

A. 學校簡介

維爾紐斯大學是立陶宛最古老的大學，創立於 1579 年，也是全國排名第一的學校。學校有很多校區，單就維爾紐斯來說，就有舊城校區（包含哲學院、語文學院、歷史學院等）、位於 Saulėtekis 的新校區（包含商學院、法學院、生命科學院等）、醫學院校區、國際關係與政治科學所等。除了 Saulėtekis 的新校區，其他維爾紐斯的系所都在市中心附近，搭公車可以輕易抵達。

舊城區位在舊城中心，由許多古老建築和院落結合而成，像迷宮一樣有很多通道和出入口，剛開始一定會迷路。新校區則簡單許多，較為開闊，但要前往別處就要走比較遠；校區旁邊緊鄰維爾紐斯科技大學。

學校主要有兩個圖書館，舊城區的圖書館有很古老的歷史，Saulėtekis 則有新建的圖書館，24 小時都可以去讀書、找資料、列印文件或小組討論。據我所知的學生餐廳有三處；一位於舊城校區歷史學院裡，採點餐機點餐；二位在 Saulėtekis 法學院，是 buffet 稱重形式；三是旁邊新建圖書館入口旁的簡餐餐廳。推薦 Saulėtekis 的學生餐廳菜色好吃；這些餐廳會比外面稍微便宜個 3-5 歐元，但並沒有比自己煮還便宜。

B. 課程學習方面

我選了三門課，分別是「亞洲電影」(Asian Cinema)、「立陶宛當代文學與文化中的性別再現」(Representation of Gender in Contemporary Lithuanian Literature and Culture)、「立陶宛蘇佔時期抵抗運動 (1940-1990)」(Resistance Movement in Occupied Lithuania (1940-1990))。它們分別是哲學院、語文學院、歷史學院開設的課程，皆為英語授課。中山大學規定至少選修通過兩門課，維爾紐斯大學選課時則規定最少要修 15 ECTS 學分，我選的三門課各為 5 學分。最後成績單會以十等第顯示，1 分最低，10 分最高，5-10 分為通過。

我原本選修一堂哲學所的課停開，後來去旁聽了性別文學的第一堂課，取得教授口頭同意後便寫信給校方選課負責人，交換生必須透過負責人手動加簽課程。雖然後來我並沒有選到任何「哲學所」(Institute of Philosophy)，但選上「哲學院」(Faculty of Philosophy) 開的電影課（「哲學院」包含：亞洲與跨文化研究所、哲學所、心理所、社會與社工所、教育科學所等），中山大學校方還是能從寬認定專業範圍。

「亞洲電影」由亞洲與跨文化研究所助理教授 Deimantas Valančiūnas 開設，首先會介紹電影研究的五個主要面向：敘事 (narration)、場面調度 (mise-en-scene)、攝影 (cinematography)、剪輯 (editing)、聲音 (sound)。接著由學生分成四個小組，以先前學到的五個電影面向分析，分別口頭報告四種亞洲的類型電影：日本恐怖片、日本時代劇、香港功夫片、韓國黑幫片。除此之外老師會再介紹四個國家地區的电影發展，包括：日本、韓國、印度、中國／華人地區（提及港台電影）。最後學生四個小組會再分別報告自選的一部亞洲電影。就我的經驗，同組組員除了我外都是立陶宛本地學生，大家親切好相處，可以順利討論並完成報告。學期成績兩次小組報告共占 30%，期末考占 70%，題目都是上課內容（老師課堂簡報都會放上 moodle），題型有單選、簡答、詳答。老實說這門課並沒有我所預想的那麼有趣，老師非常中規中矩地透過歷史背景、電影研究與後殖民的角度切入分析亞洲電影，中間會穿插一些電影片段。如果非常熱衷於日本 B 級恐怖片或印度電影的人可以多

