

*26. 繕打心得報告，應包含下列項目（至少 1 頁，1000 字以上）

26-1 學校簡介

26-2 國外研修之課程學習（課內）

26-3 國外研修之生活學習（課外）

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

26-5 感想與建議

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）

26-1 學校簡介

里昂商學院是法國商學院排名第四也是擁有百年歷史的學校，但是在看到校園後可能會有些失望，因為學校的建築很新，校區不大，不會有在古蹟漫步的感覺，而且在上課尖峰時段會感到擁擠，到處都是人，但是設備新穎，若要形容比較像是高級補習班。

學校位在里昂郊區的山上，附近是富人區，甚麼商店都沒有，除非到 Ecully 市區或是到距離學校 15 分鐘腳程的家樂福，住在學校宿舍的優點是上學方便，否則每天都要從山下坐公車上山，缺點就是假日或是平常採買不方便(可以用文化大學想像)

26-2 國外研修之課程學習（課內）

我總共修三門選修、一門法文、一門體育。選修課老師會隨機分組，幾乎每堂課都有分組作業或報告要做，有時候可以透過線上討論完成，但有一半的機率需要在課外另外約時間討論。一起上課的學生會有當地學生也有很多機會遇到來自各國的交換學生，每個國家或每個人習性都不一，有些人很認真，有些人從來不出現，直到學期末最後一次討論才出現，是一個認識朋友與體會各國做事習慣很好的機會。法文課我在 A1 等級，也是最入門等級，老師會用法文教法文，老師很活潑，會盡可能用肢體或是圖片讓你了解他在說甚麼，若真的無法理解才會用英文，上課的幾乎都是亞洲人，雖然學完還是無法用法文與人溝通，但會發現慢慢可以聽懂一些關鍵字，進而猜到可能的意思。體育課我選擇瑜珈，課程內容很溫和，老師只會說法文，但是發現我們聽不懂時會走過來個別指導，是一個在課後空閒時間很棒的選擇。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

法國食物相較於台灣選擇較少，大概就是馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、番茄、節瓜、大白菜、蘑菇，但因為外食費用很高，所以大部分還是都自己開伙。在 Guillotiere 華人商店可以買到很多東西，各式各樣的醬料、蔬菜、壽司米，如果可以的話最好從台灣自己帶電鍋，可以省下很多時間和麻煩，

我是透過學校租屋網站在外租屋，因為學校說九月這個學期是學校人最多的時候，宿舍無法提供給短期住宿的交換學生，所以我們必須自己和學生公寓的人處理租屋事宜。最印象深刻的是我們必須自己打給電力公司提供個人資料開啟房間電表，而且必須在入住前一周撥打。一樣是客服電話，法國的不像台灣這麼有效率，我應該打了十幾通國際電話才成功打進去，後來發現法國客服在法國時間早上比較會接電話，下午等個十幾分鐘還是不會通。在外租屋的價格和住學校宿舍差不多，優點是離市區很近，附近都有捷運，不用擔心假日或晚上公車班次減少問題。

里昂交通很方便，有完整的公車和捷運，票可以在捷運站的售票機購買，一張票可以在一個小時內無限次搭乘公車和捷運，單張票 €1.6，若具有學生身份可以到 Agent 購買學生月卡，價格是 €30.8，月卡在每月 20 號後就可以在售票機儲值。在法國他們不會有很嚴格的進站或上車驗票機制，逃票的人很多，但是也常常遇到查票，若不持有有效票，會被立刻請下車開罰單。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 體會到法國人做事習慣，很慢、不追求快速、很有耐心
- 和不同國家的人接觸交流

26-5 感想與建議

這趟去法國讓我學到很多，過去都是聽別人說很多關於法國人的事，包含吃飯要吃三個小時、吃飯都要配紅酒、吃很多麵包和乳酪，這些都得到證實，所以若要去交換，可以準備咖哩塊、康寶濃湯或泡麵，可以在需要的時候解饞。

去了法國才知道在台灣很幸福，很安全、很有效率、做事很有效率且相對負責任，跟法國人做事若這件事具有必要性跟時間急迫性，最好要提早準備，因為意外很多，但可能因為這樣，法國人很有耐性，他們不追求時間快速，所以他們可能會慢慢的把事情做的很好。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



Kebab，在法國這段期間覺得最好吃的東西



學校餐廳午餐，€4.1



里昂燈光節，在每年十二月初舉辦的活動，在那段時間里昂到處擠滿人，機票住宿也會變得很貴，但是很值得，把燈光跟音樂結合，投射在古蹟上或是各種形式很有質感的燈光秀