

學校簡介

Hradec kralove大學是位於捷克Hradec kralove城市的一所大學，一共包Faculty of Education、Faculty of Informatics and Management、Philosophical Faculty Faculty of Science四個學院。本次交換於資訊管理學院。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

學校有開設全英文課程讓交換生選課，課程分為以下幾種：1.語言課程（英文、捷克語、德文）2.大學部課程3.研究所課程4.體育課，語言課程除捷克文，皆有機會和當地的同學上課。負責處理交換生事宜的老師，會事前將課程寄給大家，上面會有詳細的課程類別、學分數、考試形式。體育課的內容多達17門課可以做選擇（每學期不一定）。

我於交換期間選以下四門課程，分別為：Corporate Communications、Czech language for foreigners、Management 1、體育課－滑雪課。

兩門管理相關課程：

Corporate Communications 為研究所課程，一週是兩堂課，lecture的課主要會由老師講授關於企業溝通相關的內容，提及跨文化、跨國溝通時，各國因文化、習慣所產生的差異，seminar的課主要是同學分享老師指定的書籍篇章，上台報告約10-15分鐘。由於是與各國的交換生一同上課，會聽到許多不同的觀點以及不同國家的文化差異。

Management 1雖然是大學部的課程，但老師會用討論、實作的方式，讓大家了解管理實際上在做什麼，例如：畫組織架構、模擬面試等，把抽象的管理概念，在短時間內讓大家了解，課堂上也有各國的交換生，彼此交換想法的時候，非常有趣！

捷克語及滑雪課：

比起德文、英文，捷克語在台灣相對蠻找到資源學習，既然都到捷克交換了，學習一些捷克語也能幫助生活上的一些溝通，如：打招呼、購物、交通等等。

雖然有點難，但推薦大家選課！Miloslava Cerna老師人很nice，她也很喜歡台灣～

滑學課是到HK交換，必選的課程！大概12月的時候，會有3-4天的時間到滑雪場滑雪，約花3500克朗（住宿、飲食、交通、租雪具等），老師們都很專業，課程結束時幾乎所有人都會滑雪了，是CP值很高的課。由於學校優先開放給FIM的同學修課，我覺得不選蠻可惜的，加上就我所知其他交換校沒有滑學課。所以推薦大家一定要選滑雪課～

國外研修之生活學習（課外）

學校附近有Hradec kralove冰上曲棍球場，Hradec kralove有自己的球隊，每到有比賽的時候，大家都會穿著自己支持球隊的衣服，進場觀看比賽，現場相當熱血，有機會可以買票進場體驗一下氣氛！

可以和各國的同學交換、分享自己國家的生活，學校時常舉辦一些活動，例如國際日，會有許多國家的同學擺攤，做家鄉的食物在攤位跟大家分享。

由於捷克位於中歐，到其他國家旅遊都算方便，歐洲的國家非常多，每個國家交通、語言、文化皆不同，若打算到其他國家旅遊，就需要規劃、查資料等等，也能學習遇到突發狀況時，如何處變不驚解決及面對。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.體驗不同教育、文化、生活
- 2.強迫自己離開舒適圈
- 3.面對緊急或突發狀況，能冷靜面對及處理

- 4.交到各國的朋友，包容更多元的文化
- 5.學會基本的捷克語及滑雪

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

由於在Hradec kralove不像在布拉格，幾乎可以用英文溝通，需要學習在語言不通的情況下，能夠傳達自己的意思，或是在購物的時候由於品項都是捷克語，買東西都需要花費相當久的時間。當你所會的語言都派不上用場的時候，剛開始是很不知所措的，隨著學習簡單的捷克語，使用翻譯，了解當地的文化，逐漸融入當地的生活，也會逐漸習慣這樣的生活方式，所以不用太擔心或緊張。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

在台灣多數的人對於外國人相當友善，在歐洲的一些國家或城市並非如此，因此在到新的國家前，做一些功課、了解當地文化是相當重要的，能避免遇到一些不友善的行為，例如學習當地招呼語、謝謝、不好意思，用餐禮儀如：自己入座、等待服務生自行過來點餐、飲料即小費、小費文化等，都能幫助自己在到其他國家旅遊、生活時有更好的體驗。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

