學校簡介

里昂管理學院 (EMLyon businass school) 的 ranking 或其他基本資訊可以自己上網查，記得鎖定 Saint Étienne 校區。
St Étienne 有輕軌也有公車，個人覺得算是居住人口滿多滿集中的城市。主要分成 center one (Jean jaures 輕軌站) 和 centre deux (有一間百貨公司)，我住的地方就介於兩者之間。
學校附近住宿我覺得也滿好找的，我個人是用 Studapart 網站找的，我覺得環境很不錯，這棟公寓也有開放給一些社會人士看房，距離學校走路15分鐘內，走路10分鐘有大型超市很方便。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

超推的課程:
Economic and legal dimensions of IB,
這堂課一兩位不同專業的教授共同授課，個人特別喜歡 legal part 的教授，她有豐富的業界經驗，備課相當認真。加上法律是我之前沒有接觸過的領域，在這堂課中學到很多法律面的基礎，雖然考試有點難qwq

International development strategy,
教授是德國人，精通多種語言，在汽車產業經驗相當豐富，課間休息時間也常主動找學生聊天，是很 down to earth 的一位教授。期末的時候以考試成績為其中一項評分標準。教學內容經常以國外企業做 case study，可以學習到與台灣不同的企業型態!! 推推!!

Team management and HRM in IB,
老師講英文有英腔我很喜歡!! 教學內容豐富，除了要教個人書面報告之外，最後一堂課也有分組報告，老師給了幾個與HR相關的趨勢題，讓大家提出自己的看法與見解。不同國家的同學對同一個議題，會有不同的分析方式，各有值得思考之處。

International negotiation,
是一堂作業有點多的課，而且因為是一週集中式教學，除了個人報告(但不用當週交)，最後一天要分組上台報告，大家都滿壓力的，甚至美國的同學直接當面向老師提出作業太多的意見(雖然最後還是被駁回了XD)。幾乎每天都會有實際演練 negotiation，教授會直接將你分到跟外國人一組，這時候就是練習英文的好時機了!!

Organizational behavior,
OB的老師授課也很用心，會很認真地回覆 email，也歡迎學生們提出課堂以外的問題。OB課有小組報告也有個人報告，都是書面。我覺得可以盡量找外國人一組，在合作過程中會學到很多。

Customer experience,
CX 的老師會直接分組(個人比較喜歡這樣)，分組報告我覺得滿簡單的，就是呈現 customer journey 的過程，老師很常把上課時間給大家討論，並親自到各組問有沒有問題，算是不會花到太多個人時間的一堂課。課程結束幾週後有安排一個考試，大家都說題目滿難的XD 有幾題開放題需要結合上課的知識，再提出自己的見解。

French,
在學校有修過法文一的同學們建議可以選 A2，不然會覺得太簡單XD，因為選錯級別，上課內容幾乎都是我已經學過的東西，我這學期法文並沒有因為上課有太大進步，主要都是從法國朋友那邊學到一些實用 (沒用xd) 的短句哈哈
PE class,
我選的是排球課，固定每周二晚上7. 到外面的排球場上課(剛好也離我家不遠 嘿嘿)，滿常要配合校隊的練習時間微調，但體育老師人很好，每天都活力滿滿!! 喜歡!

在國外的班級上課真的會比較敢發言，而且老師也很愛丟開放式問題，沒有正確解答，同學們都很積極地回答，也許是因為環境關係，讓我也整個熱血沸騰了起來(燃燒)!! 而且回答點到重點時，老師會給予正面的回應與反饋，這時候就會很有成就感!!

學校滿多中國大陸的同學，但如果跟中文母語的同學們一組，很高機率不會強迫自己用英文去溝通的，所以還是鼓起勇氣向他國同學問: "May I join your group?" 吧!!

國外研修之生活學習（課外）

EMLyon排課的方式不是每週重複，而是採取密集授課，一般來說一門課會集中在三天到一週，上下午都有課，一堂課三小時(要一直保持專注真的超累)，最後一堂課還會有大報告，準備時間比較緊迫，通常只能晚上時間與同學討論。不過好處是，這樣的排課方式會有比較長的假期可以運用，只要有三天以上的假期我一定會踏上旅行之路XD。不管遠近，就是「走出去」!!
在旅行過程中會遇到形形色色的人，個人認為 "獨旅" 可以學到的東西更多。遇到問題必須自己面對並解決，有機會與其他旅客或 locals 交流，可以心無旁騖的體會當地風情。如果有找台灣朋友當旅伴的話，也會建議你們在旅程中安排給彼此的個人時間，會讓整趟旅程有更迥異的體驗喔!!

