



挪威經濟學院交換分享

政治經濟系大四 尹柏鈞

01 挪威經濟學院介紹

02 申請時間軸

03 生活分享

04 冷知識



一、挪威經濟學院介紹



- 英國《金融時報》：NHH 的旗艦課程管理碩士課程是挪威同類課程中評分最高的碩士課程。

- NHH 也是挪威唯一的 CEMS 成員。《金融時報》多次將 CEMS 國際管理碩士課程評為世界最佳。

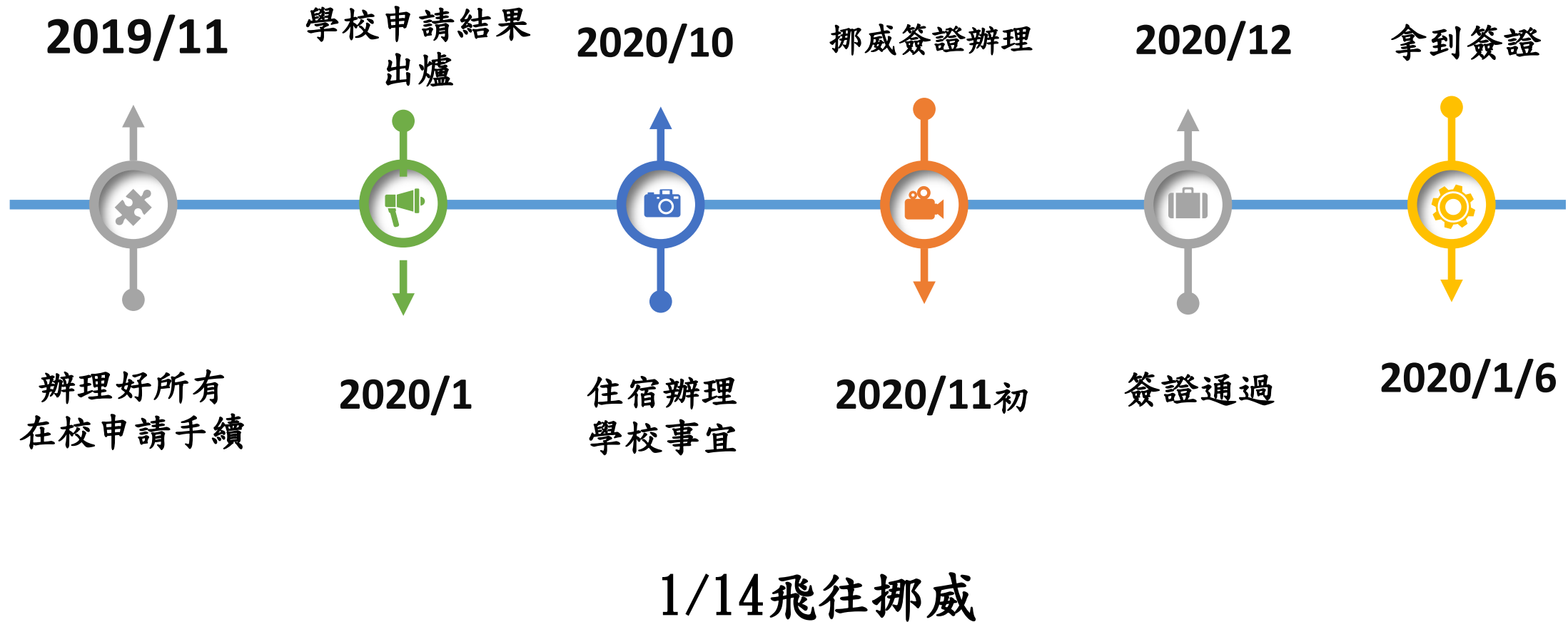
- 市中心公車15分鐘

- 學校不定時活動
- 社團活動
- 交換生交流

- 著重在商類學科
- 課後學習
- 課前預習



二、申請時間軸



挪威校方處理時間

- 2020/9/17 Information Letter for Exchange
 - 2020/9/30 Housing Information
 - 2020/10/16 Letter of Acceptance
 - 2020/12/16 Quarantine Information
 - 2020/2 (已在挪威) Appointment
-

