

學校簡介

東大分成三個校區，駒場校區是給一二年級同學上，據說非常活潑，很有朝氣；本鄉校區是隸屬三四年級，很沉靜的氛圍；最後是柏校區，只有研究所的學生，非常遙遠。抽宿舍一定要注意位置……一開始我抽到柏校區宿舍，雖然比較便宜一些，但其實算上交通費不如直接住附近貴一點的屋子，何況那通勤時間非常可觀。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

工學院日文課都還不錯～（非工學院也可以選修的）我只有修本系的專業課，沒修甚麼其他的通識。

選課要注意除了本校通識專業外，還有各學部自身的日語中心，和東大自身的日本語教育中心，都是學期開始要去自己註冊帳號並登記上課，要注意不要錯失機會。

日語課登記帳號，一開始有自我鑑定的部分，建議就照實填寫，到時候選課會被固定級數，不能往上或往下去修課，除非授課老師同意你往上或往下去修，但其實時間蠻分散的，很可能因此錯過第一週授課。

然後，東大「似乎」專業課都有考古，大家常常都是照那個準備的樣子，但我是以化學生命工學科去看得，大家去修自己本系的課時可以去打聽一下。

最後要提醒一下，選課或找實驗室要注意「校區」。以中山大學部申請來說只有三四年級能申請，專業課等等就是在本鄉校區上課，到時候選課或實驗室位置都不要去找駒場的，通勤要一個多小時。最遙遠的校區就是柏校區，有些老師實驗室就在這校區，千萬別選到這個位置，除非你是研究生，可能專業上就是都在這校區上課，但若你是大學生，你通勤過去就快要兩小時，雖然也要依研究性質定論，但假使像我是化學系，每天都要去實驗室這種根本禁不起這通勤，大家自己要小小注意一下。

國外研修之生活學習（課外）

實驗室生活很充實，大家都很好，學到很多東西又交到很多朋友。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 語言能力提升（廢話）

會聽也要會說，我是屬於比較沒開口障礙的類型了，但認識非常多中文母語的人來了日本卻完全不會說日文，都在用英文交流，蠻可惜的。畢竟日本人主要還是喜歡說日文，這會錯失很多日本朋友。

最大差別還是生活化單字吧，來生活後會發現自己很多日常單字都不會，這是玩遊戲看動漫不會學到的。

2. 擴展視野

台灣蠻小的，不太有甚麼國際感，我發現來東京後，遇到的中國人比在台灣多多了。來東大的人都很優秀，會多國語言的不是少數，最奇特的經歷是西方面孔的同學卻操著一口流利的日語，真的很有趣。

3. 堅定自己的夢想

從以前就一直想來日本留學，來交換前一直猶豫要不要交換後先回台工作，但來了一個星期，就非常堅定自己的想法：一定要留下來。

也是因為交換的機會，讓我有了與教授們面談的機會，得以申請上東大接下來的留學簽證。

4.離開舒適圈吧

來了真的是遇到一些中文母語的人，感覺都封閉在自己小圈圈，有夠不懂為甚麼出國還不認識外國人，語言能力不好也沒差啊，反正是外國人，說得再好還是比不上母語人士（除了非常努力的人，我想是可以達到母語水平的）。希望大家出國不要光顧著自己生活，也要多去跟外國人搭訕。

5.持有感恩的心

來交換前，多少有一些概念是東京很燒錢，但沒想到來了卻比想像中更燒錢（何況我都没在旅遊了...）但我認為經濟真的很困難的同學，還是要把握獎學金或是打工存錢，出來短期交換一個月都很好。認識了一個日本學長，去英國交換三個月，每天跟人聊天，變得很喜歡說英文，也認識很多朋友。我雖然不是這麼社交咖，但也認同出國會獲得許多無價之寶的理念。真是非常感謝求學階段以來，所獲取的獎學金，以及母親的支持，母親的一言之差，讓我選擇申請了交換，也成功地來到東大體驗夢幻般的留學生活。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

雖然不是來留學遇到的事情，但我來日本留學前兩年有來東京玩一週，剛開始很努力想講好日文，但當看見日本人似乎難以理解的神情，就會講不下去，而日本人以為你聽不懂，切換成英文的感覺又更崩潰（完全聽不懂），到後來旅行期間根本不說日文了。

