

學校簡介

佛萊堡大學(Universität Freiburg)全名為阿爾伯特*路德維希-佛萊堡大學(Albert-Ludwigs-Universität Freiburg)，是位於德國的一所公立研究型大學，也是德國最為古老的大學之一。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

商業英語

國外研修之生活學習（課外）

體驗各國生活與風俗民情

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.增進國際視野
- 2.增進外語能力
- 3.體驗國外生活與風俗民情
- 4.學習獨立

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

語言障礙(歧視?)，不確定是不會說還是不想說英語，可能因為佛萊堡是小城市，所以英文沒有到非常普及，許多店員仍然只會跟你說德文，當你用英文時，他們就會想打發你，解決的辦法就是學幾句簡單的日常用語，表示友好，他們也會比較願意協助你與回答你的問題。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

飲食習慣，歐洲人真的無時無刻都在喝酒，吃飯的時候也幾乎都是先問你要喝甚麼才問你煮餐要吃甚麼，就跟亞洲的順序完全不同，對於不喝酒的我來說蠻困擾的，也時候會被覺得很掃興，但還是自己身體健康最重要，不要太在意別人的眼光。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

獨立，在海外生活期間，我必須自己面對各種挑戰和困難，包括語言障礙、文化差異、日常生活安排等等，這些挑戰迫使我不得不學會自己解決問題，獨立地應對各種情況，如：緊急狀況與自行旅行等，這些經歷讓我不斷成長，提升了我的自主與獨立性。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

能夠減少經濟的負擔，因為此次交換都是由先前打工與實習的薪水支付，所以有了獎學金的幫忙能夠多少減輕一點負擔，而且如果沒有這筆獎學金的話可能就會慎重考慮到底是否要出國交換。

感言及心得感想

出國交換是我目前人生中一段難忘的旅程，也是目前做過最正確的決定，出國交換不僅豐富了我的生活，也深刻地影響了我的成長和觀念。

出國交換讓我深刻體會到了文化的多樣性和豐富性，在新的國家生活和學習並與不同文化背景的人們交流互動，可以了解到他們的生活方式、價值觀和習慣等，這樣的體驗拓展了我的國際視野，使我更加開放、包容和理解。

出國交換提升了我的學術和專業能力，在國外的學習環境中，我接觸到了全新的學術體系和學習方式，學習到了許多寶貴的知識和技能，更重要的是外語能力，與國外的同學和教授交流合作，讓我不斷地提升自己的學術水平和專業能力。

出國交換也是一次個人成長的旅程，面對文化和語言上的挑戰，我必須學會勇敢面對和克服困難，使自己獨立自主，在這個過程中，我學會了如何獨立生活、進行時間管理、解決問題，這些都是我在人生中寶貴的財富。

最後，出國交換是一次難得的機會，讓我成長、豐富了生活、拓展了國際視野，也讓我更加堅定了對未來的追求和信心，我會永遠記得這段寶貴的時光，未來有機會再踏上歐洲大陸，必會使我有一見如故的感覺。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Studying abroad on exchange has been an unforgettable journey in my life, and undoubtedly one of the best decisions I've ever made. It has not only enriched my life but also profoundly influenced my personal growth and perspectives.

During my time abroad, I gained a profound understanding of the diversity and richness of cultures. Living and studying in a new country, alongside interacting with people from various cultural backgrounds, provided me with insights into different lifestyles, values, and customs. This experience broadened my international perspective, fostering openness, tolerance, and understanding within me.

Moreover, the exchange experience enhanced my academic and professional capabilities. Being immersed in a foreign learning environment exposed me to new academic systems and learning methodologies, allowing me to acquire valuable knowledge and skills. Additionally, communicating with foreign classmates in their native language and collaborating with professors contributed significantly to my academic and professional development.

Furthermore, the exchange journey served as a catalyst for personal growth. Confronted with cultural and language barriers, I learned to confront and overcome challenges courageously, fostering independence within myself. Through this process, I honed essential life skills such as independent living, time management, and problem-solving, which I consider invaluable treasures.

In conclusion, participating in an exchange program has been a rare and transformative opportunity, enriching my life, expanding my global horizons, and strengthening my aspirations and confidence for the future. I will forever cherish this precious time and eagerly anticipate the possibility of reconnecting with familiar faces in the future. Stepping foot on the European continent again will undoubtedly evoke a sense of returning home to old friends.