挪威簽證辦理

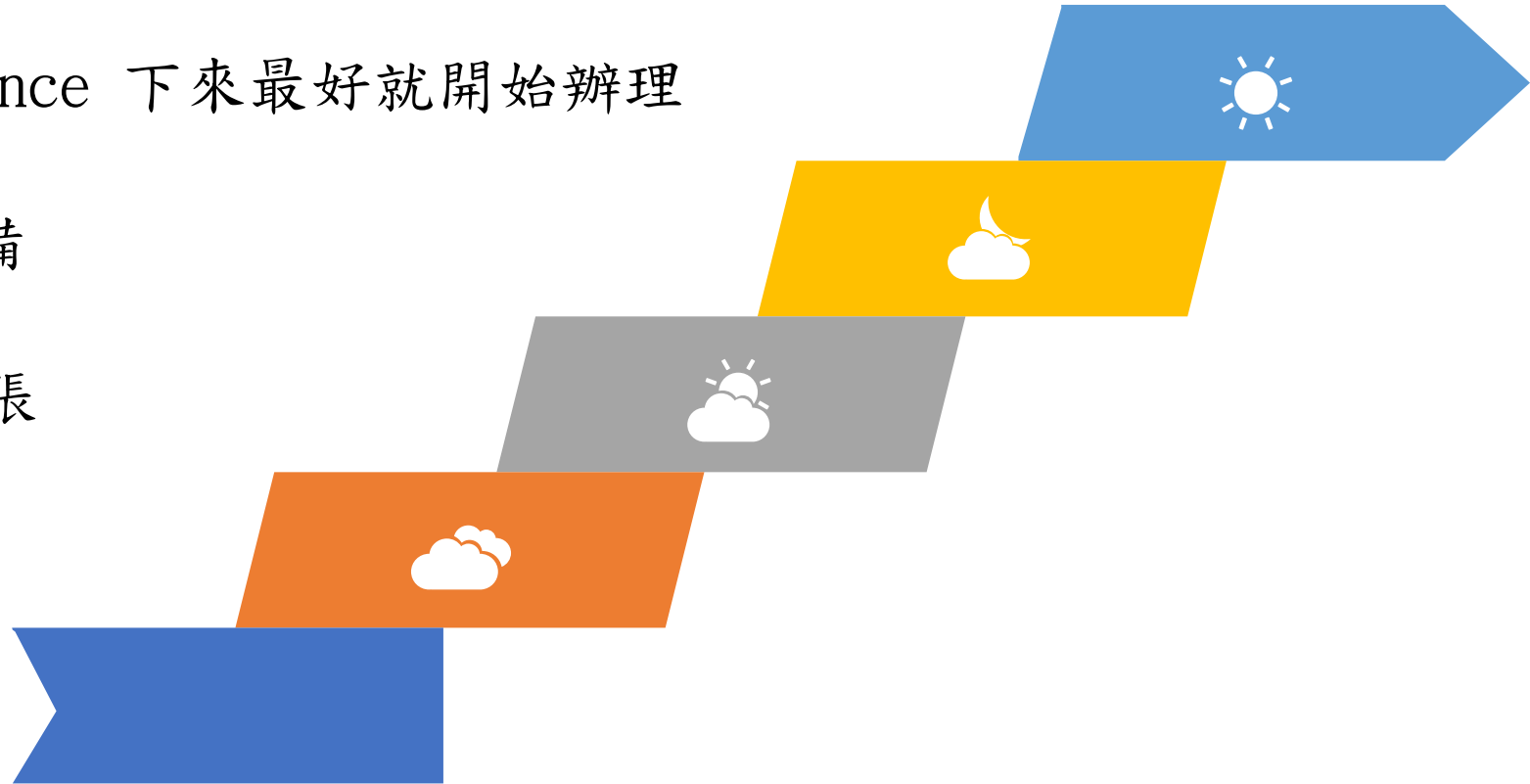
等到Letter of acceptance 下來最好就開始辦理

需要的東西繁雜提早準備

辦事效率低，疫情更誇張

網頁設計不良

挪威交換資訊少



申請交換的心路歷程

交換的理由？

出去走走？

未來履歷？

想體驗國外環境？