說話這件事真的好難克服，直到現在留學快半年了，也不是到很敢參與每次的團體聊天，聽不懂時只能當個微笑吉祥物的感覺，但還好身邊的人都很友善，三不五時會給我話題之類的，期許今後要越講越好。

解決方法感覺無解～就只能有意識多聽多講了，說起來東大有日本語教育中心，就像中山的自學園一樣可以約一對一練習日文等等（還可以登記修課），大家可以多多善用～

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

衝擊不至於，都蠻適應的。

頂多不習慣日本都沒賣燙青菜的文化，都是生高麗菜...他們是兔子嗎...

要想吐槽的就是，他們賣的台灣料理根本都不是台灣料理.....

但春水堂很好吃，我覺得比台灣好吃，推薦！

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

好像也沒什麼特別的。就是確定自己興趣或是生活都更適合東京而已，想努力留下來，我不太適應台灣的生活。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

差很多，看上面羅列的項目價錢都是大出血。原以為我的獎學金比想像中多很多了，沒想到實際上卻燒這麼多錢，但我的問題大概就是宿舍太貴吧，也是有人很幸運抽到非常便宜的宿舍，但可遇不可求吧，給各位當參考。

感言及心得感想

來這裡最大收穫還是認識很多很多志同道合的朋友，從以前就一直很想出國留學，實際出國認識的人都有很廣闊的見識，聊起來非常愉快，台灣是個很好的地方，就是志同道合的朋友有些少，出國真的是很好的機會。

真的是非常感謝獎學金的贊助以及母親的支持，每天都在燒錢的情形下，學習也更認真努力了，希望未來要出國的大家也要好好感謝金援的衣食父母，不要把花錢當理所當然，當你找工作就會發現每一筆錢都來之不易。

最後而外分享一下找教授的過程，由於東大交換是唯一要求學部生或研究生都要事前先找到指導教授，去負責你的交換等等。找教授寄信的過程是非常耗時間的，要有心理準備一個老師回信要等上一周，而東大的系統又一次只能找一個老師，若是第一個老師拒絕了你或是信石沉大海，就得趕快寄信給下一位，這樣往返過程中的耗時不可估計，因此最初的帳號申請資料填寫等等不要拖太久，最耗心力的便是這部份了。

而寄信這件事也是學問，要寫清楚自己是誰，身分是甚麼，交換時間多久，又為何想進入這間實驗室，卻也不要過度冗長，雖然大家應當幾乎都是英文撰寫（除非你日語已經熟練敬語了），但還是要注意「禮貌」，不要很理所當然地認為，教授看了信就一定要回你，或一定要收你當學生之類的。保持平常心，我當時也是經歷多番苦難，終於在截止前一周順利找到老師。（下一屆的學弟甚至在截止最後一日找到，大家加油）

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The University of Tokyo is an outstanding college in Japan and has three campuses: Komaba, Hongo, and Kashiwa. Komaba campus is for freshmen and sophomores, and most clubs are here. Hongo campus is for juniors and seniors, compared with Komaba has a more solemn atmosphere. Kashiwa campus is only for graduate students, and it is situated in Chiba prefecture which has long distance from Tokyo. Selecting courses and finding a supervising professor, you must check where the campus belongs.

During this exchange semester, I met lots of people from all over the world and broaden my horizons. I also gain plenty of indispensable experience I couldn't get in Taiwan. To cite an instance, first, improving language proficiency in both Japanese and English is noticeable. Because of learning knowledge in Japanese and making new friends whose mother tongue is English. Moreover, leaving my comfort zone and then widening my horizons are changing my mindset. Not only know what happened in Taiwan but also realize different opinions. Last but not least, instructed me to chase my dream. Taking this opportunity to live and learn in Japan, I realize I wish to stay abroad in the future life.

I greatly appreciate everything for NSYSU helping me a lot. The scholarship helps me cover my main learning and living costs in Japan. Student exchange is a valuable opportunity for me to venture out into the world on my own and experience life firsthand. It is really worth enough to gap your graduate degree or job to exchange. Even though maybe only have 6 months you can go because of restricting to money, I believe you won't have a better chance to go abroad using minimizing money. Recommending for that everyone to seizes this chance of an exchange program from college.