

## 學校簡介

紐倫堡應用科技大學(以下簡稱TH)位於南德巴伐利亞自由邦的第二大城-紐倫堡，成立於1971年，已有半百年的歷史。TH教學領域涵蓋工程科學、藝術、自然科學與數學，以及法律經濟與社會科學。除了學士學程外，亦有碩士學程及國際班。

此外，有別於一般學術型大學(universität)，TH更注重學生對於學科的應用，因此師資多有業界背景，能提供學生他們多年的實務經驗，讓學生更輕易與職場接軌。就讀Internatioal Business的學生依照規定需於企業實習半年，學校也會積極的媒合學生與企業。

值得一提的是，TH的外國學生與德國學生比為1:7，正因如此TH在外籍生的引導上非常周到，除了提供交換生1對1的學伴外，也提供了免費的密集德文語言班，對於有意學習德文的學生有很大的幫助。

## 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

交換期間我研修了以下三門課程（扣除開學前的語言密集班）

1. German course B2 -德文課

2. Strategy Management + International Management with Cases

3. Future Trends in International Business

推薦選取此校的學弟妹可以研修第二項Strategy Management + International Management with Cases，雖然要通過兩門課才可取得學分，但在個案課上教授會提供近幾年所關注的資訊，於每堂課拋出相關的問題提供學生課後思考。此外在策略管理課程中，提供兩三項免費的校外教學的活動，除了提供講座及企業參訪外，亦多了許多與當地學生交流的機會！

## 國外研修之生活學習（課外）

除了當地文化交流外，我特別想提到「旅遊規劃」帶給我的收穫。

1. 透過大量的搜集資訊與排列組合，將利益最大化

歐洲各國的交通與文化規範，和台灣有著極大的不同，舉例來說，在台灣想出國旅遊時，唯一的交通只有飛機，規劃上僅需確認是否有打折季即可。然而在歐洲除了飛機，另有長途巴士、火車、輪船等多元的選項。每趟旅遊找好旅伴後，除了協調大家的學校行程外，最困難的是將散落於各地的夥伴們聚集起來。比方說，有時從德國出發的交通很便宜，但當天旅伴所在的國家卻只有昂貴的機票可選擇，因此常常需要透過多元交通工具或是各地轉車的方式來解決。每次出門前皆需搜集大量的資訊，並組出數種排列組合以求得最高的性價比。每個城市的當地交通、文化規範，以及各景點營業時間皆有所不同，也是在訂定旅遊中需要注意的。

2. 風險評估

提前確定交通與住宿，皆可以得到便宜的價格，但相對來說，得承擔萬一有突發狀況會產生虧損的風險。該如何取捨找到平衡，也是我在旅遊過程中會去思考的。

3. 溝通協調

在旅遊過程中不乏需要與剛認識或是網友一同規劃、旅遊。人數較多時，我們會採取線上開會的方式進行工作分配，而大家在旅途中注重的東西一定會有不同，有人會希望可以住舒適一點的住宿，有人可能會希望把錢花在用餐上，喜好的景點也絕對會有差異，因此該如何將自己的顧慮提出，並有效地說服旅伴，是需要思考與練習的！

總結來說，出去旅遊看似簡單，但要能夠將成本壓到最低，卻又不失旅遊品質與目的，著實是項挑戰。

## 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

### 1. 大幅提升語言能力（英文、德文、韓文）

在交換期間明顯感受到自己外文的輸出速度比以往快，並能自然而然的與外國朋友們對話，在用英文及德文報告時也能感受到與在台灣時的熟悉度不同。

另外，在德國實際運用德文讓我受益良多。透過課堂及平實與朋友的交流，才發現有些在台灣學的句型用法與實際在德國使用的不相同，藉由這六個月的練習，修正了一些德文學習上的盲點。

### 2. 文化交流與價值觀分享

對於未來的規劃尚不明確的我，透過了與外國朋友的談論，更明確了下一步的方向。

此外。在歐洲能遇到許多來自不同文化的人，不論是朋友或是在旅程中有過一小段對話的旅客，都能從他們身上發掘到和自身不同或是沒想過的生活模式，讓我打破了對於生活想像的「限制」，也發現過往的我太容易自我設限了！

