

學校簡介

清華大學（英語：Tsinghua University，縮寫：THU），簡稱清華，舊稱清華學堂、游美肄業館、清華學校、國立清華大學，是一所位於中華人民共和國北京市海淀區清華園的公立大學。始建於1911年，因北京西北郊清華園而得名。

清華大學是2020年兩岸四地辦學經費最多的大學，在《QS》世界排名14名（2023），《泰晤士》世界排名16名（2022）。根據校方統計，2020年清華擁有固定資產240.23億元，2021年的辦學預算為317.28億元。清華大學校園面積廣大，校園面積為442.12公頃，建築面積287.69萬平方米，是中國大陸綜合性大學的第一。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

1.相聲藝術鑑賞(2學分)

評分方式: 小組大報告+期末論文5000字

學習內容:

理解相聲的基本特徵、型態結構、語言特點、歷史語言學等等，李寅飛老師除了是大逗相聲的創辦人，也是曲藝隊老師。上課內容有深度卻容易理解，給分大方，對相聲有興趣一定要修！

2智慧醫療專業創新實踐(3學分)

評分方式: 期末論文5000字

學習內容:

完成一項智慧醫療項目為核心目標。報告題目可以是需求分析、背景調研、技術選型、原型開發、試驗驗證和市場價值分析等等。根據不同老師專業研究有多種主題選擇。我選的是紅外線動作捕捉實驗室，跟著學長姐一起收案+建模+修補模型，期間會跟老師開會討論報告主題。這堂課研究生選修的話分數是PF計分制，可能無法算入畢業學分，需要注意。

3.工業互聯網與社會(2學分)

評分方式: 2次考察+3次研討+5次實踐(含行業調查)

學習內容:

非常推薦的一門課!上課時間長，但絕對物超所值!沒有基礎也不必擔心。除了上課教些理論及報告之外，還有很多校外參訪。實踐課內容也十分豐富，像是把一台桌上型電風扇改成聲控的，以及如何自己建模用車床雕刻出印章，還有動畫換臉及做USB等等，課程結束會不知不覺多了很多作品。此外，每堂課都有零食可樂，從來沒有體驗過這種輕鬆又紮實的上課方式，最後老師會把每次的課程及報告做成作品集，可以看到自己的進步，非常感動。

4.聚合物研究方法(3學分)

評分方式: 報告3篇(不限字數但需解釋清楚)+seminar形式上台報告

學習內容:

綜合近代儀器分析方法，對高分子研究領域中經常涉及的問題，聚合物反應與變化過程等進行研究和討論。有三位老師共同教授，是清華的精品課程之一。上課中有很多討論的機會，個人最喜歡徐睿教授的課程，每種分析方式會都從原理機制及可行性+可能性開始討論，和學生有很多互動，而非單單只用PPT授課，能受到很大的啟發。(這學期沒考試，以往似乎是有的，建議第一週先去旁聽看看再決定是否選課)

5.高分子前言講座(2學分)

評分方式: 額外3項自選演講報告+期末開提報告

學習內容:

由系列講座組成，遵循seminar形式。每周邀請一位高分子科學的學者結合自己的研究對一個研究方向做講座。講座共15次，需額外找3個相關講座由同學參加並寫報告，最大優點是能聽到不同領域的專家研究，課程蠻輕鬆的，如果對於對岸材料領域有興趣的人可以選。

6. 電化學原理(3學分)

評分方式: 考試

學習內容:

課程在後八週，一週上兩次，以PPT方式授課。主要教授離子傳輸過程、電極反應動力學和電極傳質過程，以及溶液、聚合物及無機固體電解質中的離子導電機理；電極反應過程中電子的傳輸機理，和相應的電化學測試技術。課程範圍既深又廣，考前會有幾次的答疑，可以跟老師有所交流。雖然教的內容較難，涵蓋許多公式推導，但老師會講到讓你能聽懂，考試也是開書考且以理解觀念為主，研究和電化學有相關的話，非常非常推薦這門課!

國外研修之生活學習（課外）

1. 藝術活動:

學校有很多校內展演，美術館展覽，電影等等活動，學生票價約10-80 RMB左右，非常便宜。如果本身喜歡看演出，那們清華大學一定就是天堂。開學之後幾乎每週都有演出活動，可以用微信搜新清華學堂 或 水木匯 小程序搜尋相關資訊。

2. 運動:

學校的運動場地大都需要預約及付費，以羽球場來說一小時 20 RMB，而且一開放預約就會立刻被秒殺，所以要早起搶場地。此外，共用活動室還有瑜珈室,健身房,琴房,影音室等等，資源十分豐富，但都須提前預約。

3. 旅遊:

疫情期間的旅遊大都以北京為主，一來離京可能會有密接的風險，二來北京疫情較嚴重時甚至去其他省都要隔離，十分不便，因此學期結束再規劃其他地方的旅遊較好。

獨自旅遊推薦故宮(紫京城),恭王府,天壇,國子監,國博等等，交通方便適合自己慢慢逛的古蹟景點; 若人多的話推滑雪場,野生動物園,雁栖湖或八達嶺長城，這些地點多點人可以分攤車錢。另外，因為疫情關係，旅遊景點營業時間會有所調整，需要事前查清楚。

若喜歡傳統曲藝，我個人大推前門大街。附近有老舍茶館,德雲社,劉老根大舞台等等，假日在此喝茶看戲，結束再逛逛前門大街，是我最喜歡的旅遊行程之一，因為有當地人帶領，也享受到附近胡同裡當地人才知的美食。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 兩岸文化的交流，更認識彼此
2. 不同領域的碰撞，使自己精進
3. 學習氛圍的感染，會想更努力
4. 旅遊參訪的實踐，更增廣見聞

