the road to a large meadow. These are things that I don't pay special attention to in Taiwan. This habit has continued to this day. On the usual way to school, I began to find some scenery or shops that I hadn't noticed before. In addition, I also like Munich very much. The transportation is convenient. You can go to many places just by taking the subway. There are many exotic cuisines that can satisfy all kinds of preferences. There is also well-known Oktoberfest, which has joyous atmosphere. Everyone drink and dance together which is really a must-go activity once in your life. The most important thing is that Munich is very safe, most people are very friendly, and the subway is also very clean. It is a city where you will feel happy living there. Although it was only half a year, it was definitely the most precious memory in my life. It not only broadened my knowledge, but also changed some of my old habits. During the exchange period, whether it was a good thing or a bad thing, they were all very meaningful. The people and things I met are deeply imprinted in my mind. While acquiring so many things, my English ability has also been greatly improved. In short, although it will cost a lot of money and the process before going abroad are also very cumbersome. What I got definitely exceeded what I gave, and I want to thank myself for choosing to go abroad.