

學校簡介

延世大學起源於1885年，為韓國首爾之基督教私立研究型大學，於2023年世界排名中，泰晤士高等教育世界大學排名位第151位，亞洲第20位；QS世界大學排名位世界第73位，亞洲第16位。

與首爾大學(Seoul University)、高麗大學(Korea University)合稱為韓國大學的一片天(SKY)，要申請進入就讀十分具有難度；延世大學也為韓國學府各大學排名中前五大學校之一。

另外十分特別的部分是，與延世大學主要競爭比較之學校為高麗大學，每年度更會舉辦「延高戰」，在各項體育競賽中相互角逐，為重要的年度賽事。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

Business Negotiation

此課程每週會透過HBR個案分析來學習商業談判概念、架構及各項技巧。從每週與同學們的個案練習中，除了相互學習談判經驗外，也提升自我危機處理、溝通談判能力、以及短時間資訊統整、邏輯思考力。

課堂作業部份，是透過期中團體報告、期末個案分析使各談判概念更加強化，並從中建立自我談判架構；雖然每週都要從早九開始這充滿挑戰的一堂課，常常頭腦還沒開機就要開始用英文與同學們談判、共同擬定最佳解，但這樣的練習也讓我的英文能力、商業溝通技巧進步神速！

國外研修之生活學習（課外）

在課外的生活學習上，我也是有了很深的體悟跟收穫，以下可大方向分為人際關係經營、獨立生活練習適應以及旅遊規劃時間管理上：

(1)人際關係經營：

跨出了既有的台灣舒適圈及朋友圈，隻身到國外重新建立新生活圈，使我在面對陌生事物時變得更加勇敢，也從中認識了不同國家的朋友們，一同文化碰撞，增進了自我國際視野。

(2)獨立生活練習及適應：

獨立生活下，學習到「自處」的珍貴，並在面對各項挑戰、難題時更可以有危機處理、處變不驚的能力；也因為過去修讀過韓文也了解過韓國文化，在適應上也更加快速。

(3)旅遊規劃及時間管理：

這個學期讓我學習到在規劃旅遊行程、各項大小事中該如何進行全方位的規劃、並做到學業及遊樂之間的平衡取捨；這樣的時間及排程規劃能力，勢必也能運用於未來各項事務的執行、排定中。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

(1)自我目標達成，韓文的再精進：

這趟交換計畫的最主要收穫，莫過於語言能力大幅進步。能實際運用過去大學所學韓文於生活中，在生活大小事上得以用更有效率及直接溝通的方式處理，增進了自我成就感、更不再害怕開口說韓文。

(2)專業能力精進：

除語言外，修讀商管相關課程，精進自我於專業知識之了解也是有所成長的歷程；韓國的科系並無像台灣這般詳細、清楚的分門別類，而是以「管理學院」囊括所有管理相關科系，這樣的規劃讓所學不僅限於在台灣時修讀的企業管理、人力資源管理層面，更多了市場分析、新興市場研究、創業等知識補充，完整了我的專業領域學習版圖。

(3)異國文化體驗學習：

了解到最實在、接地氣的韓國文化外，更從各國交換學生互動中了解到許多不同文化之間的差異、從中增進了自我國際視野，以及對於不同價值觀、生活方式之包容性。從東南亞國家一路到歐美、南美洲、甚至非洲的國際學生得以有機會齊聚一堂互相交流文化、生活方式，著實是非常有趣且難能可貴的機會。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

個人認為並無遭遇特別困境

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

文化一定會有不同之處，但就是抱持著一種「尊重、包容、開放」的角度去思考，每個文化一定都會有它存在的意義及價值。要是真的覺得過於震驚，則會和他國朋友（例：美國、新加坡等）相互討論這樣的文化差異，從相互討論、激盪的過程中也能發現對一件事物不同看法的有趣之處。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

變得更加獨立，在面對挑戰及不確定事務時，能有更多的從容不迫及耐心來處理。在外獨自生活很多時候會感到孤單，但正是因為有這樣一段強迫自我練習獨處的機會，才得以讓自己的內心更加強大、並從這段空檔中對於自我人生追求、理想有更具體的藍圖；也讓我知道了「原來海外生活並非難事」，更讓我對於海外求職及未來的學業深就有了更多的想法，更會在未來著手於海外工作的申請。總地來說，本次的交換計畫讓我發現了自己的不可能，更讓我有想要往海外發展的信心及計畫！

