

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目

(中文至少 1,000 字+英文至少 500 字。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

達姆施塔特工業大學是德國歷史悠久的理工大學，位於黑森邦達姆施塔特，在工程學、自然科學及建築學領域享有很高的學術聲譽，有「德國柏克萊大學」之稱。做為德國最優秀的工業大學之一，達姆施塔特工業大學擁有悠久的理工歷史背景，其中機械、建築、電機及較新穎的資訊工程是它的強項，世界上第一個電子工程系便是在這所學校成立。不僅是德國九所卓越理工大學聯盟的成員，也與阿亨工業大學及卡爾斯魯厄理工學院並列德國傳統理工三強。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

本次我申請的學院是 Material and Earth Science，研修期間加上 3 月的德文密集課程共修習了四門課，分別是德文 A1 的密集課程以及專業領域的 Fundamental and Technology of Solar Cells、Thin Film Fabrication and Surface Techniques、Synthesis and Properties of Ceramic Materials。其中受益最多的是 Fundamental and Technology of Solar Cells，因為這堂課與我未來研究所攻讀的領域相關，而且老師的講解詳細，課後還給予我們 exercise 做練習，我覺得在這堂課中受益良多；而最喜歡的課程則是德語課，這一個月的授課中共有兩個老師為我們上課，他們帶課生動活潑有趣，不會單純只按照課本教學，而是用很多分組討論的方式，讓我了解更多德語在日常生活中的應用，而且也因為分組活動，讓我認識許多國外的交換生，到後面也與他們成為很好的朋友。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

除了課程學習外，身處歐洲就絕不能錯過可以搭火車就能跨國的好機會，所以在我交換的這五個月時間，就計畫去了 10 個國家旅遊，看看各地不同的風景，剛好也找到一群同好透過自由行的方式一起規劃行程、互相照應。每段旅程都帶給我滿滿的回憶及感動，比利時盧森堡的獨旅；英國溫布頓網球公開賽的震撼；巴黎鐵塔、塞納河畔的浪漫；駐足過輝煌的古羅馬競技場；也觀賞過壯麗的巴塞隆納聖家堂。每一次的課外旅行對我而言都是學習與成長的過程，通過與不同文化的交流和互動，思想上能夠變得更加成熟，更重要的是磨練解決能力和應對挑戰的能力。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 課程學習。除了從課堂上修到的知識，也會體驗到這裡的教授及學生的上課方式，在我所上的課程中，老師上課多活潑有趣，學生也比較勇於提出問題，在語言課上有許多討論課題，除了增強語言能力外也能了解不同的思維。
2. 增強語言應用能力。在外語環境下生活，無論是英文還是德文都能有更多的應用機會，對於語言也更加敏感，如即使聊天時發現有不曾翻譯的單字，也能快速的利用其他已知的單字表達。
3. 拓展國際人脈。無論是從課堂內外，我有更多的機會接觸來自不同國家的人，也因此結交了幾個知心好友，使得這一年的生活完全不無聊，擁有這些朋友的好處是無法被量化的，但在未來工作或生活上或許會也有實質的幫助。
4. 增強個人獨立處理問題的能力。生活中常有各種大小問題，如入籍、開戶、延長簽證、宿舍簽約或健保等，經過這次交換計畫後，可以更了解這些流程和其意義，這些經驗相信對於未來國內外的生活、工作中都能讓我保持更加清晰的思路。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

