

Unibz 是一所為於義大利北部非常接近奧地利的大學，算是一所小型大學。總共分為三個校區，一個位於 Bolzano 市中心，一個位於 Brixen，另一個則位於 Brunico。依據不同學校有不同的校址。

而我所待的 Economic 學院位於 Bolzano 市中心，也算是生活機能最方便的一個校區，大部分的活動也都會在此舉行或集合，也是學生最集中的校區。校內總共提供三種語言的課程，分別是義大利文、德文、英文，因為獨特的地理位置所以校內學生必須精通三種語言才能畢業，也因為更靠近奧地利在行事作風上更接近德國、奧地利，比較有效率的作法。

課程部份就介紹較特別的義大利文 A1.1 和藝術攝影。首先是義大利文，基本上我是零基礎，只會非常基本的義大利文發音所以才選擇了 A1.1，但是上課內容對於以中文為母語的我來說是有點難度的，因為課堂的其他學生大部分是歐洲人，共享了差不多的語言系統，即使大家也是沒有什麼基礎但是語言的相似性及義大利文在生活的普及度差異，在老師第一堂課就以義大利文授課而非英文時，班上其他同學也可以更容易的理解課堂內容，相較之下我完全無法掌握老師的上課內容。

在這部分建議若是要修習義大利文的同學，可以先有一些基礎或是和老師好好溝通（請他多說一點英文之類的）會比較容易適應。再來就是義大利文或是其他的語言課程都是沒有學分的，通過考試後會收到的只有語言證明，且出席率必須達 70% 才能參與期末考，這部分是非常嚴格的！藝術及攝影的部分並非歸類在我所屬的學院，但是由於選課非常自由，所以其他學院的課程也是可以嘗試的。上課內容基本上非常自由，第一堂課老師會指派幾個特定的主題拍攝作業（像是逆光拍攝、人像攝影等等），學生只要在學期末之前在課堂上展示自己的作品，教授及其他學生會給予其意見，沒有制式的期末考。除此之外教授也會在課程中展示歷代大師的作品，整體課程算是相當自由。有時教授也會在課堂期間帶著同學去登山或是去附近的酒吧與學生近距離接觸聊天，或是參觀附近的當代藝術館的新展覽，激發作品的創意。這堂課算是在國外交換期間我覺得上課方式最特別最符合我期待的國外大學上課模式，內容自由、教授和學生之間沒有距離，以及創意的上課方式。

課外學習當然也是交換生活不可或缺的一部分，因為這所學校規模較小，地理位置也較偏遠，基本上就是被群山給圍繞（非常接近阿爾卑斯山的區域），所以華人較少而我又是當學期的唯一台灣學生，基本上在學校沒有人說中文，因此激勵了我的英文學習以及更融入歐式生活，我覺得生活學習很重要的一部分就是享受歐洲慢活的生活方式。夏天天氣好的時候就走出戶外去享受陽光，去野餐或是爬山或是去湖裡游泳，冬天下雪的時候就去滑雪或是健行，享受大自然，以及 Saturday night，每個禮拜六晚上就是大家的放鬆時間，可以去酒吧喝一杯或是在宿舍的公共空間和舍友開一瓶啤酒配電影享受生活。

交換這一年來的具體效益：

1. 英文程度的提升：在出國前當然已經獲得一定的英文程度檢定，但是相信考試只是考試，但是在國外，英文變成是生活中不可或缺的一部分，除了在日常溝通中增加自己的單字匯，我覺得最重要的事可以同時與許多不同口音的學生交流，聽久了聽力一定會大幅進步。
2. 培養獨立自主與面對挑戰的能力：雖然說在原本的大學生活中就可以訓練自己獨立自主的能力，但是在時差七小時的歐洲，更是能夠體現，沒有家人協助的日常生活，以及語言與文化的不同，初來乍到的時後總是處處是挑戰，但是自己也必須去克服。
3. 國際觀與文化交流：身處於一個與台灣文化完全不同又緊鄰各國的義大利，與世界各國的學生及當地人進行交流，除此之外透過旅遊各地，也是非常好的國際交流機會。

感想與建議：

在國外當交換學生的這一年，確實體驗了許多與台灣不同的文化與生活，不僅是校園生活的差異，更不一樣的是自己的進步。能在大學四年中有一個和世界交流的機會，的確影響我許多，無

論是學習到一個新的技能或是證明自己能在異地獨立生活一整年，相信都一定程度的影響我對於未來的展望及規劃。

Free university of bozen-bolzano located in the city center of Bolzano. There are three campuses, Bolzano, Brixen and Brunico. It's a tiny university though. The environment is very lovely, around by mountains and full of fresh air. In the winter, there is snow on the mountain top. It's a paradise for the ski lover, because it's just one hour by bus to the nearest ski resort. And also the students of Unibz organize snowdays in every winter. It includes three days of skiing event and lots of parties.

In this year, I took lots of different lectures, just listing two of them, Italian A1.1 and art photography. For Italian A1.1, it's the basic lecture for Italian. However, my classmates are all European. Their mother tongue are similar to Italian, or at least they are more close to Italian than Taiwanese. Therefore, in the beginning, it's really hard to get the content of the lecture, the teacher teaches Italian in Italian. It's better if you are in the basic level of Italian or try to communicate with the teacher.

In the art photography, professor gave several assignments about different topics., such as photography of portrait and back lighting. Students just need to shoot the photos of these topics in the semester and show them in the class time. The professor and the classmates will give you the suggestions of your work. The professor will show some masterpiece during the class time. And also, he took us to hike on the mountains and the bars nearby to chat with classmates and create some new ideas for the work.

For sure, learning from daily life is also important for my exchange student period. I thought it's quite good time to enjoy the life like a European. When it is a sunny day, just go out to the park or riverside to have a picnic or swim in the lake. When it snows, just go to the mountain top or go hiking.

I think this year I make much progress with myself.

First like my English level, for sure before I went aboard, I got the certificate of English. However, the certificate doesn't equal to the ability of English level. When I was the exchange student, I chat with lots of students from all over the world. It really helps to get familiar with different accents.

Second, flying to the place, which is 7 hours different from Taiwan. Living without your family, it's a great time to learn how to take care of yourself by yourself and also be independent. And also the culture is totally different. When I arrived it's full of challenge, but I overcame it.

In the end, in the last year I have lots of different experience from Taiwan. Not only the language but also the daily life on campus. I thought it is a very nice chance to get the connection with the world. All of the experience will impact my future to make me go on a better path.



冬天學校附近小鎮的風景



夏天學校附近山頂的風景