

學校簡介

學校共有邯鄲、楓林、張江、江灣四個校區，我是在邯鄲校區，即本校區。復旦成立於1905年，歷史悠久，校園環境空曠悠美，相對其他中國的大學，學風更自由，學生優秀，學習風氣、氛圍佳。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

課程：新媒體傳播前沿講座

該堂課是研究生課程，每周請到知名媒體企業如：微博、美團、抖音等管理人到課堂演講，亦安排校外企業參訪，本學期安排了到bilibili以及騰訊參訪，然騰訊因疫情而取消，只有去了bilibili參訪。

國外研修之生活學習（課外）

中國以行動支付為主流，許多事情一機上手即可以處理，生活上具高度便利性。因交換前期只能在上海活動，然上海本就是大城市，即便都在上海卻仍有許多地方未去過，上海藝文活動眾多，在上海時除了一些觀光景點，如武康大樓、外灘東方明珠等等外也看過不少展覽，生活充實。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 一、接觸並體驗到不同文化氛圍與生活風格
- 二、認識來自各地的學生，拓展人際網絡
- 三、開拓視野，增進思維內涵

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

這次交換最大的困難是在過去交換的準備，因疫情關係，因中國對於外地人入境的政策，入境需要隔離，須自行負擔隔離費用外且無法選擇隔離處，航班因限制減班、取消、家人朋友勸阻等等問題。

後在與家人朋友持續溝通，也與交換校的負責老師溝通後，延後到校報到。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在海外生活期間，體會到政策轉變與執行的變化莫測，基本上就是配合變動。整體生活上生活形式、飲食文化有些落差，但適應上並沒有太多困難。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

海外生活讓我更可以獨立生活，經過該次歷練處理事情更能冷靜沉著，處變不驚。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

此次交換無申請獎學金。

感言及心得感想

很榮幸可以有機會到復旦大學交流，在疫情期間交換實屬不易，相較於以往交換所需要準備更加繁瑣。因航班問題機票被取消，延誤了到校時間所以一開始僅線上參與迎新，有些可惜，但後來到校報到負責港澳臺交流生的張老師也很親切為我說明很多。因為是下半年交換，遇到了很多節日，中秋、十一長假等，剛進校沒多久就遇上中秋，港澳臺辦老師非常熱情地為交流生準備月餅，還是學校造型的月餅，讓人印象深刻。

本次港澳臺交流生比以往少了許多，我們統一住在北區留學生公寓41號樓，學校給我們的住宿環境很好，六人一大間，兩人一小間，整體空間很舒適，很喜歡我們的宿舍。生活在北區除了宿舍外最常去的是北區食堂，第一次進到食堂確實很驚訝，食堂感覺很新，選擇多、價錢也不高，最主要的是學生真的很多，是在臺灣學校很少會看到的畫面，不過幾天後就漸漸習慣了。這是我第一次到大陸，看什麼都覺得挺新鮮的，對於吃的部分，至今無法習慣的是食物份量和口味，除了每一餐份量都很多之外，發現雖然是在上海但很多食物還是會加辣或是口味比較重，但因為食物選擇多元，對我影響並不大。

我是以研究生身分參加這次交換計畫，相較於本科生課程安排並不多，然疫情期間比較緊張，學校於開學時也特別交代這段期間儘量不要到其他城市，既然不能離開上海，大部分時間也算是在上海深度旅遊。很幸運遇到剛好都很合拍的室友，有空閒的時間就會一起在上海走走看看，剛好室友們都是第一次到上海，一開始理所當然沒有錯過各種觀光景點，外灘、豫園、四行倉庫、東方明珠塔、武康路、沙美大樓、朱家角等等，交換期間如前所說，遇到了十一連假，我們安排了到共青公園野餐，也與其他交流生一起出遊交流感情，然而一位同學旅途中健康碼轉紅，回校後我們接受校方安排進到燕園自主隔離，是繼入境後又再一次隔離也是令人印象深刻的經驗，談到隔離，其實在疫情期間來大陸交換，本來就有做好被隔離的準備，但我想我們比起其他學校已經算很幸運了，對此很感謝學校給我們相對彈性的空間。

在學期即將結束約一個月前，中國解封，就在要返台前三周因為各種限制陸續解除，也與朋友規劃幾個外地旅遊，但因疫情隨著解封進入大爆發時期，怕影響返台只規劃了上海附近城市旅遊，安排了到杭州、蘇州、南京、安徽旅行，也剛好遇到疫情爆發所幸出遊都沒有人潮，很順利完成旅行，比較可惜的是無法到較遠的城市旅行卻也是很好的旅行經驗。

來到上海後對我而言真的是全新的體驗，當初抱持這想要擴展視野的心情申請交換，而最後也順利申請通過並順利展開交換生活。雖然疫情期間多少有些風險與不便，但還是很慶幸自己有跨出了舒適圈到了一個陌生的城市生活、體驗不同文化，經過這四個月在上海生活，感受到上海是一個充滿文藝氣息的城市，藝文展演活動多，本身也很喜歡藝文活動，除了觀光景點，也安排了不少觀看展演的活動，上海作為一線城市，生活步調普遍偏快，但仍保留不少輕鬆、休閒活動是一個很好的平衡，上海被稱為魔都並非沒有道理，這一趟交換著實感受到上海的繁華與便利。而復旦大學也確實是一所很好的大學，學風相對其他學校更自由，學生活動也很多元，雖然這次因為疫情不像以往的交換生一樣有機會參與上海一日遊或著是國情考察等活動很可惜，但還是謝謝港澳臺辦的老師熱情、用心以及國際處協助接洽提供這次交換機會。