

學校簡介

波查諾自由大學位於歐洲最迷人的地區之一，處於德語區和義大利經濟和文化的交匯處。它在教學和研究中使用三種語言，高度的國際化，以及由其優秀設施保證的理想學習環境，是unibz經常在國內和國際排名中名列前茅的部分原因。波查諾自由大學成立於1997年。我們的大學具有強烈的國際視野，其多語種課程（德語、義大利語、英語和拉丁語）以及大量來自國外的學生和教職員工就是證明。QS世界大學排名 2022年，unibz第三次進入2023年QS世界大學排名，在5000所調查的大學中排名第701-750位。

該大學有五個學院，有很高比例的講師（35%）和學生（17%）來自國外，他們在經濟、自然科學、工程、社會科學、教育和設計領域學習、教學和做研究。我們有4100名學生註冊了30多個本科和研究生學位課程。

波查諾自由大學，教學和研究計畫圍繞著五個學院

- - 電腦科學學院
- - 科學和技術學院
- - 經濟與管理學院
- - 教育學院
- - 設計和藝術學院

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

學校提供給交換生非常彈性的課程選修，可以依照自己的需求與專長去跨系選修，我在這個學期主要選修了三門課程。

第一門課程：Financial system and analysis,此門課程是大學部課程，由一名瑞典教授英文授課,教授非常生動有趣的肢體動作且搭配影片教材的方式來呈現,並且教授的英文發音非常標準清晰好懂,廣受同學之間的好評與推薦。

第二門課程：Entrepreneurial Marketing,此門課程是碩士班課程,由一位德國教授英文授課,課程內容重點在營銷策略與營銷工具,並透過小組的專題報告討論方式對市場上的營銷工具與策略做腦力激盪,學期末有期末專題報告與期末考.教授講話語速偏快,建議英聽能力強點的同學選修。

第三門課程：Asset Management and Performance Analysis. 此門課程是碩士班課程,由一位義大利教授英文授課,教授上課中規中矩以投影片的方式來介紹課程內容,完整的課程進度規劃與安排,並於課堂中與同學討論回家作業,教授對資產管理與分析的專業知識非常足夠，並會透過業師的邀請來搭配課程,可學習到更多業師的經驗,做理論與實務的結合。

國外研修之生活學習（課外）

有關生活上的學習,先從社團上來看,學校社團數量並沒有像台灣的社團數量這麼豐富,且大多數偏向運動性社團,學校有瑜珈、游泳、競技飛盤、排球、籃球、舞蹈、足球等等,最多人參加的就屬於排球社了,自己參加了台灣沒有玩過的競技飛盤和自己擅長的籃球,透過與社團朋友之間的運動與交流感覺非常的有趣。

接下來宿舍部分,也和台灣有非常大的不同,這邊學生平常喜歡在宿舍辦比較大型的活動,宿舍有提供桌球桌與桌上足球機還有沙發,所以就變成大部分學生喝酒辦活動的場合，另外台灣只有少數學生會自己動手在宿舍煮吃的,在這邊大部分的學生都會在學校餐廳吃飯要不然就是自己在宿舍煮飯,每一位都像五星級大廚一樣厲害與專業。

學校課程之外的課間時間不是在圖書館讀書就是在學校的咖啡廳喝咖啡與聊天,生活非常的愜意愉快,且整整四個多月,在整個義大利幾乎沒有看過有年輕人在玩手機遊戲，但是速讀與一些反應的小遊戲倒是有的,很明顯的台灣人跟歐洲人的差別。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 體驗到外國學生在學習上的高度自主與個人想法
2. 歐洲老師更重視將所學習的專業知識與業界結合
3. 歐洲老師的作業指派,直接使用市場的遇到的問題來讓學生團隊解決與台灣大不同
4. 在歐洲金融相關課程會與美國與歐洲證交系統做結合,可以學習到不同的金融系統
5. 多數同學在學習上有更強烈的自我主見與想法,並且上課提問都非常踴躍

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

學校問題的話,詢問義大利同學或者學校辦公室,大部分問題都可以上網找到答案

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

其實文化不同,就去適應習慣就好了,大概每天義大利麵跟pizza，那就找中式或日式餐廳

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

多了很多不同的想法,例如國外學生喜歡研究虛擬貨幣,非常清楚自己未來方向,對我自己來說,在事情的思考上多了更多主動與積極性

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金可以減少金錢上壓力,可以去更多地方旅行,不會改變我的出國計畫

感言及心得感想

在義大利待了一學期的時間,感觸良多,真的很幸運當初是選中bolzano 自由大學,同學的程度都非常的好,且這是一個要求授課同時三個語言的大學,所以幾乎全校沒有人不會講英文,也給了生活上很大的幫助,而且學校主校區大門口內還設置了info point,就是任何有關學校的問題,在這裡都可以獲得解決的辦法與回應