學習英文？



交換的壓力？

課業成績？

校內必修？

延畢？

挪威簡介

語言：挪威語
基本上英文都通

交易都是用信用卡
只用過一次現金還是美金

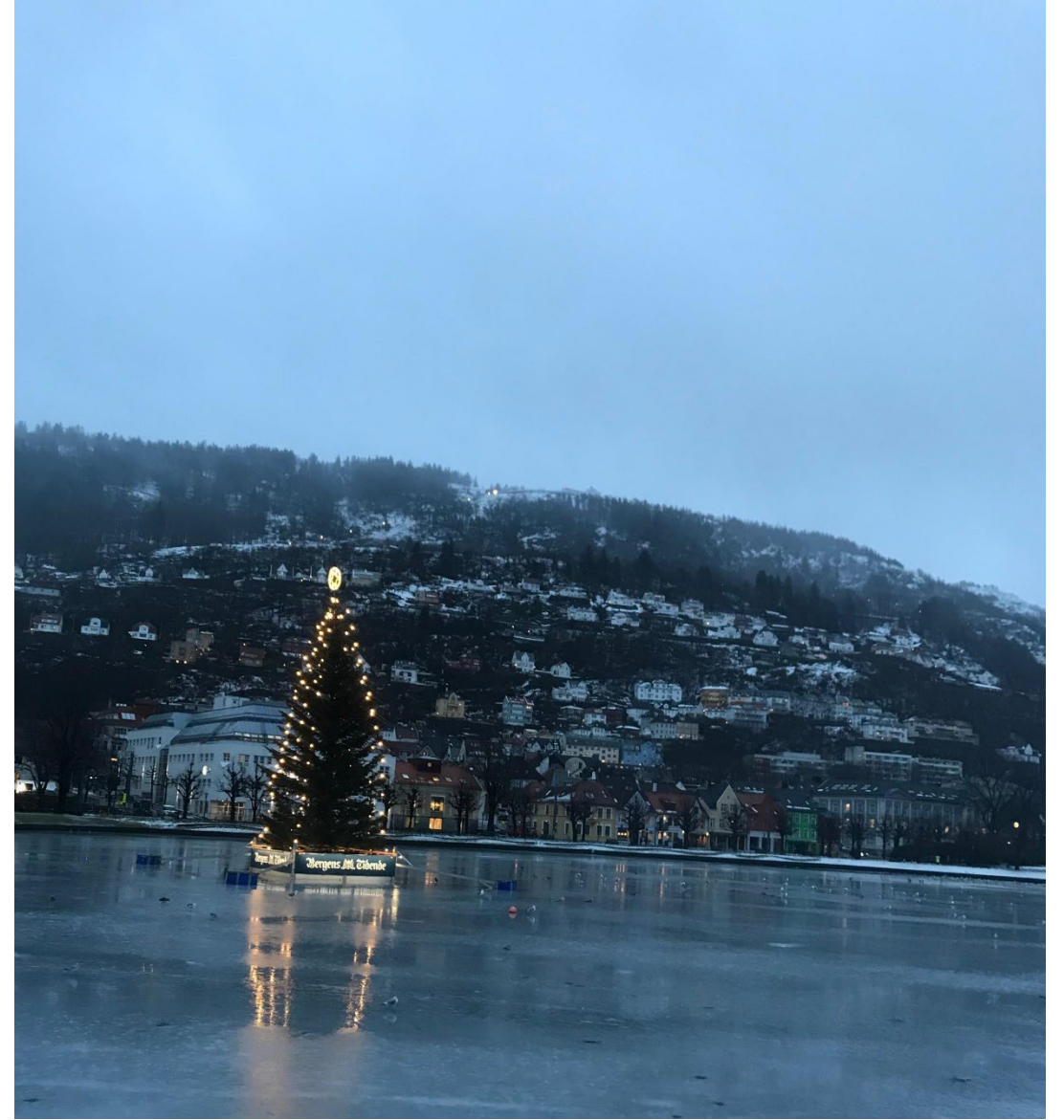
餐廳非常的貴
請為了爸媽著想自己煮



非常濕冷的天氣
2/3都在下雨

挪威人非常的害羞