### 3. 自我認識與突破

交換時與自己獨處的時間大幅增加，多了許多與自己對話的空間外，也因沒有熟識的家人與朋友，讓自己脫離舒適圈。過程中常常產生沒想過自己會有的感受，藉此對於過去二十幾年的自我認知上產生了改變。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

與其說遭遇困境，不如說是發現到了新的挑戰。來到德國後，常常思考來歐洲就業的可能性，過程中發現，周圍多得是會說多國語言的人，原先在台灣的語言優勢、學經歷皆會打不少折扣，如此一來，除去這些的我還剩下什麼能讓自己成為企業想要的人變成了我的一大課題。在這段時間內，我嘗試撰寫自己的英、德文履歷與動機信，並透過職業網站的開缺與工作敘述思考在德國會需要什麼樣的人才，目前也透過線上課程網站coursera學習新的技能，雖然現階段我還沒能實現在德國工作或實習的目標，但我也因此找到了可以努力的方向！

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

比起印象深刻的文化衝擊，更多的是來自生活上小地方的差異。西方文化絕對有許多和台灣不同的生活模式、商業模式，在此舉幾個例子，學生若有事情會直接在課堂中離席、在餐廳裡刀子是直接插在德國的傳統美食-豬腳上、德國人不會提前慶生，只能延後慶祝、會將鞋子穿進家裡客廳或房間、有許多人習慣晚上直接睡覺隔天早上才洗澡、購物時若需要紙袋一個要價20元台幣、生飲水龍頭水，包含部分街邊的水龍頭、速食店醬料另外收費.....等。而我認為面對這些文化差異最重要的是能夠敞開心胸去理解，並懂的自己決定是否要跟從，我想這也是為什麼我不覺得這些文化差異有什麼大衝擊，反而很享受發覺每個不一樣，並與朋友分享台灣作法的原因吧！

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

概括這六個月，主要分為以下兩大點，

首先，是打破對於「時間」的限制。大五才出國交換的我，看著身邊同齡的朋友，有些人已經碩士畢業，有些人已踏入職場，多少會有點擔憂自己人生進度比別人還要慢，加上在德國不像在台灣時每天被課業與打工填滿，多了許多自己的時間，並常常會有歐洲同學們邀約參加各種活動，因此在來到這兩個月後，開始產生大量的焦慮感，出現自己是不是在浪費時間的念頭，課業上也常常感到焦慮，直到我看到歐洲同學面對生活與課業的態度後，才發現需要調整自己的心態。

在亞洲文化中，社會賦予了「時間」很大的權力，它左右著我們什麼時候該做什麼，常常會聽到身邊的人說幾歲了就應該做什麼事有什麼成就，每分每秒做的事情都應該要有實際產值，否則就是在虛度時間，久而久之，連停下來喝杯咖啡都變成需要配上工作或閱讀才能做的事。或許也是這個原因，讓我產生了投入時間越多代表越努力的觀念。然而在與歐洲朋友相處的過程中，卻發現有些人平常課業表現傑出，同時常常出席派對或是旅遊活動，他們也曾和我說到，覺得我對於報告等事物過於緊張。這使我反思是不是我對於「效率」有了錯誤的認知。以前的我總認為應該要花很多時間在報告上，還沒做完不可以休息。反倒過於僵固在當下的思路，效率大幅下降。因此我學著調整我的步調，該與朋友們聚會時，就好好的享受當下，與其擔心之後的課業，不如好好的投入與朋友們的交流當中，適當的休息後再重新投入工作當中，才發現生活與學習是可以也必須要學著兼顧的。

第二點則是打破對自我的認知，在交換的過程中，會發現自己碰到某些狀況下的情緒及反應往往都是之前沒有預料到的。在台灣時，或許是身邊都是熟悉的事物、朋友家人，屬於舒適圈的關係，透過在國外的這些日子，讓我更了解原來我是什麼樣個性的人。

