

學校簡介

南京大學（Nanjing University），簡稱南大(NJU)，是研究型綜合大學，涵蓋了眾多領域。是中國的211、985重點大學，主要有二個校區，分別是鼓樓以及仙林校區(交換生都會住在仙林校區)，通常學士班都會在仙林校區上課，碩士班會在鼓樓校區。南大的歷史非常悠久，也非常注重學術上的發展，是間實力頂尖的大學。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

交換生修讀課程其實蠻自由的，各院系的課程都可以選，不限制院系以及年級，研究生選課方面就比較特別了，基本上交換研究生沒辦法使用線上的課務系統，所以看好想要的課程後，要把名單送到研究生院給負責的老師進行選課，退選也是要聯絡負責的老師，而最後的成吉也是要親自找授課老師簽名以及打成績，在課程這方面，研究生要比本科生花較多的時間在上面，我覺得是有點不方便。

課程修讀上，南大跟台灣的大學有些不太一樣，基本上沒有期中考試，只有學期考試，課程結束後會有一週學期考試的時間，是由學校统一安排時間及考場，我這學期選了三堂課：高級經濟學、國際貿易理論及實踐以及世界經濟研究。

【高級經濟學】

這堂課是開給商學院除經濟相關學系以外的學生的必修課，基本上講解中級微觀以及宏觀經濟學，微觀的部分老師講解蠻細的，宏觀的部分由同學們分組報告老師指定的題目，老師再加以補充，這堂課同學非常多，上課也非常認真，而我也發現中國同學在報告的部分跟台灣同學很不一樣，台灣同學蠻注重簡報的製作，而中國同學注重內容的部分，簡報沒有那麼華麗，很常是很多文字在上面，加上很多同學口條都非常好，讓我了解到很多不同方面的經濟學知識。

【國際貿易理論及實踐】

這堂課基本上到學期中才開始正式上課，主要講中國在國際上的貿易戰略，像一帶一路、RCEP等中國在貿易上最近的戰略部署，老師口音蠻重的，要仔細聽才聽得懂他在講什麼，然後也蠻常點同學來回答問題，也會根據同學的回答加以補充，有點一半上課一半討論的感覺，後半部分就交給同學個人專題報告了，主題並不會很廣，老師主要看你對題目的思考方向和想法，也會在報告中和你討論，一學期下來對於中國貿易的方向會很清楚的了解。

【世界經濟研究】

這堂課老師很傳統的只用口述及板書上課，上課主要以經濟學的基本概念帶入目前全球化的趨勢分析世界經濟，所以對於經濟學的基礎要很了解，老師有時也會問一些定理，經濟上的分析帶入這些基礎其實就很清楚老師要講的概念是什麼，老師也花蠻多時間和同學討論一些專題，且每堂課要討論的專題都關於最近幾年世界經濟的變化趨勢，所以你可以聽到不同同學分享他們的觀點，也可以聽教授他的看法。

國外研修之生活學習（課外）

【南京旅遊】

南京是歷史悠久的城市，被賦予著「六朝古都」、「十朝都會」的美稱，而中華民國國民政府時期就是南京輝煌歷史下的一頁，國父孫中山推翻帝制、帶領中國革命邁向新時代的種種歷史痕跡深深刻畫在這座城市中，除了有總統府、美齡宮、中山陵等歷史古蹟外，也有很多好玩的景點可以嘗試，像1912、明孝陵、靈谷寺、玄武湖、雞鳴寺、棲霞山等等。

【其他省旅遊】

中國是個非常大的國家，所以有很多地方可以玩，每個城市給人的感覺都不一樣，沒課的時候跟室友一起玩遍了中國很多地方，杭州的西湖、蘇州的園林及誠品書店、長沙的橘子洲、武漢的武漢大學、青島的啤酒及中國稀少的海邊等等。不同省份有不同的菜系也很特別，像江蘇、浙江等地方的菜比較偏甜，湖南湘菜香辣不像四川那麼辣卻讓人想一口接一口，還有像南京的鴨子逃不出南京，烤鴨、鹹水鴨都特別好吃，除了體驗各個地方的風景名勝外，也體驗到了不同味道的中