在海外生活期間，我確實遇到了一些困難。其中一個主要挑戰是適應文化差異和語言障礙。剛開始的時候，很難有效溝通和完全理解當地的習俗和社會規範。所以我參加了德語 A1 級別的密集課程，大大提高了我的基本溝通能力。我還通過與當地學生對話和參加語言交換項目來提升我的流利度；另外，我透過參與大學和 ISS 學生組織的各種活動，深入了解並適應當地文化。這幫助我更好地理解 and 適應文化差異。我還向已經適應新環境的其他國際學生尋求建議。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在海外生活期間，我確實經歷了文化衝擊。文化衝擊主要來自於生活習慣、社交方式和價值觀的差異。不過我保持開放的心態，樂於接受並嘗試新事物。我認識到每個文化都有獨特之處，並且願意去了解和體驗這些差異。我努力結交當地朋友，參與他們的日常生活和社交活動。透過與當地人的交流，我學會了很多關於德國文化的知識和禮儀，並幫助我更快地適應新環境。除此之外，我還積極參加當地的文化活動，像達姆每年七月初的海涅節、音樂會和黑森邦博物館參觀等。這些活動讓我更深入地了解德國的歷史和文化背景，並且增強了我的歸屬感。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在海外生活的經歷為我的人生帶來了顯著的改變，也讓我的個人特質有了明顯的轉變。首先，我變得更加獨立自主，能夠獨立處理生活中的各種事情，從學習計劃到日常瑣事，這讓我自信面對各種挑戰。其次，跨文化交流能力顯著提升，與不同國家的同學和朋友交流，讓我在多元文化環境中能夠有效溝通和合作，對未來國際工作環境有極大幫助。此外，我的適應能力也大大增強，能迅速適應新環境和變化。時間管理和自律能力在繁忙的學習和社交活動中得到了鍛鍊，使我能夠更好地規劃和實現目標。最重要的是，我變得更加開放和包容，能接受和欣賞不同文化的獨特之處，拓展了國際視野，對全球性議題有更深入的理解和關注。這些成長和改變，使我更加自信、獨立和積極，為未來的人生道路和職業發展奠定了堅實的基礎。

H. 感想與建議

我真的非常幸運，能有機會到 TUD 交換，在這裡我學到不只是專業知識，更確實的體驗了當地學生的生活、文化，能有機會理解不同文化的想法觀念，這些都是不可能在課堂上獲得的經驗。能夠在這裡認識其他優秀的台灣、德國及其他國家的學生，結交這麼多朋友，這些無形的價值更是無比寶貴。最後非常感謝父母的支持，感謝我的指導教授張六文老師的鼓勵、中山大學提供的機會及資助，使我能夠順利的完成這次交換計畫。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上
赴中國交換者免填英文心得

The Technical University of Darmstadt is one of Germany's oldest technical universities, located in Darmstadt, Hesse. It enjoys a high academic reputation in the fields of engineering, natural sciences, and architecture, often referred to as the "Berkeley of Germany." As one of Germany's top industrial universities, the Technical University of Darmstadt boasts a long history in science and technology. Its strengths include mechanical engineering, architecture, electrical engineering, and the more recently developed field of information technology. Notably, the world's first electrical engineering department was established at this university.

The time I spent as an exchange student in Germany was a valuable experience in my life. First and foremost, I sincerely thank my school, department for providing generous scholarships that gave me the opportunity to study at TU Darmstadt. This exchange not only allowed me to experience a different educational approach, but more importantly, I deeply felt the unique charm of German culture. Additionally, I would like to especially thank my parents for their support and encouragement, which gave me the courage to step out of my comfort zone and face new challenges and opportunities bravely.

The college I applied to is the Department of Materials and Earth Sciences. I benefited the most from the Fundamentals and Technology of Solar Cells course because it is related to the field I plan to pursue in graduate school. The instructor's detailed explanations and the exercises provided after class helped me immensely. My favorite course, however, was the German language class. Over the course of a month, we had two instructors who taught in a lively and engaging manner. They did not merely follow the textbook but used numerous group discussions to help us understand the practical use of German in daily life. These group activities also allowed me to meet many international exchange students, and I became good friends with them by the end of the course.

After six months of living in Europe, I have profoundly felt that I have improved not only in my language skills but also in time management, stress resistance, and independent thinking. Furthermore, I believe I have become more social. Considering the 6 to 7-hour time difference between Taiwan and Germany, my activity hours were usually very different from those of my friends in Taiwan. Besides maintaining deep friendships with old friends, I made many new friends from Korea, Hong Kong, China, Singapore, Indonesia, and other places by participating in various activities. We arranged trips together and explored different regional cultures, enriching my life and broadening my horizons.

As an exchange student, I was fortunate to spend this unforgettable time at TU Darmstadt. Here, I met new friends from all over the world, broadened my perspectives, and expanded my network. Together, we explored German culture and customs, creating memories that I will cherish for a lifetime. Looking back on my exchange experience in Germany, I am deeply grateful for everything I gained. This experience has helped me grow significantly and added rich colors to my life, and I will always treasure these precious memories.

學海惜珠暨乘風萬里或者乘風萬里，心得報告內容項目如下

A. 學校簡介
B. 國外研修之課程學習 (課內) · 另外推薦受益最多/最喜歡的課程
C. 國外研修之生活學習 (課外)
D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)
E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

H. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

I. 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想

J. 別具意義的照片