

26-1 學校簡介

挪威經濟和商業管理學校 (Norges Handelshøyskole, 簡稱 NHH)，NHH 成立於 1936 年，創校人為挪威有名的成功商人 Kristofer Lehmkuhl。商業學院總共有三個領域，分別為 International Business(IB)、Energy, Natural Resources and the Environment(ENE)以及 Marketing and Brand Management(MBM)。課程內容包刮品牌策略、會計、環境能源、船務貿易、資源永續等課程，學校提供挪威語課程，讓有興趣的國際學生學習可以學習挪威語，關於學校環境則與中山相似，NHH 四周環山環海，各校區有一棟教學大樓，第一棟為 Main building，位於主校區內，內含學校主要行政單位、圖書館。校區同時包含大禮堂及一個廣場，廣場中央有噴水池，時常有學生在這裡舉辦活動。另一棟則是位於山下校區的 Merino，兩棟教學大樓都設有電腦室及為數眾多的自習室、研討室及教學教室，兩校區均有無線網路方便同學使用。抵達學校之後會拿到學生證，學校已經預先在每個人的個人帳戶中儲值 50 克朗，這 50 克朗是供同學列印或影印的，第一次使用前要記得先開卡，才能開始使用儲值功能，學校二樓設有 IT 中心，任何有關學生證及學生個人帳號的使用上疑問都可以到那裡做詢問，若是要重新設定個人密碼也可以到該處請學顧辦理。若要列印文件，可以使用圖書館的電腦點選預列印的文件，再到印表機刷學生證，輸入個人學號密碼之後就可以列印完成，除了圖書館二樓之外，電腦室及部分走廊上亦設有印表機。在山上主要教學大樓附近有一棟體育館 SIB Trening，需加入會員才可使用體育館，入會費用約 1100 挪威克朗(NOK)，會員可以使用體育館所有運動設施及器材，有籃球場、健身房、韻律室等，而游泳池則位處市區的 SiB。會員可以參加所有體育館提供的課程，如瑜珈、舞蹈等等，不限種類與次數。Hatleberg 宿舍 C-block 一樓的 Reception 也設有簡單的桌球桌、撞球桌則是免費使用。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

課程方面，NHH 選課自由且學分無上限，任何你有興趣的課程都可以選，要注意的事情則是，如果要參加考試(Final exam)，你必須要通過 Homework Assignment 或是 small exam 的測驗，否則你就無法參加 Final exam，在期末考前三週都還能夠選擇棄修。NHH 碩士班課程有挪威語及英語兩種授課語言，開放給所有碩士班學生，即使是外籍生，只要你聽得懂挪威語也可以選挪威語授課的課程。這裡每一門課的上課週數都不相同，有每一周都上、也有密集兩週上完的課程，所以請學弟妹要非常注意自己的課程安排。原則上我會建議在剛開始選課大家可以先多嘗試上不同課程，因為有些課程可能並不是自己心中所希望的上課模式，因此上了大約三堂課可以評估自己的狀況選擇是否退選。

以秋季班來說，8/15 前後開學，大部分的課程在十月底結束，期末考則是集中在十一月底

以春季班來說，1/10 前後開學，大部分的課程在四月中之前會結束，期末考則是集中在五月份到六月份中旬。交換學生和全職學生共同上課，透過分組討論的方式，我們可以和在世界各地的學生以及挪威學生討論報告，分享彼此的見解，一起學習。NHH 的教學互動平台稱為 It' s Learning，教授們會事先將課程教材放在 It' s Learning 上，供同學下載且預習。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

運動

交換生可以參加學校社團，例如：羽球、足球、籃球等等。或者申請健身房的會員，一學期 1100 nok，可以到學校旁邊的 SiB 訓練跑步、飛輪、腹部肌肉訓練等，游泳池則位在市中心，學弟妹不用擔心溫度的問題，即使是冬天還是能到市中心游泳，因為是溫水。

此外健身是也是一個很好的機會和當地生交流，你會發現當地學生不分男女，對於健身非常的重視，課後都會參加健身課程像是飛輪、重力訓練等等。

登山健行不用說，是每位挪威人必備的能力，Bergen 是被七座山包圍的城市，當地人都會到這七座山健

行，不要懷疑就連兩山歲的小孩子，父母親都會帶去做健行，對他們而言是個老少咸宜的休閒運動。我自己也成功地完成七座山的攻頂。其中的比較有名的是 Fløyen 及 Ulriken，並且如果自己不想這麼累的話，這兩座山有纜車可以搭乘，一覽城市風景。Ulriken 是這七座山當中最高的山，但其實難度卻不是最高的，對我而言反而是 Løvestakken 最難爬，原因在於地勢有雪又有水，而且地形太原始，很容易會迷失方向。所以建議爬這座山時最好可以與當地挪威人相伴或事先做好筆記。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

在這一年當中我修了以下六門課

- Simulation of Business Process

利用 agpss 軟體模擬生產流程或是效率最大化，這門課讓我印象深刻，教授要求我們必須跟當地企業或是國外企業進行實質數據的模擬。這門課我和兩位德國同學合作，想要使餐廳控管更好，很幸運的是其中一位德國同學本身就是餐廳老闆的兒子，也因此我們很順利地拿到數據進行研究

- Multivariate Analysis

傳統上最常使用邏輯式迴歸模型評估，目的在於預測與解釋，能以一個或多個預測變項的數值來對效標變項進行預測與解釋的統計分析方法。然而在這堂課教授不僅僅敘述理論上的基礎，會要求我們實務上的進行資料分析，我主要是以分析美國 MLB 棒球隊的攻擊力、安打次數，想要了解哪種因子才是決定常勝軍的關鍵，覺得非常好玩。

- Applied programming and data analysis for business

此課程成為程式設計，運用程式軟體幫助我進行資料分析，常見的有 R、Python、SQL。會建議本身對程式有興趣的學弟妹學習，否則這堂課會讓管理背景的人覺得有難度。

26-5 感想與建議

這一年在挪威的生活對我來說真的像是一場大冒險，在這裡我學到了挪威人簡單就是美的生活概念，而且挪威人待人非常和善，如果你有任何問題只要詢問，他們都非常樂意的回答妳，此外我也結交了一群好朋友，從他們身上我學到了獨立、自信的的態度。我們常常會辦 kitchen party，大家一起煮飯、聊天分享自己有趣的事情，而且每個人都變成了小當家呢。我們也會一起去登山健行，看看大自然的美。對於挪威我只有一句話說"太棒了"，我獲得的不僅僅是課業上的成長，視野以及包容度也都提高了，所以我只想對學弟妹們說，不要猶豫來挪威吧！

建議

挪威幾乎不使用現金，但是要注意信用卡的功能，本土銀行(元大)的信用卡在商店機器刷卡都沒問題，建議辦一張外商信用卡，推薦花旗信用卡並且記得要申請 pin code，方便使用機器購票和從 ATM 領取現金。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）

Figure1



在第一天的 welcome week，學校會頒發證書給每位交換生，並且跟校長、主任合照。

Figure 2



NHH 在每個學期都會舉辦 World Dinner，每個國家的學生都會各自推出當地的特色小吃，台灣組的我們推出了滷肉飯、客家麻糬、珍珠奶茶，很受大家歡迎呢

Figure3



每年的五月十七日為挪威的國慶日，在這一天我們可以看到遊行的樂隊、以及身穿傳統服飾的男女老少，在這一天我跟小夥伴呢一同參觀遊行，並且帶著食物去野餐。