跟老師交流。

「立陶宛當代文學與文化中的性別再現」則由二位女老師開課，分別是社會學專業的 Ieva Bisigirskaitė 和文學專業（同時也是詩人）的 Dovilė Kuzminskaitė。二位老師分別負責理論與文本，除了第一堂課同時出現，之後二人只會分別在單數及雙數周出現。兩位老師上課都非常細心，Ieva 是一個非常友善的老師，也很替學生著想。Dovilė 的課則很豐富，並且對於自己的觀點直言不諱。這是一班不到 20 人的小型研討課，我們幾乎都在課堂上閱讀指定文本，接著馬上討論。大部分時間同學們都很害羞，幾位同學較為勇於且經常發言，我推測也許大部分東歐學生們也跟東亞學生們一樣害羞。至於課程內容，理論方面談到後蘇聯時期立陶宛的陽剛氣質 / 陰柔氣質 (masculinity/femininity)、性別－國族認同、母職、酷兒等，討論過其作品的作家包括：Ričardas Gavelis、Jurga Ivanauskaitė、Dalia Staponkutė、Lina Buividavičiūtė、Vytautas Pliura 及其他酷兒詩人等。除了授課外，老師還有邀請客座講者 Rasa Navickaite 介紹立陶宛酷兒史研究現況，並指定同學們去參觀國家藝廊 (National Gallery of Art) 一檔攝影展「銀光女孩們：波羅的海攝影史再修飾」(Silver Girls: Retouched History of Baltic Photography)，再於課堂上討論展覽中呈現女攝影家作品與生平的方式。學期成績的計算方式為：出席與課堂參與 20 %、期中文化評論 (500-600 字) 30 %、期末文章 (1500-1600 字，學術引用) 50 %。期中期末報告繳交後老師都會在 moodle 上評語回饋。這堂課是我滿喜歡的課，雖然用英文討論頗有壓力，但也讓我對立陶宛社會與性別有更深入了解。我在大學時期已經於台灣修過許多性別的課，上這堂課的時候更有趣的是去察覺立陶宛語境裡更關注哪方面的問題、用什麼特別的講法談，但大致上還是能用共同的性別理論溝通。在世界另一頭的角落遇到可以用共同理論語彙溝通的人們，是非常寶貴的經驗。

「立陶宛蘇佔時期抵抗運動 (1940-1990)」由歷史學院助理教授 Antanas Terleckas 授課。老師的博士論文是關於蘇聯時期農村集體化的歷史，然而由於家庭背景的原因他也非常關注蘇聯時期的抵抗運動史。老師與他的祖父同名同姓，其祖父是立陶宛知名的異議份子，從 1970 年代便開始主持獨立運動組織並創辦地下刊物。課程內容方面，老師會先從 20 世紀初立陶宛兩次大戰的政治與社會變動開始講起，接著再講述納粹與蘇聯連續交替的占領，以及立陶宛加入蘇聯後各時期不同的抵抗運動，重點包括 1941-1953 年游擊隊抵抗、1960 年代嬉皮年輕世代、1970-80 年代的異議活動 (知識分子、神父、青年學生等)，最後講述蘇聯統治末期立陶宛邁向獨立過程中的選舉、群眾集會及軍隊鎮壓。大部分課堂由老師講授，有兩次比較深入的研討課須課前閱讀指定文本再於課堂討論，一是游擊隊員 Lionginas Baliukevičius 的日記、二是老師祖父作為異議份子所發表對 KGB 情報頭子的訴狀《尊重我的權利》(Respect My Right)。還有一堂課，老師請到研究立陶宛猶太人歷史的博士候選人 Alisa Miller 來講授蘇聯時期猶太社群抵抗運動的複雜性。學期成績分為：研討課 20 %、期末文章 80 %，期末文章的主題是與立陶宛抵抗運動史相關的博物館參訪心得，學生必須參訪至少 3 座該類博物館 (包含必去的佔領與自由抗爭博物館 (Museum of Occupations and Freedom Fights))，並參考老師給的寫作指引撰寫 5-6 頁的報告。整體而言，這堂課我受益良多，在了解立陶宛抵抗運動史的各個複雜案例時經常回頭對照台灣類似案件的相同與相異處。老師起初看起來有些厭世，但一段時間過後會感受到他對教學內容的熱忱，而且春天來了、日照時間變長後心情就好轉許多。唯一的缺點可能就是有時候內容上太多，課表會延後，也造成研討課通常在一周前課堂才宣布。然而還是非常推薦來維爾紐斯大學交換的學生們選修這門課。

