學校簡介

EM Normandie 是一間位在諾曼第樂哈佛爾的學校，地點離巴黎不算遠， 想去巴黎隨時都可以，也因為不是在很市區的地方，生活物價還算便宜，而且當地人也比較和善，不會像法國大城市的人或多或少充斥著歧視。我在的校區生活機能都很便利，應有盡有，學校也提供相當多的服務以及設施，對於交換生來說，我覺得都很優秀。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在 Radu 教授的跨文化行銷中，學到了許多在各國文化上，價值觀以及想法上的差異可能會大大影響品牌以及廣告，在各個文化以及國家中，有許多禁忌或是不同之處，在跨國公司的角度來看，負面或是禁忌的產品可能會嚴重影響該公司的商譽和形象。

國外研修之生活學習（課外）

課程外，能合法國當地的朋友以及來自世界各國的同學打成一片是一件很神奇的事情，也因為是商學院，同學們也都比較有一些工作經驗或是從商的經驗，透過聊天可以從他們身上學到很多課堂上學不到的東西。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

-拓展視野，認識世界，人生實踐

-擴展人脈

-學習與多國文化人才相處

-學習商業相關知識

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

在旅遊時發生許多狀況，飛機誤點、火車不開、公車被無預警取消、罷工、住宿找不到老闆、語言不通、東西被偷...等等，每次的問題有大有小，解決的方法無疑就是抱持著一定有解決方案的態 度慢慢去解決，對於我對人生觀跟想法有大大的改變，以前總是很急著去想辦法跟解決方案，但是經過許多事情和許多挑戰，知道著急也沒有用，不如好好的規劃怎麼處理。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

最大的文化衝擊應該是飲食，因為歐洲比較沒有吃熱食的習慣，只有大餐或是重要節日才比較會有熱的食物。而且相較於台灣，歐洲比較沒有外食或是像台灣很多小吃文化，外食通常都不便

宜，隨便一餐都是台幣 300 以上。適應的方法就是自己煮，一方面省下許多錢，也可以烹飪自己喜歡吃的食物(因為他們都是吃一堆麵包)

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

眼界開闊了許多，個性上變得更加隨和。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼? 有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

金錢其實是交換非常大的一個阻礙，現實的層面沒辦法滿足就會是一個大大的阻礙；有獎學金可以大大的增加想去的動力和決心，如果能夠更多也可以幫助到更多學生。

感言及心得感想

我覺得這趟交換旅程是非常值得的，對於個人人生目標更是一個重要的里程碑，很不想說那句老話-讀萬卷書不如行萬里路，但是在旅遊的過程中，一步一步踏入那些課本中的場景，心中的雀躍　與感動是無法忘懷、深刻地烙印在回憶中的。在歐洲，旅遊變得簡單，能夠更輕易地去了解他國文化跟各式各樣不同的人，這樣的體驗是台灣無法體會的，出國不用搭飛機，公車、火車都能帶你到目的地的感受，令人無法相信，在海島台灣長大的我，愛上了那文化混合卻又分得很清楚的這塊大陸。這趟旅程也認識了許多不同的人，不管是不是講同一個語言還是人種，一路上認識的人有好有壞，就像是人生一樣，增添了許多香料以及味道。像是做夢一般，半年一下就飛逝了，我做了一場魔幻的夢；不過不像是其他的夢，睡醒了，我成長了許多也學到了許多。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效 益、心得感想等等)

The exchange experience is unbelievably amazing. It's a huge milestone of my life and has totally fulfilledmy dream. "He that travels far knows much" (Thomas Fuller), the journeys that I've been through, astonished me and blown my mind. By the steps that I walked into the scenery that I saw in the textbook back when I was still a child, the passion and emotions are pumping. Those memories are precious and carved deeply in me. In Europe, traveling is so easy that I couldn't even believe. In Taiwan, you only can go abroad through the boarding gate in the airport. But in Europe, every country is connected, by bus, by train, or even on foot, you can reach your destination. I am in love with the continent, the culture and the people mixed with harmony but remain their own cultural difference. During the journey, I've met plenty of people, from different countries and different cultures these experiences are wonderful. Like learning all the different spices in the world and adding it into the story of mine. The journey paused, whenthe exchange stopped. Feeling like a magical dream that I just went through, like yesterday; but I've grown, and learned.