

學校簡介

- 立陶宛為波羅的海三國之一，有200多萬人口，使用立陶宛語
- 首都與最大城市為維爾紐斯，還有考那斯、克萊佩達等城市，全球前幾大金融科技中心
- 立陶宛維爾紐斯科技大學VGTU
- 成立於1956年，是國一最大的研究型大學之一，以技術和工程為重點
- 擁有10個學院，航空、建築、商業管理、土木工程、創意產業、電子、環境工程、基礎科學、機械學、運輸工程

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

Sociology

- 社會學，★★★★★，老師以開放鼓勵的態度，讓同學各自分享不同國家的社會及文化，透過討論讓我有許多想法的刺激，也因此了解每個國家文化及想法的不同，學習尊重包容。

Lithuanian Language

- 立陶宛語，★★★★★，老師很有經驗，有邏輯的透過英文教立陶宛語，上課速度很適合對立陶宛語完全沒概念的人，老師也會鼓勵我們上課多練習說，每周上課也會複習前一次上課內容。

E-business

- 電子商務，★★★，需要花比較多時間了解老師的上課內容，利用國外各大公司的例子實務結合，也會透過EXCEL教我們如何透過數據分析，商務決策及實際案例應用。

最推薦立陶宛語課程，上課輕鬆有趣又能學到相關知識，老師的評分及要求也清楚明瞭。

國外研修之生活學習（課外）

出國前的各種手續

- ☐ 校內與交換校之申請資料: 多詢問過去有經驗的人，若有任何問題主動寫信詢問
- ☐ 機票: 越早買機票較便宜，注意轉機的限制或條件，土耳其轉機有免費市區觀光
- ☐ 歐元換匯: 確定交換後可多注意匯率，提早兌換歐元，同時可研究適合自己的信用卡
- ☐ 保險: 疫情期間許多台灣保險公司不提供，注意簽證所需保險及旅遊不便險及其條款
- ☐ 簽證: 各國所需資料不同，可參考多篇網站，像是保險、財力證明、交換校證明等
- ☐ 租屋: 交換校可能沒有宿舍，國外租屋要多注意安全，也可以請學伴先幫忙看屋

生活上的各種大小事

- ☐ 信用卡: 出國前申辦可以刷歐元，或其他非歐元區貨幣之信用卡
- ☐ 網卡: 立陶宛網路吃到飽含13G歐盟網路約13歐
- ☐ 國外交通: 立陶宛公車學生月票6.8歐，每站都停，不須按下車鈴

文化衝擊

- ☐ 水龍頭的冰水可以喝，熱水不能喝
- ☐ 歐洲汽車對行人很友善，大部分都會禮讓行人先過

旅遊

- ☐ 提早規劃旅遊，機票很便宜，有時一趟只要台幣300初，英國來回比高鐵北高便宜!
- ☐ 自己與朋友安排行程，處理住宿、交通、門票等
- ☐ 可以嘗試獨旅或是徵旅伴，臉書社團找到的旅伴一起旅遊是很特別的體驗

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 到14個不同國家旅遊生活，了解各國不同的特色及文化，把值得學習的帶回台灣
2. 認識10個以上的外國朋友，持續保持聯絡，並邀請他們到台灣旅遊或生活
3. 透過英文與外國人分享台灣文化及特色，珍珠奶茶、滷肉飯、鳳梨酥等
4. 學習立陶宛語的日常用語，應用於生活中
5. 學習不同領域的社會學，了解不同文化政治等，學習尊重包容聆聽
6. 學習國外電子商務，自己利用數據及EXCEL分析商業模式及商業決策
7. 在國外自主安排時間，自學影片剪輯、行銷企劃及圖文設計等

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

一開始沒有抽到學校宿舍，自行在國外租屋，無法實際看屋及語言不通造成很大困擾。
有先在各個網站及臉書社團自行找房子，然後詢問過去在立陶宛有租屋經驗的台灣人，後來請交換校的學伴幫忙看房協調。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