C. 生活學習方面

以下會大致分別就食衣住行育樂各方面介紹我如何在維爾紐斯生存。

在吃食方面，我通常會去的超市是 Rimi，因為 Olandų Road 我居住的宿舍旁邊走路不到五分鐘就有一家還算大型的 Rimi 超市，我覺得東西品質都不錯，透過 app 申請會員卡（iphone app store 只要修改使用地域到立陶宛就能下載）後某些商品可以打折，還可以依據消費金額累積回饋折抵金。其他立陶宛常見的超市包括：iki、MAXIMA、Lidl 等，在交換學生中各有不同的擁護者。

我通常中午只吃超市麵包，晚餐再回宿舍自己煮。我會在前一天晚上七點過後到 Rimi 麵包區採購明後天中午的麵包，因為 Rimi 七點過後新鮮麵包會打折，且 Rimi 的麵包是各個超市裡我吃過最好吃的。買麵包的同時我也會添購這幾天的晚餐食材。Rimi 也有相對大的亞洲調味品區，醬油、香油等都可以買到。我的廚具都是跟室友共用的，因為他是正常學制的研究生，已經住了快兩年，接收很多交換生留下的廚具。其他交換生必須自己買廚具的話，通常會去 IKEA 買，比較便宜，維爾紐斯機場附近就有一家很大的 IKEA。

衣服方面，我只多帶了一些發熱衣褲去，打算在當地才買大衣跟靴子（靴子真的必要！雪地難行，尤其融雪會變泥濘，靴子的鞋跟可以避免鞋子整個磨掉）。靴子我是在大型購物商城 AKROPOLIS 裡專門賣鞋的 step top 買的，羊毛內裡很保暖，缺點是染黑色到白色襪子。衣服我則推薦去二手衣物店 HUMANA，這是歐洲跨國連鎖的二手衣店，維爾紐斯有不少家，每天都可能有不同的全館折扣，比如全面半價、全面八折、甚至碰過全館 3 歐元的特賣，我在 HUMANA 添購了很多日常衣著。大衣我其實是在柏林的二手市集和其他家二手衣店入手的，如果有交換期間有計畫去柏林、維也納這些大城市的話也可以找找二手衣店。

住宿方面，我住在 Olandų Road 的學校宿舍，距離舊城校區大概 20 分鐘公車加走路的距離，建築市民宅公寓群的其中一棟，雖然在大路旁邊但位於小丘上，相當安靜。宿舍共五層，沒有電梯，寢室通常為一間三人房及一間二人房共用一間浴室，每層樓則有兩個（或三個？）廚房，配有電磁爐、微波爐、洗手台與冰箱，只有一張簡單的木桌，沒有椅凳等可供吃飯的地方。以我住的三人房為例，較令人頭痛的是寢室內有三張床卻只有一張書桌，我們必須輪流使用，吃飯要輪流吃，若要讀書通常會在床上或到一樓的閱讀室。閱讀室二十四小時都能使用，但冬天暖氣非常弱；相對的寢室內就暖和許多。地下室有洗衣機與烘衣機各兩台，後來都改以必須下載 app 線上儲值的方式使用，洗衣一次 3 歐元，烘衣一次 1.5 歐元。我通常在樓層走道底的窗前曬衣，冬天走廊底的暖氣很容易讓衣服乾，其他時候立陶宛天氣也不會像台灣那麼潮濕。宿舍出入會有門禁，入住時櫃檯就會給學生磁扣和房間鑰匙。在 Saulėtekis 也有一棟學生宿舍，在新校區邊的山丘上，通常學生會住到什麼宿舍是依據你交換院所在新還是舊校區決定。

交通方面，維爾紐斯市區的大眾運輸只有公車，有分連接路上電線的較舊車型與電動公車等幾種，但搭乘方式上沒有太大區別，沒有紙本票券，選擇單次付費的話可以刷卡，也可以下載「Trafī」在 app 裡面買票再啟用（activate）。交換生通常會買三十天票，學生可以選擇買二折票，只要 7.6 歐元。查票員通常會在夜晚人多時隨機上車查票，我交換半年只有碰過兩三次。「Trafī」也有內建路線規劃功能，會詳細顯示到欲搭乘的公車站確切位置、各輛公車所在位置、頗為準確的抵達時間等，我覺得比 google map 好用。不過「Trafī」只能在維爾紐斯使用，到第二大城考納斯的話就要改用他們自己的公車 app「Žiogas」。另外如果要搭計程車的話，可以下載「Bolt」，類似 Uber 的概念，也有「Bolt Food」可以叫外送。

