

學校簡介

曼漢大學Universität Mannheim就在德國曼漢市，法蘭克福機場火車路程30分鐘左右，我覺得基本上就是以這個大學為發展中心的大學城。雖然沒有大城市光環，但隨便查都知道曼漢的商學、經濟學院在德國很有名，除了課程強度不錯外，且非常多來自世界各地的學生，也正因為高比例的國際生，大家對於交友的心態普遍非常開放，所以非常適合用交換學生的身分來到這裡。

想再提一個曼漢市的優點，就是雖然曼漢不算大城，但很多去到鄰國大城市的火車都有行經曼漢中央車站（巴黎、阿姆斯特丹、維也納都有直達火車），所以不用擔心在小城市很無聊。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

學術上教授們上課確實互動性、討論性較台灣高，很多課程時間排程都不一樣（整學期都有課vs只上1~2個月的密集課程），所以想旅遊的同學記得學期初排課就要考量要上什麼時間的課。成績上基本上都是作業+期末100%決勝負（有兩次考試機會），也算是給常旅遊的交換生有空間去做安排，但也當然給分相對嚴格，不是有寫就有分，要寫地精準、邏輯清楚。

我因為中山大學的畢業學分已經修完，在曼漢大學的課沒有學院限制或課程限制，所以3堂課都是自己看著課程介紹有點興趣去修習的：

1. Processes and Strategies of Negotiation這堂課是密集課程，整學期只有4堂課，每堂5小時，上課內容就是關於基礎談判，教授簡報輔以美國情境喜劇的案例或與同學互動來上，分數是期中作業跟期末考組成，期中作業就是一個商業案例，用開放式的問題來解答（當然要應用到上課所說的）；期末考是幾題簡答題，也是需要應用上課所學，而且給分非常嚴格，倒因為是密集課程，所以很方便安排旅遊。教授簡報上談判的技巧剛好在我讀過的談判書上都有寫（期中作業也是從書上改編的），所以實際受益沒有那麼明顯。
2. Marketing management decisions一樣是密集課程（超密集，只有3天課），就是一堂有點像行銷策略的課，會教一些策略工具，但教授有時候教的東西我覺得偏主觀。期末都從簡報出的簡答題，給分不錯。
3. German course A1.1就是德文菜鳥班，每個時段、每種程度的教授都不一樣的樣子，缺點跟優點是同一點，就是教授是用德文教德文、不是用英文教德文，所以雖然不會過度依賴英文上課，但常常會有雞同鴨講的情況發生.....但沒基礎的同學能用500台幣上語言課還是相當划算。

另外，曼漢大學有相當多免費的體育課程，室內籃球、拳擊、瑜珈.....都是學生免費，而且課程非常密集，每天都有一堆課讓你選，算是我另一項受益非常多的福利。

國外研修之生活學習（課外）

食：來到歐洲，必須學會自己做菜，因為在曼漢外食跟自煮的價差非常之大，外食一餐大約10歐~20歐，但我自己準備的食材一整周也才40~50歐左右，所以大部分時間還是以自煮為主，跟朋友聚會時才會去外食，也絕不會有台灣食物好吃。食材上跟台灣也有一定差距，在德國很難買到像台灣好吃又多樣的青菜，但肉、奶製品的選擇就相當豐富又便宜了，可見他們不太健康唷。

衣：我是2月到德國7月離開，所以基本上經歷最冷到最熱的時候，最冷的時候5℃就是發熱衣高領羽絨衣combo不用多說（法國人都覺得羽絨衣好醜，想去的人可帶大衣），但室內也大部分有暖氣，所以還是以洋蔥式穿法為優。最熱的時候30℃就跟台灣一樣短袖短褲，總不能再少了對吧，但夏衣其實來這邊買也是不錯，因為很多國際連鎖品牌，所以價錢上跟台灣不會差太多，有些甚至便宜些。

住：我是住交換生大本營Ulmenweg 55，雖然離學校遠了點（依然有直達輕軌/公車），但可以說是

我最慶幸的選擇之一，因為認識了很多很棒的交換學生朋友，跟各種朋友的房型做比較後，建議如果交換半年推薦Ulmenweg多認識朋友，如果交換一整年，可以搶看看市中心的房間，以方便為主。

行：在曼漢市區一般的行動方式是搭輕軌Tram、公車或是共享腳踏車，有買180歐元學期票的同學當然就輕軌公車都包含在裡面，但沒買學期票的人在平日19點後和假日也是持學生證免費的，所以要不要買可以根據你的上課出門時間再決定（好啦我沒買）。

育樂：學校學生組織本來就會辦很多活動認識其他交換生，有派對有聚餐，除此之外我在曼漢市的育樂基本上就是每天打球運動，去市區旁的河邊野餐BBQ，以及跟朋友去市區有不少的酒吧跟夜店，值得體驗看看，但喜不喜歡這種生活還是看個人，在這邊就分享一下我的經驗，二四可去Rhodos週末不要去，週五週六去Chaplin/週四去Zimmer，不用謝。

