

學校簡介

拉脫維亞大學位於首都里加的市區，是當地最古老的綜合類大學，以教育心理學院的課程居多，商學院亦是重點發展系所之一，除了社會科學、法學之外，還設立醫學院等多元學習領域機構，具有300多位領域專家，每年有高達5千多位國際生入學，如果來此交換一學年也可爭取實習機會，學校更免費提供拉脫維亞語言課程，亦有教授俄語，分享當地活動等等，積極邀請國際生互動交流。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

歐洲大多數的學制較為密集，以商學院為例，4學分的課程時數只有32小時，平均一至兩個月就會結束課程，主要是以文本閱讀、每週小組簡報、專題討論、特邀講者為架構，雖然進度很快，但每堂課都收穫滿滿，教授們也希望學生發揮創意，鼓勵發言，積極促進課堂互動，常常課間臨時給一個題目，要學生思考後立即寄送答案給教授，或者每週指派的作業主題大多以個人經驗出發，希望學生結合生活應用所學的理论概念，例如消費者心理學的期末考題目，就讓學生挑一本生活雜誌，利用心理學理論來分析頭的元素，非常有趣！

或是從小組簡報的部分，可以看出國外學生不受限於授課範圍，利用圖表歸納資訊，以專業的角度分享自己的看法，這是跟台灣學習方式最不同的地方，顯現出國外學生主動學習及應用概念的積極性。

我選修的運輸貿易課程著重在歐洲與亞洲的市場競爭力，初期以歷史的角度探討戰爭與運輸之間的關係，後續利用數理知識帶入成本效益計算，教授除了分享自身實務經驗，亦會鼓勵國際生多多分享各國文化，促使我思考各國貿易政策背後的淵源，也讓我有種身為台灣發言人的感覺，在學習知識時不知不覺多了份責任感，萌生日後為社會貢獻所學的希望。

國外研修之生活學習（課外）

拉脫維亞正式於1991年獨立，目前正處於向心力最強的時期，每每跟拉脫維亞人提到當地活動，他們眼神中都流露出無比的驕傲與自信，可能因為人口數僅192萬，國土面積又有一半都是自然未開發地區，因此只要一有活動，幾乎全國人民都會來參加，像是春節的賞花活動、啤酒節、博物館之夜、夏季傳統營火活動等等，而且大多數酒吧都設有卡拉ok，可以看到當地人熱情合唱，雖然很少人能用英語溝通，但只要願意學幾句拉脫維亞語，他們都會很開心地跟你交流。

讓我印象最深刻的是，前往拉脫維亞的班機，是我頭一次看到每個都會互相聊天，而且是整台飛機的人都能一直聊到旅程結束的景象，使我感覺拉脫維亞人雖然不像台灣人一樣熱情，但也有點樸實純真的特質。另外我非常推薦參與free walking tour，雖然二戰損毀了幾座建築，但拉脫維亞獨有的歷史古蹟，以當地音樂家命名的街道，還有將教堂視為藝術而非宗教崇拜的觀念等等，皆需要有人解說，實際走一趟才會更加了解，戰後許多俄國人和德國人選擇留下，在重視學術發展的拉脫維亞深耕，也是促成當地具有最純正俄語口音的緣由，雖然在波羅的海三小國之中為經濟發展最緩慢的國家，但是這邊的餐廳物價跟台灣差不多，治安也不錯，以學期或學年的交換生活，算是負擔較輕。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 學習拉脫維亞的歷史及傳遞知識的模式
2. 見識各國學生的學習思維及邏輯表達能力
3. 理解尊重文化從認同自己開始
4. 習得語言是最基本且最有效率的國際生活技能
5. 了解自己未來的定位，依交流經驗調整慣有的知識框架及行為

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

和不同國家的學生當室友，曾因為生活習慣不合而犧牲睡眠品質，當時我嘗試溝通，並爭取換房的機會，因而學會理解當地人處事的邏輯，也明白當下必須要勇於面對問題，否則沒有辦法解決

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

沒有遇到文化衝擊，只覺得沒有先學好拉脫維亞語，無法即時跟當地人聊天有點可惜

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

對於未來的人生安排，我會改以更廣闊的視野去看待，不會將自己受限於一個國家，或是一種既定的職涯規劃，感覺各種道路都有可能，比以前更有自信地掌握人生!