交換學生非常不害羞

景點都是山
不誇張



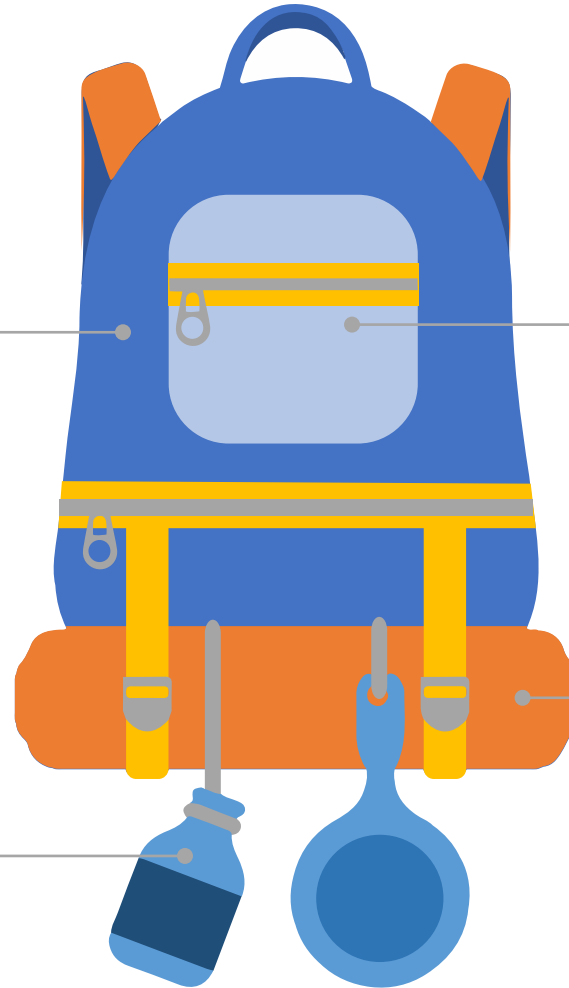
行前準備

因應天氣的
雪靴、雪衣、內搭褲...

因應挪威生活的
國外信用卡、藥品、生活
用品、轉換接頭...

因應疫情的
口罩、酒精...

因應不要被遣返回國的
護照、PCR、簽證、文件...



