26-1 學校簡介

- **校內設施**

  雷恩高等商學院學校本身不大，僅有 4 棟建築物，包含 3 棟教學大樓以及 1 棟圖書館，在 building 1 裡面有許多設施可以使用，例如：健身房、討論室、錄音室、student club 等等，學校基本上除了禮拜日外全天開放，只要使用開學發的國際學生證即可進去各種設施，此外在軟體的部分，學校在任何空間都有 wifi 可以使用，只要用 rise 系統的密碼即可進入，學校還有專屬的 app 可以用來找教室，因為雷恩高等商學院的教室有時候會突然更動，所以這個 app 是非常的方便。

- **交通**

  我住在市中心靠近車站的地方，通常搭 C4 到－Préfecture-ESC 站即可到達學校，也可以搭地鐵到 Pontchaillou 站再步行 10 分鐘左右就可以到學校，尤其在罷工的時候只有地鐵會運行，非常重要。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

- **學習環境**

  我修了三門課，分別是 Advertising、Corporate Finance 以及 Entrepreneurship and Small Business Management，從課堂上就能清楚發現，西方的教育方式跟東方很不一樣，學生不吝於在課堂上發表自己的看法，老師也歡迎學生隨時打斷他跟他互動，學校教育更注重想法而不是考試，我修的課都沒有期中考也沒有小考，只有報告跟期末考試，學校注重於學生間互相討論及激盪想法，老師教導的過程也常用 case study 來輔佐理論，整體學習相較於台灣更顯生動，老師有種帶你進入這個領域，但要學多深要靠自己挖掘的感覺，所以有時候會覺得課程比較簡單，而期末考的部分也不用擔心，多半是給你一個 case 讓你闡述看法，或是經由上課所學將其融入 case 中，並不會故意刁難，主要是想知道想法的表達，而且雷恩高等商學院的國際化程度很高，大概有 6 成是國際學生，所以在學校有問題用英文都能得到解決，不用太過擔心，只要放膽去說就好了。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

- **住宿**

  住宿方面想省錢或愛玩的同學,不太會待在雷恩的,強烈建議住在市中心的 saint helier crous 一個月只要 165 歐，離車站又超級近，要搭一大早的 TGV 或是半夜的 flixbus 都相當方便走路就會到，不過缺點就是廚房和浴室共用，浴室到還好，歐洲人不太洗澡，廚房很多人用都弄得很髒就比較麻煩，然後冰箱東西可能會被偷，不過可以認識到一些住在那的雷恩二大或是其他法國學生，宿舍一開始就有附枕頭跟棉被和床單，然後一開始要繳一個月押金，可以在最後一個月直接抵房租，整體來說很方便，因為 CROUS 是法國的公立宿舍，所以非常搶手，如果有想要申請的同學記得再確認錄取雷恩高等商學院之後，就趕快跟 accommodation team 連絡才搶的到。

- **銀行開戶**

  學校在新生週的時候會請銀行的人到學校幫學生開戶，不過我因為住在市中心，所以我直接到市中心的 B&P 開戶，市中心的 B&P 會講英文所以不會有語言障礙的問題，不過如果只是交換一學期的，除非是要申請 TGV MAX(我下面會說明)，否則我覺得可以不用開戶，因為法國做事效率極差，像我那時候等了快 2 個多月才拿到銀行卡，都要回去了，我建議遇到這樣的問題就三天兩頭去銀行找他，一直催他才會記得，不然很容易被忘記，關戶的流程是要將戶頭的 blance

歸 0，然後聯絡銀行行員，就會啟動關戶，麻煩的點在如果交換後期還需要用到銀行卡，可是人不在雷恩，就要提前去找行員要資料，然後在掃描檔案 email 給他，大家可以評估一下需不需要。

- **法國交通**

  先從雷恩的說起，雷恩的交通票是 1 張 1.5 歐可以在 90 分鐘內無限轉乘，交換生通常會辦交通卡，雷恩的新生包裏裡面會附資料表，填好之後再去 STAR 也就是營運雷恩當地交通的公司辦理交通卡，好像要帶大頭照跟護照，然後車站跟雷恩二大都有可以辦理的地方，月初的時候人會滿多的要排隊排很久，建議大家可以不要一次儲值 4 個月，可以先儲值 1 或 2 個月，之後常出去旅遊在評估要不要買 10 次票比較划算，接著說出去雷恩的交通，雷恩的機場很小，基本上沒啥飛機，不然就是超貴，所以基本上不會搭到，雷恩附近最大的機場是南特機場(Nante)，這邊的機票特別便宜，大家出去玩可以找南特出發的，如果要去巴黎搭飛機的話，可以選擇搭 TGV 也就是法國高鐵，2 個半小時直達戴高樂機場，如果要去荷蘭、比利時之類的，可以搭 TGV 到里爾(Lille)在搭巴士過去，那因為 TGV 本身很貴，而且價格浮動很大，法國政府提供法國年輕人可以辦理 TGV MAX，一個月 79 歐，可以訂一個月內的 TGV 免費，不是全部免費，是部分班次，不過非常省，我用 3 個月沒遇到什麼大問題，想訂的班次也都有，像是去里昂或南法可能單程就 100 多歐，或是巴士搭超級久，這是個 CP 值很高的方式，缺點是，他一定要有法國的銀行帳戶，所以要跟銀行打交道非常麻煩，就跟我在前面說得一樣，而且一次要訂滿 3 個月，然後未滿 12 個月退租要付 15 歐手續費的樣子，打家可以自行評估，我自己是覺得很好用，接著我想說一下罷工的問題，在法國交換期間一定會遇到罷工，像我那時候就遇到好幾次，TGV 跟飛機都被取消過，大家遇到的話就趕快去找 bus，因為不趕快訂會越來越貴，大家搶著買，尤其是上學期去交換的一定要注意 12 月，每年固定的長期罷工，那段期間我建議不要選擇 TGV 跟法國的航空公司，那時候我去英國就前一天被取消，害我搭了 16 個小時的 flixbus 才到英國，累翻，最後交通的部分，我建議下載 omio 這個 app，他可以幫你規劃初步交通，然後你可以再去網站上訂，相當方便。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 英語能力進步
- 問題解決能力
- 國際觀
- 了解不同文化
- 勇於挑戰的能力
- 旅程規劃的能力

