

26-1 學校簡介

26-2 國外研修之課程學習 (課內)

26-3 國外研修之生活學習 (課外)

26-4 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

26-5 感想與建議

26-6 相片 (2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人)

維多利亞大學(University of Victoria, UVic)，位於加拿大 B.C 省的首都維多利亞(Victoria)，維多利亞坐落於溫哥華島上，是加拿大最溫暖的城市，被評選為加拿大前三最適合退休的城市，也是加拿大人的渡假勝地，島上多是從事服務及畜牧業，自然環境保存良好無工業汙染，充滿了自然的氣息，常常能看到麋鹿、松鼠、浣熊，如果運氣好的話還會遇到“有熊出沒”的情況；維多利亞市中心保有大量早期的英式建築，維多利亞也被稱為加拿大的小英國，擁有全加拿大最古老的華人街。

維多利亞大學坐落於維多利亞的東邊，校地原本是溫哥華島原住民的部落，後來當地原住民捐贈給加拿大政府建造維多利亞大學，因此在校園內能看到許多原住民留下來的雕刻裝飾物，校內有一座原住民紀念館 First Peoples House，感謝、紀念第一批來島上開墾的居民，First Peoples House 裡有提供給原住民後代原住民文化傳承課程及許多原住民藝文活動，在開學典禮與新生歡迎活動中，校方都會請所有師生們一起感謝原住民提供校地，並邀請原住民的重要人物到場致詞並唱一首族語祈福歌來歡迎並祝福每年的新生。

以下我將用食衣住行育樂，來介紹我在維多利亞的生活心得：

食

維多利亞位在溫哥華島上，物資都得從內陸運過來，因此價格比內陸城市溫哥華，貴了 20%左右。此外，加拿大在結帳時都得交稅及付小費，稅不包含在商品或菜單價格內(台灣的價格都是已含稅)，**因此商品/菜單上的價格得額外加上 12%稅及 12~15%小費。**

例如：一個漢堡 10 加幣，付款時得付 11.2 加幣(加 12%稅)，若是在餐廳還得再加上 12~15%小費，菜單上 10 元的漢堡在結帳時可能得付到 12.5 加幣。

(順帶一提，維多利亞的餐廳較貴又比其他地方難吃，不知為何...)

學校餐廳吃一餐約 10~17 元

外面餐廳吃一餐約 15~25 元

速食店吃一餐約 8~13 元 (這也是為何窮人都吃速食的原因，因為最便宜又方便)

自己煮一餐可以壓在 5~6 元以內 (看煮甚麼)

以上價格以含稅、不含小費為估計

衣

維多利亞是加拿大最溫暖的城市，但對台灣人來說仍然非常冷，夏季最高溫 20 度，十一月開始個位數氣溫，一月甚至會下好幾天的雪。

短袖只要帶 2~3 件就好，長袖衣物、尤其是發熱衣必備，冬天衣服可以先帶一部份就好，到加拿大後根據個人的適應程度決定要不要買非常厚的防寒衣物，知名連鎖服飾在加拿大的價格大概貴台灣 20% 左右（因為得自己付 12% 稅的關係），但在特價節日 (Boxing day, Black Friday, Seasonal Sales...) 下殺時最高會出現 70% off。

夏：2-3 件短袖上衣 + 一件輕薄羽絨衣，搭配長褲。

冬：長袖上衣可以簡單帶幾件，在台灣時多帶幾件發熱衣，來這裡後再買禦寒大衣 Parka (台灣太熱穿不到，因此來這裡後視自己情況決定買不買)，

鞋子：先說結論，雪靴用不到。這邊是鄉下小城市很多石頭路，強烈推薦帶一雙運動鞋(抓地好的，非慢跑鞋)，若有登山鞋也可以帶或在這裡買(這邊唯一的休閒活動就是爬山了)。

住

非常貴。

維多利亞最被人詬病的問題就是吃跟住太貴了，食物是因為得從內陸海運過來，價格都得包含運輸成本，房子因為有太多中國人來這炒房，學校周遭 60% 以上的房子都是中國房東。

這邊的住宿是“住學校比較貴，外面租屋較便宜”，因為北美的大學都是大學城，校內有餐廳、書店、咖啡廳、藥局、理髮店、日用品商店、郵局等等，生活機能非常方便，而住校外通常都得搭車通勤，要買日用品都得搭公車到商場，所以方便的學校宿舍價格就比較高。

UVic 位於溫哥華島上，70% 的學生是外地人，因此校內宿舍是供不應求，交換生沒有保證住校，校方對交換生、國際生跟加拿大學生是一視同仁，除了大一新生保證住校，其他人都由抽籤決定(我當初就沒抽到)。校內有非常多種房型及方案，例如 Studio、Apartment 單人房、兩人房、四人 Cluster、多人 Apartment 等等，Cluster 約 720 加幣一個月、Studio 約 1100 加幣一個月，詳細資料可以到 UVic 的官網查詢，每年的房價都不同。

我個人是校外租屋，在網路上找了另外兩位外國交換生一起承租三房一衛，包水電一個月 720 加幣，走路 40 分鐘到校，搭公車 10 分鐘、走到公車站牌 10 分鐘，以當地的行情來說算是中等價格，有更便宜也有更貴的。Homestay 沒有研究，因為住別人家一定會受到限制所以完全不考慮，我有認識住 Homestay 的交換生，有遇到非常好的 Home 爸媽，也有遇到恐怖的 Home 爸媽而搬出去。

行

交通上全仰賴公車、汽車，若住的離學校近一點，跟學校租一台腳踏車是個好選項，學期末歸還時會退部分金額，但公車絕對 100% 是交換生主要的交通方式，要出去玩、要去買菜只能搭車。