旅遊！！！旅遊當然是最棒最期待的活動，就如同之前說的，曼漢中央車站可以直達很多鄰國大城，這跟在德國其他城市交換的同學討論過後他們是非常羨慕的，因為他們到哪隨便都要動輒轉3~4次車。但！！！如果要去需要飛的地方（英國、西班牙等），因為最近的法蘭克福國際機場幾乎不飛廉價航空，所以總是要搭車到柯隆、杜賽等城市再轉飛機比較便宜，所以整體而言我更愛搭火車旅行，而且不用過安檢或擔心行李超重問題，火車離開前到就好，真的方便快捷很多。

旅行時我喜歡住在Hostels，那又是另一個認識世界各地朋友的好機會，有些Hostel也會有自己的娛樂室或小酒吧，所以找到很棒的Hostel也成為我旅遊時的娛樂之一，當然會有遇到爛經驗的時候，但這未嘗不是在外旅遊面對未知的樂趣之一對吧。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 有機會實驗自己的外語能力
2. 獨自解決事情的能力；更懂得獨處
3. 危機處理與心態調整能力
4. 理解文化之間的差異
5. 更認識自己、台灣

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

最大的困境應該是因為撿便宜在比利時住到真的很爛的青旅，室友讓人很無法安心入睡，導致一整晚；甚至一整趟旅行都非常低落。之後開始會對青旅評價多看幾眼，也會多跟櫃台溝通。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

可能是整個德國週日都停止運作吧！週日是法律規定不能營業商店的，所以在台灣習慣如此方便的我常常忘記週日不能買任何東西，要跟室友借食物吃。但跟室友一起習慣後都會提醒對方，或是提前做好飯。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

最大的成長非屬更懂得觀察細節。在旅行時會將身邊的細節觀察地透徹，會發現一些平常在台灣

從來沒有想注意，卻很值得注意的地方，街道設計、大眾運輸系統、獨立品牌.....除了讓我更知道如何感受一個城市外，也更知道怎麼喜歡台灣。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金就算低，也很有可能是學生交換與否的轉捩關鍵，畢竟不是誰都有預算在國外大花特花，任何小補助都可能是學生缺的最後一筆。獎學金也確實改變我出國的計畫，如果沒有獎學金我可能只會去亞州國家，但因為補助，我才決定前往歐洲。

感言及心得感想

老實說交換前沒有很期待這段日子能帶給我什麼，比較像是因為我的大學時期幾乎都有打工實習，所以想在畢業前休息一下，但在離開德國前，我跟室友才聊到了這段日子的不可思議跟如何改變了我們。

在歐洲生活半年，除了大家早就期望到的更懂得獨立自主、更輕鬆的外語溝通、更開放地接受事物等等以外，要我說我感受度最大的，是覺得我更了解台灣了，因為當你持續在異地旅行，你會將身邊的細節觀察地透徹，會發現一些在台灣從來沒有想注意，卻很值得注意的地方，街道設計、大眾運輸系統、獨立品牌.....確實歐洲客觀上乘載著更多的歷史、更多土地，但仔細看看，台灣最棒的地方就是能在有限的時間與土地上激發出那麼多的文化能量，抱歉最後感想沒讓大家看到歐洲多棒，但這就是我的心得，報告完畢。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Introduction of the University

Universität Mannheim is just about 30 minutes by train from Frankfurt Airport, Germany. I think it's basically a university city. Mannheim's business and economics schools are very famous in Germany, and there are a lot of students from all over the world, and which makes everyone generally very open to make friends, and which is the reason why it is very suitable to come here as an exchange student.

Courses for Exchanging

Academically, professors do have more interactive and discussions comparing to Taiwan, and many courses have different schedules, makes some flexibility to students who want to travel. The grades are basically 100% from homework plus final, which are given relatively strict.

Because I have completed the graduation credits of home University, there are no college or course restrictions for classes at Mannheim University, so the 3 classes registered are all merely under interests:

1. Processes and Strategies of Negotiation is an intensive course with only 4 classes of 5 hours each throughout the semester, with lectures on basic negotiations, supplemented by case studies or interactions with classmates. The taught negotiation skills just happened to be written in the negotiation books I read (the midterm assignments were also adapted from the books), so there was little academic earning.
2. Marketing management decisions is an intensive course (super intensive, only 3 days), which is a bit like marketing strategy course, teaching some strategic tools. However, the content sometimes is too subjective in my opinion.
3. German course A1.1 is a German rookie class basically. The pros and cons are the same, that is, the professor is teaching German in German, not in English, so although I will not rely too much on English, but there will often be confusing..... Other than that, it is quite cost-effective for students who have no foundation to take language classes for NT\$500.

In addition, Mannheim University has quite a few free physical courses, indoor basketball, boxing, yoga..... It's all free for students, and the courses are very intensive, which is another benefit that I had a lot.

Extracurricular learning

Living in Europe for half a year, in addition to the fact that everyone has expected to: to be more independent, to be more relaxed speaking English, to be more open to accept things, etc., I want to say what I feel the most, is that I know Taiwan better. When you travel in different countries, you observe more details around you thoroughly. You will find some places that you never wanted to pay attention to, but are somehow worth noting: street designs, transportation systems, independent brands..... It is true that Europe objectively carries more history and more territory, but take a closer look, the best thing of Taiwan is that it stimulate so much cultural energy in a limited time and land.

The specific benefits of the exchanging

1. Opportunity to experiment my language skills
2. The ability to resolve matters on my own; Better about being alone
3. Crisis management and mindset adjustment ability
4. Understand the differences between cultures
5. Know yourself better, know Taiwan better