

學校簡介

捷克科技大學，位於首都-布拉格，周圍機能與交通都非常便利。雖然該學校以工程學院聞名，但也有可讓商學院學生就讀的Masaryk Institute of Advanced Studies (MIAS) 除了自己主修的科系課程之外，學生也可選擇體育或是捷克語課程等等。

此次交換我選了 跨文化溝通 (English for Intercultural Communication) 以及 科技專案管理 (Project Management)

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

*跨文化溝通 (English for Intercultural Communication)

這堂課程的上課風氣較為自由，由兩位不同的老師教導。老師非常鼓勵同學在課堂上能以自身經歷與課程做結合並發表自己的意見。在課程開始前時常有分組的活動，當時有來自西班牙、捷克、俄羅斯等不同國籍的同學，因此非常多機會可以與外國同學做交流。印象最深刻的是有一次老師要我們兩兩一組，和其他的同學進行貿易上協商 (Negotiation)，在這個活動中我們必須思考如何讓自己獲利也讓敵隊滿意進而簽約，也同時促進了自己英文思考邏輯的能力。該堂課的期末考試分試為老師出4到5個上課曾探討過的主題，同學從這些主題中選一個寫1.5頁A4的small essay 這時自己的思考能力以及上課的吸收程度就非常重要了。

*科技專案管理 (Project Management)

這堂課程相對於其他課程較為扎實且實用。課程剛開始時會分小組，必須一起完成自己專案得期末與課堂報告，該報告會分成stage 1 & stage 2，上課時同學必須上台報告自己的專案進度，而老師也會依照報告內容給予建議。老師在上課中會講解什麼是stakeholder mapping or project forecasting，在這方面老師不太會談很理論的東西，反而是講了很多一個規則該如何進行並套用在專案上，再以一些知名企業的個案作□案例。期末評分方式為繳交20頁報告書與線上口試，在口試過程中老師會問一些課堂曾教過的觀念並要學生延伸，雖然有點棘手，不過老師不會太刁難。推薦給想學一點實用觀念的同學修這門課。

國外研修之生活學習（課外）

在捷克的課外生活可以有很多，如爬山、野餐、派對等等。而我很幸運這三樣我都有參與到。每當有朋友來布拉格找我時，他們都會稱讚這裡的交通真的很方便，就算到了半夜三點想要回宿舍都還有電車可以直達！除此之外，捷克位於歐洲中心，可以搭公車到德國、奧地利以及匈牙利，非常適合想多出去看看的同學。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 學習自己獨立：來國外前我是連煎蛋都會失敗的，但到了這邊為了想省錢，學會去超市挑菜以及挑水果，並向其他交換生拜師學藝，到現在可以煮出三菜一湯！
2. 學習理財：雖說捷克物價跟台灣沒有相差太多，但若很常到別的國家遊玩長期下來也是一筆很大的開銷，因此我學會如何分配食衣住行的預算。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思

考未來可以怎麼解決？

每到月底或是剛從其他國家玩回來時，經濟上都會比較拮据，這時大家就會一起約吃晚餐，到超市採買食材回來一起煮飯並平分費用，這樣做其實不僅省了很多錢也可以增進彼此間的感情。除了經濟方面，就是想家了。很多時候會想打給家人，和他們分享歐洲的美景，但因時差問題他們都已經在睡覺了，心中難免會有點失落或覺得孤單，這時就告訴自己靜下心，好好享受眼前的一切！

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

某次在搭歐洲廉航時，我登機行李箱的方向不小心放置錯誤，當時有一位空服員過來並告訴我：抱歉，我不想對你講話很失禮，但你覺得你這樣我們箱子蓋得起來嗎？（口氣相當直接）並對我重複說了兩次。也許是在台灣的服務業人員對客人都很有禮貌，也一直覺得空服員都很溫柔，當時被這樣講心裡很錯愕不知道怎麼回，後來覺得算了，也許是國情不同，在國外沒有以客為尊這回事，也只能接受當作是文化衝擊的一部分。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在海外我認為最大的收穫就是學會自理及煮飯！台灣的食物真的太好吃了，國外若想吃青菜幾乎只能吃冷的或是沙拉。想吃菜時，我們會到超市買高麗菜或是青江菜以及蒜頭（非常重要）回來炒一炒，就是家的味道了！除了學會煮飯之外，還有就是抱持著“計畫趕不上變化”的態度吧。我們常計畫著什麼時間點要做什麼事，但通常得到的卻只有火車誤點或是平日店家休息的情況，這些在歐洲都是非常常見的。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

非常謝謝學校提供每個學生獎學金，有無獎學金對我來說非常重要！有了獎學金之後，我們多了更多機會多去外面走走看看，了解當地的歷史及體驗以前只在教課書上看到的事物！

感言及心得感想

每個人聽到這次去捷克交換一年是我人生中第一出國都非常驚訝，學習英文那麼多年了，到了國外用英文點餐其實很緊張，在這之下多高的檢定分數根本不值一提。從以前就下定決心一定要出國一次，為了出國，我打了很多工，希望減輕家人的負擔，當時看著機票的倒數日非常期待與興奮，心想著真的要圓夢了！到了當地看似一切美好，走在充滿金黃色落葉的街道、看過亮燈的巴黎鐵塔、吃到好吃的西餐等等的，當然也有像是錢包不見、遇到流氓以及被服務生無禮對待的drama等等。若沒有這次交換體驗，我大概永遠不會想要自己學煮飯，也不會了解到台灣是多□便利等等的。能夠在國外長期生活、體驗，對我來說是個很大的成就。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

I'm glad that i chose Czech Republic for my exchange program. When I studied in Czech Technical University, everything was wonderful. The life here was really convenient. There are tram stations and metro stop. The drugstore and supermarket are nearby. The buddy program is well-organized, our buddy helped us a lot and tried to accommodate us as much as he could. For the lectures, the professors were friendly and really open-minded. After school, we gathered together to share our food and talked about the different cultures, like most exchange students will do. Although everything looks fancy on Instagram, some dramas would still happened. When a problem occurs, you give yourself courage and deal with it. That's the other lesson and purpose we should learn during exchanging. It is my great honor to step out of my comfort zone and experience something that I couldn't do in Taiwan. I really appreciate all the support from my family, friends and the school. Thank you!