註冊時交換生有一筆約 300 加幣的學期註冊費，每學期都要繳一次。(也可不繳，下方會說明)

此筆註冊費會開通你/妳的學生證，UVic 學生證包含溫哥華島公車(BC transit)免費搭乘、可儲值在學校商店/餐廳消費(學校餐廳使用儲值金額扣款有優惠)、校內健身房/運動場使用、圖書館租借。

在溫哥華島上，單趟公車得花 2.5 加幣，一日票是 5 加幣。

如果你/妳是得每日搭公車上下學，推薦要繳 300 加幣的註冊費，光一個月的車票就 150 加幣了，在學校餐廳吃飯也能享優惠，還能使用校內運動設施，但我也有住校內的朋友覺得他沒甚麼在搭公車因此沒繳的。

育

UVic 的學習風氣非常自由，大一所有學生都沒有主修科系，最晚到大三時才需要確定主修。低年級課程中常常可以遇到不同專業的學生，能在討論時聽到許不同的見解與看法。加上維多利亞大學以“蒐集各國的學生”聞名，校內學生有 30% 以上是來自世界各地的國際生，中國學生占比不高，在這邊很容易找到來自不同國家的學生。

課程上與在台灣上課最大的不同是，每堂課學生都要在課堂上發言，相較起台灣的大學只要學生在台下乖乖的聽課，國外的大學非常重視溝通與表達想法的能力，在這樣的環境下我的口說能力也因此進步神速。這裡的每位老師都很親切且願意協助交換生，每堂課都有排 Office Hour 可以問問題。如果對創業及商業有興趣的話，非常建議修 Claudia 的 ENT 100 和 Mark 的 COM 100。

我在中山時完全不去圖書館的，但在這邊圖書館是我第二個家。

UVic 圖書館的資源非常多，能租電影回家看、租桌遊回家玩、連 PS4 都有得租，圖書館內有掃描機、印表機、一堆公用電腦，還有超大的 Mac 螢幕供學生接筆電使用，圖書館內的 CAC 學習角落有提供免費的英文一對一寫作課及英文寫作工作坊，可以多加利用！圖書館的各個地方都有座位，還有沙發式跟躺椅式的自習座位讓學生挑選。

樂

維多利亞是一個適合退休的小城市，好山好水好無聊。交換一學期或一學年還不會覺得無聊，每天都有新事情可以做，但若是在這邊念書得待個兩、四年的話，就真的超級無聊，因為娛樂的場所不多。維多利亞市中心(Downtown Area)小小一個，但裡面都是滿滿的英式建築，非常多遊客慕名而來。

也因為娛樂場所不多，社交就成為主要的休閒娛樂：到朋友家一起煮飯、聚餐、Party、一起去酒吧等，我在交換的這兩學期裡認識了一堆人，每天都在認識新朋友，也常常到某人家裡一起煮飯、喝酒、打桌遊、烤肉，或是整群人一起到島上的某個自然景點，在景點旁租一棟 Airbnb 晚上在那邊開 Party。維多利亞鄰近小鎮有很多漂亮的自然景點，我記得第一學期時我幾乎每週都跟朋友出去爬山或去海邊玩，往島的北邊或西邊去還能看到更漂亮的野生生態(但得開車、沒有公車)。

如果預算充足的話，維多利亞位於溫哥華與西雅圖中間，每天都有渡輪可以去溫哥華或西雅圖玩，非常的方便；北美的境內飛機也非常便宜，我十二月時從溫哥華到 LA 的來回直達機票不到 4000 台幣，到東岸的多倫多來回直飛也不到一萬元。

Like most exchange students would say, go exchange is the best thing in their life. I have to say going to UVic was the best decision in my life as well.

The first thing I learned from this trip is – “Give everything a try.”

After I got the admission from UVic, I decided to live a completely different life there. I tried lots of activities that I have never tried, and I did lots of things that I would never do in Taiwan. All those things ended up in a wonderful way. I have never thought about those things would be so interesting. Like I have never been to any house party before, but I did it almost every week there. I have never tried backpacking by myself, but I travelled lots of places on my own during exchange. I had never thought about that I would go exchange in my life. After I tried it, I really love it.

The second thing is “Do everything as soon as possible, because you can only control this moment.”

My exchange was from 2019 Fall to 2020 Spring. I have no idea I should feel lucky or not, because I met Climate Strike, Hongkong Extradition and Coronavirus. I am able to witness these big things happening around me and I can even be a part of them. I was on the street to fight for climate change, tons of people were gathering in front of the parliament and fought for the earth. I was able to see Hongkong anti-extradition protesting, seeing lots of Chinese were cursing and staring those protesters. And the most terrible thing is, COVID-19, I was planning to travel north part of Canada in April and May, but I ended up taking last AirCanada’s flight to Taiwan on 27th March. I have no choice but finish my exchange in a sudden. I still have lots of thing on my bucket list that I really hope I can do in Canada. Now I have to keep them until the next time I visit there, probably after 3 years or 4 or 5. No one would know it could happen, but I could have finished these trips earlier this year. So that I wouldn’t miss them.

The last, “Your life can be changed only by yourself”

Thank to the 22's me who made this decision to go exchange.

Now I am able to travel lots of countries by myself since I have enough experience from backpacking. Now I am able to speak English fluently. I am able to communicate with many people all around the world. Now I have so many friends in different countries, I will have a local guide when I visit Thailand, Spain, Germany, Korea, the Netherland, U.S and Canada. Now my map will no longer be only Taiwan, I can see this world. All the people I met, the memories I gained and the experience I got have an important impact to my life. Appreciate it!

June 9th, 2020

Howard

與各國的朋友在 UVic 校園的合照



House Party



跟朋友去爬山

