26-1 學校簡介

學校位於 Ecully 山區，實際上來說並不在 Lyon 市區內，學校是法國境內享有高知名度與商業名譽的商學院。課程分成兩個階段上課，Cycle 1 and 2。可以選擇的課程還算多，也有體育課可以上。學校的課程分成法文與英文兩種授課方式。所以選課的時候，要注意不要選到法語授課。學校也有提供法文課程，每班按照分成不同的程度分班，老師是用法文教法文。從市區往學校搭乘公車大概要 20 分鐘。學校佔地不大，三棟樓組成，比較特別的是每次上課前都要看課表，有時候會在不同的教室上課。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

整體而言，學校的課程並不如台灣的課程這麼扎實。比較彈性之外，學生之間的交流也沒有非常密集，我想可能是因為學校的學位學生必須要求兩次半年的實習，所以很多學生其實都不是住在里昂區內，而是通勤往來學校上課，主要還是以他們工作實習為主。選課的部份對於交換生也不是這麼彈性，選定了課之後，沒有加退選的時間，就算課程內容沒有興趣或是與課綱不太一樣，也沒有辦法退課或是換課，只能在還沒上課之前就決定到底要不要選擇這一堂課。本來希望可以在上課獲取非常多不一樣的知識，但其實跟我想像中還是有很大的落差，比較有收穫的應該只有英文程度的提升與使用英文的頻率而已。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

對於生活的打理、自主性、獨立性，都有非常大的幫助與意義。很多事情在國外都必須要自己解決。網路非常發達，其實只要上網做好研究、做好功課，剩下的就是靠自己與當地的人溝通協調，去達到自己的目的或是預期要的東西。其實並不難。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

心態：來到國外之後，許多心態會慢慢調整，也可以說是被迫調整。就拿最不喜歡說英文的法國來說，不會法文其實是一件非常辛苦的事情，很多法國文不願意也不喜歡說英文，這時候就要調整自己的心態與方式去生活。如何了解他們的文化與習性，進而適應在這裡生存的方式，其實也是非常重要的。不會說法文也沒關係，但我認為還是要試著多學習他們簡單的生活用語與簡單的對話。

眼界：歐洲是一個出國成本非常低的地方，不是說從台灣過去很低，而是身在歐洲你要「出國」只要搭客運、飛機、甚至火車，就可以輕鬆跨過國界，在歐盟國家中暢行無阻。這時候你會發現，台灣其實是非常小，而且非常舒服的地方，簡單而言就是便利性高、又方便的國家。但是相對，眼界會變得比較狹隘，很容易不小心就待在自己的舒適圈走不出來。在歐洲，玩遍各個國家似乎是交換生必備的行程，但是如何了解這些國家的背景、深刻體驗文化，我覺得這才是最難的地方。時間有限、金錢有限，讓每一次的出遊效益最大，其實是容易的。但眼界會變得更廣闊，會知道這個世界有很多不同於自己的人，每一種文化、每一個節日、甚至每一道菜，都有它存在的背景與意義。

26-5 感想與建議

如果想要以認真上課，學習課程東西，我覺得里昂管理學院的課程，我並沒有非常推薦。但是如果深愛法國文化，想要體驗法國美食、法國人生活的步調、活在法式優雅的氣氛裡面，非常推薦可以到法國。如果喜歡小鎮、古城建築、品嚐美食，那里昂絕對會是首選。對我來說，出國本來的初衷是可以

認真上課，但我後來覺得，體驗應該會更適合出國交換的目的。其實出國交換的人非常多，去各個不同國家的同學也很多，每個人的目的也不盡相同，但我認為有心想要體驗，絕對是可以滿載而歸的。如何在交換的這四個月，達到最高的成效，得到最好的效果，其實就端看自己的心態還有計畫了。

France is the first choice for exchange student because of famous and outstanding industry of fast-moving consumer goods and fashion boutiques. Lyon is the third largest city in France, full of culture and long history. Boutique industries are also deeply rooted in France as we knew. Such as the Paris Loreal Group and the LVMH Group. France is known as her long history and culture. It has lots of museum and art center. It got a good policy and people who stay in France has the right and chance to visit anything about culture and arts. It is a good choice to leave your comfy zone, step out and see different world. Studying may not be the fastest way to explore Europe. It will be more fun and more interested on traveling and meeting more people to know culture and history. Each exchange student has different goal and plans. They all have same target which is making themselves better and embracing more possibilities. Meet people from all over the world, to figure out how they think, what they react and how they talk. Put myself into a country I have never been. And find out what you have got and what you will learn from a total different place.

26-6 相片（2～3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）




early makers
em lyon business school
ACCUEIL
RECEPTION
Paris
Saint-Etienne
Lyon Ecully
Shanghai
Casablanca
@earlymakers