

學校簡介

utrecht university 在荷蘭的中部，距離amsterdam只要半小時的火車，校區散落在城市的各地，但大部分都聚集在science park

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

communication in social media 是需要實作的課程，利用聯合國的永續發展指標，來訂定你所想推廣的品牌或產品，觀察及探索不同社交平台的使用與社群，並結合理論與實作演練，是門與生活密切相關的課程。

國外研修之生活學習（課外）

學煮菜，照顧好自己，擁抱空洞，找到自己在團體的定位，學習表達，勇敢地與他人交流，與外國人party

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

井了解台灣在全球的定位與開放程度 井認識不同國家的朋友，增進視野 井學習表達並堅持立場

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

去義大利坐火車包包被偷，手機跟護照居留證沒了，因為當天被前任甩心情超糟don't give a fuck at all，先聯絡當地大使館或24小時緊急服務專線，剩下的都是錢可以解決的事情。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

大部分的人不太打掃公共區域，剛開始會很生氣，久了就習慣髒亂的環境，自然被同化。歐洲的自由程度可以用燒殺擄掠形容?認識了各式各樣的朋友，只能說在這個混亂的世界裡，先滿足自己再去照顧其他人。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

更了解自己的需求，更明瞭心裡的動盪起伏，與人之間的相處似乎變得輕鬆簡單，相對的也越難滿足自己，因為回台後的限制與環境改變劇烈，明白台灣的狹隘與優點，想保持在荷蘭的思維同時尋找生活平衡。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

督促我上課，有個目標能鞭策自己，有獎學金是多一項誘因，沒有獎學金我還是會想出國

感言及心得感想

是一趟孤獨的旅程，認識好多人也去了些國家，想把好友們的特點與專長牢記下來並內化，因為可能一輩子都見不到面了，交換一年大概是最快速體驗人生的方法，也能測試自己是否可以出國工作

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Utrecht university is located in the middle of the Netherlands, only half an hour by train from Amsterdam. The campuses are scattered all over the city, but most of them are gathered in the science park. Communication in social media is a course that needs to be implemented. Use the United Nations' sustainable development indicators to define the brand or product you want to promote, observe and explore the use and community of different social platforms, and combine theory and practice exercises, it is a course closely related to life.

I learn how to cook, take care of yourself, embrace emptiness, find your place in the group, learn to express, communicate with others bravely.

Through expose and open yourself with people, it's easy but complicated to understand Taiwan's global position. When meet friends from different countries, they can enhance your horizons and learn how to express by speaking english and stand firm.

Erasmus was a lonely journey. I met a lot of people and went to some countries. I want to memorize and internalize the characteristics and expertise of my friends, because I may never see each other in my life. Exchange for a year is probably the fastest way to experience life.