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

獎學金可以減少家庭負擔，如果沒有獎學金的話，我可能就無法出國了

感言及心得感想

我想應該很少國家會在電影院添加拉脫維亞語和俄語雙字幕吧! 雖然英語是國際通用語言，但看到一個為自己語言及文化感到驕傲的國家，讓我反思台灣教育的原則，剛好在交換後段遇到俄烏戰爭，距離爭議點最近的位置，拉脫維亞不但不懼怕，還用行動支持烏克蘭，此舉加深了我身為台灣人的認同感，同時也發現蠻多歐洲國家都認知到台灣的國際地位，讓我不禁省思政治存在的意義，雖然沒有跑遍歐洲各國，但在這半年內仔細端詳一個國家，從歷史、教育、生活、政策各方面交叉比對，著實是客觀又深度地養成“國際觀”的過程，只能說，以教育開始觀察，是認識一個族群最有效率的方式，因此，我十分感謝中山大學及教育部提供出國交換的機會，很慶幸我在邁入職場之前能有轉換思考角度的體驗，在面對國際議題時可運用此寶貴的經歷來幫助思考，希望未來更加積極地為社會貢獻!

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Latvia, the country half-covered by nature with 19.3 million population, it is known for cheap living cost compared with other European countries. In its capital city, Riga, where my exchange school named “University of Latvia” is located, it takes merely two hours to walk around, discovering cathedrals, museums, or historical buildings.

The reason why Latvia is on my top of the list would be the leveraged consideration on cost and benefit, meaning that I could spend less money experiencing the most miserable western culture. Instead of the tourist-favored spots, I would rather dig more deeper in the place that not many Asians are familiar with.

As to the University of Latvia, it is the oldest academic institution with multiple faculties, such as social science, medical, education, etc. The reason why I chose to study in faculty of economics, business and management is my curiosity on how European develop their economics and what aspect they have in mind.

One of my classes is “Transportation and International business”, which I learnt how war affected the transportation and further influenced the transaction nowadays. The subject enforces me to think more about how historical background relates to political strategies. Professors in Latvia encourage students to have creative thoughts and active connection to daily lives.

Like us, people in Europe are also curious about Asian conflicts or initial issues. Due to Erasmus program, they could easily meet with other European, British, or even Americans for academic exchanges. However, we don’t have this kind of program in Taiwan or other Asian countries. Thus, it could be difficult for us to explore more other cultures.

During this period, I learnt that Latvian are proud of their culture and languages. Even they don’t have abundant natural resources or absolute advantages on international market, they still have confidence. Maybe it’s because that they just publicly announced to be independent less than 30 years ago. But it is the positive mindset that we should acquire. In a global tribe, learning English is not the only way, even not the effective way to be an “international talents”. It is your recognition of own culture with independent thinking ability that makes you unique, identical, and even competitive. Besides, in Europe, you must learn at least one more European language to blend in the environment. Speaking English is not enough at all.

Here I list down the actual benefits as an exchange student in Latvia:

- a. Able to learn Latvian history and knowledge-acquiring mode
- b. Able to observe different learning mindset and how other foreign people express themselves
- c. Realize that globalization starts with the full respect on your own culture
- d. Understand that learning languages, not only English, is the most useful skill
- e. Adjust behaviors and self-expectation about future position in a higher or wider viewpoint

In conclusion, I would expect myself to boldly strive for more possibilities in development. And no longer limits me in the so-called “most people would follow this way” loop. It is the exchange program that encourages me to think independently with referable experience. What a journey!