

學校簡介

波查諾位於義大利的北部鄰近奧地利，冬天這裡可是著名的滑雪勝地，這裡不算是什麼大城市所以很少人聽過，這裡有點小鄉鎮的感覺，環境挺乾淨，治安也不錯。波札諾自由大學就剛好位於波查諾的市區，住宿也鄰近學校，上下學都挺方便的，在這與台灣比較不同的就是上課時間，在這是一門課一週可能上零到三次都是有可能的，所以需要自行上系統去確認自己的上課時間。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

研究所課程：Service Design 這門課主要是以小組討論進行，老師一開始會先講解當天上課的內容，然後小組就要運用那些內容去完成各自的報告，最後也會留些時間給每個小組報告，是一門幾乎每次上課都要報告的課程，中間偶爾會邀請外校人士來演講，期末採報告為主加一個開放式問答，開放式問答是以個人為主可以使用任何的3C用品作答，個人覺得此門課著重於小組討論。

研究所課程：B2B 這門課是以期末考作為評定的結果，這堂課沒有分組也沒有報告，老師會將每週的PPT放在網頁上，可自行去下載，對於第一次接觸B2B的我覺得有點難。

國外研修之生活學習（課外）

都來到國外了，免不了去探訪不同的城市及國家，波查諾這裡環境清幽但2月的時候已經沒雪了，有點可惜來晚了，這裡可做為退休生活的好地方，這裡不像米蘭、羅馬步伐那麼快，也不太需要擔心東西被偷，這裡治安挺好的。波札諾自由大學的宿舍及學校皆距離火車站走路大約10到15分鐘算是挺近的，想搭火車至其他城市旅遊都是挺方便的。在義大利跨縣市主要都是以地鐵或Flixbus 巴士，我的話是以地鐵為主，因為Flixbus的乘車距離相對遠很多。如果是想跨到其他國家旅遊能至最近的機場米蘭 BGY 機場搭乘飛機或者是搭Flixbus 巴士，在這跨國的地鐵價格非常高買機票都會比較划算。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

獨立生活
提升語言能力
增加國際視野

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

困境：當地多數人不會講英文，溝通上會出現問題。
解決：使用google翻譯

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

文化衝擊：過馬路
面對及適應：在歐洲有紅綠燈的斑馬線當然就是遵守交通規則，沒紅綠燈的斑馬線則是可以想過

就過，車子看到你即使開得快都會停下來讓你過，不用怕被撞。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

依賴性下降 獨立特質增加

最大的成長是可以一個人旅行，在陌生的環境沒有朋友語言也不通的環境下，能夠自己旅遊。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

我覺得獎學金就是多多少少補貼一些，如果沒有也不影響我的出國計畫。

感言及心得感想

當得知錄取國外交換時，很興奮但又很緊張、害怕，緊張是因為在沒事先告知家人的情況下就先報名甄選，不知他們的反應會怎樣，幸好他們最後都被我說服讓我能疫情的期間出國學習，害怕則是因為義大利的治安人人皆知的不安全，很怕東西被偷或被搶，所以出國前都有準備防盜包或者是背在前面的包包。一開始我是先搭飛機到波隆那，前往維羅納先短暫住個幾天，整個歐洲建築及景色映入眼簾真的很漂亮，後來到了波查諾，可以體會到些微的城鄉差距，波查諾的步調比較慢、環境及治安也比較好，可能是觀光客比較少的原因，生活品質很讚。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The Free University of Bolzano is located in the Italian province of Bolzano, which is located in the northern part of Italy near Austria. The Free University of Bolzano is just located in the urban area of Bolzano, and the accommodation is also close to the school, so it is very convenient to go to and from school. When living abroad, it is inevitable to visit other cities and countries. Bolzano can be a good place to retire in the future. It is not as fast as Milan and Rome, and you don't need to worry about things being stolen. The security here is very good. In Italy, transportation between cities is mainly by subway or Flixbus. I almost take the subway because Flixbus is far from the accommodation. If you want to travel to other countries, you can go to the nearest airport, Milan BGY Airport, to take a plane or you can take a Flixbus bus. When I heard that I was admitted to exchange abroad, I was very excited but nervous and scared. It is well known that the public security in Italy is not safe and it is easy to be stolen or robbed. After living in Bolzano for the six months and exploring various cities in Italy, I feel that there is no danger in my imagination, and I just need to pay more attention. Through overseas exchange, you can learn to live independently, improve language skills, and increase your international perspective.