

26-1 學校簡介

我的交換校是位於荷蘭阿姆斯特丹的阿姆斯特丹商學院，雖然名字和阿姆斯特丹大學有幾分相似，但其實這兩間學校並不同，所分布的校區也不同，唯一相關的就是先前有簽過合作條約所以在某些實驗項目上會一起合作，此外在學校宿舍分配時，兩間學校的學生也可能會住在一起。

而我的交換校則是其中一個位在阿姆斯特丹東南邊的校區，所以我的宿舍也在這一區(宿舍 Fraijlamaborg)宿舍離學校非常的近(如附下圖 a)，這邊離市區捷運車程約 25 分鐘，但生活機能非常方便，若要採買生活用品都可以步行的方式走約 5 分鐘至鄰近的超市，如要去機場也可選擇至搭乘火車約 19 分鐘即可到達機場。



附圖 a. 左邊建築物為宿舍，右邊即為學校

26-2 國外研修之課程學習（課內）

交換期間，我總共選修了三門課，分別是

1. Current issue & society
2. Interculture awareness
3. Dutch for exchange student

第一堂課是由法律系教授主講所探討的是當今社會熱門議題，包含經濟、法律和環境等，整個學期雖然沒有考試，但是有兩次分組報告，且還需繳交 3 分鐘小組影片以及期末個人 1000 字心得報告。且在一開始，老師就會把所有同學分組，一組大概 5-6 個人，且會分派每組整個學期該做的主題，以我這組為例，我們這組主要探討的就是公司的社會責任，在第一次報告前，教授就將該讀的文獻以電子檔的形式傳給我們讓我們準備文獻重點整理給所有同學聽。第二次報告則是教授要求我們看一部與主題相關的電影以及紀錄片並且將心得分享給同學。蠻有趣的是聽完很多報告會發現大部分外國同學的報告並不會花很多篇幅在重點整理反而是更著重在問題討論以及同學討論上，雖然每次報告老師都有限時間，一組大概 10-15 分鐘，但每次同學都很認真準備常常光一組就報告一個多小時讓我們常常延誤下課時間。

第二堂課是內部文化交流，課程主要宗旨是希望透過學習文化的差異以及文化得形成等等原理，更能包容文化的差異以及促進文化的交流，以利在未來全球化的市場下能有高度文化配合以及包容力。這堂課每次上課前，老師都會在網大上面放我們每次上課前要討論的主題相關的 paper，在上課前我們都要自己先將論文的内容現讀完方便後續課堂上討論。(如附圖 b.)



附圖 b. 實際上課同學報告的照片

最後一堂課是荷蘭文，老師是用英語授課的，老師不只會教我們基本的日常用語還會分享一些荷蘭美食以及景點給我們。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

1. 食

在荷蘭交換的期間，因為歐洲外食都很貴，也導致我的廚藝真的進步非常多，想當初剛來的時候，連義大利麵都不會煮，到現在義大利麵、燉飯、炒飯、湯麵都已經難不倒我。但雖然自己煮是個美味又省錢的方式，但說實話還是最想念台灣的美食，也早已迫不急待想飛回台灣品嚐道地的台灣味。

2. 衣

其實來交換的時候，考慮到當初對這邊的天氣真的沒什麼概念，也很擔心穿的太不像當地人容易被扒，所以我真的沒帶什麼衣服來，大部分的衣服都是在這邊買的，在荷蘭，我常去 Primark、Pull & Bear、Bershka 等服飾店買衣服，這些店常常都會有特價促銷品，其中也不乏一些尺碼較小，較不適合歐美尺寸的衣物都會以很便宜的價格出清。

3. 住

我所居住的宿舍是由學校跟租屋公司 de-key 合作的房屋，這棟建築所居住的全部都是阿姆斯特丹商學院或是阿姆斯特丹大學的學生，且可以依據個人預算選擇要住 3 人房(有獨立房間(如附圖 c.)，但共享廚房以及衛浴)或是個人房(有自己的獨立房間及廚房衛浴，但不會有室友)。