同時我也想和尚未來交換的朋友分享，對於「改變」這件事不要有投予過大的期待，絕對不會因為出來半年就能有很大的轉變，畢竟我們的價值觀與性格是由二十幾年養成的。但絕對會因為來交換而開始對自己的生活與性格產生反思，意識到自己有哪些想改變或是值得保有的地方，我想這就是交換最大的用意！

## 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

若沒有此獎學金，我仍然會選擇完成我計劃五年的旅程，但我想收穫會比現在少。有了獎學金幫助的我，不需要在僅有的六個月裡還需要分時間去打工，也能有更多的機會與國際生交留，畢竟社交多半還是需要聚餐，累計下來也是不可小覷的開銷。此外，這六個月利用了這筆獎學金，讓我能體驗到歐洲各地的展覽、表演與藝文活動，拓展了文化與藝術美學的視野，與此同時也多了可以買書的經費，對於我的德文學習是一大助力！

## 感言及心得感想

來德國交換是我構思了五年的人生必完成清單之一，很慶幸自己在疫情期間還是選擇了踏出這一步，也很榮幸能獲得乘風萬里獎學金，讓我的交換生活非常順利！

對與自我的再次認識、拓展國際的人際關係、探討不同的文化差異、提升語言能力、觀察西方的商業模式、找尋國外的就業可能性、打破對於空間與時間的限制都是我這六個月的收穫，也讓我開始構思未來再回到德國研修與就業的可能性，交換計畫可說是前哨戰！

在此非常推薦學弟妹有機會一定要自己來走一遭，這將會是人生中不一樣的養分，也能讓自己看到更多可能性、突破自我設限。尤其是學校提供的資源，不論是交換校的選擇、申請程序、獎學金補助等都非常多元，多瞭解學校的交換計畫會發現一切不是這麼的困難！

最後也建議有意願交換的學弟妹在出國前，能先學習第三外語（該國的語言），對於當地的生活以及與當地學生的交流，會有更多的機會與更大的收穫！

## 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm is a public Technische Hochschule in Nuremberg, Bavaria. With 12,200 students and 1,800 faculty members, it is the second biggest Technische Hochschule in Bavaria.

In TH, there are 12 faculties, including Chemistry, Architecture, Engineering, and Business. Students who haven't learned German can also apply for the English process faculty - International Business.

During the exchange project, there were three different things I've learned.

First, It's the skill of information collecting.

I have chosen four courses in TH. Including German, Future trends in International business, Strategy Management, and International Management with Cases. After a few weeks, you can discover some differences between the teaching style in Germany and Taiwan.

The professors encouraged students to express their opinion and shared the news they read recently with the students. Then we should do more research on that topic before we went to the course.

Second, the language skill and the confidence of presenting in public.

All the courses I have chosen have to make the presentation, one in German and two in English, which made me improve my language skills and overcome my fear of standing in front of people.

Third, the communication skill with the members from different countries.

Most of the presentations were group projects, so communication was pretty important. In Germany, no one would ask for your opinion if you didn't speak out. So I should try to express my opinion more often than I did in Taiwan.

Besides learning in the school, I participated in diverse activities, including language exchange, visiting the local family, and gatherings with other international students. I could figure out what kinds of cultural differences between Taiwan and other countries, and what I learn from them in every activity.

On the other hand, when living abroad, I should deal with everything by myself, which made me more independent and organized. One of the most important things is controlling living expenses. There are lots of apps and activities that can help me save money on the cost of groceries. I should use them to organize shopping list beforehand. There is a lot of paper works for foreigners and every process is not as convenient as In Taiwan. I should track everything by myself and sometimes need to have a call in German.

As I mentioned above, There are lots of things I learned no matter in school or daily life during the exchange period. When I looked back for the past six months, I recognized that I experienced so many things in Europe and grew up a lot by all the things. I am still glad that I decided to participate in the exchange project. It was the best decision I made in my life so far!