

一、 學校簡介：

挪威經濟學院是位在挪威的第二個大城市，卑爾根的一個經濟學院，是一間享譽歐洲的有名學校，每年吸引許多國外交換生前來交換，距離市中心搭車只要 15 分鐘，生活機能十分的便利，距離機場必須要搭車到市中心再轉乘輕軌，大約需要一個小時的時間，以居住環境來說，位於西部的卑爾根因為有暖流經過，因此氣溫上不會太冷，但卑爾根的天氣實在說不上太好，一年之中會有 300 天下雨，晴朗天氣實在是一種奢侈，學校有合作的宿舍，很容易可以申請的到，宿舍離學校走路也僅需要 5 分鐘，附近也有兩家超級市場，生活上完全沒有問題。

Norwegian School of Economics, located in the second biggest city, Bergen in Norway, is a famous college around the world. Many students around the world come for exchange every year. The life in school is very convenience, 15 minutes to city center and 1 hour to the airport. The temperature is better than my expectation, though the weather is relatively bad, it rains around 300 days per years. For the dormitory, it really closes to school and there are 2 supermarkets around.

二、 國外課程之修習

這學期我修了三門課，分別是 Brand Management、Industry and Natural Resource 和 Norwegian Economics, Politics and History:

Brand Management:

這堂課主要在介紹品牌的概念，課堂上會介紹各種品牌的型校策略與技巧，整堂課的期末評分與作業，必須完成一項對於品牌的聯合的專案計畫，以小組的方式進行，老師會把專案分為三次的作業，逐次完成，每次完成後會有回饋，會告訴我們哪些部分可以改進，期末的時候必須整每一階段的作業完成書面並單獨和老師做小組報告。

This lecture put emphasis on brand and related knowledge. The final assessment is divided into assignment and final report in group base. Besides, after handing in the assignment, we would have feedback from the professor in person, providing us where can be improved. In the end of this class, we summarized all of our assignment into a final report and presented to the professor.

Industry and Natural Resource:

這堂課主要以講座課的方式，每一堂課邀請各個不同的企業來做演講，每個企業都是以自然資源為主的企業，講述挪威是一個非常依賴自然資源的一個國家，講述的內容從如何運用這些資源，到如何管理這些資源不讓他枯竭，衍生出許多特別的企業經營模式，這堂課的評分方式為，必須通過一次的作業，才能參加期末考，作業與期末考都是以回家作業的形式，比較需要注意的是期末考佔整個成績的 100%，整體而言可以學到很多東西。

This course invited many of companies to make a speech with us. Those companies are all related to natural resource. They told us how to use these resources and to manage them. What we can learn from this class is that Norwegian have such abundant recourse and how can they use it well.

Norwegian Economics, Politics and History:

這堂課有兩位教授，通常輪流進行，每堂課會介紹各種不同的主題，從政治、歷史和經濟都有，上課時也有很多機會能發表自己的看法，也有不少時候需要和其他同學討論，這堂課的作業比較多，寫完作業會有像跑臺般和其他同學分享，期末考則是口頭測驗，會請你從抽到的主題請你說出你所知道

的課堂內容，雖然看起來不容易，但只要認真準備應該不會有問題。

This course is related to economics, politics and history of Norway. In this class, we had many chances to discuss with professors and mates. There are many assignments in this class though. There always have “speed date” after every homework which you have to talk about your scheme of your homework.

三、 國外之生活學習

在國外生活了快半年，我學習到了許多在台灣學不到的事務，學會了如何在一個物價很高的國家生活，滿足自己各種食衣住行，從自己出門採買到自己煮飯，到規劃各種旅行計畫，這些種種讓我學習到如何獨立自主。令一方面，在這交換的過程中，認識了各個來自不同國家的人，從一開始的陌生到漸漸融入他們的文化，讓我體會到各個文化的優點與不同。

During my exchange period, I have learned how to be independent. I can go out to buy stuff and cook it well. I can plan a trip by myself. Those could be a very good experience for me. On the other hand, I met many guys from different countries and different cultures which teach me how to communicate with them and culture difference.

四、 交換之具體效益

1. 體驗並學習外國文化
2. 學會獨立自主
3. 增進英文能力

五、 感想

經歷了這六個月的交換生活，首先我想感謝家人能讓我有這個出國的機會，也感謝提供這個機會中山大學，從一開始剛到挪威時，什麼都不懂，更是第一次離開自己的舒適圈，當時真的是充滿著恐懼與不安，幸運的是在這交換期間認識各個來自不同國家的朋友，彼此互相幫助，一起上課、煮飯和出去玩，讓我在很快的時間內融入國外的生活，在 NHH 上課的過程中，可以知道國外與台灣教學方式的不同，不同的上課方式與考試方式，一開始真的很難克服，再加上語言的挑戰，讓我常常吃不消，但在完成了一個學期的課業後，我真的覺得自己變得更厲害了，遇到外國人能自在地以英文和他溝通，也懂得如何打理自己的生活，在挪威交換的半年我認為是非常地值得，非常推薦大家去交換。

六、 照片

冰島極光



瑞士少女峰

