

學校簡介

列日大學成立於1817年，位於比利時的法語區第三大城市—列日市，是一所學科齊全的綜合性大學。學校分成四個校區，包括Liege city center、Liege Sart Tilman、Gembloux和Arlon。列日大學有11個學院，包括Faculty of Philosophy and Letters、Faculty of Law, Political Science and Criminology、Faculty of Sciences、Faculty of Medicine、Faculty of Applied Sciences、Faculty of Veterinary Medicine、Faculty of Psychology, Speech Therapy and Education Sciences、HEC Liège - School of Management、Faculty of Social Sciences、Faculty of Gembloux Agro-Bio Tech、Faculty of Architecture，其中HEC管理學院獲得國際商學院聯合會（AACSB）認證。學校約有28100人，58%為女生、42%為男生，有23%是國際生。列日大學擁有1045個合作夥伴（機構）。

我就讀的科系屬於HEC管理學院，位於列日市中心，因此相當方便。周遭有許多價格相對實惠，甚至是有學生優惠的餐廳，便利商店、超市、購物區也都可以步行抵達。此外，HEC管理學院距離火車站也非常近，搭公車約10-15分鐘即可抵達。除了HEC管理學院，有些朋友屬於Sart Tilman校區，Sart Tilman校區位於山上，機能不如HEC管理學院，但搭乘48號公車即可前往市區，也算是方便。

列日大學會幫每位交換生分配coordinator。在被分配到學期結束期間，如果有問題都可以向coordinator提出。大部分是關於課程的事情，但一些日常的問題也可以提問。我的coordinator幾乎都會在一天內回信，讓我感到很安心，coordinator算是整趟交換中很重要的角色之一。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我在列日大學選修了四門課程，以下分段介紹

1. Strategic Stakes in Globalization

這堂課是開給交換生的課，內容似是歷史和公民的結合，主要介紹一些影響國際局勢的事件、要素和一些重要的國際組織，主要應是幫助學生培養國際觀。

2. Strategic Performance Management

這堂課很像財管系的管理學，上課的內容看似平易近人，上課氛圍也十分輕鬆，但是考試卻不簡單，千萬不要小看！還是要花一點時間準備，才能拿到好成績。

3. Brand Management

這堂課的內容是介紹品牌管理，是我在台灣沒有接觸過的課程內容，我覺得蠻有趣且是三堂管院課程中最讓我有收穫的一堂課。不過這堂課比較常需要分組討論，老師對學生的報告也相對比較嚴格，但整體來說我覺得這堂課的作業、報告並不會造成學生的負擔！

4. French A1

顧名思義這堂就是法文課，我真的很喜歡！老實說一開始我很害怕這堂課，因為我的法文是從0開始學，沒想到它成為我最喜歡、最捨不得結束的一堂課。我們的法文老師非常溫柔有耐心，也會特別關心我們亞洲人的學習狀況。不過有的同學不喜歡這堂一周必須上兩次又常常有作業的課，但我真的樂在其中！

國外研修之生活學習（課外）

除了增進生活的能力，像是煮飯、做家事等等，還學到如何有效與當地人溝通、如何購買較便宜的交通票券。此外，在國外我們常常可能面臨突發狀況，例如大眾運輸罷工、班機停飛等等，其實所有困難都有解決方法，所以我覺得最重要的是學會臨危不亂，才能夠快速找出解決方案。在旅遊方面，我覺得除了在安排行程上有進步，在出遊的過程中也學習到很多，像是了解許多國家的歷史、文化、自然景觀等，使我拓展新視野。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 溝通、解決問題的能力。
2. 體驗與台灣不同的文化，了解國外無論在生活習慣上或者教育，皆與台灣存在差異。
3. 學會獨立。
4. 增廣自己的視野，增進自己的國際觀，結交外國朋友。
5. 學習不同的語言（法語）。
6. 增強英語口說能力。
7. 學會珍惜，並感謝父母。
8. 了解歐洲之物價相對高昂，學習精打細算、能省則省。
9. 當作未來出國留學（研究所）之參考，提前學習出國在外可能會遇到的問題並預防將來再次發生。
10. 學會安排、規劃歐洲自助旅遊。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

無

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在用英文與外國人溝通時，他們會說聽不懂因為我們戴口罩。
也沒有特別的是應方法。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

最大的成長應該是學會感謝爸爸媽媽。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

就算沒有獎學金我還是會出國，但不得不說這份獎學金真的很有幫助，因為到了國外發現實際花費比預期的多出不少，經濟壓力其實有點大。我很感謝有這份獎學金。

感言及心得感想

我一直都有在大學期間出國交換一趟的計畫，但不得不說實際上與出國前的想像還是有些差距。到了國外，才發現國外的生活並沒有想像中輕鬆愉快。除了氣候不同需要適應、溝通上難免遇到阻礙、租房、課業上的小問題、治安等等，經濟也是一個需要重視的問題。在國外若常外食，生活費會比在台灣高出許多，因此除了來到比利時必須體驗的當地美食——淡菜、啤酒、薯條、豬肋排吃到飽、比利時肉丸，其餘建議自己下廚。除此之外，到其他國家旅遊幾乎是每個交換生必備的行程，建議若要出遊，應提早兩個月開始訂房、機票和車票，可以省下不小的金額。關於租房，建議同學們一定要在入住前弄清楚房東的規定，最重要的是要知道如何才能將押金全數拿回，因為據說大部分歐洲房東不會全數退還，包括我也遇到一樣的問題。治安的部分，也提醒大家要多多小心、隨時警惕，搭車時包包務必要抱在身上，不要放在頭上的置物區，以免被有心人拿走。課業方面，交換生很容易因平常較臺灣輕鬆而輕忽考試，建議大家還是要稍微留意考試內容，不可掉以輕心，並且注意考試有無倒扣機制。

最後我想說，如果是想要體驗國外學生生活、到國外學習不一樣的事物、拓展視野，那麼你可以到國外交換一趟；但如果你單純只是想藉由這個機會把歐洲遊透透，不如等到將來有能力，安排更有深度、時間上更從容的旅程。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

University of Liege is a famous college that situates in Liege, Belgium. It owns four campus and eleven faculties. The location of the university is convenient for people. There are many international students in the university. Teachers and staffs from there are very kind and passionate to help all the students. I recommend everyone take part in the French course because the teacher is patient, and she taught a lot of things that is useful to my exchange life. This course made me feel fulfilled. I also gained a sense of accomplishment after taking the A1 test.

Many skills of mine improved a lot, such as doing housework, communicating with foreigners, solving any kinds of problems. I also learned to arrange trips. These are my gains during the exchange.

When I went abroad, I found that life abroad was not as easy and pleasant as I imagined. If you often eat out in foreign countries, the cost of living will be much higher than in Taiwan. Therefore, in addition to the local delicacies that must be experienced in Belgium - mussels, beer, fries, pork ribs all-you-can-eat, and Belgian meatballs, it is recommended to cook the rest by yourself. kitchen. In addition, traveling to other countries is an essential itinerary for almost every exchange student. It is recommended that if you want to travel, you should start booking rooms, air tickets and train tickets two months in advance, which can save a lot of money. For the part of public security, I remind everyone to be more careful and vigilant at all times.