去考納斯或有古堡的特拉凱可以搭火車或巴士，去濱海城市克萊佩達則坐巴士較為直接。維爾紐斯火車站就在巴士站旁邊，巴士站周遭比較會有酒醉或乞討者等出沒，算是維爾紐斯較為令人心驚的區域，但大致上不加理會的話不會遭受什麼威脅。火車票可以直接在車站購票機或 app「LTG Link」選擇學生優待票，每趟火車一定會有驗票員，不可能逃票，但不一定需要出示 ISIC 學生證。巴士則一定需要出示立陶宛當地學生證（LSIC，我會在後文細講）才能購買學生優待票，ISIC 國際學生證無法購買。

如果要移動到其他波羅的海國家和波蘭華沙，推薦長程巴士 Lux Express，除了有長程必要的廁所外，每個座位都會配有類似飛機上的觸控螢幕可以看電影玩遊戲，每台車都有免費咖啡機！我常常一趟都要喝好幾次巧克力拿鐵。可以用他們的 app 買票，點選座位完後可以按票種選取青年票（Young People），26 歲（含）以下都能有七四折優惠；買去程還會另外再透過信箱贈送回程七五折扣碼。若要退票的話則是返還相同金額的抵用券號碼（好像也會再給另外打折的折扣碼？），可以於下次購買車票時輸入。那如果是在其他歐洲國家間移動的話，通常是考慮跨國巴士 Flix Bus，路線很多、班次也多，app 使用起來也方便。

計畫到其他歐洲國家玩的話，價錢考量則首選 Ryanair，尤其維爾紐斯飛斯德哥爾摩、倫敦、米蘭、維也納常有便宜的機票，考納斯機場也有飛都柏林等地便宜機票。但 Ryanair 要注意的是嚴格的行李限制，這些應該網路已經很多分享。其他可以考慮的航空包括：Baltic Air（拉脫維亞國家航空，介於傳統與廉價航空之間，但價格仍貴）、LOT 波蘭航空（傳統航空但有開短程）、Norwegian 和 SAS（這兩個通常去北歐）、Buzz air（匈牙利的公司，維爾紐斯並非他們重要航點所以我只坐了一次）。

接下來簡單介紹一下其他在立陶宛會遇到的申辦事項。

首先是很重要的學生簽證問題。由於立陶宛在台灣의辦事處並不能發給簽證，所以除了請官方認證的代辦公司幫忙作業外，一是去就近位於東京的立陶宛大使館申辦，二就是以觀光簽證、交換校的人學許可（acceptance letter）、預先申請的移民局電子調解書（mediation letter）編碼進入立陶宛後，再去當地移民局申請正式的學生簽證。網路上有人提醒，持 180 天觀光簽證欲進入歐盟申根區時，不可過境申根國家再轉往另一個申根國家。我的理解是，因為我的回程機票是將近半年後、超過了 180 天（有些交換生是根本還未買回程票），所以這在拿觀光簽證進入申根區是不合理的，除非有調解文件可供海關查驗。然而過境申根區已經等同於進入申根區海關再轉乘申根區境內的航線，所以過境國家的海關就必須查驗你的簽證，但你過境的國家不是立陶宛，他們的海關沒有系統可以查驗你立陶宛移民局電子調解書的編碼，因此你的觀光簽證就不可行。我是這樣理解這樣的轉機限制，我也因而搭乘土耳其航空在伊斯坦堡轉機飛維爾紐斯。

到了當地以後，要再上移民局網站填寫資料、預約現場申辦學生簽證的時間，成功的話系統會寄信通知你當天該去到的移民局櫃台編號。預約當天備妥相關資料證明（護照、財力證明、歐盟健康保險、電子調解書等，交換校會寄來細項資訊），就可以在時間內到移民局二樓相應櫃台申辦。我剛好碰到非常友善的承辦人員（不像我原本漏看櫃台編號時詢問的隔壁桌人員那麼不耐煩），當天就告知我大概隔一周就會收到申辦成功的信件，到時候再上移民局網站預約取件即可。所以在立陶宛當地申辦學生簽證一定要跑兩趟移民局。

