

1. 雷恩高等商學院(RSB)

是一所極具國際特色的學校，約一半的學生來自世界各地，學校總共有三棟教學大樓和一棟圖書館，師資也是來自世界各地，部分老師是業界人士所以可以提供學生實務資訊，軟硬體設備也都相當齊全，因為在法國屬於私立學校相較於公立學校，校園更加新穎乾淨，校內也有學生餐廳但價格偏高餐點不太符合台灣人的胃口，所以我幾乎都是自己帶午餐去學校，學餐也有提供微波爐可以加熱，和咖啡零食投幣機供學生使用，校內工作人員也都很熱心協助交換生各項疑難雜症。

2. 課內學習

在 RSB 會把課程大致分成 LEVEL3~5，我是選 LEVEL4 的課程，偏向大學和碩士的銜接課程，而我所修讀的課有 french language、new products & brand management、purchasing&logistics 及 service marketing management，一堂課為三小時，但和台灣不太相同之處是 RSB 一堂課會上滿一個半小時後下課休息十分鐘再上一個半小時的課，也有些課是隔周上課，也就是說第一周上 6 小時的課後下周不需要上課；我主要選的課是偏行銷和物流這些課都是我之前沒接觸的，所以在上課的時候都聽不太懂，回家可能需要複習，但念個一次就大概知道基本觀念了，相較於財管而言算是簡單的科目；而除了法文課之外所有課程皆以全英文授課，不僅同學來自世界各地，我的老師有兩位是印度人，一位是美國人，還有一位是法國人，起初可能會因為口音的關係，上課時較為吃力，但久而久之就會漸漸聽懂；授課方式我認為和台灣差別甚大，RSB 的老師會使用 PPT 上課並口語補充，很少使用黑板，所以要很專注地上課才能抄寫重點，老師也經常會提問，同學都會積極發言，讓我感到很驚訝，這裡的同學上課都很認真幾乎每位都會做筆記，幾乎所有的課堂每次上課都會有分組上台報告，因此每位學生基本上都會到台上發表，像我一開始就超緊張擔心自己英文很差所以不太敢上台，但是後來發現並不是所有的學生英文都很好但是他們都很有自信的上台也不太需要看稿，上台多次後自然就不會緊張了，RSB 的作業遠多於考試，除了法文課有三次考試外，其餘的科目都只有一次期末考，剩下的都用上台報告作為評分標準，但在計算成績時期末考的占比都高於 50%，上台報告的內容又可以分為三類，一種是老師給同學看與上課內容相關的影片和文章，接著會提出問題給同學回答，因為老師是用抽籤的所以大家都要準備可能會被叫上台，第二種是老師將期末報告需要完成的項目拆開，每堂課要完成一個項目，老師也會提出建議，使我們可以先修改在做期末報告時更加順利，最後一種是老師會給我們看一篇論文或是研究報告，我們必須要做摘要和想兩個問題問同學，通常老師都會稱讚大家的報告，所以我們也都不會對學習感到很有壓力，但同學的積極度就不太一樣了，有些同學報告可能會拖到截止日前一天才做完，可是他們上台發表的能力都很好是我們值得學習的地方；而考試的部分也跟台灣差很多，RSB 的考試幾乎以申論題為主，可能只有 2~5 大題但是要寫三小時左右，內容主要是個案探討並沒有標準答案，把自己的想法闡述出來即可，不過要把課堂學到的專有名詞寫進答案是比較困難的地方；我覺得西方的教育和亞洲是差別蠻大的，經常在課堂看到舉手回答的同學都是西方人，台風也很穩，老師也不會局限同學，鼓勵大家提出自己的看法。

