- 學校簡介

  EM Lyon Business School(里昂管理學院)創立於 1872 年，目前在全球共有五大校區，分別是里昂 Lyon-Ecully、巴黎 Paris、上海 Shanghai、聖埃蒂安(或稱聖德田)Saint-Etienne 以及位於非洲的卡薩布蘭卡 Casablanca 校區，里昂管理學院通過了 EQUIS、AACSB、AMBA 等學術認證，除了在國際上享負盛名，在法國更是立於全國商學院排行前三名的地位，為了因應世代的變化，里昂管學院致力於將學生培養為具有預見、創新、嘗試與變革的能力，使學生們具備 early maker 的思維，教授與學習未來所需具備的技能，成為將命運掌握在自己手中的人，本校位於法國第二大城-里昂市區 Ecully，遠高於其他大區的跨國企業數量以及國際化的氛圍也創造了一個優良的學習環境。

- 課程學習

  位於大學部的 Saint-Etienne 校區今年要求每個人至少要修 25 ECTs，也就是 7 門課左右，以下我會分享一些課程:

  - International Business Law 國際商法

    老師是位美國人，一位專業的律師，說著正統的美式口音，課堂是講解案例的方式來進行，放鬆地聽著老師說著故事一邊探討其中運用到的法條，有些時候會有作業要回去閱讀 CASE 回答問題，有可能可以抵免商事法的學分，比較特別的是這堂課在連續四天內就上完了，從早上八點半到下午五點，屬於密集課程

  - Relevant Cost 相關成本

    對於一些會計相關的理論與計算，有一點點會計基礎的話聽起來還蠻輕鬆的，有機會可以抵免管理會計的學分，讓我覺得可惜的是老師充分的展現了法國人的懶惰，有部分時間老師只是讓我們自己做題目，做完後一起對答案，然後就…時間到了下課了，期末考很簡單，輕鬆拿高分

  - International Business 國際商務

    主要講授的是商業類的大方向，有指定的教科書會讓我們從網路上抓，每兩周會有兩個章節的線上選擇題考試，期末考老師會選 15 題考其中 4~5 題，而學期報告則是每一組要選一個時事主題來進行專業、深度的報告

  - Introduction week- intercultural management

    讓學生們互相接觸、交流的第一個星期，透過各種分組小活動來讓大家認識彼此

  - French 法文

    每個星期固定時間的法文課，沒有強制要修

  - 總結

    從課堂來看，大多數的老師採取的都是比較放任式的教學，不太會去管學生們在底下是否有再認真聽課，因此會看到蠻多學生都在做自己的事，而大多數課堂都會有分組報告，拆散國籍的分組使我們更加了解不同文化的報告習慣，像是法國同學喜歡拖延、加拿大人口才通常很不錯，不太需要準備就能運用母語優勢使整個報告聽起來很專業等等。在課程的時間安排上面，非常的自由，有些課程一個月上一次，也有些一個星期就上完了，教授有事就會很隨興的換時間，所以訂定旅程方面會比較麻煩

- 生活學習

  在法國的日子裡，最印象深刻的就是法國人的”**自由**”與”**浪漫**”

  遲到可能是為了慢慢品味生活的每分每秒;

  罷工可能是為了守護民主與群體的利益;

  辦事效率的低落可能是為了不像煩悶的工作妥協;

  整體來說，辦信用卡辦了一個月，辦 SIM 卡等超過一個月，這些事情常有的。

  在法國，要學習過得灑脫 Take it easy ,welcome to France!

  遊歷歐洲的日子裡，我發現其實**禮貌**對於歐洲人來說也是蠻重要的，可能我們平常有困難需要幫助時，第一句話通常都是”sorry”或是”excuse me”，但是這種意圖明顯的開頭在某些人聽起來可能不是很 ok，簡單的一句開頭”問好”像是早上好晚上好，運用在餐廳、問路等情境下都能使雙方的溝通更加友善，也更能增加他人幫助你的意願喔!

- 生活懶人包:Saint-Etienne 小鎮
  - ✓ **食**

    如果不想餐餐速食或是吃貴貴的餐廳，廚房絕對是必要的!自己下廚吃的好又吃的便宜!

    主要的超市有 Auchan , intermarche , Carrefour city , Casino supermarket，平常我最常去的是位在 centre deux 百貨裡面的 Auchan，被子枕頭還有很多各式生活物品來這裡買就對了
  - ✓ **衣**

    在 centre deux 商場裡面也有一些賣服飾、鞋子的店家，有些時間會有特價，有空的時候買菜可以順便逛逛
  - ✓ **住**

    學校並沒有提供宿舍所以得自己去找

    小鎮裡有一些私立學舍，但是沒有法國的擔保人很難申請上，多數大陸學生是透過代辦來申請

    另一個選擇是 airbnb，透過簽長期來跟房東殺價，一般完整的家庭式公寓約 400 歐/月

    我最推薦的是 EM-Lyon 與房東合作的平台-Studapart，google 一下就找到了，越早與房東聯繫選擇越多，我當初是大概七八月找的一間家庭式，一個月包水電 370 歐，非常推薦!房東 Laurant 先生英文不錯，在 Saint-Etienne 有兩間家庭式公寓，可以問問看喔!
  - ✓ **行**

    小鎮的主要交通是公車(M)跟輕軌(T)，因為我個人只有在要去車站時才用的到所以一學期下來只買了兩張 10 次票，在一定期間內可以無限轉乘，輕軌站就有售票機囉!