再來是銀行帳戶問題。如果是中山大學的交換生，除了住宿費全免外，每個月還可以拿到維爾紐斯大學給的獎學金 105 歐元，你會需要當地帳戶讓學校轉帳給你。推薦申辦網路銀行 Revolut 的帳戶，可以直接透過 app 申辦，認證護照學生簽證與人臉等。但重點是稅號問題，至今仍不太曉得我的做法是不是通常的做法。我是先輸入台灣同學的立陶宛朋友的稅號成功申辦帳號成功後，再於設定裡註銷稅號資料，按照這個方法我仍然能夠繼續使用帳號無虞。最後返台後需要注意的是，當簽證過期後銀行會給半年的期限重新補件，否則帳戶就會無效。Revolut 在交換學生須分攤旅費時也很方便，透過連結再認證即可匯錢。

另外要特別提到的是 LSIC 學生證（Lithuanian Student Identity Card），它是立陶宛官方的學生證，同時也是歐盟全區承認的學生證。要申辦的話需要上網站 lsp.lt/en 填寫申請，大概需要 5-14 個工作天製作，可以選擇到他們辦公室領取（無須額外費用）或收信領取（須負擔運費），我選擇前者。領取當天進到大樓二樓辦公室門外敲鈴，就會有人出來拿你的護照進去確認掃描，再拿學生證出來。有了這個學生證後除了國內長程巴士可以有學生優惠外，也可以憑證進入維爾紐斯大學舊城校區圖書館（後來我很常進出，所以櫃檯就幫我設定卡片可以直接感應開門），否則每次要進去都要填寫紙本切結書。

最後來講一點口袋名單。如果習慣去咖啡廳讀書的話，維爾紐斯也是一個咖啡館頗多的地方，除了連鎖咖啡 CAFFEINE、VERO CAFÉ 外，也有很多獨立咖啡店，比如兼賣二手書及立陶宛文學的 Mint Vinetu、甜點好吃又不貴的 BREW、小巧的 Cuproom Café、有點嬉皮風格的 Coffee Circus Piano 等等。如果喜歡圖書館念書的話，維爾紐斯大學的新圖書館雖然很棒，但離我的宿舍很遠，所以我比較常下課後去舊城校區的圖書館，在東方研究閱覽室的塔樓上面有一個小房間，掛牌「台灣漢學資源中心」，是台灣國家圖書館捐贈世界各地大學圖書館台灣研究藏書的項目。我常常在這裡看文本寫報告或論文，倍感親切。另外學校不遠的路上有一間以 19 世紀著名詩人密茨凱維奇（Adomas Mickevičius）為名的公立圖書館，外觀不起眼但內部很舒適，是開放給所有人讀書的好去處。

D. 困境、解方與成長

我在立陶宛交換遇到的最大困境就是宿舍問題了！我住在三人房，原先只有一位室友 A，大概一個月後又有新室友 B 加入，他們兩位都是正常學制的學生，而且年紀都上看三十歲，是工作後再返校讀書的學生。也許是個性相差很大，室友 A 時常會跟突然跟我聊天，他躺在自己床上時也常將手機聲音放出來，或在寢室內大聲視訊聊天。更嚴重的是他會未經我同意拿走我的食物，如洋蔥、泡麵和洋芋片等，我都要自己發現少了什麼才發現原了食物被吃掉；還有一次，在他詢問我噴的香水是什麼牌子後，我也發現我的香水會無端減少。

針對香水，我直接把我的香水藏起來，然後都等到他不在房間時拿出來噴，情況就改善。但食物我們都放在房內共用的架子上，有幾次我事後詢問是不是他拿的，起初他會承認，之後有幾次含糊否認，最後有一次他直接惱怒地說如果是在意錢的話他就再買類似品項給我。我說不是錢的問題，我只是不喜歡每次都要自己發現自己的東西不見了；如果他有先問我，我就會很樂意跟他分享食物。我並不知道他有沒有真的聽進我的話，或真的因此而改變，因為在這之後新室友 B 便住進來了，新室友 B 便成為我和室友 A 共同的噩夢，比起來我跟 A 的爭執根本不算什麼了。

