

學校簡介

慕尼黑大學一所位於德國巴伐利亞州首府慕尼黑的綜合性大學。西元1472年，由巴伐利亞－蘭茨胡特公國的路德維希公爵所創建，為歐洲歷史最為悠久的大學之一，以雄厚的學術研究實力享譽國際，為「德國大學卓越計畫」中的「精英大學」之一，在2021年泰晤士高等教育世界大學排名中，慕尼黑大學名列德國第1，全球第32位。在2021年「《美國新聞和世界報導》的全球大學排名」U.S. News & World Report大學排名中，慕尼黑大學名列德國第1，全球第46位。在2020年「上海交通大學世界大學學術排名」中，名列德國第1，全球第51位。在2021年QS世界大學排名中，名列德國第2，全球第63位。

學校共設置有18個學院，並提供廣泛多元的學科選擇，此外，慕尼黑大學在部分自然科學領域與慕尼黑工業大學存在著相互競合的關係。在不同的世界大學排名調查中，這兩所位於巴伐利亞首府的大學彼此競爭著德國最佳大學的地位。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

研修的課程為管理學院所開設的跨文化能力：理論及應用，以及LMU所開設的自費德文課，德文課讓我受益最良多且進步快速

國外研修之生活學習（課外）

在國外生活本來就是一種考驗，特別是在非英語系國家，一開始決定以德國交換校為目標時我就有在台灣另外進修德文。而實際到國外後，獨立自主絕對是最重要的，從食開始，因為外食特別貴，所以都要盡量自己下廚，採買一開始可能也會耗大量時間，因為可能要查標籤上是甚麼意思；住的部分如果宿舍上有遇到任何問題，都要自己跟管理員反映，他們不一定會說英文，所以要先準備好如何用德文溝通；行的話，在疫情期間要留意政府的規定，自己身上要帶好文件(例如護照、疫苗護照)、學生票、證件，因為在歐洲查票很普遍，千萬不要讓自己因為一時疏忽而被開罰；育的方面，要學習和不同國家的同學共事，以及適應國外的上課方式；樂，可以學會自己規劃旅程，並且找到很多省錢的旅遊方法。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 增強語言能力，不論是否是用英語，在國外的環境之下，學習當地的語言會特別快速，我認為這也是一種尊重
2. 增強課堂溝通能力，體驗國外上課方式，練習使用非母語進行討論和主動詢問教授問題
3. 擴展國際視野，讀萬卷書行萬里路，實際造訪那些課本上所提到的景點，深度了解歷史、地理、和風俗民情後才體會到原來世界這麼大
4. 結交國外朋友及人脈，多把握和學伴、同學交流的機會，交到不同國家或是更多台灣的朋友，了解每個人不同的想法很有趣，未來也可能成為可以幫你一把的人脈
5. 真正獨立自主和解決問題的能力

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

沒有遇到很大的困境，但有遇到過安全問題，獨自晚回家的時候有遇到過醉漢，在國外要特別留意自身安全，當時我是保持一定距離，並打電話給朋友加上開擴音，到自己安全到家

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

曾經在奧地利旅遊的時候遇到多次種族歧視，在自己沒有危險的情況下，不建議與人正面衝突，然而要多觀察，若有人身安全問題時要撥打國外緊急電話號碼(須謹記)

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

海外生活不像在台灣那麼方便，多數時候的問題也要自己想辦法解決，有時可能會感到孤單無力，但在問題解決後，會發現其實自己也能克服很多事，學會自己照顧自己就是最大的成長

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金對我來說幫助很大，至少支付了我大部分的房租，若無獎學金的話我可能不會出國

感言及心得感想

這趟交換之旅很幸運，是在疫情緩和的情況下到德國，從來沒有隻身一人到這麼遠的地方，一切都很新奇，上課之外，去了很多地方旅遊，看到很多以往在課本上才看到的東西，不論是歷史還是自然景觀，更交到很多好朋友，自己在海外也不孤單；大部分的日子都很好，但也曾經歷一些衝擊，像是語言溝通的隔閡、生活上不如台灣方便、歐洲對待疫情的態度、或是種族歧視等等，都是自己要去適應和面對的事。不過若當初自己沒有堅持，也無法經歷這些，感謝當初努力的自己、父母親的支持，和中山的獎學金，能夠來交換非常值得，雖然不一定能像雙聯拿到學位，但也成為一輩子無可取代的經歷，為自己的學生生涯最後留下珍貴的回憶。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The University of Munich(also called LMU) is a comprehensive university located in Munich, the capital of Bavaria, Germany. It is one of the oldest universities in Europe and is internationally renowned for its strong academic research capabilities. The university has 18 faculties and offers a wide range of disciplines. In addition, the University of Munich has a competitive relationship with the Technical University of Munich in some sciences fields. The two universities in the Bavarian capital compete with each other for the best university status in Germany in various world university rankings surveys. The courses I studied were Intercultural Competence: Theory and Application in Faculty of Business Management and the German course offered by LMU.

Living abroad is a new challenge, especially in a non-English speaking country. When I first decided to apply for exchanging to Germany, I started my German course in Taiwan.

Being independent is definitely the most important thing as you live abroad by yourself, starting from food, because eating outside is expensive, so you have to cook a lots, and grocery shopping may take a lot of time at first, because you may have to check what the label means in German.

About housing, if you encounter any problems in the dormitory, you will have to reflect to the Hausmeister, they sometimes cannot speak English, so you need to be prepared to communicate in German.

In terms of public transportation, during the epidemic, you should pay attention to government regulations and bring the necessary documents with you (e.g. passport, vaccine passport), student tickets, and IDs, because ticket valid checking is common in Europe, so don't let yourself be punished for negligence; in terms of education, you should learn to work with students from different countries and adapt to the way of taking lectures and exercises here; for traveling, you can learn to plan your own trip and find many ways to save money on travel.

There are five things I learnt from my exchange life:

1. Improve language skills: in a foreign language speaking environment, learning the local language is faster and effective, and I think it is also a kind of respect.
2. Improve communication skills: practice using non-native language to discuss and ask questions in class
3. Broaden horizons: actually visit the places in the textbooks, and understand the history, geography, and customs
4. Make more friends: seize the opportunity to communicate with your buddies and classmates, it is interesting to understand the different ideas of each person, and may build a network that may help you in the future
5. the ability to be truly independent and be able to solve problems you encounter

I was lucky to exchange to Germany, and I had never been to such a faraway place alone before.

Everything is new and exciting. Besides classes, I traveled to many places and saw a lot of things that I had only seen in textbooks before, and I made many good friends. Most of the days were good, but I also experienced some cultural shocks, such as the language barrier, the inconvenience, the attitude towards the epidemic in Europe, or the racial discrimination. I believe these are somethings that you need to face and adapt by yourself.

Anyway, it is still worth being the exchange student. This six-months life became a precious memory for the end of my student life.