

國立中山大學出國交換/研修(含寒暑期課程)/獎助學生返國報告書

學校簡介

曼漢大學1907年創辦之初以商學院起家，超過百年的文化傳統，以及豐富的辦學經驗，加上近年來致力於國際化商管教育之發展，使得該校成為德國最具代表性的商管學院。曼漢大學擁有德國最優秀的商學院，除了擁有 AACSB 與 EQUIS 認證之外，他還擁有英國的權威評比 the Association of MBAs 的認證，可說是全世界最優異的商學院之一，並有「德國哈佛」的稱號。

曼漢大學更是一所國際化大學，外國學生占15%，與許多國家150所大學建立了合作關係，與450家學術機構保持著緊密聯繫，大大方便了學生與教師的國際交流和科研項目合作。

曼漢是巴登符騰堡邦境內第三大城，是一座大學城，位在法蘭克福南方巴士車程一小時、火車半小時可以抵達的地方，如果搭ICE（也就是德國的高鐵），不用30分鐘就能到達，距離知名景點海德堡也是半小時火車的距離，另外離廉航機場、汽車大城的斯圖加特，客運兩小時、火車45分鐘也能抵達，距離法國也只要1個半小時，巴黎搭高速鐵路也只要3個半小時，是一所交通非常便利的城市。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

由於疫情的關係今年上課都採用線上課程，因為沒上過國外的實體課程，無法比較品質，但就是較不能與同學們有交流，稍微可惜了一點。

Financial Institutions II

這門課主要講述金融機構又可以稱作為影子銀行，主要是那些投資銀行或者是私募基金，藉由不同角度去介紹這種與傳統銀行有相似功能卻又不太一樣的體系。

General German Language Course A1.1

這門課主要是在教德文A1.1級，算是最基本的生活會話與基本的語法結構，雖然進度不快但還是讓我學到了一點德語。

國外研修之生活學習（課外）

日常生活

由於疫情的關係，德國大概在五月左右才逐漸解封，所以一開始二月到那邊時，除了餐廳都只能外帶以外還有宵禁，就是晚上9點後就不能再戶外走動了，這個我覺得台灣應該是很難做到，所以導致一開始到那邊的生活，就是有課就上課，沒課就是到河邊散散步，無聊的時候就逛逛超市，手機裡都會裝一些超市App看看最近有甚麼打折，因為當時餐廳都只能外帶，而且很多都暫停營業，所以吃東西都是自己煮，想吃道地的餐點的機會真的很少。但幸好市區交通算是方便，想去公園或是河邊散步都能搭輕軌抵達。

旅遊

德國大概是在四月開始疫情才有逐漸好轉，所以在一開始我都是跟認識的交換生，一起去野餐，或者

是去附近的城鎮像是海德堡、內卡河附近的古堡們踏青，主要都是去附近走走，到了四月疫情開始好轉的時候，才開始有去其他大城，像是司徒加特、科隆、波恩、法蘭克福、紐倫堡等等，最遠還有去到漢堡那一帶。而五月中過後因為疫情歐洲疫苗打得蠻快，疫情已有所控制，就凱是可以去其他國家，在我回來前的兩個月，總共去了，法國、荷蘭、比利時、盧森堡、瑞士、奧地利、捷克等等國家，算是在有限的時間也算是幸運的有體驗到不同國家的風景與文化。

交友

這次出去最可惜的部分應該就是交友的部分，由於疫情，學校都網路上課，很多的學生都沒有來曼漢住，而且一開始還有許多限制，像是宵禁、室內人數限制、餐廳都沒開等等，所以能認識到外國朋友的機會就只剩室友，其他就非常少，也沒活動以及派對之類的參加，但我有剛好只有一位室友，算是有點可惜，幸好最後還是有透過台灣朋友的介紹多認識了一些外國朋友，拓展我的國際視野，也訓練我的英文溝通能力。

交換/研修之具體效益

1. 外語能力較有更多的機會展與進步
2. 獨自解決事務的能力，像是日常生活或是交通公具
3. 團體溝通能力
4. 訓練危機處理與臨機應變能力
5. 理解歐亞文化與教育體制差異
6. 自己廚藝有所提升

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？

主要的是一開始到當地時，沒有網路能用，當地電信行又因為疫情沒開，所以就只能自己去超市買預付卡回家自己研究，雖然網路上都查不太到什麼資料，但幸好還是成功自己線上認證成功。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