- 1.值得注意的是所有的期中考或是期末考,一定要在五天前上網註冊考試,否則無法參加考試
- 2.Avin kabab 超級好吃又便宜老闆人又nice,除了學餐以外最推薦的便宜餐廳,有特製的8歐牛肉飯加上沙拉,還可以特製牛肉沙拉起司pizza.
- 3.這裡根本就是滑雪和爬山的天堂,大部分同學都直接買季票參加滑雪
- 4.缺點到機場的交通非常不方便 基本單程到最近的機場都要3.5~5小時
- 5.有全義大利最棒的聖誕市集
- 6.附近有很多很棒的小城市很值得去Merano, verona 羅密歐與朱利歐的故鄉, trento 古色古香的城市, 奧地利絕美必去小鎮只要兩小時innsbruck、Brennero 的outlet
- 7.不管在學校或宿舍,大膽跟擦身而過朋友打招呼,多打招呼幾次就會變朋友了
- 8.一定要會玩桌上足球還有桌球,party 必備技能,當然喝酒肯定要會的
- 9.若別人邀請你參加party 可以詢問是否需要帶一些飲料或吃的,它們參加活動都會自備食物飲料
- 10.sim卡千萬不要在機場買,貴又流量少,若可以盡量在市區買義大利推薦tim or Vodafone
- 11.bolzano 屬於South Tyrol 區,這邊有1日交通票包含火車纜車公車15歐,3日票23歐,7日票28歐,例如要去outlet 的Brennero城市來回要30歐,這時候買一日票就超級划算,早上還可以去bolzano搭纜車去Ritten看整片山景(買來回票10歐,買pre-paid ticket(10,15,25歐三種價位,只要8.4歐來回,1日交通票免費)
- 12.Yaki日本料理中午15歐晚上26歐左右吃到飽,必吃
- 13.學校圖書館一定要去四樓採光好整片山景,最佳讀書位置
- 14.水龍頭水可以直接生飲,最近超市Despa,但aldi大概便宜2-3成
- 15.學生會舉辦很多付費party,每場都超好玩,不管怎樣都一定要參加
- 16.公車15分鐘有一個滑冰場Palaonda很推,一定要約同學一起去玩,週末下午才有開
- 17.學校餐廳三種價為3歐(好像沒有主食就是3歐)3.7歐(pizza,沙拉/水果,飲料暢飲)4.4歐(主食,副食,麵包,水果/沙拉,飲料暢飲),一張學生證不要同時付兩份的錢,第二份沒學生折扣要9.4歐
- 18.跨系選修需要請系辦協助選課,自己無法處理,交換生跨系選修不用教授簽名
- 19.建議學一些基本跳舞的動作,這樣參加party會更好玩
- 20.有挪威人要搶著認識,最友善最棒的一群人,屢試不爽.
- 21.強烈建議信用卡存手機,身上帶一張實體卡,用不到的證件都不要帶,身上不要太多現金,以刷卡為主,大部分店家和學生會收錢都用信用卡了,大城市太多小偷了.本身是苦主
- 22.信用卡比現金消費匯率划算很多
- 23.宿舍費用無法信用卡支付,透過台灣銀行支付要1350NTD手續費,跟舍監詢問,可以帶護照與匯款資料銀行現金支付.
- 24.辦居留證,一到bolzano立刻到郵局詢問索取免費,若被拿光會很麻煩,學校2F國際辦公室會協助填寫義大利的居留證表格,最後郵局繳費,拿到警察局/移民局的預約時間,建議8:50就到,不需要照時間去.否則會等超久
- 25.Tax number跟台灣學生簽證一起辦,義大利也可以辦但有點遠走路40分鐘

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

School Introduction

The Free University of Bozen-Bolzano (Unibz) is located in the city of Bozen-Bolzano, the capital of South Tyrol, where German and Italian are both official languages. Students can study in degree programs in various fields such as business, engineering, computer science, design, media, and economics. Unibz also offers international study exchanges, degree-programs abroad, and doctoral programs in a variety of disciplines.

My experience in Bolzano

Studying at the Free University of Bolzano is an experience you won't soon forget. Whether it's meeting new friends from different countries, exploring the culture and landscape of the Dolomites, or challenging yourself to learn a new language, the university offers an enriching experience for everyone. The university accommodates students from across the globe, so you can expect to learn from classmates from diverse backgrounds and learn about different cultures. The large international student population also adds a unique dynamic to the university, and it's not hard to make friends when studying at the Free University of Bolzano. The university also offers an extensive selection of courses that you can take advantage of, ranging from traditional academic offerings to business and design courses. With the university's location in the heart of the Dolomites, you can take in the breathtaking scenery while you learn, and enjoy the numerous outdoor activities.

What's the Benefits here?

1. Explore the Nature: Bolzano is surrounded by spectacular, unspoiled nature. Head to the hills of South Tyrol to explore the stunning forests, lakes, and mountains that this area has to offer. Trekking, mountain biking, and rope courses offer exciting ways to explore Bolzano's natural landscape.
2. Visit the Markets: Visit one of Bolzano's many open-air markets. Sample the local delicacies and purchase fresh produce while soaking up the culture of the city. Markets like the Bolzano Farmer's Market offer a unique way to get to know the local culture.
3. Visit Museums: Bolzano is home to many museums that are well worth a visit. Explore the collections at the Museum of Modern and Contemporary Art, the South Tyrol Museum of Archaeology, and the Diocesan and Provincial Museum.
4. Students of Unibz enjoy not only their studies but also the city of Bozen-Bolzano in which the university is located. The city is known for its ski resorts, spectacular hiking opportunities, gorgeous lakes, vineyards, and ancient Italian and Austrian culture. In addition to regional cultural attractions, Unibz provides a student-centric university campus with a student lounge, student-run restaurants,

Life-Expense in Bolzano

If you would like to apply free university of Bolzano, the best accommodation is School Dorm, in Bolzano, it is quite difficult to find a room in city center. The cost of living in Bolzano can vary greatly depending on lifestyle and personal preferences, but expats should budget around €1,000 to €1,500 per month to cover the typical costs of living in the city. Basic accommodation, food and utilities typically account for a large portion of the expense.

Rent: Depending on the size and location, one-bedroom apartments typically cost €550–900 per month, but single room in school dorm only charge 300 euros per month.

Food: Groceries are fairly expensive in Bolzano, with the price of basic food items such as bread, pasta, cheese and fruit generally double what can be found in other European countries. Expect to spend around €150–200 per month on groceries.