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金無疑是給予我經濟支援上很大的力量。因父母其實對於交換計畫本身並不那麼支持，總認為玩樂、體驗生活的部分居多，與用心向學有所差異（特別是我已是研究所學生，應以研究、學業為主），而這樣的獎助學金除了讓經濟重擔有所減輕外、更是一個來自教育部及校方對於學生的肯定支持，進而讓父母得以放心。獎助學金可以說是一個「挑戰跳出舒適圈」的動機，讓我可以實現自我理想！

感言及心得感想

本次的交換計畫，讓我了解自己原來有能力能夠在短時間內適應、並熟悉在異國他鄉的生活；除了快速精進的韓文能力外，更學習到與台灣不同的商管課程，豐富了自我的知識學習；另一方面也收穫了一群來自世界各地的朋友們，英文能力也是有了十分顯著的進步！

延世大學對於交換生計畫有著十分完善的規劃，除了在校務上的大力協助外，更有許多協助交換生能快速融入韓國文化的體驗活動；加上延世活潑、開放的校風，在此可以感受到滿滿的支持！從初期的交換申請，一路到宿舍申請、簽證辦理、各項事務，都會有非常完整的e-mail來信說明，可以清楚的感受到校方的專業及效率，這部份可以讓交換生感受到十足的踏實感。

從這段時間的自我充實中，也讓自身對於海外生活的印象從焦慮不安，轉換為自信、熱愛！很感謝國際處、教育部對於學生海外體驗學習的支持，從中受益良多，非常推薦學弟妹們把握機會，發現自己的無限可能！

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Yonsei is well known for its high educational position not only inside Korea but also around the globe. Yonsei is one of the best universities in Korea, being well known with the other two universities: Seoul university and Korea university, become the “sky” of Korea. During the exchange program, students can feel the welcoming and professional guidelines and support from the international affairs department on campus. Students are free to choose professional courses based on their professional learning from their mother universities, also there are so many extracurricular activities to let international students get used to Korean living.

My learning and talking about what I’ve gained from this semester can be divided into two parts: learning inside/outside campus:

- Inside campus

From my personal perspective, Yonsei has a comprehensive exchange system for international students and does not have many limitations for course selection. Compared with the lecture style from Taiwan, there will have lots of simulations, workshops, and case study practices with classmates around the globe. Which can make students think comprehensively and develop critical thinking and the global horizon. Not only professional learning, the Korean learning courses provided by KLI (Korean Learning Institute) really help students to increase Korean proficiency in a short period of time. The course takes three times, two hours in a row every single week, including listening, speaking, reading, and writing four main functions. Though the course will take a lot portion during weekdays, the learning curve could significantly growth based on the intensive practice inside classes. Teachers will highly encourage students to talk, and discuss certain issues, cultural differences, personal perspectives, and thoughts about Korea, which maximizes the use and practice of Korean.

- Outside campus: learning through living.

Outside learning, living individually in Korea also let me improve a lot in the soft skills of personal development perspectives. This development can be concluded in three parts: relationship maintenance, individual living and adaption, and time management.

- Relationship maintenance

Step out of comfort zone from Taiwan and friends, being alone in a new country to set up a new living circle needs courage and time to practice. These changes make me become more confident and fuller of courage when facing unfamiliar things.

- Living alone and adaption

This challenge makes forced me to embrace the differences between Taiwan and Korea, making my mind and horizons become wider and open to different voices. Living alone trained me to become a more independent-thinking person.

- Time management

How to balance the time and schedule between learning and traveling is important for exchange students. This semester really makes me manage time more precisely and carefully. To be responsible for learning and course participation, but at the same time to experience Korea, how to maximize the use of time, the back-and-forth discussion with friends, to find the best place and schedule to meet everyone’s needs, the ability of time management can be well used in the future schedule settings.

The overall improvement for myself can be listed by following three points:

(1) The improvement of Korean proficiency

Can really practice Korean in daily life and team discussions inside the classroom.

(2) The improvement of professional knowledge

Not only limited by the original learning in the human resource management field, but explore the learning to emerging markets, start-up settings, market analysis, and so on.

(3) Experience diverse culture.

Not only Korean culture, still can encounter diverse cultures from exchange students over the world. This experience makes me broaden my horizons, and learn about the different values and living styles, having chances to embrace diversity.