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.增廣見聞：除了旅遊可以見識到很多風景名勝外，也可以見識到現在中國如何進步那麼快，微信、支付寶的普及，硬體設施的強大，以及各個城市都有強大的競爭力，這都是親身體驗才能得到的。
- 2.拓展人際：除了認識各個學校的交換生外，在課堂上也會認識各種形形色色、來自不同地方的的人，如何學習和不同文化的人相處、交流進而變成朋友都是很有趣的一件事情。
- 3.獨立自主：雖然語言跟台灣一樣，但畢竟文化上還是有些差異，所以到了新的環境人生地不熟到哪裡都得自己來，學習到自立自強和很多生活技能。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

因為現在處於疫情期間，中國各地的防疫資訊也流通的很快，在和同學的一次旅途中，我們就遇到遭遇了艱難的處境。中國在防疫上有個程式叫行程卡，它會紀錄你14天以來待過的城市，而中國較大的旅遊景點實施的政策為：城市會依照染疫人數的程度分級（低、中、高風險）只要你待過的城市中有人確診，基本上不能進入景區，我們遇到的情況是：我們要去張家界玩，預計是離開南京的隔天進入景區，但我們離開南京的那天，南京就有一人確診，造成隔天要進入張家界景區時，就被擋住不能進去，然後還被抓去強制檢驗+隔離，因為是臨時有這樣的情況，加上處理的相關人員沒有跟我們說明接下來會怎麼樣，所以我們就在沒有搞清楚的情況下被送到了隔離旅館，幸好旅館的老闆有清楚的跟我們說明情況，才緩解了我們的焦慮和不安。中國在防疫這方面防疫政策做的相當嚴謹、確實、快速，所以你有跟確診者行程有重疊到的話，政府會非常快速找到你做相關處置，但因為做的如此快速，所以才會有資訊不流通的情況發生，加上我們身處異地，想臨時找人幫忙也是有些困難，幸好遇上了好心的老闆說明情況，不然在臨時被抓去隔離的情況下，可能沒辦法那麼快解決問題。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

- 1.抽菸：中國人很愛抽菸，幾乎在每個地方都可以看到有人抽煙，比較嚴重的是，在一些不能抽菸的地方還是會有人抽煙，像是：火車月台、廁所等地方，雖然這些地方都有貼禁止吸煙標示，但無視這些標示的人還不少，而且也不太有人會去制止，所以遇到這種情況的話，就只能快速離開，防止吸到這些不好的空氣。
- 2.喇叭聲：在中國市區的街道上，幾乎滿滿都是喇叭的聲音，一般來說喇叭是用來提醒的功能，但中國是只要他想按就按，堵車時按、超車時按、不爽他就按，所以走在路上每分每秒都會聽到這些聲音，比較好的是離市區遠一點基本上就沒那麼多喇叭聲了，不過走在市區裡，還是要讓自己適應這些聲音。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在中國上課、旅遊，認識到了一些有高教育水平背景的老師、同學們、還有各個大學的交換生，除了體會到中國各個地方包羅萬象的風俗民情與文化特色、與形形色色的人交流的新鮮感與刺激感，我覺得最大的收穫是更認識自己是個怎樣的人，跟不同文化背景的人上課交流，才能體認到自己在思維表達上的差異，讓我更能改變、並發展出自己的個人色彩，我覺得這是在交換生活中收穫最多的一部分。

感言及心得感想

我覺得很幸運能在疫情期間順利到中國交換，因為這兩年疫情的關係，很多學校不收交換生、家長也可能會反對，雖然這時候出去有點危險，但我不後悔我做的這個決定，南京是個很好的地方，是中國現代發展很好的城市，除了有繁榮的市區，還有很多的古蹟以及古城牆，秋天有楓紅、冬天有白雪，南京大學也是個很美麗的校園，還有很好的學伴制度，讓我這次的交換經驗多采多姿，像一場很快就醒的美夢一樣，回到台灣後還忘不了在中國生活中時常出現的新鮮感。