

學校簡介

天普大學是一所州關聯性的綜合性研究型大學，美國國內頂尖學術機構之一，位於賓州費城，是美國的第五大城。校園面積廣大，學生多達三萬九千名。天普大學的學生想當多元，來自眾多不同國家及地區，每學期的交換生與國際學生多達百位，是全美最多元的學校之一。專業科目方面天普大學在許多領域上出類拔萃，例如醫學院，法學院，商學院，傳播及藝術學院等。其中福克斯商學院之風險管理和保險學系名列全美大學排名前五。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

校內課程的部分我選修了四堂課，分別是c語言程式設計，公眾演講，學術寫作，以及重量訓練。程式語言是我主修相關的課程，在修課之前就有自己摸索一點，所以在上課時並不會太吃力。因為那一堂程式課是大一的課程，所以在修課時認識不少大一的新生，也非常幸運能夠跟他們成為好朋友，在課堂與課餘互相幫助。課堂上一開始比較難跟上老師的語速以及語調，但經過一段時間的調適後逐漸適應。課餘時間有去找老師請教一些關於課堂與產業的問題，老師非常熱心的回答我，也給我不少關於未來就業的建議。第二堂課是演講課，這是我本次交換最推薦的課程，因為在修課期間每一位同學都一定要上台完成五次演講，這是對於練習口說以及膽量的絕佳機會。我在出國之前就有英文演講的經驗，所以修課的時候並不會太吃力，但是第一次在都是母語人士的課堂裡英文演說，確實壓力不小。總的來說在這五次演講裡，不僅學到不少演說的技巧，也讓我的表達能力更上一層樓。課堂上老師跟同學都有給予不少肯定與幫助。老師不會因為我是國際生而有所調整，對我的作業和報告都一視同仁，這讓我能夠更加融入其他學生，更加快速的適應這個體制。寫作課的部分，在出國之前並沒有學過美式的寫作，不清楚他們的寫作模式以及格式的要求，所以一開始比較吃力。但反覆練習之後，寫作的速度跟文章結構都有明顯的進步，也得到老師很大的肯定。寫作課是這學期花最多時間的科目，但是相對獲得的知識也很多。最後體育課的部分，嘗試了之前在學校沒有嘗試過的課程，並且讓我在交換的期間保持運動的習慣。

國外研修之生活學習（課外）

課外的時間我大部分都在旅遊以及嘗試新鮮事物。交換的五個月期間我去了紐約、華盛頓、波士頓、奧蘭多，西岸去了舊金山、洛杉磯、以及拉斯維加斯。因為交換生的課業相對沒有這麼重，所以假日比較多時間到處走走逛逛。出國學習到最多的就是什麼事情都要自己處理，像是在交換期間有遇到銀行卡被詐欺，班機被取消，被警察開罰單，消費糾紛等等，這些事情都需要自己去找對應的單位溝通，一方面增進自己面對事情、處理事物的能力，一方面學習一些經驗避免之後遇到一樣的狀況。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 增進英文溝通能力。
2. 增進專業知識。
3. 熟悉美國的課堂環境。
4. 學會更加獨立，自己解決問題。
5. 跟來自不同文化的人交流，尊重文化差異。
6. 美式寫作的格式，以及上台演講的經驗及技巧。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思

考未來可以怎麼解決？

出國期間遭遇不少困境，其中最麻煩的是在亞利桑那州超速被警察抓。拿到罰單的當下發現不是繳錢就沒事了，要去當地的法院出庭。但是開庭的時間我早就不在當地了，所以無法出庭，最後打電話去給當地法庭商討解決之道。最後解決的方式是去上線上的駕駛課程，完成之後便能消除在當地的紀錄。這次事情感觸最深的是出國在外遇到任何事情都要自己處理，自己負責。有了這次經驗之後出國會更小心，做任何事前都思考一下可能的後果，避免後續的麻煩。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

我覺得與台灣不太一樣的是美國的派對文化。天普大學算是派對文化滿盛行的大學，每到週五週六的晚上街上都有許多大學生成群結隊前往派對，宿舍外也有不少學生在等人與聊天學生，準備好好玩一晚。與台灣比較不同的是，美國的派對是一個交友的場合，許多來參加派對的學生會帶著朋友以及朋友的朋友一同前往，派對就像一個社交活動，來認識新朋友，與陌生人互動。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

性格上邊的比較成熟穩重一些吧，做事更謹慎，也比較不這麼浮躁。美國走一遭後發現，台灣人是真的親切，食物也做的好吃，歷經不同文化後會比較珍惜彼此文化的優點以及包容不足的地方。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

雖然不是一筆很大金額的獎學金，但也是減輕不少壓力。研修最大的花費是住宿費，獎學金大概幫我省了三分之一。就算沒有獎學金也不會改變我出國的計畫，因為交換不用繳交當地的學分費，已經是對交換生很大的優惠。

感言及心得感想

很慶幸能在大學的最後一個學期去國外交換。出國的這一個學期是我大學最多采多姿的一個學期，嘗試了許多新奇的事物，也去了許多在電視上看過但從沒親自走訪過的城市旅遊。總的來說我非常推薦中山的學弟妹去申請交換，這會是一段獨一無二的體驗，而且保證收穫滿滿。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Temple University is a public state-related research university in Philadelphia, Pennsylvania. It is one of the top educational institutions in the US. Temple boosts students' diversity while there are hundreds of exchange students and international students every semester. Temple University is famous for its business school, law school, and medical school, and the fox business school is one of the best in the US.

I took four courses at Temple: Programming C, public speaking, academic discourse, and weight training. The one I recommend the most is public speaking, which is taught by Professor Jeffrey. I learn a lot of speaking skills in that class, and most importantly, I build up the confidence to speak my second language in front of all the native speakers. I was one of the three international students in the class, and the rest of them are all local students. Every student has to finish five public speeches during the semester and the professor grades every student evenly no matter they are a local or international student. It is tough at the beginning because I couldn't even imagine talking about local issues in front of local students in their native language. However, after several awkward moments, I was more confident on the stage, and I found that those students are actually really curious about what I thought about their cultures as a foreigner. The professor and other students gave me a lot of support at the beginning to help me follow up, and eventually, I overcome the language barrier, shared my stories and ideas on the stage, and pull off one of the best speeches in the class. This course offered me a chance to speak in public, which is difficult for most students I believe, but once you get through a hard time, you would be shocked by your achievement and improvement.

I am so glad that I applied for the exchange program, and this semester at Temple turned out to be the most exciting semester I had in my college life. Studying abroad is not easy, since you have to deal with all the stuff yourself as a foreigner. In the first couple of days in the US. I could not even walk into a Subway to get a sandwich because I was afraid that I couldn't understand what the employee was talking about, while he is speaking so fast in an intimidating manner. However, once I got ready and walked into the Subway, the employee was actually really kind and friendly, and we had a nice conversation about bread and sauce for my sandwich. Being an exchange student and staying abroad for several months is a good opportunity to step out of my comfort zone and try something new. I enjoy this trip a lot and I encourage every student at NSYSU to give it a try!