我認為最大的不同是改變生活步調，在歐洲會發現當地的人很做自己、享受當下、生活步調很慢，因此會有更多的時間、精神，觀察周遭的一切，心情會變得放鬆，有享受生活的感覺。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

獎學金給予我有更多的資源，到其他國家走走，體驗當地生活，交換或是未來能有將近半年的時間待在歐洲，一生可能僅有一次機會，因此活用這些獎學金，能讓自己有更精彩的交換生活。不會改變。

感言及心得感想

很開心也很感激有這樣的機會到歐洲交換，捷克是相對其他歐洲國家生活花費不那麼大的，物價和台灣差不多，台灣在布拉格亦有台灣在捷克交流協會，不時也會舉辦一些有關於台灣的活動，如：慶祝國慶日、吃團圓飯、寫春聯等活動，可以在想念台灣的時候和在捷克得台灣人一同參與。

大部分的捷克人也相當友善，我認Hradec kralove大學是一所很不錯的學校，雖然距離捷克首都布拉格，需要兩小時的車程，但宿舍CP值高、學校設備不錯、老師們都相當友善，對於學生遇到的問題及困難，負責交換生事宜的老師都會儘快協助你，不用害怕語言不通、人生地不熟的問題。像是抵達捷克當天也有學伴帶你回宿舍，讓人感到相當安心，因為這一切，所以有很不錯的交換生活！

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The University of Hradec Králové is a young but well-rooted institution. Its history dates back to 1959. The University comprises of four faculties: Faculty of Education, Faculty of Informatics and Management, Philosophical Faculty and Faculty of Science. About 6,000 Czech and 500 international students are enrolled in more than 150 programmes.

The school offers English courses for exchange students, which are divided into the following types: 1. Language courses (English, Czech, German) 2. University courses 3. Graduate courses 4. Sport activities. The teacher in charge of handling the exchange student matters will send the course to everyone, which will have detailed course categories, credit points, and examination formats. Sport activities can be selected in up to 17 subjects (not necessarily per semester). I took the following four courses during the exchange: Corporate Communications, Czech language for foreigners, Management 1, Skiing Classes. Corporate Communications is a graduate course, two classes per week. The teacher taught about corporate communication-related content, mention cross-cultural and transnational communication in lecture class, the differences between cultures and habits in various countries. The seminar class is mainly for students to share the book chapters and report about 10-15 minutes. Since I take classes with exchange students from different countries, I learned many perspectives and cultural differences in different countries. Although Management 1 is a university course, the teacher used discussion and practice to let everyone understand what management is actually doing.

There were some special activities at school, such as international days, where students from many countries made traditional food and shared the life of their countries with everyone. Because the Czech Republic is located in Central Europe, it is convenient to travel to other countries. Each country in Europe has different transportation, language, culture, if you plan to travel to other countries, you need to plan, check information, etc., but also learn how to deal with emergencies.

I am very happy and grateful to have an opportunity to exchange. Czech Republic is relatively less expensive to live in other European countries, the price is similar to Taiwan. There is an organization in Prague which name is Taiwanese student in the Czech Republic. There were some activities related to Taiwan, such as: celebrating National Day, Chinese New Year, eating reunion dinners, writing Spring Festival couplets and other activities. You could participate with Taiwanese in the Czech Republic when you miss Taiwan. Most of the Czechs are also quite friendly, I think University of Hradec Kralove is a very well school, although it is a two-hour drive from Prague, the capital of the Czech Republic, but the dormitory is good value for the money, the school equipment is good and the teachers are quite friendly. For the problems and difficulties encountered by students, the teachers in charge of exchange students will assist you as soon as possible. I could not be afraid of language barriers, unfamiliar with life. For example, on the day of arrival in the Czech Republic, there are also students to take you back to the dormitory, which is quite reassuring, because of all this, I had a very good exchange life!