3. 課餘生活

雷恩位於法國西北部，距離巴黎搭 TGV 約兩個半小時即可抵達，我是住在學校宿舍一個房租 165 歐元，比起在外租房便宜大約 2/3，學校會寄信問大家有無需求申請宿舍，但因為要等很久才能確定是否能入住，大概出發前一個月才會通知，所以還是要先找一下其他住宿，而雷恩的治安相較於巴黎算很好，很適合居住，商業並不算太發達，大多是住宅區，同時雷恩也還有兩所大學，學術風氣良好，而天氣的話，冬天經常下雨，氣溫 1 月到 3 月底都在 5~12 度左右，但實際上並沒有台灣冬天這麼冷，在宿舍生活也可以認識到很多國際生，蠻多人都會講英文和法文，平時在走廊遇到都會主動向你問好，在廚房煮菜時他們也都會主動跟我們聊天，因為我們的宿舍算是在雷恩的市中心，所以離雷恩車站也很近，走路 10 分鐘就會到，附近也有電影院、歌劇院、百貨公司、超市、餐廳，生活機能很好，但離學校較遠，搭公車約 40 分鐘或地鐵 20 分鐘可以到學校，因為雷恩有蠻多台灣人和中國人去交換的所以不用擔心課堂語言能力不好分組報告會很吃力的事情，基本上大家都會幫你，私底下也會因為常在廚房煮菜而認識幾個外國朋友，有時候會和同行的台灣人一起出遊，可以藉由交換認識到許多朋友；法國學期很早開始大約 1 月初，二月中時候會放約 10 天的春假，可以在那個時候出遊，期末考前也會有兩周的溫書假，課業壓力並不大，比較需要注意的是因為法國經常罷工，大約一個禮拜有一

兩次，所以有時候公車可能會無法行駛而影響到上學，所以還是要提早出門，而且法國罷工算是蠻激烈的，可能會發射一些爆破物，最好是不要因為好奇而駐足圍觀，很容易受到波及也有可能被警察誤認而被傷害，除此之外，我覺得雷恩的生活是很棒的。

4. 具體效益

- 外語能力: 會比較敢說英文，也可以看懂些微法文單字
- 了解法國文化: 實際在當地生活會體驗到法國的風俗民情
- 開放式思考: 授課模式鼓勵學生主動思考，和組員溝通時也促進多元思考
- 增加生活技能: 學會煮菜
- 多元交流: 經常和國際交換生相處可以認識彼此的文化結交許多好友

5. 感想與建議

這次去法國交換體驗到很多新奇的事物，起初因為不太熟悉法國人的生活，有時候會覺得他們做任何事速度都很慢，但久了也學會和他們一樣用悠閒的步調過生活，套一句法國人常說的話:「enjoy your life」，慢慢地欣賞享受所有駐足在身邊的美好事物；剛開始也會被罷工嚇到，但也可以知道法國人會積極爭取應有的權利；收穫最多的則是國際交流，和來自世界各地的人互動時，瞭解彼此差異和包容多元文化，我們也熱情地介紹台灣，做了很棒的國民外交，彼此真心相待結交許多知心好友；在學習方面，則是體驗到西方的開放式教育，增進多元思考，和交換生互動也可以增進外語能力；後期因為疫情的關係，活力滿滿的法國頓時變得極為安靜嚴肅，但也看出法國人和台灣人不同的想法，身為台灣人的我們十分緊張害怕到不敢出門，但法國人總是能在封閉期間仍用不違反法規的方式製造生活樂趣，像是每到晚間 8 點就會拍手向醫護人員致敬，或是在陽台聽音樂曬太陽享受和家人一起相處的時光，與剛開始忽視的做法不同，法國人也正同心協力地合作希望能盡早恢復從前美好的日子，也讓我發現了法國人團結一心的一面，雖然最後有點像是逃難似的回來台灣，但也算是個另類體驗吧，經歷了一場與眾不同的精采交換生活。

需要注意的地方則是因為當地華人偏少，會被少部分人歧視，因為這次疫情的關係，很多亞洲人戴口罩走在路上都會被投以異樣眼光，那我當時仍是繼續戴口罩，身體健康是最重要的；第二，一定要顧好貴重物品，因為法國治安普遍不太好，所以貴重物品可以盡量藏在歹徒拿不到的地方；第三，法國人普遍不太會說英文，所以簡單幾句生活用語要知道，歐洲星期天許多商店像是百貨公司、超市及電影院等等都是不營業的；最後，罷工會造成許多不便，要有因應措施，例如可以事先調查好其他到學校的方式。