

學校簡介

學習院大學(Gakushuin University)是一所位於日本東京豐島區的私立大學。昔日為皇室貴族就讀而聞名，二戰後對外開放成為一般平民也能就讀的大學，現階段仍有皇室成員於學習院大學就讀。學習院大學校地不大，校區也僅只有一處，學生在選課上也不須因課程奔波前往不同校區。學校鄰近於池袋車站，坐落於JR目白車站旁，出口僅步行一分鐘即可到達。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在學習院大學交換所修習之課程可分為日語課程及專業科目。

日語課程

日語課程學校會依學生程度分為初級、中級及高級，級別中皆有閱讀、寫作、口說、新聞導向的課程，雖然課程有導向，但課程中時常包含與同學討論，所以基本上聽說讀寫能力老師都會讓我們練習到，是個非常友善的學習環境。我選修的日文課程為中級閱讀、寫作、新聞、發表，高級寫作、新聞。其中就我個人而言最推薦的課為中級新聞課，上課方式多為老師會找一部簡單新聞片段給大家觀看，觀看結束後會請同學們互相討論，最後把與同學討論的內容與自己的想法同整寫成一篇小短文交回。不僅能與同學練習到口說，還能培養自己的日文寫作能力。

專業課程

在專業課程上為了能使自己的日文更貼近日本人，且想學習生物相關的日文並結交日本朋友，所以皆選擇了日文授課。選修課程為分子生物、動物科學、生物實驗課、介護概論。由於是全日文授課一開始接觸時非常吃力，尤其是每次課後都必須用日文撰寫相關作業報告。但漸漸習慣後對於專業知識的吸收覺得受益良多，也因為選修實驗課需時常與日本同學分組做實驗，結交了非常多日本朋友，在於生活日常上的日文口說能力能明顯感覺到進步並獲得成就感。

國外研修之生活學習（課外）

課外活動的部分學習院大學對於交換學生非常照顧，時常舉辦關於日本的文化體驗活動，例如魚市場見學、歌舞伎表演欣賞、相撲比賽欣賞、日本傳統遊戲體驗.....等，非常多樣化。

而我在這交換的一年時間中也利用課餘時間去面試打工，學習職場用的商用日文敬語以提升日語的競爭力。除了打工其剩餘時間也會和課堂中認識的日本同學及學伴一起出遊，不僅能在日本旅遊體驗日本文化外，也在與日本朋友的每次相處中練習到許多日文口語會話。最讓我印象深刻的是被日本朋友邀請去家裡一起過日本新年，跟著日本朋友的爸媽聊著日台的文化差異，還因此與日本朋友的媽媽變成好朋友，被邀請一起去滑雪。不管是打工或是與日本朋友相處的時光都讓我覺得在日本的每一每天都過的非常的充實。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 學習到獨立及自己在國外處理大小事的能力
2. 語言能力的提升
3. 接觸各個國家的學生，更能包容國家文化差異
4. 認識許多日本學生甚至成為好朋友
5. 透過親身體驗更加了解日本文化
6. 拓展自身的國際視野
7. 更確立未來的方向及去路

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

在日本遇到最大的困境莫過於太多的日文使用情境是沒遇過的，導致溝通產生障礙，例如剛到日本時的住民登錄、國民健康保險申請甚至是郵局開戶、看牙醫都須自己處理，剛到日本時只要遇到以上情況都會非常慌張，後來漸漸的都會在做事情前先預設情境，先搜尋相關資訊及查好可能會使用到的單字。久而久之再遇到相關情況時不再手忙腳亂，且字彙量也因此增加了不少。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

日本相較於歐美國家文化相比與台灣較相近，在日本倒是沒有什麼太大的文化衝擊。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

一年的交換生活除了語言能力的進步外，對我個人來說最大的成長大概是在於沒人能求助時自己在國外解決事情的能力。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

- 1.中山大學所補助的獎學金對於出國交換的生活費上減輕了不少。
- 2.否

感言及心得感想

一年的時間說長不長說短不短，想去日本交換一直是我的夢想，但在我得知成功申請上學習院大學的交換時卻是滿滿的擔憂，害怕自己是否能在異地獨自生活、害怕自己的語言能力不如人，甚至擔心到一度想取消交換，很感謝當初推我一把讓我勇於離開舒適圈的人，及一路上幫助我完成交換的所有貴人。一路上當然也有懷疑過自己「出國交換真的值得嗎？會不會到最後什麼也沒得到甚至浪費了一年的時間？」到了現在交換結束了，若要我再選擇一次我還是會選擇出國交換。交換期間要怎麼利用時間、如何創造最大的交換效益全部取決於自己。很多事唯有自己實際去做過才會了解，這一趟旅程完成了許多以前覺得自己無法做到的事，如在國外生活、在國外用著外語處理生活大小事、自己一個人旅行、與日本朋友用著日文聊天等，太多說不盡的感動。想告訴對於每個跟我一樣擔心著自己是否有能力完成交換，抱著交換夢的學弟妹——「永遠不要侷限自己，你還有很多的可能」。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Gakushuin University is a private university located in Tokyo, Japan. It was known as a university for the royal family in the past, but after World War II, it was opened to the public and became a university for the general public. There is only one campus for Gakushuin University, so students do not have to take classes at different campuses.

The courses I took at Gakushuin University were divided into Japanese language courses and specialized subjects. I took Japanese courses in Intermediate Reading, Writing, Journalism, and Reporting, and Advanced Writing and Journalism. Among them, I recommend the intermediate journalism class, where the teacher will find a simple news clip for you to watch. After watching, we will be invited to discuss with each other. At the end of the class, we will discuss with each other and finally write a short essay with our ideas as homework. Not only do we get to practice speaking with our classmates, but we also develop our Japanese writing skills.

The elective courses in the specialized subjects are Molecular Cell Biology, Animal Science, Life Science Laboratory, and Care Introduction. Since the classes were taught in Japanese, it was difficult for me at the beginning. However, after I gradually got used to it, I learned a lot of professional knowledge. In addition, I made a lot of Japanese friends by doing experiments in groups with Japanese people, and I could feel that my Japanese speaking skills had improved significantly.

During my time as an exchange student, I also spent my free time on interviews and part-time jobs to learn commercial Japanese honorifics for the workplace to improve my competitiveness in Japanese. In addition to working part-time, the rest of my time was spent on outings with buddies and Japanese friends that I met in school. I not only experienced Japanese culture while outing in Japan but also practiced a lot of Japanese conversation.

This year, I have accomplished many things that I thought I could not do before, such as living abroad, dealing with everyday life in the Japanese language, traveling by myself, and conversing with Japanese friends in Japanese, etc. I can't express enough how moved I was by this experience I have been touched. If I had to choose again, I would still choose to go abroad to exchange, because there are many things that I can only understand through this year abroad. I will recommend it to every student who wants to go abroad for an exchange.