水龍頭的冰水可以喝，熱水不能喝
但還是習慣煮沸再喝，或是超市買水

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

會更想把握當下，做自己真正想做的，不想浪費人生。世界很大，每個地方都有不同的人們生活著，想要怎麼生活取決在自己。希望未來有機會和能力到更多地方旅遊。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

對機票及生活費真的有很大幫助，會影響出國計畫，更有機會到不同的國家學習。

感言及心得感想

很感謝教育部的學海飛颺計畫與中山大學，讓我有機會在就學期間，有機會到歐洲研修學習並旅遊體驗生活。起初到歐洲由於文化不適應，覺得時間過得很慢□ 也因為語言不通，許多生活上的小事都顯得格外困難，但到最後才發現時間過得好快，這幾個月體驗許多台灣體驗不到的事物，也深深影響我未來的選擇與人生，雖然身邊許多朋友都已步入職場，多少也有些職涯壓力，但是我從不後悔到歐洲交換的決定，也非常鼓勵大家，有機會□定要到歐洲生活體驗人生！

立陶宛交換的分享較少，因為自己也受到許多人的幫助，未來也很希望透過自身經驗，讓未來要去的朋友可以減少疑問，無論是簽證、生活、到其他歐洲國家旅遊，另外如果不喜歡在太冷的國家生活，南歐會是較好的選擇哦，若有任何疑問都歡迎聯絡我！

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Lithuania is one of the three Baltic countries, with a population of more than two million. The capital and largest city is Vilnius, as well as cities such as Kaunas and Klaipeda. It is one of the top financial technology centers in the world.

Founded in 1956, Vilnius University of Technology in Lithuania is one of the largest research universities in the country, focusing on technology and engineering, with 10 faculties, aviation, architecture, business management, civil engineering, creative industries, electronics, environment Engineering, basic science, mechanics, transportation engineering.

The sociology teacher let the students share the society and culture of different countries with an open and encouraging attitude. Through the discussion, I have a lot of stimulation of ideas, so I understand the differences in culture and ideas of each country, and learn to respect and tolerate.

The Lithuanian teacher is very experienced and logically teaches Lithuanian through English. The class speed is very suitable for those who have no concept of Lithuanian. The teacher will also encourage us to practice speaking in class and review the previous class every week content.

E-commerce needs to spend more time to understand the content of the teacher's class, using examples from major foreign companies to combine practice, and will also teach us how to analyze data, make business decisions and apply actual cases through EXCEL.

The Lithuanian course is most recommended. The class is easy and interesting, and you can learn relevant knowledge. The teacher's ratings and requirements are also clear.

The exchange allowed me to travel and live in 14 different countries, and to understand the different characteristics and cultures of each country. During this period, I also met more than 10 foreign friends, kept in touch, and invited them to travel or live in Taiwan. At the same time, I also share Taiwanese culture and characteristics with foreigners through English, such as pearl milk tea, braised pork rice, pineapple cake, etc. I arrange my own time abroad and study video editing, marketing planning and graphic design by myself.

I am very grateful that this program has given me the opportunity to study in Europe and to travel and experience life in various countries during my studies. When I first arrived in Europe, I felt that the time passed very slowly because of the cultural incompatibility. Because of the language barrier, many small things in life were extremely difficult. But in the end, I realized that time passed so quickly. The experience of the past few months has also deeply affected my life. Although many friends around me have the job, but I never regret the decision to exchange to Europe. And I also encourage everyone, if you have the opportunity, you must go to Europe to experience life !

Because I have also been helped by many people, I also hope that through my own experience in the future, people who are going to go in the future can reduce their doubts, whether it is visas, living, or traveling to other European countries. In addition, if you don't like living in a country that is too cold, Southern Europe will be a better choice. If you have any questions, please feel free to contact me!