

學校簡介

達姆施塔特工業大學是德國歷史悠久的理工大學，位於黑森邦達姆施塔特，在工程學、自然科學及建築學領域享有很高的學術聲譽，是德國九所卓越理工大學聯盟TU9成員之一，並它擁有約25,000名學生和5,000名員工，其中包括約320名教授，是德國中等規模的大學之一。學校有兩個主要校區，一個位於市中心旁邊，另一個則位於市中心南邊車程10分鐘內的地方，Darmstadt不算太大，雖然沒什麼太多的娛樂，但從火車站到法蘭克福只需要30分鐘左右，算是很方便。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在學期中，我選了polymer material、renewable energies, energies scenarios and climate protection、material science for renewable systems及electrochemistry for energy applications II，但最後考試時因為時間有限，所以只有參加前兩個考試，後面只是旁聽，這裡碩士的課程跟台灣比起來，比較紮實，這裡比較著重在課程的學習，考試也較難，有些課程的範圍也很廣，涵蓋了許多領域，需要花課後時間自己找資料或復習，因此這裡的學分計算方式是一門6學分的課，上課時間是3小時，自己需要在課後花3小時念書。因為我沒有抵免學分的壓力，所以可以選外系自己有興趣的課程，我選了renewable energies, energies scenarios and climate protection，而這堂課需要分組討論報告，每個人的主修都不同，文化國籍背景也不同，因此一起討論以及做報告是個有趣的經驗。另外，跟在這邊念材料系碩士的台灣同學聊過後得知，前三個學期要修課，第四個學期要寫論文，但因為課程考試難度高，所以大多數人都需要超過兩年才能畢業，但論文撰寫的自由度較廣，不只可以在學校的實驗室，也可以找外面的公司合作。

國外研修之生活學習（課外）

除了主修以外，我還有在九月時上德文密集課程，以及學期中的德文課，大部分都是用德文教德文，我個人認為這樣的教學方式不好，很沒效率，因此如果要去德國交換的同學建議有一點德文基礎，不然就是課後要再找其他方式自學，不然這個課會上得很累。課程外，學校也有一些學生團體，像ESN、tutor international等，通常會有每周一次的聚會，或不定時的出遊，一起去一些附近的城市或國家，可以利用這些機會認識一些朋友。另外，我也運用我的空閒時間去附近國家旅行，我認為這是一個很難得的機會，畢竟以後可能難有那麼長的時間旅遊。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 比較台灣與德國或其他國家各層面的差異：在德國生活了半年左右，也跟在當地生活的外國人或者外國人交談，得到一些訊息，雖然德國表面上是先進國家，但當然不是完美的，我們總是區之若鶩地向他們看齊，但有些地方台灣也是有表現得不錯的地方，我們也不需要妄自菲薄。
2. 對世界、人生有不同的見解：在這裡跟不同種族及不同國籍的人交談並觀察後，對許多事情有不一樣的看法，許多事情都是一體兩面的，像是部分歐洲國家雖然薪水高，但他們也有高稅收及物價，整體的購買力跟台灣比起來也可能不相上下；這裡雖然不方便，店家早早關門，但背後是勞工有較人性化的工時，歐盟規定的休假日有20天而台灣的新鮮人只有7天等。
3. 用沒有刻板印象的角度去對待包容來自不同文化的人：Darmstadt跟台灣比起來是個相對國際化的城市，因為有來自不同國家的學生，在這裡可以體驗到人人平等的概念，因為我們在那也是外國人，不希望自己受到差別待遇，自然也不會去這樣對待其他人，反觀在台灣其實有時候可以感覺到有些人對一些國家的人有著不好的刻板印象。

4. 認識不同國家及文化：在不同國家旅行後可以發現，雖然這些國家都在這片歐洲大陸上，但是每個國家都是很不一樣的，把他們當成歐洲來看似乎太過狹隘，甚至被稱作歐美則更不妥，拜旅遊所賜，我可以多多少少認識不同國家的文化、歷史、宗教，似乎在複習高中學過的地理歷史，對我來說可以重新認識各國歷史及宗教等是個很不一樣的體驗

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

不會說德文，或德文沒有辦法進行日常對話，以及德文課聽不懂。因為德文課都是用德文上，效率很差，所以我課後自己找線上影片，但因為語言不是一蹴可幾的，所以要達到足夠的程度有難度，再加上我在那的時間有限，因此沒有進行高密度的學習。
從這裡學到，生活不是考試，不是一切都要盡善盡美，應該要有所取捨，因此我最後選擇將重心放在語言以外的其他事物上，也讓我想到未來工作也不是高薪就好，應該要有一定的生活品質。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