室友 B 的打呼聲非常非常非常大聲，具有體腔共鳴又極具穿透力，幾乎整夜毫不間斷，除了他自己快要呼吸中止的幾秒鐘。我和 A 起初是夜夜不能寐，B 早上離開房間後才能真正睡著。A 曾經建議 B 去尋求醫生幫助改善，但顯然 B 覺得沒有必要。問題尤其難解的是，B 平時待人和善，幾乎總是面帶微笑，你很難再多去要求他做什麼，也很難生氣。A 後來幾乎待在同宿舍女友的房間過夜，剩下我與 B 在原寢室。有一次我真的受不了，幾番拍手把他叫醒，隔天他告訴我如果他再太吵的話，可以叫醒他沒關係，他試著調整睡姿也許可以稍微緩和鼾聲。後來我確實會拍手提醒，但他調整睡姿後只會有幾分鐘緩和的時間，不久鼾聲又會劃破天際。

我曾經寫信給宿舍負責人，指出宿舍規約裡有一項是半夜不得製造巨大噪音，否則會被警告，嚴重得退宿；而室友 B 顯然違反了規定。但她的處理方式是寄給我一些可以更換的寢室房號，說如果我想要的話可以去看看，想換房間的話再跟她說。我當下覺得為什麼製造問題的人可以不受影響待在原寢室，反而是我必須搬走？而且交換期剩下兩個月，我不想動輒搬家又適應新室友。因此我回信給負責人提到，我有同學是繳交兩人份的租金住在宿舍兩人房，請問我是否可以比照辦理？結果負責人根本沒有回覆。

最後由於我還有很多事情得忙，我就選擇忍耐，每晚耳塞戴好戴滿睡覺。即便戴了耳塞還是聽得到 B 的打呼，但已經小了很多。不過如果耳塞睡到一半不幸掉落，我就會被打呼聲叫醒。後來氣溫越來越高，B 住得時間越長，他的床鋪矮櫃周遭就會塞滿越多散亂的衣褲袋子，散發的體味也越來越濃重。不過我已經接近要離開了，所以我的作法只是在枕頭旁放置一個香包，趁 B 不在時多開窗透氣而已。

室友是我在立陶宛遭遇最慘痛的經驗，總是睡不飽的那段時期每天心情都很差，心態變得很負面，這的是害人不淺。經過這些事我就知道以後要回歐洲念博士班的話一定、必須、絕對要自己一個人一間房，否則要專心做研究真的很難。反過來說，那段時間我也學著怎樣在狀況很不好的時候繼續耐著性子處理很多事情，包括維爾紐斯大學課程的大小報告、同學間一起出遊的規劃、研討會論文的投稿和準備、中山大學畢業論文的進度等等，必須維持吃飯上學的日常，同時還要與遠在台灣的親友維持聯絡。我覺得經過這半年雖然沒有很巨大地改變了我的什麼，但我一定變得更有韌性，也更有信心可以在國外生活，面對其他挑戰了（但不要出事還是最好啦）。

文化衝擊方面，我反而覺得立陶宛人的特質是我所偏好的，他們外表看起來冷漠，其實人都很好，如果上前詢問的話會盡力冷靜地給予幫助。另外立陶宛地廣人稀，維爾紐斯是個小巧的城市，街道通常都不會很壅擠，人們可能因此習慣人與人之間的距離更遠一點，會對熱鬧的場景覺得很反常，如果在路上等紅燈離他站得太近會顯得有些奇怪。還有需要注意的是，通常僅有年輕人會講英語，且英語水準都很不錯，中老年人除了立陶宛語外大多講的是俄語，這與他們 1991 年前都被蘇聯統治直接相關。