附圖 C. 房內最初的樣子，原先已有基本傢具

4. 行

荷蘭交通一點也不便宜，光搭單趟捷運可能幾百塊跑不掉，所以很多荷蘭人會以騎腳踏車的方式作為最主要的交通方式，但因為我的校區離宿舍非常近，且離超市等地方步行也都是 10 分鐘內的距離，所以其實不太需要騎腳踏車。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 增進語言能力
- 增長國際視野
- 了解各地文化
- 學會獨立生活
- 促進文化交流

26-5 感想與建議

還沒來交換前，對於未知的生活環境多少有些緊張，很怕自己無法適應或是語言溝通不順暢等擔憂，但擔憂了很多，在實際經歷了交換的點滴後，我才發現很多的擔憂都是自己想太多，在交換的當下，如果遇到任何問題，其實靜下心來仔細思考或是不懂馬上發問，其實身邊的人都很願意幫助你，除此之外，在旅行的途中，也遇上形形色色的外國人，一開始都會被他們的熱情嚇到，深入交流後，往往發現他們都是很熱情也很願意跟其他人交流的人，也多少使我反思自己在與人交流時，是不是沒有放的那麼開也多少存有一點戒心。所以如果外來還有機會來歐洲旅遊或是交換的話，我希望我能放的更開一點，更加融入當地的生活，也能更了解當地人的交流方式。



附圖 a. 左邊建築物為宿舍，右邊即為學校



附圖 b. 實際上課同學報告的照片



偶的房間間😊😊😊

附圖 c. 房內最初的樣子，原先已有基本傢具

English Feedback

Before exchange, I was very anxious about living in Europe. Not only because it's my first time to go to foreign country by my own but also because I had to live in foreign country which has totally different culture from Asia. Besides, unlike living in Taiwan people are mainly speak Chinese, people in Netherlands are mainly speak Dutch and English. Although in order to meet the exchange requirement, I applied for the TOEIC exam and successfully reached the score to sign up for exchange. However, in Taiwan, most people include me all study English usually for the exam instead of communication. Thus, communication became a huge concern for me to conquer. After departure from Taiwan, at first, I was afraid of talking with other in English because I afraid of using grammar unproper or saying something wrong. However, after chatting with other foreigners and starting to make new friends, I started to realize it's okay to make mistakes because we are not native speaker. In fact, if you willing to open your mind and share your opinion with others, everybody will accept you. From then on, I gradually understood why learning English is quite important for us because it is the most practical way to communicate with other.

Another thing really impressed me is the experience of participating the courses in Netherlands. Take Current Issue and Society as example, our group's topic is social corporation responsibility and I used to do some alike reports in my home university, but I found that there's big differences in the way of thinking the same thing. In Taiwan, we usually follow what teacher teach us in order to get a great score, however, we didn't really think about what the topic is and give the assignment a critical thinking. Thus, when I came here and joined the classes, I was shocked by the way of education in Netherlands. Not like the experience I have in Taiwan, which teacher already put a conclusion on the topic before we researched on it. Here, teacher always encourages us to express our thoughts and willing to have further discussion with us. When I knew that our group are going to embark on social corporation responsibility although my first impression to the topic was boring. But after reading some relevant papers and changing my way of thinking, I found that this topic has lot of spaces for us to think, to debate, even not to draw a conclusion quickly.

When traveling to other countries if I encounter any problems, I find out that calming down and thinking carefully or asking questions immediately is the best way to solve problems. In fact, people around you are always willing to help you. In addition, during the journey, I also encountered various foreigners. I was usually scared by their enthusiasm at first, but after deep communication, I often found that they are very enthusiastic and willing to communicate with other people. It also makes me look back and reconsider about my mind when I communicate with people. Thus, if I have the opportunity to travel or exchange in Europe next time, I hope I can be more open, more integrated into the local life, and better understand the communication ways of the locals.