

- 學校簡介

此次交換的學校全名為，„Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm”，通常簡稱為，„TH-Nürnberg ”。位於德國巴伐利亞邦的紐倫堡，學生人數約為 13,000 人，主要屬於研究導向的大學。

- 選修課程

於„TH- Nürnberg ”進行交換，研修於國際貿易系，第一學期有些科目有選修條件，需要通過特定科目才得以選修，因為我選擇了一門本科系的課，「市場行銷管理」，並搭配四門德語課程，用以儘快適應當地生活，分別為 A1 及 A2 級別的口說以及文法課程。順利通過後，於第二學期，研修了其他兩門本科系課程，「經濟與資本預算」以及「人力資源管理」，除此之外，繼續進修下一階段的德語課程。

- 國外研修生活

因疫情緣故，上下兩學期的課程全數採線上教學，語言課程以及「人力資源管理」主要採講述為主，為組討論為輔的學習模式，期末以線上口頭報告及線上試題測驗為主要評量方式。其餘課程，由教授先行錄製影片以及指定練習，上傳於線上學習平台，供學生自行於空閒時間自學，再搭配 Zoom 視訊會議討論與解惑，於學期末前往學校進行紙筆測驗作為評量方式。

- 交換具體效益

最具體的效益莫過於語言表達能力的提升，因為在非母語的環境下生活，外語能力大幅度的提升，例如，在課堂中不得不使用英語與同學進行課堂討論又或是處理一些生活中的大小事、與人交流……等，多數時間皆以英語為主，自然而然的增進了口語表達能力。而關於當地語言，德語，雖仍然無法流利地作為溝通使用，但基本的日常生活，例如購買東西、結帳或是一些簡單的對話，皆是使用德文又或是搭配英

文作為輔助。

- 海外生活遭遇困境

初到德國的兩個月左右，皮膚開始嚴重過敏，並且發現當地就醫並不像台灣一樣簡單方便，是採取預預約制，而通常預約都是好幾個月以後才有名額，但皮膚狀況嚴重到影響生活，刻不容緩。幸運的是，透過逐一打電話到各診所詢問近期是否有釋出的名額，最終成功預約到一週內可看診的皮膚科診所，開始接受治療。而每個月就診前，都會查訊一些關於自己狀況的德文單詞，以此向醫生說明情況，為期了約莫三個月，狀況開始好轉，經過了總共九個月的療程才恢復正常，至今尚未復發。

- 是否遭遇文化衝擊，如何適應

很幸運的並沒有感受到無法適應的文化衝擊，主要具體文化衝擊為飲食習慣的不同，非常的好解決以及適應，自己學習如何料理習慣的飲食即可。此外，無非就是一些處是態度或是生活習慣的不同，但因為可能涉及的不同的狀況以及人的性格，所以難以說是因不同文化而造成的差異。

- 海外生活歷練是否為您的人生帶來不一樣的改變，最大的成長是什麼

最具體的成長大概就是解決問題以及適應環境能力的提升。在一個非母語且相對陌生的環境讀書，難免會在生活上遇到或大或小的問題，經過了一年的歷練，對於一些突如其來的難題，已經可以撇開惶恐，心平氣和的面對並解決。在新環境生活，因語言能力以及解決問題能力的提升，能相較以往更迅速的適應且享受融入當地的感覺，體驗不同的文化、不同的世界觀。

- 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

一個月台幣一萬元的獎學金，約為三百歐元，剛好足以支付我的房租加上每個月的健康保險，減輕了我的經濟負擔。不過假若沒有獎學金的支持，我仍然會執行出國交換的這項計畫，獎學金之於我，則是達到鼓勵與輔助的效果。

- 感言及心得

非常感謝捐贈者的支持，此項獎學金對於有意願出國研修的學生，真的起到支持與鼓勵的作用。

一年說長不長說短不短，確也收穫了許多畢生難忘的回憶。雖然因為疫情，生活大受影響，長達將近九個月都只能於停留個城市同個國家，也因此，外出的時候都要倍加小心，深怕在異鄉不幸染疫，但日子久了，這些卻都默默的成為了日常。無法進入校園，交友圈變得狹窄，但與自己相處的時間變得非常多，久而久之，確也更了解自己，具體來說，就是能夠妥善的處理情緒、排解壓力，且摸索出新的興趣，例如，在這一年除了上課時間之外，很多很多的時間都是留給自己的，我愛上了烹飪、烘培，甚至冥想、健身，這些是我在台灣從未嘗試過又或是靜下心去享受的。將回國前的兩個月，我背上簡單行李，離開德國，由北到南，前往不同國家旅行，有時獨行有時與在路上認識的新朋友一起，過程中，學會如何節省預算的同時又不失旅行品質，以及如何規劃出不浪費時間的完美路線，最重要的事，透過走訪不同國家，認識不同的人們，接收到了許多新奇的觀點或是文化特色，這些都是非常難忘的體驗。總結來說，雖因疫情緣故，這一年來遇到諸多的不便與擔憂，但仍然十分慶幸，當初的自己沒有放棄這個可能是一生一次的機會，畢竟以學生的分身加上有獎學金的支撐，去探索歐洲，真的相對便宜很多，因此來德國交換一年，可以說是，目前 23 歲的我，做過最正確的決定了！

English Version

“Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohn” also known as “TH-Nürnberg” with 13.000 students, it is located in south of Germany, the state of Bavaria.

I focus my exchange studies in International Business. In my first exchange semester, I took a subject known as “Marketing Management” and 4 German language courses, which are German A1 and German A2 Oral and Grammar courses, these courses help me to prepare for daily activities. After successfully passed all the courses, I pursuit my second semester in “Business and Budgeting” and “Human Resource Management”, as well as the next level of German, which is B1 level.

Due to Corona pandemic, both semesters were held online, we were divided into small groups for discussion. For exam assessment, some of the exams were held online and in present. During the semester, the study materials were prepared by the lecturer in pre-recorded video where the student can revise before and after class. “Zoom” was used as the medium for online meeting for questioning and answer.

The most significant gains are the presentations and language skills, due to non-native language environment. Most of the time, English is the medium for communication during class and German for daily activities such as buying groceries at the local market.

In conclusion, due to Corona pandemic, it was inconvenient and stress but yet I feel lucky where I did not give up this lifetime chance to come to Germany as an exchange student. Hence this is the best decision that I made in my life.