多多少少有，但是就只能敞開心胸看待，不見得要把自己改成別人那樣

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

改變不是一夕所造成的，但是我能說我的見識有變廣些，看事情也可以更心胸開闊一點

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金雖然不多，但不無小補，謝謝學校以及政府的資助。如果沒有獎學金我應該還是會想辦法借錢之類的，畢竟這是一生一次的機會，未來上班就沒機會了。但我還是很感激我的家庭能夠讓我在經濟上不用煩惱太多

感言及心得感想

我很慶幸有這個機會出國交換，謝謝國際處及系上跟對方學校的安排及合作，以及我的家庭能夠多多少少資助我在那生活旅遊，我很幸運能夠在年輕時出去上不同學校的課程，也意識到德國的上課方式不一定就好，也是有不少教授不太會教學，而我也能夠在不同國家到處旅遊，深刻體會到讀萬卷書不如行萬里路，有些人會說交換就是去玩的，但我不同意，雖然大部分時間不是只放在讀書考試上，但不代表就沒盡到學習的本分，並且我個人認為最大的收穫是在旅途上認識不同的人，觀察不同人的行事風格以及對人生的態度，也讓我意識到人生不再只是工作、買車、買房、結婚這麼狹隘，世界還有許多地方等著我們去發掘。與此同時，平時看到這些去酒吧、派對、旅遊的人們，也有認真工作、學習，遇到困難的時候，因此不行只解讀表面所看到的。

另外，一個人在異鄉，在自己不熟悉的語言環境、體制下生活，肯定有許多要適應瞭解的，需要自己處理不少事情，雖然很麻煩，但是也提前感受到社會所需要面對的一些瑣事。出國在外旅遊固然好玩有趣，但為了省錢也需要花時間買菜及煮飯，有時候挺有趣的，但花時間也是真的，在那邊當然也不是都在外出旅遊，也有孤單的時候，畢竟社交活動不是每天都有，大家又都四散各處都不住在一起，這些都是交換所需要面對的。

我會建議最好在出發前多多少少學習一下當地的語言會比較容易適應，並可以盡量多參加學生團體的活動，認識一下其他交換學生或者在那念書的學生，認識不一樣文化背景的人，也可以認識一些朋友，讓交換的時間不那麼孤單。以及在旅遊時，記得小心隨身物品，部分城市沒有那麼的安全。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

I am glad that I can participate this exchange program thanks to the collaboration between two school in Germany and Taiwan, and I am privileged to be able to stay in Germany for half a year and do all these traveling thanks to the financial support from my family. I am fortunate enough to stay abroad for some amount of time, during this 7-months stay, I get to choose different courses which are not available in my home university and comparing different education system and teaching method. Meanwhile, study with other classmates from other countries together, allow me to see things and interpret differently while encountering with different opinions based on different background, which is an interesting experience for me.

Apart from the study, meeting people, living there for around half a year and traveling also play an important role for the whole exchange experience. Darmstadt is quite an international place comparing to Kaohsiung or Taipei, the proportion of foreigners within the whole population can be up to 20%, therefore, there is quite a good chance to meet different people with different nationalities and backgrounds, and having a conversation or make friends with them, which can be fun and learn some fun fact about different cultures from them and also expand my horizon.

Besides staying in Darmstadt, there is some time that we can use to travel around to the nearby countries, I see this as a good opportunity to travel, since I might not get this amount of time to explore one place for such a long time. After all the traveling, I would say this is the part I like the most of the exchange program, I not only can finally visit some places with my own eyes instead of on the screen, but also get to know lots of people from the whole world along the trip, and learn many interesting fun facts that I probably never heard before during those guided tours, and definitely learn more about places with their cultures and histories in this continent of Europe.

Besides all the fun parts, living in a foreign country with an unfamiliar language environment, there are lots of trivial stuffs from the school and the government must be done. And not every exchange student all lives together, instead we are all spread out in the whole city, because of that, feeling lonely and homesick happens from times to times. Due to the high cost of living, we also need to cook for ourselves, instead of eating out for every meal, this takes time as well. At the time I was there was winter, which is cold, getting dark quite soon and not enough sunlight, which somewhat affect one's mood. All above are some of the challenges that the international students need to face.

To conclude, after all those challenges and all the fun experiences, I'm sure it somehow gives me a positive impact and gets me ready for the life I'm about to face, it is surely once-of-a-life-time experience, and it expand my horizon by learning that there are many opportunities and things to do and places to visit outside Taiwan. I hope other students can also have the same opportunities to go abroad and stay there for a while to experience the differences.