

學校簡介

維多利亞大學是位在BC省溫哥華島上南端的一個城市維多利亞。維多利亞其實是BC省的首府，從本島搭船到溫哥華島大約1.5小時，再約1.2小時的公車可以抵達維多利亞大學。維多利亞大學是一所綜合大學，提供藝術，科學，人文，商業，機械工程，理科，海洋等等多元的課程，基本上交換生達到門檻的話有優先選課機制。學校內有學生宿舍residence house / Cluster housing。學校內設備算非常齊全，理髮廳，診所，牙醫，咖啡廳，游泳池，健身房，甚至是電影院跟酒吧都可以在學校找到。國際生也非常多，學校也會定期舉辦一些校園活動(color run/ pet cafe/outdoor movies)，所以當地的校園生活體驗我個人覺得十分完善。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我上學期修了：Principle of Ecology, Principle of cell biology, Biological oceanography, introductory geophysics其中我在Biological Oceanography那堂課中學到很多，因為那堂課每個禮拜還有3小時的實驗課，每堂課都學習不同方式處理我們採樣的海水得到不同的數據，最後在寫一篇20-25頁的report Paper（每錯！超級多頁真的當下連當地學生都吃不消哈哈）但寫完真的覺得很有成就感，收穫很多。至於我最喜歡Geophysics，因為其他三堂課都是英文專有名詞穿插其中，這時候還是物理由數字公式組成的課程容易許多，在課堂上幾乎沒有什麼不太理解的地方，老師每個禮拜的功課也是都很有實質效果（不是為了考倒學生），所以真正學到很多（也沒有什麼挫折感），同學也都很幫忙我。

下學期我修了：基礎西班牙文，氣候變遷以及地質海洋學，比較覺得值得的課程是地質海洋學，因為也是有帶我們上船採樣。

國外研修之生活學習（課外）

我有在學校UVSS（類似學生會）的餐廳打工，學到一些營業技巧（準備餐點，招待收銀，後場等等），跟其他交換生日常相處旅遊也讓我認識不同文化背景的人，每周日我也會去到當地教會跟當地人相處學席等等，然後最重要的是自己一個人把自己的生活起居處理好，自己煮飯，遇到困難自己解決（國外沒有台灣那麼方便～）等等

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 認識不同國家的朋友

-a. 只要到一個國家，就有不同國家的體驗

b. 學習不同的語言（我學了蠻多 斯洛伐克、捷克、波蘭、法文 等等語言

c. 擴張自己的視野：看到不同國家的人所背後的文化故事、習慣等等

d. 交到一輩子的好友，雖然不同語言不同文化，但他們卻是你一輩子的好朋友，給你不同文化上的建議，然後到他們國家還有免費當地導遊跟地方住（實際案例：我已經到荷蘭、斯洛伐克、捷克拜訪一些朋友了）

2. 提升英文能力，畢竟到的是英文母語國家，語言能力當然提升

3. 自己解決問題的能力，在國外大大小小的事真的沒有台灣方便，所以都要自己來

4. 懂得感恩，出國才發現，台灣真的很棒（好方便，好便宜...）

5. 在不同教育體系學習，會發現加拿大的學生的學習方式的優點，可以跟他們學習，然後也更明白

自己喜歡什麼學習方式（增加動力）

6.宣傳台灣，身為唯一一個台灣交換生，其他歐洲等等交換生都對台灣十分有興趣，都會因為認識我想要多瞭解一些，很多都非常想要到台灣拜訪（但疫情暫時不能），過年我也帶他們一起包水餃等等，很多本來沒吃過水餃的都愛上水餃～

他們也都會詢問我（多數為歐洲學生，加拿大人對兩岸關係都十分了解）兩岸關係以及他們的第一印象，他們也都很開心我能讓他們更了解，也都對於台灣這個小島更有興趣以及熱情，明白兩岸的大不同等等...兩個學期認識了300多個交換生/當地生，大概就代表跟300多個人宣傳了台灣～

7.學習煮飯...不煮就會花很多錢

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

簽證提早到期，有解決，就多付3000塊解決：)