    火車:可以辦個青年卡，50 歐，一年期間搭 TGV 有打折，因為 TGV 真的蠻貴得所以換算下來還蠻划算的

    公車:像是 Flixbus,Ouibus,Euroline,Regiojet 等等都是平價實惠的好選擇，不果是要搭到阿姆斯特丹、瑞士、義大利等等國家或是旅遊時的移動都蠻便宜的，座個夜車早上就到囉!缺點是去較遠的地方要座十幾個小時，如果客滿的情況不太舒適，越早買越便宜 價格參考:Saint-Etienne 到 Amsterdam 不到 20 歐

    飛機:在很早預訂的情況下，有些廉航的價格非常划算

    Blabla car:一種 carpool 的概念，花錢搭個順風車

    補充:如果不知道交通如何規劃，可以搜尋 Omio，它會告訴你各種交通方式排法與價格，可以看完再自己去各個網站訂票省下服務費
- 交換之具體效益
  - ◆ **增進英文口說自信**

    剛開始每天說那麼多英文很不適應，感覺一天就說了平時半年份的英文量，但是慢慢的會開始鼓起勇氣去表達，雖然英文程度並沒有甚麼改變，但是只要能讓雙方都理解、溝通順利，這就是一種進步。
  - ◆ **養成獨立自主**

    在異地遇到任何問題都得自己協調、解決，從辦理門號、開戶到旅遊規劃，發生問題時的應對處理，使我在生活上以及心靈上更加的獨立，對於生活中發生的大小麻煩也更能冷靜處理。
  - ◆ **接觸、了解不同文化並學習尊重**

    人們常說，行萬里路勝讀萬卷書，在這趟交換之旅，我遊歷了 12 個國家，除了實地走訪所接觸到的歷史與知識，在 hostel 中與來自各地的人們交談也能使我們對彼此的國家與文化有更加深入的認識。

    在克拉科夫深度旅遊尋找靈感的丹麥小說家;毅然決然辭掉工作給自己一個 gap year 的日本、德國上班族;同樣來自台灣的交換生、留學生;美國、中南美洲、韓國大學生;喜歡平靜吃飯、跨年，來自非洲的伊斯蘭女生……，與這些人的相遇豐富了我的旅程、故事，也開闊了我的視野。
  - ◆ **勇於嘗試，與自己獨處**

從荷蘭、比利時等西歐國家，延伸到捷克、波瀾等中歐國家，大部分的旅程我都是自己獨力完成的，雖然一開始一定都會恐懼、不安、焦慮，也經歷了許多在旅程中手機沒電、搭錯火車的窘境與危機，但是在經歷這些之後，我慢慢發覺，一個人的旅遊非常自由、無牽掛，我只需要對自己負責，可以自由決定時間、地點，同時也多了更多的時間與自己對話、思考、沉澱。

- 感想與建議

非常幸運的有這個機會到歐洲去交換一個學期，四處逛逛，增長見聞，但是就費用的花費上來說，實在是有點過高，獎學金抵掉機票就所剩無幾了，而如果想要去其他城市、國家走走，平均下來一個國家六天的花費大約是2萬至3萬左右，所以說如果有預算上的考量，可以多搭長途客運、提早訂票、多往中歐、東歐方向去做選擇，選擇學校來說，交通方式絕對是非常需要考量的，因為它很大的程度會影響交通費。

聽聞之後出國交換的同學，補助還蠻多的……。

鼓勵大家出國闖蕩一下，再見識不同國家文化的同時也會更加的了解台灣的好。

In this semester, I got a chance to be an exchange student in EM-Lyon Business School, EM-Lyon is well known as a cradle of brilliant entrepreneurs and change-makers. Furthermore, EM-lyon Business School had obtained many international academic certifications such as EQUIS, AACSB and AMBA, that brings EM-Lyon high competitiveness as well as international reputation.

In most of the courses, professors prefer to separate students from the same countries and areas, cultural diversity make us to know each other well and learn to communicate, negotiate, respect and accept cultural differences.

I encountered the first cultural shock when I was walking around in Saint-Etienne, the city where the branch campus of EM-Lyon located in. It was about 6 o’clock in the evening, at first I was surprised to found that there’s no one in every restaurants and fast food shops at this time, why? Then I found crowds of people in the tavern drinking alcohol drinks, for Europeans, their dinner time start after 8 p.m., usually 9 to 10, the deeper the night, the more lively the city would be.

When I was traveling in some countries, I found that Europeans value manners in daily life, when you go into a place, no matter a shop or a restaurant, “good evening” or ” bonjour” can be a good habit in the beginning. When we got lost or need someone to helped us, we used to start with “hello?”, “excuse me?”, actually it is not really polite, when I was asking for the platform in the train station, a man correct me, asking me to say “good morning” first. I think that if you use the proper greeting in the beginning, people might be more friendly to you and have a higher chance that people would be willing to help you.

What do I learn through this long journey? I think the first thing is about the confidence to speak English, the environment will force you to speak, and you have to speak English to get adapt. In the first day of orientation week, I felt like I had spoken a year amount of English that I would speak in Taiwan. I felt anxiety and restless at first, but I knew that I need to conquer this obstacle so that I could survive in this new environment. I plucked up my courage to speak, to chat, although not so fluent, tried to make people understand what I am talking about and build the communication gap.

When it comes to going study abroad, people may be nervous at first, try to be open-minded! Do not hesitate! Go out and see how wide the world is, and you may find that the advantage of Taiwan is beyond comparative!

相片



瑞士少女峰(Jungfrau)



冰島雷克雅維克(Reykjavík)結凍的湖泊



冰島的日落



尼德蘭羊角村(Giethoorn)