在維爾紐斯，冬天可能三點多就會天暗，夏天十一點才會天黑，我覺得白天太短會令人沮喪，白天太長又會有時給人疲倦的感覺。但是我經常會透過書寫排解，無論是氣候、所去的地方、所遭遇的人事物，我有一個小筆記本在很多時刻可以讓我書寫，轉換心情。去咖啡廳、逛美術館、看電影等也是在維爾紐斯可以做的休閒方式，比如我去過幾次的 Mo Museum、Cinema Skalvija、Pasaka Paupio 電影院等。從 Olandų 宿舍經過 Rimi 再過小橋沿著維爾尼亞河走，就會走到新興的 Paupio 區，一路上街道建築給人的感覺很舒服，該區也有電影院和賣不少亞洲菜的美食廣場。我也會在舊城校區下

課後，沿著 Dominikonų street 往 Mo Museum 的方向走，沿路會經過前面提過的公立圖書館和多家獨立咖啡店。

同在立陶宛交換的台灣同學及東亞同學們則是我另一層心理支持，儘管我是一個相當內向的人，還是找到了個性契合的朋友。首先，在台灣的時候就經由研究所教授介紹隔壁所也要到立陶宛交換的同學認識，她是要去考納斯科技大學。接著是在伊斯坦堡機場，跟另外兩位要去考納斯科大的同學們相認，原來前一段航程坐在我旁邊的二位就是我同學！後來又經過轉介，我加入了同學期交換到維爾紐斯大學的台灣學生群組，並且跟其中兩位同學變得很熟，會一起旅遊、一起吃飯和分享食物外，也會互相傳訊息關心對方。

我也是聽其他台灣同學才知道接待交換生的組織 ESN (Erasmus Student Network)，他們其實是歐盟國家間交換學生「伊拉斯謨斯計畫」衍生的非營利學生組織，每個主要學校幾乎都有各自的分會，他們同時也會接待非歐盟國家的學生。其實在我出發到立陶宛前，ESN 就已經有一位負責接待我的 Buddy 寄信給我，邀請我進入他負責接待的幾位學生的群組了，只是我遺漏了這封信。還好我有被其他台灣同學提醒，我才有跟 Budd 負責接待的其他同學們出遊，後來也被揪去 ESN 舉辦的新生系列活動，我因而才比較認識幾位東亞學生。我後來就跟其中一位韓國男同學一起去巴黎玩了幾天，我們個性都很隨和，沒有硬性計畫，所以一起旅遊真的很開心。我也因為在宿舍煮飯時經常碰到、且彼此有許多共同朋友而跟一位日本女同學熟了起來，離開立陶宛前我們約了一起煮飯、吃飯聊了許多天。我也在一堂課上認識了一位立陶宛女同學，我與另一位中山的同學常在課前課後和她一起聊天討論，我離開立陶宛前也有再找她吃飯道別。

會來交換的學生們之間也有很不一樣個性的人，起初我會擔心是不是想來交換的人都很善於交際、喜歡動態的活動？但其實百百種人都有。出來交換讓我見識了很多不一樣的風土民情，但也讓我覺得自己畢竟生活了二十多年，還是有很多生活技能和態度是可以在國外幫助我存活的，因此也對自己感到更加欣慰。總而言之，我非常喜歡在維爾紐斯的這段日子，儘管有辛苦的地方，但我覺得過得很充實，沒有白來。

E. 交換的具體效益（條列）

1. 英文聽說讀寫全方面的練習
2. 對立陶宛社會、歷史、文學文化有更深入的了解
3. 認識波羅的海、斯堪地那維亞地區看待國際政治的視野
4. 從更普遍的學術社群成果回看自己的研究計畫與論文
5. 鍛鍊自己在國外生活的技能與身心理強度
6. 結交來自世界各地的朋友
7. 方便前往歐洲各地旅遊，開拓眼界

About the University

Vilnius University is the oldest university in Lithuania, founded in 1579, and it is ranked as the top institution in the country. The university has several campuses. In Vilnius, there is the Old Town Campus (which includes the Faculties of Philosophy, Philology, and History, among others), the newer Saulėtekis Campus (which houses the Business School, Faculty of Law, and Faculty of Life Sciences), the Faculty of Medicine, as well as the Institute of International Relations and Political Science. Except for the Saulėtekis Campus, most faculties in Vilnius are located near the city center and are easily accessible by bus.