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

加拿大本身沒有給我什麼文化差異（大概就是第一天當地學生認識你就會跟你交換聯絡方式，但蠻可愛的啦）而且融入的很好，他們都把我當當地人看待

文化差異多數來自歐洲朋友，他們的私生活非常豐富開放，但因為在台灣就跟很多交換生相處過了，所以也沒有多大的衝擊，就當作文化學習，順其自然,我覺得我適應得很好

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

因為身為唯一一個台灣人，不像其他人一開始有人可以依靠互相幫助，沒有小圈圈，旅遊夥伴都是自己找等等，我覺得自己更自主，並且願意突破自己的舒適圈去認識人，因為你不主動，也不用期望其他人會來主動認識你，所以在社交上面有超級大的突破，學習主動開話題，聆聽，同理不同文化所帶來的不同，勇敢踏出第一步，並且更能清楚表達自己的想法以及意見，整體而言，感覺也更認識自己，因為不在舒適圈了，更能明白自己喜歡以及不喜歡什麼，自己追求的是什麼。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

有，減輕家中金錢負擔，因為加拿大生活費高昂，如果沒有獎學金可能沒有辦法參加交換計畫

感言及心得感想

大家都說讀萬卷書不如行萬里路，

交換最大的收穫對我來說，不只是課業上的開拓眼界，看到不同國家文化的教育方式，

也是給自己一個努力目標。

如上面其他問題所詳述，交換也是讓我更認識自己，讓世界更認識台灣的一個好機會，認識了許多文化背景不同的朋友，有一輩子的好閨蜜，實際我到歐洲旅遊也有當地的溫暖，

更學會自己獨立解決生活上的問題，食衣住行怎麼打理，怎麼省錢，怎麼幫助別人，怎麼挑戰自己，都是在交換——一個人在異鄉的收穫，推薦大家到了國外，就不要再待在自己的生活圈了，跟不同國家的人相處，遇到挑戰的時候就當作自己難得有機會提升自己的機會，就試試看吧

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

From 2021 September-2022 April , I went on an exchange in University of Victoria (Short for UVic) , on Vancouver island , where you can take 1.5 hr ferry from mainland British Columbia.

UVic the campus itself it's beautiful, where the facilities are pretty complete , for example you can have dental/normal clinic on campus , printers , foodBank , gym and swimming pool ,mental health Center , or even cinema and bar for hanging out with friends .

During my exchange, I mainly chose the courses that were related to my study (Oceanography) however it was not that easy to choose all the courses I wanted (due to the course-choosing system and the prerequisites for the courses)

But I managed to choose Ecology, biological oceanography, geological Oceanography , Climate change and geophysics etc .

My favorite part of the UVic courses was that many required students to have 2-3 hours lab per week , so besides normal lectures, you got the chance to learn some practical skills.

For instance, my favourite lab was Biological Oceanography, in which lab we took samples from the seawater (cruise trip) and brought them back to the lab and did some ,, experiment ,, with it .

In the end, we needed to write a 20-25 pages stations profile for the Saanich Inlet (where the samples came from) which was difficult for me as a non-English native writer but from the lab, I not only learned some cool skills for analyzing the samples but also learned some practical skill on English paper writing. (Which I also learned a lot in Cell biology class)

In this exchange, I also learned to deal with everything on my own behalf, since Canada is not as convenient as Taiwan sometimes (no 24 hrs convenience store, no scooter driving, the police system isn't that flexible, and the price in Canada is really high ... so you needed to figure it out some ways to save some money) . Also , i was the only Taiwanese students for that exchange program for the whole year , I learned to step out of my comfort zone , seek help on my own and push myself to meet other people that share different backgrounds.

However, the best part of my exchange was meeting different people from different places. Like I mentioned , I was the only Taiwanese for the program , but it gave me the opportunity and the courage to know other students from other countries. I was an student ambassador back in my home uni, so it was not that hard for me , but this time i was in somewhere I wasn't familiar with.

But in the end , people I traveled with mainly were Europeans, I got to know there cultures and many languages, I learned how to accept different opinions and embrace the culture differences I encountered . Regardless,I met many life-time friends despite the distance, some home I could visit when I stepped on Europe.(which I did already !)