

學校簡介

上海交通大學(Shanghai Jiao Tong University)成立於1896年，有閔行、徐匯、法華、七寶（原上海農學院）、盧灣（原上海第二醫科大學）等5個校區，校園總面積近350萬平方米。其中徐匯校區位於上海市中心徐匯區華山路上，是南洋公學創辦之地，現今具有一百多年的歷史。而閔行校區是上海交通大學最大的一個校區。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

上海交大的選課系統是在開學後當週選課，並且有分本科生(大學部)以及碩士生課程，通常建議若是大學身份交換過來那就選修本科生課程即可，許多碩士課程需要經過教授同意才能另外跑紙本選修。

【互聯網與新媒體實務】：這堂課是開在媒傳學院底下，由兩位不同老師分別在不同時段開同堂課程，我選的是由魏武輝老師所開設的，透過課程可以了解目前中國互聯網時代下的許多知識及應用在生活哪些地方，老師也都會從最基礎開始講解專有名詞，並在課程最後幾週會讓目前在中國相關互聯網大公司工作的校友們回來分享工作歷程，非常推薦對媒傳或是中國行銷領域有興趣的學生選修。

國外研修之生活學習（課外）

由於上海政府及上海交大校方對於疫情的管制還是相對嚴格的，所以在交換期間我並沒有到其他省份旅遊，而是在上海每週出去晃晃找景點居多，最遠是在連假時與親戚到距離上海較近的浙江遊玩。不過上海真的很大，幾乎每個月都有不同的表演、音樂劇、展覽等各式文藝活動，只要加入相關微信群組或是隨時關注小紅書上海娛樂活動消息，就能把握機會參與到許多有趣的活動，譬如聖誕節、跨年這類節慶都會有很多免費表演，像我就有抽中上海時裝周某幾場活動的票券，就能近距離欣賞到許多以前不曾參加的活動。

除了有上課日的時間，上海還有許多的實習機會，這些都可以透過微信相關公眾號或是實習僧App等管道獲取，推薦有想要增加不同環境的職場文化者可以透過實習體驗。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 學習傳播領域課程知識，了解中國互聯網生態
2. 體驗上海人生活特色，與當地朋友學了上海話俗語
3. 增加自己的實習經驗，及廣告公司職場文化

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

最大的困境是許多食衣住行任何生活上的大小事，目前在上海都只限於透過手機線上登記解決，並沒有能直接的人能協助解決。另外或許是因為疫情防疫關係，讓更多的大小事都需要有身分驗證，因此使用台胞證也常常多了許多限制，或是直接系統無法使用我的證件申請，這種時候就需

要透過自己的中國室友、實習時的當地朋友，或是學校港澳台辦公室的負責老師協助幫忙。

我在交換期間曾經因為生病需要買藥，但是因為並不像台灣是有診所可以看門診，大多是小病都是透過直接去藥局買藥，而我剛好需要的藥品因為防疫管制需要看身分證件才能在外賣平台購買，去到藥局也是需要透過身分證登記領取，所以最後是透過中國室友幫忙買到藥物。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

我常常在和當地人交流時被各種回應嚇到，印象最深刻是在隔離期間的流程，飯店及防疫人員自己也有許多不清楚的部分，導致在溝通上常常需要花很多時間來理解彼此的意思，最後更甚至需要請親戚協助幫忙。到最後幾個月自己已經完全能適應當地人的應對口氣、處理態度，因此只要照自己的方式，講清楚需求即可，遇到事情時一定要學會替自己爭取，要勇於把自己的需求「直接」說出來。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在上海交大上課的日子，能深刻感受到學校學生們對課業和人生規畫都有自己的想法，並且也都很能清楚去表達自己的意見。而在實習的廣告公司則是學到許多過去學生身份無法明白的處事小細節，以及中國之前只能在戲劇/綜藝節目/社群平台上看到的那些廣告宣傳是透過哪些公司之間的層層合作、接洽才能完成並誕生一項大企劃。在媒傳學院和廣告公司的這段期間，最大的收穫便是確定自己想持續往傳播、廣告領域的方向更深入的鑽研。

感言及心得感想

總結交換的這半年而言，體驗到許多在台灣不曾或是沒有機會參加的各式活動及實習經驗，所以覺得真的非常充實且精彩！雖然因為目前疫情關係無法到其他省份旅遊體驗不同的民情文化，不過也還是推薦大家可以來上海交換，上海真的有許多的藝文活動和意想不到的產業行銷合作企劃活動，真的是玩到最後一天都還有許多想去的點，跑不完！