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思

考未來可以怎麼解決？

遇到最多的問題幾乎都和疫情政策相關，最主要的是下面三個：

- 1.申請交換時的變數很大，提心吊膽，收到確認書後一周就需飛北京，不然會無法在隔離後準時趕上開學日期。(隔離因素的話可以跟學校聯絡延後報到，但因研究生是第一週才選課，且需跟老師討論並在期限內送出選課培養計畫，因此不建議延後報到，大學部這方面比較沒差)
- 2.因為疫情飛機訂不到機票，需要排候補，幸好最後有排到。
- 3.這學期退宿舍的時間快到時才會告知，被通知離校的時間很突然，容易買不到返台機票。很多交換生都在離校期限之前先離開了，我是壓線離校，可能因為疫情，學校很多政策都臨時才講，建議學期末時要一直追蹤詢問。(P.s.清華是不讓學生延後退宿的，所以機票盡量提早定，若沒課的話可以申請早點離校)

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

- 1.被問敏感話題：防槓聲明+人民過得好最重要。通常這樣回答能避免很多問題。
- 2.打字方式差別很大，申請銀行帳戶和使用圖書館電腦時很不方便，需要事先查好怎麼拼音。
- 3.翻牆才能使用諸多網站，需先下再好VPN，可以多找人一起共用。
- 4.學習過程及日常生活上的用字差異，例如：手搖杯=奶茶、Enter=迴車、矽=硅等等，還有食堂點飯菜是用幾兩幾兩秤重量，這些都需要習慣。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

總體來說：除了專業提升之外，也認識更多人，更了解兩岸文化，成長很多。

感言及心得感想

我是2022年春季於材料學院唐子龍教授課題組交換的研究生。因為以往沒有理工科的研究生到清華交換，因此心得總結了交換期間遇到的疑難雜症，希望能對未來想申請清華的研究生們有所幫助XD

關於申請+開學報到:

- 1.收到錄取通知書的時間會比大學部晚很多，據校方說明是審核較久的原因。要有心理準備收到一周內就須飛北京，不然扣掉隔離時間會來不及趕上開學報到，當時真的非常趕。
- 2.清華校內送審時要先連絡好對接的清華教授及實驗室，之後到校也要找院系跟教授報到，基本上教授們都會回e-mail，詢問時注意禮貌就好，不用太擔心。
- 3.研究生的資訊傳遞很不及時，開學當天才知道負責的老師創了交換生微信群組，但事先沒有拉任何一個研究生加入，導致沒收到重要通知，尤其疫情期間校門管控及進校申請繁雜，有疑問都靠自立自強，詢問其他交換本科生或打電話到學校才得以解決。因此，建議未來要去的研究生一定要事先問有沒有群組。
- 4.當時隔離政策是14+7+7，到機場就會被載去隔離，推薦先在台灣買網卡或開好漫遊，隔離結束要立刻去辦銀行帳戶跟手機門號。若開學第一天學生證還沒開通，可以請同學先用支付寶打錢圈存水費+食堂餐費，或者天貓超市可以用現金購買東西，24小時後才能正常使用。

關於住宿:

- 1.交換研究生宿舍被安排在紫荊32號樓(整棟都住碩士女生)。宿舍很舊沒有電梯，搬宿舍及上下學都要爬七樓，浴室是花灑沒有蓮蓬頭挺不方便，飲水機宿舍只有熱水，冷水需買水票和租飲水機。(本科生的住宿環境比研究生好很多，安排在新宿舍，但他們浴室仍是花灑且沒有隔板，後來才知道大陸北部這種盥洗方式是常態)
- 2.樓長和晚上值勤的保安姊姊都非常好!在日常生活有問題都樂於解決，整棟的學生也常常互相幫忙及分享事務，讓我大開眼界~像是會互相搬行李，分享寢室的飲料零食，校園問題在宿舍群組詢問會立刻有人回復等等，住宿生活很快樂。

關於選課:

- 1.交換研究生選課是在加退選階段，因此在第一週就要去旁聽自己有興趣的課，因為清華老師通常會在第一堂課創微信群組加學生，還有公布重要事情，盡量不要錯過。
- 2.選課要注意開課時間是前八週或是後八週。我覺得本科生的課程比較有趣，但通常這些課與我們無緣不開給研究生，少數可以選的課程老師可能會因為你是研究生的關係，打分方式用PF計分制，這無法算成畢業學分。
- 3.選完課後需要將選課計畫拿給指導教授簽名，並交到院辦才算完成。
- 4.若有進實驗室，學校要求需完成實驗室安全考試，考試內容個人覺得兩岸差異不大。

總結:

到清華交換真的不虛此行，除了認識不同的人事物，也在專業及文化上有更深的理解。此外，學校食堂之多，同學都說吃過清華食堂，等於把大陸各地菜色都嘗遍了!由此可知飲食種類繁多，很值得每個床窗口都去嘗試，個人最喜歡清芬園的烤鴨和麻辣燙，紫荊園的酸菜魚及水果撈，還有甲所的大餅外加特色飲料紫荊花開。

學校很照顧交換生，雖校外活動取消，但是報到時有人載行李，離校時有專車接送酒店至機場，還有遇到問題樓長及院系老師都會幫忙。在我交換的這學期，就算是封校不讓外出，也沒有讓在校生活過的很無聊，總體來說交換非常值得，也非常推薦大家到清華多跟當地的學生有所交流!