

## ● 學校簡介

出發前在網路上關於里昂政治學院的相關資訊很少，但到了當地後，在當地人眼中這是一間很優秀的學校，在經濟社會相關領域享有盛名。學校門口就有一站電車站，前往鬧區都很方便，距離隆河只需步行3分鐘就可以到達，時常有人在河邊野餐聊天。校內的國際學生不少，也有專門的社團會舉辦社交活動，buddy 也會協助你適應當地的生活，對於交換學生都很友善。

## ● 國外研修之課程學習(課內)

在里昂政治學院的官網上可以大概查詢到開給交換學生修習的課程，但每個學期的課程會有所變動。以交換生而言可以選擇 DIPLOMA OF FRENCH & EUROPEAN STUDIES 學程，課程皆是由全英授課。雖然在出發前會先繳交 Learning Agreement，但開學前兩週仍可以試聽其他課程過程，確定自己要修習的課程後，再將選課遞交至國際處。修習 DFE 課程的人皆為國際交換生，因此平常比較少有機會能夠接觸到法國學生。法文課的部分會依照程度分級，開學前會有程度測驗，如果是完全初學者就不需要。另外，雖然原本是修習 DFE 學程中所有課程的學生才可以上法文課，但我還是照樣填上選課單，最後也沒有被退選。第一學期的法文課是以全法文授課，一開始真的會很吃力，常常很容易聽一聽就放空，但老師還是很親切，也很鼓勵學生發言，上課氛圍算是蠻輕鬆地。另外，開學前學校會舉辦國際學生的說明會，會提到選課或一些生活上的注意事項，可以去參加。

## ● 國外研修之生活學習(課外)

校內有專門負責國際學生的組織 BDI，裡面的人都很友善，時常會舉辦一些野餐或是節日時也會舉辦一些派對活動，透過活動會比在課堂中更容易認識其他人。另外也會有一位 buddy 專門協助你適應當地的生活，我的 buddy 蠻熱心的，她剛好也有來台灣待過一陣子，所以我們就會語言交換，我教她中文，她教我法文，這讓我能夠學到一些比較時下和實用的單字和句子。另外，在一些因緣際會下，我也認識了另一所大學學生的法國人，讓我更能夠和熟悉法國當地的文化與生活習慣。

## ● 住宿

住宿的部分是住在由學校提供的公立學生公寓—CROUS，一開始原本是分配到套房，但最後因為校方行政作業上的疏失，改成像家庭式的雅房，一個月 325 歐。一間總共 6 人，男女混宿，備有公共廚房，附近有超市、藥局，距離地鐵站步行 3 分鐘，走到學校則大約是 15-20 分鐘。第二學期經過申請後，搬至距離學校 5 分鐘路程的宿舍，單人套房一個月 407 歐，房間內有獨立衛浴和廚房，空間也比較大。

## ● 交換/研修之具體效益

1. 與國外學生交流，體驗當地生活模式
2. 提升外語能力
3. 獨立自主與隨機應變能力大幅上升
4. 開闊眼界，增加國際觀，踏出舒適圈。

## ● 感想與建議

交換的經驗讓我遇到不同文化背景的人事物，開闊了我思考的方式，也讓我對很多事情的看法有了不同的詮釋。而獨自在國外生活，時常會遇到一些突發狀況，尤其像是這次受到疫情的影響。雖然事情來臨時情緒會受到影響，但也必須讓自己冷靜下來，訓練自己危機應變的處理能力。慶幸自己

有機會至法國交換，感受不一樣的世界，也看見不一樣的自己。

Being an exchange student let me experience the new country, spend time with the locals, get immersed into their lifestyle and open my mind towards a different culture. It also made me become more mature and independent when nobody was there to offer me any immediate support. If you ask me, I would definitely recommend the exchange program. Because it's a great chance to venture outside your comfort zone, you will never know how much you can grow if you don't take the initiative to try it yourself.

第一學期結束後參加 BDI 舉辦的活動



利用假期至瑞士觀光