26-5 感想與建議

總結來說，很多人對於交換到底值不值得還有能學到甚麼抱有很大的問題，其實我覺得應該是你的交換目標究竟是什麼，是想認識一票國際學生，還是修爆國外學校的課程，或是周遊各國把歐盟成員國玩一遍，只要有目標並且去實踐，我就覺得這是一趟不會讓你後悔的旅程。

真正到國外學習後才發現，東西方的教育方式真的差很多，但我並不認為學生程度落差很大，亞洲學生仍然有獨立思考以及問題解決的能力，只是不善於表達而已，而且又是用英文所以阻礙更大，這個交換機會就是讓你一次磨練兩種能力的機會，其實只要放膽說就對了，再加上西方教育比較直言不諱，像我上的某堂課程中，某一組在報告他們的商業模式的時候，底下的同學直接舉手說你們這個完全不可行，並開始他的論述，這在亞洲基本上是看不到，但我覺得是良性的競爭，非常有趣，所以建議之後的交換生不要害羞，拋棄在亞洲的學習方式，可以在歐洲學到更多。

雖然前面很大的篇幅都在講學校的事情，但實際上我的目標放在旅遊上更多，我在 5 個多月的時間走遍了 20 多個國家，我覺得在旅行中獲得的，往往會比在課堂上的多，很難得有機會可以將以前歷史課本上的東西，就在你眼前看到，沒親眼看到你不會知道原來蒙娜麗莎的微笑其實很小一幅，你也不會知道死海漂浮是怎麼樣的感受，到現在回國一個多月的，當初課程學的東西基本上是不記得了，不過旅遊的回憶到是歷歷在目，絕對不要虛度交換的光陰，到時候會後悔莫及的



圖一:交換最後一天與其他雷恩交換生的 farewell party



圖二:台灣的雷恩交換生與外國學生的 party



圖三:宿舍照片

英文心得

Rennes School of Business is considered to be the most international School of Management in Europe. With 95% of faculty members being non-French, 55% foreign students, classes in English and a network of more than 300 partner universities worldwide, Rennes School of Business gives the students a unique opportunity to learn in a continuous international environment from first year to graduation. Rennes School of Business has opened in September 2017 a housing building for French and international students located less than 5 minutes' walking distance from the main campus. Students may also consult the Rennes SB' online accommodation platform for housing both in France and abroad. Fully run by Rennes SB, this tool allows students, as soon as they are enrolled onto their Rennes School of Business Programmed, to check availabilities of accommodation for the entire duration of their studies in Rennes.

The practice of sport by students is encouraged via a number of student unions and associations and also the availability on campus of sports facilities, comprising two gyms and training rooms. The BDS Sports Office promotes sporting activity on a daily basis via 13 different supervised disciplines and manages all such related events throughout the school. These take the form of weekly training sessions, the management of the school gyms, running and guidance of team participation in competitions and the organization of events. In addition to day-to-day activities, the BDS also stages one-off events such as the TIME inter-association tournament, the Soccer Cup and Han disport Day. Extra opportunities are available via the IRO Intense Ride Organization, which works to promote and involve Rennes School of Business students and members of the Rennes community at large in extreme sports.

Located 10 minutes from the city center of Rennes, in Brittany, the Rennes School of Business campus offers an advantageous framework within which to live and work. Accessible 24 hours a day, 6 days a week, the school buildings are adapted to educational requirements as well as to student life.

Very glad to have the chance to be an exchange student, and I in university period can be out of the international, look at Europe's top universities teaching mode, and combines he and I have learned, inspire

more creative ideas, also recognize that many different international exchange students or someone you know on the trip, and then contact, exchange each other's cultural thoughts, very grateful to my parents support my decision, my money assistance, let me more than five months as exchange students had a very fulling life, without their support, I can't have so much experience in the age of 21, when the exchange of students that half a year, while short, but since I return home, At night, or often dreamed of in Europe, perhaps this half a year in the journey of my life is short, like dream is the most impressive and to my life the most wonderful trip, in the future have the opportunity to set foot on European, visited before, most probably is another some kind of feeling, I definitely will take the trip that keep in my heart, and see him as the most important memory.