

26-1 學校簡介

專修大學創校已超過 120 年，是一所位在東京都千代田區的私立大學，學校分為兩個校區分別是神田校區和生田校區。而留學生和交換生基本上是住在位於生田校區的留學生宿舍(International house 簡稱 i-house)，宿舍內平時除了留學生們彼此互動，建立友誼與文化交流外。校方亦安排許多機會與課程，在宿舍內的教室進行。

而校區與宿舍皆位於半山腰上，因此如果要買日常用品或搭車基本上都要下山，但在山下就有很多超市與百元商店非常方便。且車站就在走路約略 15 分鐘的山下，搭車到新宿也大概只需半小時。除了日本人外，其他國家的學生都是留學交換來的，長期和短期的留學生都有，而日本學生也都是專修大學的大學生，日本學生分為 RA 跟 RP。RA 全名為 Resident Assistant，共有五人，是宿舍內幹部，協助學校及管理留學生和維持宿舍內秩序；Resident Partner，簡稱 RP，是和留學生們一起生活在宿舍裡的日本學生們，人數足夠的話通常由一個 RP 搭配留學生當室友。宿舍內設備相當齊全，生活機能也非常方便，廚房與 Dining room 的空間都非常大，此外還有三間讀書室及 Rec room，而 RA 和 RP 每天都會住在宿舍內協助留學生基本生活問題。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

Senshu University BCL Program 是針對日本經濟發展、文化與日語學習，設計的一連串扎實課程。三個月的課程中，日本時間早上 9 點到下午 1 點是日語學習，下午 2 點 50 分是經濟商業或文化課程；配合經濟或文化，學校也安排了校外參訪行程。

而日語課方面，校方也非常謹慎的用能力分班的方式分班，雖然在留學前已接受過一次簡單的日語程度測驗，但到日本後又會再接受了一次聽說讀寫的測驗分班，可見學校對於留學生的日語程度分班狀況是十分嚴謹的。

由於我的日文程度是初學者等級，僅了解一些日本單字及招呼用語，所以幾乎是從 0 開始學習。而日本語課程全程以日文授課，老師會給每週進度，學習內容包含文法、單字、語解及聽說讀等各層面之課程，而 3 個月期間我們共接受了三次類似段考的考試與 3 次日文簡報發表，故連日語簡報能力也一併訓練到了，非常的紮實。

至於商業經濟課程和文化課程全是以英文內容授課。

經濟課程從二次戰後的日本開始介紹，直至今日日本的發展優勢與劣勢分析等，分別由各別不同的教授講授。文化則以日本的通俗文化出發，東西方文化差異等，上課內容非常有趣。除了教室內的授課外，商業經濟課與文化課各有校外參訪之行程。我此次就參觀了日本銀行、樂天、黑貓宅急便、味之素、花王... 等非常有名的公司，而文化課程中包含京劇文化，茶道文化及書道文化等，非常之有趣。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

除了上課外，三個月中最快樂的莫過於在宿舍打鬧及下課後的時光，除了平時的打鬧聊天及各自邀約到東京市區旅遊外，宿舍內的 RP 還會安排各式各樣派對邀請大家踴躍參加(BBQ 派對、萬聖節派對、迎新送舊派對、壽司派對... 等等)，而校方對於留學生也安排觀光行程讓我們參加(富士山、鎌倉、高尾山、和一兩個自選想去的地方)，其中校方安排的觀光行程基本上都有日本當地學生一起陪同旅遊，所以完全不用煩惱如何去或怎麼去的問題。而宿舍裡除了有日本當地學生外，還有來自世界各地的交換學生，共 13 個國家組成，非常的熱鬧且溫暖，這也是在我來日本念書前沒有想到過的，非常難得

能在日本和這麼多國家的學生進行交流。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 培養外語能力，除了日文外，每天都會用到大量的英文來溝通
2. 培養獨立能力，一個人在外國念書，遇到困難都必須自己設法解決
3. 認識各國文化，除了日本外，宿舍內韓國人也很多，也有歐洲和美洲國家來的學生
4. 開拓自己的視野，認識各國文化，各國學校學習環境，就業環境等。
5. 更有勇氣去嘗試新挑戰

26-5 感想與建議

稍縱即逝的是時間，3個月的日本交換生活一轉眼就結束了，從一開始的徬徨不安，到最後的不捨與道別，對我來說是一段永生難忘的回憶，生活中穿插著笑聲及淚水。

而在日文方面，從一開始只了解些許基本日文單字，到現在已經能和日本人簡單對談了，此外由於宿舍內母語為英文國家的交換生居多，因此藉由每天的英文運用，讓我英文和日文有著顯著的進步，第一次一個人在外國念書，也培養了獨立與勇氣，在一個陌生且語言不通的環境生活，確實讓我剛開始到日本時非常的吃力，而雖然申請門檻不高，但畢竟到日本唸書，所以我還是建議要會些日文和英文溝通能力再申請會更好，如果有這個機會的話，我非常推薦學弟妹參加這個課程，有什麼問題或是想要了解此課程的學弟妹我也非常樂意跟你們分享。

最後非常感謝中山大學的國際處和所有經濟所全體人員的幫忙，讓我有機會到日本短期交流念書。讓我的研究生生涯多添一分色彩。

26-6 相片（2~3張貼進word檔案，含說明，並Email原檔給國際處承辦人）



(歡迎會 Welcome party)
初到日本之合影



(課後活動:BBQ Party)



(歡送會)