

學校簡介

皇家理工學院（Royal Institute of Technology，簡稱KTH）是瑞典最古老、最具聲譽的大學之一，位於瑞典的首都斯德哥爾摩。KTH在許多領域都享有很高的學術聲譽，特別是在工程、科學和技術方面，也因此被認為是全球頂尖的技術大學之一，其教學和研究質量經常受到國際認可。另外，KTH除了提供了多元的課程類型，從工程學和物理學到計算機科學和商業管理等，還提供了一系列跨學科的課程，例如生物技術、環境工程和能源技術等。KTH致力於開展創新性研究，並促進學術和產業之間的合作關係，許多研究項目都與當地和全球的公司和機構合作，以實現可持續發展和解決當今的問題。最後，KTH有著強烈的國際化氛圍，擁有來自世界各地的學生，因此，學生可以藉此機會學習不同的文化和語言，拓寬自己的國際視野。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在瑞典皇家理工學院修習的課程中，其中一門課程為Global Energy Markets and Systems in Transition。課程中探討了能源轉型和氣候變化對全球能源市場和系統的影響，並介紹了各種不同的能源轉型策略和技術，包括可再生能源、EV、碳捕捉技術等。課堂內容非常具有挑戰性，不只需要了解能源市場的複雜性和各種政治、經濟和技術因素之間的相互作用，也需要學習全球能源市場的基本概念，如能源供應、需求和價格，並探討了不同類型的能源交易和市場趨勢。這門課程幫助我對能源轉型策略和技術，以及利用不同的模型和工具來分析和預測能源市場的趨勢和變化提供了更深入的理解。

而另一堂課程為Industrial Management，與其他學生分組進行一個虛擬企業經營模擬，而在模擬中，需要定期進行經營決策，例如設定生產計劃、制定行銷策略、管理財務和人力資源等，並且需要顧慮不斷變化的市場環境和競爭環境，例如變化的消費者需求、新的競爭對手、政府政策和經濟環境等。透過虛擬企業模擬，幫助我學習了如何進行企業管理和經營決策，並了解管理中的複雜性和挑戰性，同時也學習到了許多實用的知識和技能。另外，我們也需要產出一份商業分析報告，來了解瑞典企業在市場競爭中的表現和經濟效益，並提出未來的發展方向和建議。舉例來說，以財務分析來評估企業的經濟狀況和風險，包括了分析損益表、資產負債表和現金流量表等財務報表。另外，以SWOT分析來評估企業的優勢、劣勢、機會和威脅，確定企業在市場競爭中的強項和弱點，並提出相應的建議和措施，以應對市場變化和提高競爭力。

國外研修之生活學習（課外）

在瑞典的生活步調相對地比台灣慢了許多，我也常常利用平日與朋友們去咖啡廳FIKA一下，或是到舊城區、森林小徑與湖邊散散步。而瑞典的文化體驗也非常豐富，像是博物館和音樂表演等文化活動，都能夠深入了解當地的文化和歷史。同時，當然也不能錯過在地的美食，例如瑞典肉丸、公主蛋糕、肉桂捲都非常美味。另外，瑞典人也非常注重健康和平衡的生活方式，除了派對文化外，常常也會有城市路跑、登山野炊、溜冰以及滑雪等活動。而在交換期間，我也趁著假期到歐洲其他國家旅遊，我覺得旅遊是一個很好的機會，可以認識不同的文化、風景和人們的生活方式。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 學術成長：在瑞典交換學習能接觸不同的教學方式和學術觀點，從而擴展自己的知識面和視野。
2. 語言能力：在瑞典生活和學習，接觸當地的語言和文化，提高語言能力和跨文化交流能力。
3. 人際網絡：在瑞典會認識來自世界各地的同學，建立國際人脈關係，並有機會與當地學生建立友誼。

4. 文化體驗：在瑞典生活，可以體驗當地的文化和風俗，如萬聖節派對、聖誕節市集、跨年、FIKA、諾貝爾頒獎典禮。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

否

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

否

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在異地學習和生活，需要獨立解決問題和處理生活細節，培養獨立自主和自我管理的能力，有助於個人成長和發展。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

幫助我些許降低海外生活的金錢壓力

感言及心得感想

瑞典是一個非常安全和友善的國家。在這裡生活的大家都非常有禮貌，即便在宿舍第一次見面，都會很熱情的打聲招呼並聊聊最新的近況。同時，在宿舍垃圾分類與二手物品回收的機制，也體現瑞典對於環境保護和可持續發展非常重視，讓我感受到了一種舒適和安心的生活氛圍。另外，瑞典的教育體系和學術氛圍非常優秀，在皇家理工學院的課程中，我體驗到了先進的教學設備和授課品質，同時也學習到了開放、創新和實用的學術理念，讓我受益匪淺。同時，瑞典有豐富多樣的文化和活動。在交換期間，我有機會參加了不少當地的文化節慶和活動，如聖誕市集、溜冰、博物館參觀等，體驗了當地豐富的文化和生活方式。最後，瑞典的自然景觀也令人驚嘆。我曾經到過瑞典北部的拉普蘭區，欣賞到了極光、森林和湖泊的美景，讓我體驗到了北歐的神秘和原始之美。總結來說，我在瑞典交換的半年中，除了學術成長，也感受到了當地人文、自然和生活的豐富多彩。這次交換經驗不僅擴展了我的國際視野和人際網絡，也讓我對北歐的文化和生活方式產生了更深刻的了解和感受。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

KTH divides each semester into two periods: Periods 1 and 2 runs from September to December, while Periods 3 and 4 run from January to June. Typically, each period corresponds to different courses, with a total of 30 ECTS per semester, although there may be exceptions for larger courses that span multiple periods. In my experience, I found Period 2 particularly challenging, despite only taking two courses, due to two final oral exams, two final projects, and numerous assignments. However, I enjoyed the practical emphasis and felt that it helped me understand the theoretical concepts better, making it a worthwhile experience overall.

In addition to KTH's academic offerings, Stockholm is a welcoming and vibrant city for international students. The city is known for being safe and environmentally conscious, with plenty of opportunities for outdoor activities and a rich cultural scene. With English widely spoken, international students can easily communicate and connect with locals and other international students, fostering a diverse and inclusive community. This balance of academic rigor and quality of life makes studying in Sweden, particularly at KTH, an exciting and memorable experience.