

26-1 學校簡介

山形大學位於山形縣的日本國立大學，在日本通常被稱呼為山大。山形大學一共有四個校區，分別是位於山形市小白川校區與飯田校區；位於米澤市的米澤校區及位於鶴岡市的鶴岡校區。校內共有六大學部：人文社會科學部、地域教育文化學部、理學部、醫學部、工學部及農學部。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

【上學期】

課程名稱	授課老師
初級 2 綜合	橫澤由實、山上龍子
初級 2 寫作	鈴木寬子
初級 2 閱讀	森秀明
漢字 2	山上龍子
異文化理解演習	尤銘煌
Japanese Popular Heros	Grinda Reinhold Josef
Japanese Pastimes	Gloag David Douglas

【下學期】

課程名稱	授課老師
中級 1 綜合	橫澤由實、薄井宏美
中級 1 寫作	鈴木寬子
中級 1 閱讀	內海由美子
漢字 3 (秋)	山上龍子
Japanese Culture 2	尤銘煌
Japanese Calligraphy	渡邊長一郎

日語的基礎課程會依照一開始的分班測驗及面試決定，非日文系的學生大約都落在初級 2 ~ 中級 1。若是一年的交換生，會依照前一學期的期末考成績決定下學期會不會往上升。山大的日文課雖然進度不快，但教得非常扎實，單字文法口說都很注重。

除了日文課之外交換生還能選修 JSP 的課程，JSP 的課程皆為英文授課，內容大約都與日本文化、歷史有所關聯，也有很多體驗課程。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

➤ 社團活動

上學期因為疫情的關係，社團活動全都中止。下學期開始情況好轉後，我參加了 International Friendship (IF)。這是一個讓外國學生與日本學生交流的社團，平常的社課會用英日文討論或是聊天，藉此可以同時增進自己的語文能力，每個月也會舉辦交流活動，例如：萬聖節派對、電影鑑賞會、分組桌遊等。參加這些活動後，我認識到了許多日本朋友，也增加了我對英日文口說的自信。

➤ 觀光旅遊

剛開始因為疫情的關係，不允許跨縣市的旅行，所以在最初的幾個月和其他留學生們把山形縣

著名的景點去了一遍。其中山形的景點大都很分散，所以在交通費上的開銷很大。等疫情穩定後，開始租車自駕遊，幾乎把東北六縣都玩過了一遍，其中剛好遇到日本政府的觀光補助，在住宿方面節省不少。

若要選擇一個來山形交換必去的景點，我非常推薦「銀山溫泉」，尤其必須在冬天下著雪或是有積雪的夜晚去。夜晚的銀山溫泉真的像是宮崎駿電影「神隱少女」的場景一樣，充滿著大正時代浪漫風情。若是預算充足的話，也可以在溫泉旅館住一晚，體驗日本傳統旅館的細緻服務與精緻餐點。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 增進日文與英文的聽說讀寫能力
2. 體驗日本文化，了解當地社會風土民情
3. 結交到許多外國友人，拓展國際視野
4. 遊歷東北六縣

26-5 感想與建議

2020 年的疫情真的打亂許多人的計畫，很幸運的我成功地抵達日本，開始了為期一年的留學生生活。最初到達山形時，山形並沒有感染案例，所以我們仍然可以到校上課。但在一週後，漸漸的感染者數量上升，就變成了線上授課。線上授課的課程負擔較輕鬆，讓我有充分的時間適應日本的獨居生活，也在這段時間到山形的各處觀光。

六月疫情穩定後，部分課程恢復實體授課。每週都有作業及小考，但是若跟著老師的教學步調扎實地完成，日文能力真的會進步不少。我在來交換前通過 N3，交換半年後通過了 N2，也算是完成了一個來日本交換後要達成的目標。

除了學習外，把握機會遊玩日本也是我覺得很重要的事情之一。雖然因為疫情不能到東京、大阪等大城市，但東北六縣仍有很多迷人的景點，也是大多數台灣人旅行不太會到達的地方。建議想申請到山形大學交換的同學，在語言上只要敢說，遇到願意聆聽的人，就不會是太大的問題。也要把握機會多認識外國朋友，這樣一定能留下難忘的交換經驗。

Comment

The covid-19 in 2020 really disrupted the plans of many people. Fortunately, I successfully arrived in Japan and started one-year study abroad life. When we first arrived in Yamagata, Yamagata had no cases of covid-19, so we still can go to school. But after a week, the numbers of infected people gradually increased and our class became online teaching. The burden of online courses is easier than before, so I have enough time to adapt to living alone in Japan, and I also travel around Yamagata during this time.

After the covid-19 stabilized in June, some courses resumed physical teaching. There are homework and quizzes every week, but if you follow the teacher's teaching pace to complete it, your Japanese skills will really improve. I already passed N3 before the exchange, and passed N2 after half a year of exchange, which is considered to be a goal to be achieved after the exchange in Japan.

In addition to studying, seizing the opportunity to play in Japan is also one of the things I think is very important. Although it is impossible to go to major cities such as Tokyo and Osaka due to the covid-19, there are still many fascinating attractions in the six northeastern prefectures, and they are also the places that most Taiwanese are unlikely to visit.

It is recommended that students who want to apply for exchange at Yamagata University, as long as you dare to speak in language, it will not be a big problem to meet people who are willing to listen. Also seize the opportunity to get to know foreign friends more, so that you can definitely leave an unforgettable exchange experience.

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



圖一：台灣留學生們參加山形花笠祭浴衣體驗活動



圖二：山形賞楓之旅



圖三：冬天的銀山溫泉