入境挪威



- 隔離
- PCR檢測
- 搬宿舍

生活紀錄 – 7 Mountains



生活紀錄 - Party culture



生活紀錄 – “Taifood” Preach



生活紀錄 - Tromso

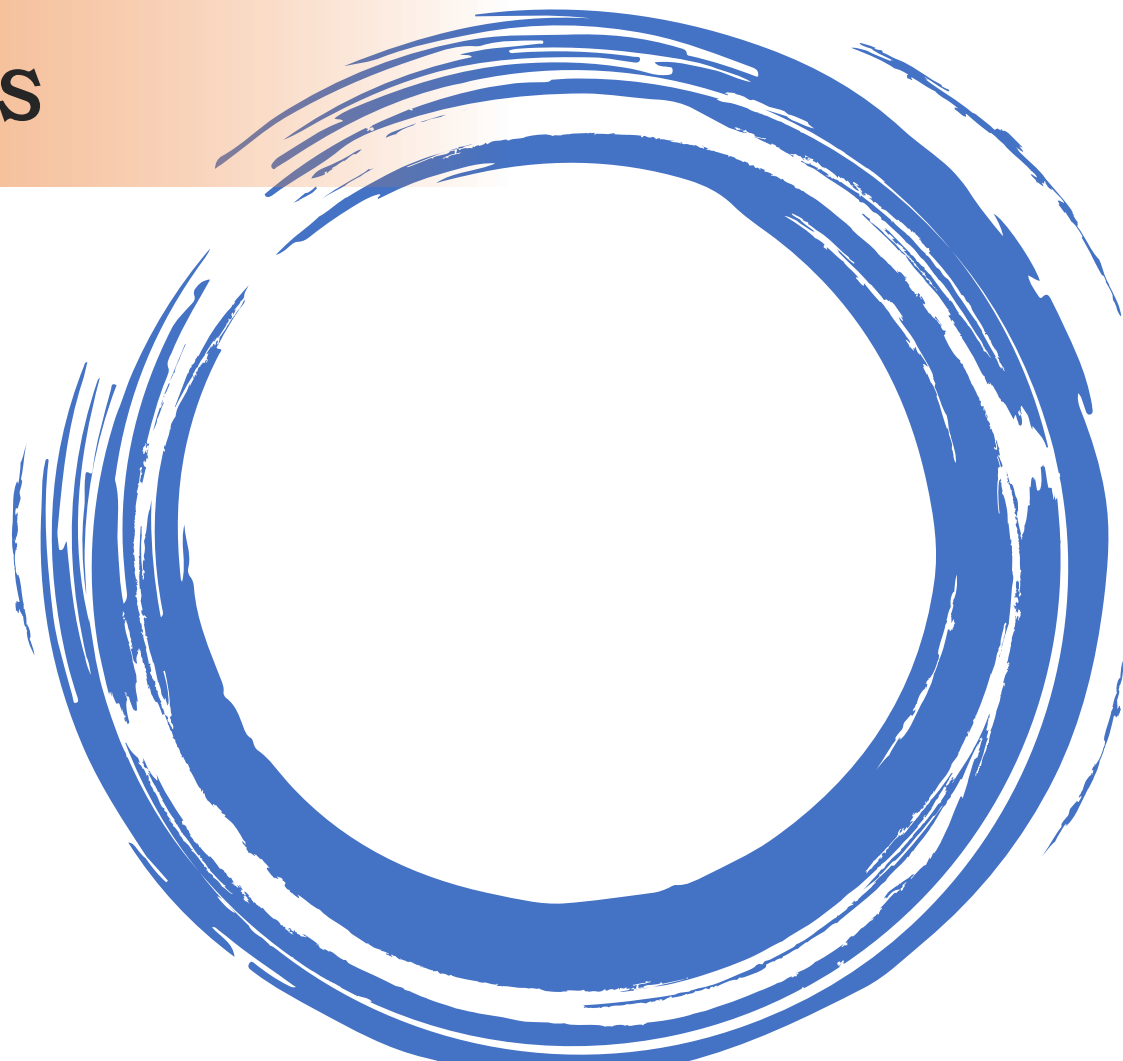


生活紀錄 – Road Trip



學校課程介紹 - Behavioral Economics

- 由兩位外師一同線上教學
- 期中一份小論文、期末考試
- 了解消費者行為，策略執行



學校課程介紹 – Norway ...

- 老師幽默風趣上課有趣
- 常有回家作業，期末有口試
- 多次校外教學
- 領略挪威各方面的知識



學校課程介紹 - Economy Development

- 課前預習、課後討論
- 能跟許多外國人互動
- 期末申論題(小論文)



入境台灣

- 登機前要填入境登錄
- PCR 檢測
- 防疫旅館
- 歸還宿舍鑰匙



你必須知道的挪威小知識!!

1. 在地挪威人平均一年只吃5次外食
 2. Norwegian Taco
 3. 交通工具坐在別人座位旁邊會嚇到人
 4. 非常喜歡爬山，跟熱狗巧克力
 5. 高濃度酒精要去公賣局買
 6. 七點之後不販賣酒精
 7. IKEA 肉丸比較大顆
 8. 喝完酒會切換人格
 9. 不用現金交易
 10. 雞肉非常貴跟牛差不多
-



Tusen Takk!!

個人資料



Instagram

Four.evers_



Potter Yin