The Old Town Campus lies in the heart of the historic district, consisting of many old buildings and courtyards connected by maze-like passageways—it is easy to get lost at first. In contrast, the Saulėtekis Campus is more modern and spacious, though traveling elsewhere from there requires more walking.

The university has two main libraries. The Old Town library has a long history, while the Saulėtekis library is newly built, open 24/7, and provides spaces for studying, research, printing, and group discussions. As for student cafeterias, I know of three: one in the Faculty of History building in the Old Town Campus (with self-service ordering machines), one in the Faculty of Law building at Saulėtekis (a buffet charged by weight), and a canteen in the new library building. I especially recommend the cafeteria at Saulėtekis for its tasty meals. Prices are usually 3–5 euros cheaper than eating outside, though still more expensive than cooking for yourself.

Courses and Studies

I enrolled in three courses: *Asian Cinema*, *Representation of Gender in Contemporary Lithuanian Literature and Culture*, and *Resistance Movement in Occupied Lithuania (1940–1990)*. I really like the last two. The professors were all very attentive, and I benefited a lot from their teaching. These were offered respectively by the Faculty of Philosophy, the Faculty of Philology, and the Faculty of History, and all were taught in English.

At National Sun Yat-sen University, exchange students are required to pass at least two courses, while Vilnius University requires a minimum of 15 ECTS credits. Each of the courses I chose was worth 5 credits. Final grades are given on a ten-point scale, with 1 being the lowest and 10 the highest; scores from 5 to 10 are considered passing.

Daily Life in Vilnius

For groceries, I usually went to **Rimi**, since a fairly large branch was located less than a five-minute walk from my dormitory on Olandų Road. The quality of the products was good, and I typically ate supermarket bread for lunch and cooked my own dinner in the dorm. For clothing, I recommend **HUMANA**, a second-hand clothing chain found across Europe, with several shops in Vilnius offering daily discounts.

I lived in the university dormitory on Olandų Road, about a 20-minute bus ride and walk from the Old Town Campus. One challenge was that our room had three beds but only one desk, so we had to take turns using it, even during meals. For studying, we often worked in bed or went to the reading room on the first floor, which was open 24 hours. However, the heating in the reading room was weak in winter, while the dorm rooms themselves stayed warm.

As for transportation, I used the **Trafi** app to purchase bus tickets. Most exchange students bought a 30-day pass, and with the student discount (80% off), it cost only €7.6.

Challenge and Support

The biggest challenge I faced during my exchange in Lithuania was the dormitory situation. I lived in a triple room, and at first, I only had one roommate, A. About a month later, a new roommate, B, moved in. A would secretly use my food and perfume, and often playing sounds, music, making phone calls on his phone very loudly. B, on the other hand, snored extremely loudly every night, was untidy, and had a strong body odor. Later, A could no longer tolerate B's snoring and ended up spending almost every night at his girlfriend's dorm room. As for me, since I still had many things to take care of, I chose to endure it and slept every night with earplugs on.

During this period, I often relied on writing in a small notebook to cope with difficult emotions, which helped me shift my mindset. Going to cafés, visiting art museums, and watching movies were also good ways to relax. Another important source of emotional support came from other exchange students in Lithuania. Although I am naturally introverted, I was able to find friends whose personalities matched well with mine. Besides fellow Taiwanese, I also met several East Asian students through ESN (Erasmus Student Network), and in class I even became a friend with a Lithuanian student.

Reflection and Conclusion

Going on exchange allowed me to experience many different cultures and customs. At the same time, it made me realize that after living for more than twenty years, I already have many life skills and attitudes that helped me adapt and survive abroad, which gave me a sense of reassurance and pride. Overall, I truly enjoyed my time in Vilnius. Although there were challenges, I found the experience fulfilling and meaningful. I feel grateful for the opportunity, and I have no regrets about going.

Specific Benefits of the Exchange

1. Comprehensive practice in English listening, speaking, reading, and writing
2. A deeper understanding of Lithuanian society, history, literature, and culture
3. Exposure to perspectives on international politics from the Baltic and Scandinavian regions
4. Reflecting on my own research projects and thesis through the broader achievements of the academic community
5. Strengthening life skills and both mental and physical resilience while living abroad
6. Building friendships with people from all over the world
7. Convenient opportunities to travel across Europe and broaden my horizons