

學校簡介

林奈大學位置在瑞典南部，有兩間campus，一個在Vaxjo，另一個在Kalmar。大部分的學生都在Vaxjo的campus。

學校裡面大概的東西都有，譬如說，便利商店，學餐，夜店等等。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我推薦的是相關民主主義的課程，課程是包含講座，團體報告以及期中考。課程內容的話，可以學到歐洲國家的民主主義和霸權主義。因為我人都在日本或者台灣等島嶼，很少接觸歐洲大陸的政治，因此每次上課都很新鮮很神奇。如果你們對於歐洲政治或社會議題的話推薦修這一堂。

國外研修之生活學習（課外）

我萬聖節時參與了國際宿舍的派對，我本人也住國際宿舍，所以也沒有辦法不參加。可是，那時候主辦的同學是很專業準備派對的人，有酒、DJ、東西可以吃。我覺得派對也是個好機會交到很多國際朋友！！

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

交到很多朋友
英文能力

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

我覺得瑞典的醫療機關是不可相信的，因為你們到瑞典的時候去醫院都免費，可是你要去醫院一定先要跟保健所打電話，如果保健所的人判斷你/妳必須要看病的話，才可以預約。預約之後也不知道要等多久才可以去看醫生。

我在國際宿舍得了covid，當時兩個禮拜都有高燒，所以我朋友幫我打電話給保健所，可是他們直接拒絕我去看醫生。瑞典的藥局也沒有很多感冒藥，所以我非常非常推薦拿你/妳的常用藥去瑞典！

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

我住國際宿舍時，廚房是共用的，可是有些人不洗自己的餐具或者直接用別人的餐具之類的。其他的話沒有。

我其實也沒有遭遇很大的文化衝擊。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特

質上的轉變，最大的成長是什麼？

我以前是不太擅長跟很多人交流，或者溝通，可是去瑞典交換之後，變成喜歡社交的人。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

沒有。

感言及心得感想

我在瑞典交到的朋友現在還有在聯絡，而且他們6月來日本玩，所以我覺得要好好珍惜和在國外交到的朋友，他們可能會成為永遠的朋友。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Linnaeus University is located in southern Sweden and has two campuses, one in Vaxjo and the other in Kalmar. Most of the students are on Vaxjo's campus.

There are almost everything that you want in the school, for example, convenience stores, school meals, nightclubs, etc.

I recommend courses related to democracy, which include lectures, seminars, and final exams. In terms of course content, you can learn about democracy and authoritarianism in European countries. I have lived in Japan or Taiwan for my whole life, so every class was very fresh and amazing. If you are interested in European political or social issues, I would like to recommend taking this class.

Last thing that I want to tell you is about medical system of Sweden. I think the medical institutions in Sweden are awful, you can go to the hospital for free when you live in Sweden, but you must call the health center first if you would like to go to the hospital. If the people in the health center judge that you must see a doctor, you can reserve. But I don't know how long you have to wait to see a doctor after getting an appointment. I got covid in the international dormitory, and I had a high fever for whole two weeks, so my friend called the health center for me, but they directly refused me to go to the doctor. And, they have a few medicines in Swedish pharmacies, so I very very recommend you taking your usual medicines to Sweden!