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

增進英語/法語能力
增進國際視野
體驗國外生活與風俗民情
增進自我信心，學習獨立
透過國際化課程，學習觀察並接納文化差異

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

我在倫敦的時候，信用卡被盜刷，卡片還在我身邊，但資料卻被竊取，被盜刷了好幾萬。當時信用卡公司發現 有連續多筆高額交易，於是緊急聯絡持卡人(我媽)。當我知道狀況時，只 能中斷一切行程，馬上到警局備案，但英國警局不受理類似情況，這種情 況只能到網站Action Fraud去立案。但出門旅行沒帶電腦，所以我找了最 近的圖書館去租借電腦(剛好是周日很多都沒開，超衰XD)。幸好我的信用卡公司處理效率很高，流程也很清楚明瞭，所以當天下午就把做的緊急處 理弄好，晚上繼續跟新朋友去快樂的喝酒XD。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

我在倫敦的時候，信用卡被盜刷，卡片還在我身邊，但資料卻被竊取，被盜刷了好幾萬。當時信用卡公司發現有連續多筆高額交易，於是緊急聯絡持卡人(我媽)。當我知道狀況時，只能中斷一切行程，馬上到警局備案，但英國警局不受理類似情況，這種情況只能到網站Action Fraud去立案。但出門旅行沒帶電腦，所以我找了最近的圖書館去租借電腦(剛好是周日很多都沒開，超衰XD)。幸好我的信用卡公司處理效率很高，流程也很清楚明瞭，所以當天下午就把做的緊急處理弄好，晚上繼續跟朋友去快樂的喝酒XD。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

我感受到自己最大的成長是變得更勇敢無懼了，沒有什麼是辦不到的！You lose 100 percent of the shots you don't take! 雖然現在回想，還是有些後悔沒有去做的事，如果有時光機一定坐回去打醒那個最後沒做的自己。
另外把握時間也很重要，因為六個月過得很快，我必須把握每分每秒。即便是一個沒課的下午，我也會踏出門去圖書館，或是約學校的朋友出門踏青，有出門才有機會豔遇嘛(開玩笑XD)。但我認為這樣把握時間的態度很適合帶回來台灣，並時刻提醒自己不要待在舒適圈!
因為交換學生身分的關係，我告訴自己，一生只會有這一次以這個身分遊歐洲了。這樣的心態建立讓我嘗試了很多以前不敢做的事(例如自己規劃17天的南歐流浪之旅、主動搭訕陌生人、睡警察局跟公園、在海中央跳水、一個人參加音樂祭...等)，我享受自己在旅途中的每個 small talks 與 deep talks，遇到的這些人類都很神奇，有一邊遠距工作一邊周遊列國的，有18歲就從澳洲飛來體驗人生的，有28歲工作優渥但過膩日復一日的銀行生活、毅然決然辭掉工作環遊歐洲的，也見識了各式各樣的工作..... 人生真的有太多的路可以選擇。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金是讓我決定出國的其中一個滿大的誘因XD，拿來補貼房租沒壓力!! 沒獎學金的話，我真的會再三考慮最後可能就不去了哈哈哈

感言及心得感想

印象很深刻，在荷蘭的時候，因為住宿真的太貴，我跟朋友在社團徵到一個沙發主，結果她第一個晚上臨時告訴我們隔天無法繼續接待，讓我們行李收一收就把我們丟包了。但我們心想，飯都請了、禮物也送了、現在臨時訂房又太貴，於是我們詢問過警衛後，在她家大樓的公共空間沙發區舒服的待了一晚。也算是很特別的經驗XD 記住，臉皮厚走天下，但禮貌一定要有，不能丟台灣的臉XD