一開始最大的衝擊應該是德國當地對於疫情的看法跟我們差蠻多的，相對於我們那們嚴重的看待，當地主要認為這個疫情就只是個流行性感冒而已，所以會看到除了在交通工具以外，有些人都不認真戴口罩，小朋友也沒規定要戴口罩，其實一開始超不習慣，但久了之後就只能自己把口罩戴好，少去一些人多的地方，自求多福。但幸好歐洲疫情後來好很多，也就稍微不用那麼的擔心。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我自己覺得最大的改變就是自己會更習慣獨自解決事情，在研究所的過程，其實我已經算是很獨立自主，許多事情都可以自己完成自己摸索，不過到了國外，會漸漸更習慣這樣做，因為幾乎所有事都是你沒什麼接觸過的，從在疫情之下日常生活的追求溫飽、手機基本的網路、銀行帳戶的開通、學校選課等等，許多事情都沒有人會手把手帶你，也沒有一個人會主動的幫你，所以任何事都會要自己來，但幸好我都順利度過更種難關，也發現自己很喜歡在摸索過程獲得的成就感，非常有趣。

感言及心得感想

真的很慶幸五個月前鼓起勇氣在疫情之下，還是勇敢地出國，雖然當時許多的不確定性，當時抵達德國時，真的是有諸多不便，一開始可是連手機網路都有問題，因為許多店家都沒開買不到廚具，看不太懂德文只能努力拼湊，晚上的宵禁讓我不太能去太晚的地方等等困難。但是直到現在，因為歐洲疫情的趨緩，讓我做到的比當初預想的事情多了很多，當初只是想說，如果能在交換的城市好好生活就好，沒想到最後還能去到8個國家旅遊，還能在德國不同的城市之間探索，除了憐惜之擠在異地生活的獨立自主以及適應環境的能力，也充分能夠去體會文化差異以及日常生活上的不同，有些是讓我有所衝擊，有些事讓我覺得無奈，而有些是我覺得台灣值得效仿，但有些卻是我覺得台灣不太可能做到的，很多的差異，從文化、地理、歷史、語言、政策、經濟、科技、社會意識各種層面，讓我有機會體會到一個完完全全不同的地方，真的非常值得，許多地方都值得深刻思考，見賢思齊，見不賢而內自省，希望這趟的一切能成為未來的養分，讓我在面對來能有更多元的角度以及更勇敢的態度去面對一切。

英文心得

University of Mannheim has the best business school in Germany. In addition to AACSB and EQUIS accreditation, he also has accreditation from the Association of MBAs, an authoritative assessment in the United Kingdom. It can be said to be one of the best business schools in the world.

Due to the epidemic situation, courses were given online this year. Because I have not taken a foreign physical course, I could not compare the quality, but I was less able to communicate with my classmates. It was a pity.

Due to the epidemic situation, Germany was gradually unblocked around May, so when I arrived there in February, there was a curfew in addition to restaurants that can only be taken out, that is, you can no longer walk outside after 9 o'clock in the evening. I think it should be very difficult to do in Taiwan, so the beginning of life there was to take online class when there was class, take a walk to the river when there is no class, and go to the supermarket when you are bored. Some supermarket apps were installed on my mobile phone, taking a look at the recent discounts. At that time, restaurants were only available for take-out, and many were closed, so the food was cooked by oneself, and there were few opportunities to eat authentic meals. Fortunately, the traffic in the urban area was convenient, and you could take the light rail to go to the park or walk along the river.

I'm really appreciative to have plucked up the courage to go abroad under the epidemic five months ago. Although there were many uncertainties at the time, when I arrived in Germany, there were really many inconveniences. In the beginning, even the mobile phone network was inconvenienced. The problem was that many shops were not open and could not buy any kitchenware. The curfew at night makes it difficult for me to go to places that were too far. But until now, due to the slowing down of the epidemic in Europe, I have done a lot more than I expected. I didn't expect to go to 8 countries in the end. National tourism can also be explored between different cities in Germany. In addition to the independence and ability to adapt to the environment when living in a different place, I was also able to experience cultural differences and differences in daily life. Some of them shocked me. Some things made me feel helpless, and some I thought Taiwan is worthy of emulation, but some were things that I think Taiwan is unlikely to do. There are many differences, from culture, geography, history, language, policy, economy, technology, Various levels of social consciousness have given me the opportunity to experience a completely different place. It is really worthwhile. Many things are worthy of deep thinking. Seeing the good and thinking together, looking at the bad and self-examination, I hope that everything in this trip will become the nutrients in the future will allow me to face everything with a more diverse perspective and a more courageous attitude.