

學校簡介

University of Lethbridge 位於加拿大西部的 Alberta 省的公立大學，成立於 1967 年，位於 Lethbridge，另有分校在 Calgary。校園簡單但設備齊全，有教學大樓、研究生樓、實驗室、宿舍、圖書館、體育館、健康醫療中心等。學院分別有文理學院、教育學院、藝術學院、健康科學學院以及管理學院。只要符合修課條件，交換生可以選修任何自己有興趣的課程。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在上下學期各修了三門課，上學期修了Cross Culture Management、Human Resource Management、New Venture Start-ups，下學期則是Personal Finance、Introduction to Canadian Culture & Management、Fundamental of Business，授課方式以講授類為主和台灣的大學蠻類似的，少數某些課會有較多的互動與個案討論，像是New Venture Start-ups和Cross Culture Management。下學期受到疫情和罷工影響，便改成遠距，因此互動的比例就又變得更低一些。大部分的課程都會指定課前閱讀的資料，記得要預留時間準備。喜歡以實作、互動的話，最推薦修New Venture Start-Ups這堂課。

Cross Cultural Management Practices: 每週兩堂課，第一堂教授會使用ppt講解相關的理論及知識；第二堂主要是進行和跨文化經驗分享或個案討論，教授會丟出一些問題讓學生分組討論，並在討論完後請各組分享想法。

Human Resource Management: 以ppt口頭授課為主，每堂課會有 15~30 分鐘不等的時間討論個案或該堂課教的理論。期末小組報告要訪問一位在人資管理部門工作的人，並以影片形式作為期末報告。

New Venture Start-Ups: 以實作與互動為主的授課模式，整學期的課程都圍繞在創業的實務操作流程，像是架設商業網站或練習訪問潛在顧客，同時也有許多隨機分組討論的機會。這堂課並無任何考試，成績取決於每堂課的參與。

Personal Finance: 教授講授為主，期末報告以小組進行，為假想顧客進行財務規劃和個股分析。

Introduction to Canadian Culture & Management: 交換生必修，教授講授為主，介紹加拿大歷史與文化等等，與Cross Cultural Management Practices為同一個教授，課堂最後會請同學分享想法。

Fundamental of Business: 主要以影片授課，彈性很高，每週會有一次meeting說明一些重要事項，並讓同組成員有機會討論期末報告。期末報告為以一家公司為範例講解課堂上有提到過的概念。

國外研修之生活學習（課外）

社團 (Finance Club): 社團活動以準備每年2月舉行的Rotman International Trading Competition(RITC)為主要目的，RITC是世界上最大的國際交易競賽，競爭者來自16個國家、超過50支隊伍。所有社員會在每週進行模擬交易個案，個案包含了原油交易、選擇權交易等等，總共會分5週做5個個案，平均得分前幾名的社員便能夠參加RITC，並由社團幹部進行簡單的面試。比賽開始前一個月，RITC的隊員會進行較密集的練習與討論。正常情況，RITC會在Toronto進行連續3天的實體競賽，但因為疫情關係，已經連2年以線上方式進行，並在一天內結束。經過充分的準備後，我們最終拿下第8名，取得萊斯橋大學歷年最佳成績。

Buddy program: 學校會安排2位加拿大學生和2-3位交換生組成一個buddy group，這兩位加拿大學生會在在學期間安排一些活動或聚餐，像我的Buddy蠻常邀請我們去他家玩switch和看電影。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- ☐ 了解不同文化差異
- ☐ 增進國際觀

- ☐ 跨文化合作經驗
- ☐ 增進英文能力
- ☐ 加強自主能力

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

無

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

無明顯文化衝擊，和預期的差不多。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

在國外獨自生活一年，最主要的收益是性格變得更加獨立和堅強，因為不管遇到什麼事都要自己想辦法解決，同時又要克服語言上的障礙。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼? 有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

可以多省一點錢。當初就算沒有獎學金我還是會選擇出國交換。

感言及心得感想

在為期一年的交換生活中，體驗到了與台灣截然不同的生活方式和自然環境，接觸到來自各種不同文化的人，每天都能接收到新的刺激與體驗，過得十分的充實。到加拿大交換對於英文口說真的有很大的幫助，尤其是開口說英文的勇氣，雖然文法或用詞上可能還是會有些錯誤，但語言本來就是為了溝通而存在，只要你敢開口說，對方都會願意去理解你想表達的意思，即使講得不完全正確也不會有太大的影響。外，自己也趁著到加拿大交換的機會，實現了看極光的人生夢想，光是這一點就讓交換計畫變得非常值得，推薦到加拿大交換的同學一定要準備一筆預算，在三或九月前往號稱世界上看到極光機率最高的黃刀鎮旅遊！

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Introduction - University of Lethbridge

University of Lethbridge is located in Alberta in the west side of Canada. The campus is not huge but it has all facilities that students need including teaching building, research building, lab, library, stadium, gym and so on. Besides, it has several departments like literature, education, art, health science and management. Exchange students can take any course they like from all departments if they meet the pre-request of the course.

Courses

I've taken 6 courses in total in two semesters including Cross Culture Management, Human Resource Management, New Venture Start-ups, Personal Finance, Introduction to Canadian Culture & Management and Fundamental of Business. The way how professors teach was pretty similar to Taiwan's professors though there were some professors prefer case study and interacting with students. If you prefer having more discussion and interaction, then I would recommend New Venture Start-ups and Cross Culture Management. New Venture Start-ups is like a workshop that you need to team up with your classmates each class and work on processes of setting up businesses. In Cross Culture Management, the professor would ask students' thought in the end of each class. Besides, the professor would do case discussion each week.

Extracurricular activities

I had joined the Finance club during my exchange. The main purpose of the club is preparing for the Rotman international trading competition(RITC) in February. RITC is the world's largest trading competition, over 50 competition teams come from 16 countries and 40 universities. Club members will conduct case-based simulation trading each week, cases including crude oil, liquidity, and options. Then, the top 6-8 members with the highest profit will be able to compete in RITC. Normally, RITC will be hold in Toronto in 3 consecutive days. However, we competed online in one day because of the Covid-19. Finally, we achieved 8th place, the best performance of UofL of all time.

Reflection

I really appreciated I decided to become an exchange student. During the exchange, I experienced a new way of living, environment that completely different from Taiwan and people from different cultures. It was an amazing journey that I will treasure for good. By the way, I highly recommend travel to Yellow knife to see aurora if you get a chance to exchange to Canada.