最特別的體驗，是我在法國的最後一週，借住在法國朋友家，她家在夏慕尼山脈旁邊的小村落。這一週與她全家人同住，從早餐到晚餐，朝夕相處，體驗了最道地的法國人生活。我們一起去了壯觀的瀑布、搭ski lift chair到山的另一頭野餐、騎單車環湖、參加當地每年一次的牛仔節。我們每天會一起準備晚餐，每餐一定會吃baguette(就是大家常說的法國麵包)、起司、火腿等，準備好後，會一起坐在家門旁邊的小花園，在美好的山景圍繞下享用晚餐。我當然也做了台灣味-番茄炒蛋回禮，不過從大家 的反應看來，我的廚藝有待進步哈哈。

我覺得歐洲人與台灣人最大的不同是，他們很懂得享受生活、享受每一個 day off，生活不是只有工作。歐洲人教育小孩的方式也是相當自由，他們很願意放手讓小孩自己去嘗試。我們在南法蔚藍海岸爬山時，突然抬頭看到一個小男孩爬岩壁爬超高，他家人就坐在旁邊野餐，我們一行人很擔心地將他的家人喚過來，他家人看到後竟要我們掌聲幫弟弟歡呼，並一直稱讚小男孩很棒很厲害，再讓他自己爬回來。這樣的成長環境，讓歐洲長大的小孩建立勇於挑戰的心態。

最後一段感謝的話我就放在心裡了，因為一路上真的有太多人要感謝，我的父母、旅伴們、各路的親朋好友們，當然，還有當初決定出國交換的自己。這些經驗都會化成我的養分與故事，在往後的旅途中繼續陪伴我。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

英文心得

The most special experience was my last week in France. Staying at a French friend's house in a small village next to the Chamonix Mountains. I stayed with all of her families for a week, from breakfast to dinner, getting along day and night, experiencing the most authentic French life. We went to a spectacular waterfall together, took a ski lift chair to the other side of the mountain for a picnic, biked around the lake, and participated in the annual local cowboy festival. We prepared our dinner together every day. We will eat baguette (the most representative French bread), cheese, ham, etc. for each meal. When we got ready, we would sit together in the cozy garden next to the house and enjoy the homemade dinner surrounded by beautiful mountain and greens. Of course, I also made Taiwanese-style tomato scrambled eggs in return, but it was easy to tell from everyone's reaction, my cooking skills still need to be improved. lol□
In my opinion, the biggest difference between Europeans and Taiwanese is that they know how to enjoy life and enjoy each day off. Working is not everything in our life. The way Europeans educate their children is also quite liberal, and they are very willing to let the children try everything out on their own. I remember vividly when we were climbing the mountain on the French Riviera (Côte d'Azur), we looked up and saw a little boy climbing a rock wall at a high altitude. His family was sitting in the shadow for a picnic. Me and my friends were very worried that we called his family over. Surprisingly, the parents made everyone on the spot applaud and cheer for the boy. They kept praising the boy for being brave and tremendous, and then let him crawl back on his own. Such a growth environment allows children growing up in Europe to establish a mentality of being brave to take challenges.

I feel that my biggest growth is to become more brave and fearless, nothing is impossible! You lose 100 percent of the shots you don't take! But to be honest, looking back now, I still regret something I didn't do. If there was a time machine, I must go back in the time and wake myself up for who didn't do it in the end. It's also important to seize the time, because six months go by so quickly, and I have to grasp every minutes and seconds. Even on a no-class afternoon, I would go out to the library or ask my friends from school to hang out together. Only when I go out will I have a chance to have an affair (just kidding XD). But I bring this attitude of using the most of the time back to Taiwan, and always remind myself not to stay in the comfort zone!
Because of my exchange student status, I told myself that this is the only chance in my life that I can travel around Europe in this identity. This kind of mentality has made me try a lot of things I didn't dare to do before (such as planning a 17-day vagrant trip in southern Europe, taking the initiative to approach strangers, sleeping in the police station and even a park, diving in the middle of the sea, participating in music festivals alone... etc.), I enjoy every small talks and deep talks I had during my travels. The human beings I meet are amazing. Some people travel around the world while working remotely, some flew from Australia at the age of 18 to experience life, and some had a good job but was tired of the day-to-day banking life, resolutely quit the job and traveled around Europe… I have seen a lot of kinds of jobs. There are really too many paths in life to choose from. Life has too many possibilities.
There are too many people to thank for during the period, my parents, travel partners, friends from every countries, and of course, myself who decided to go abroad to exchange. These experiences will be turned into my nutrients and stories, and will continue to accompany me in the future journeys.