

學校簡介

位於日本山形縣，被群山環繞的一座大學。一共分為三個校區，而我位於市區的主要校本部。學校占地規模不大，但校內不論硬體或軟體設備都沒有什麼問題。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

日本語(綜合、閱讀、漢字、書寫)及日本文化課程
獲益最多的是日本語綜合。

國外研修之生活學習（課外）

學習日本人彼此間的用語以及對話談吐，還有生活習慣模式。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.增進語言能力
- 2.學習與不同國家的同學互動
- 3.獨立在外國的城市生活，並且增廣見聞。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

否，一切順利。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

學著去理解會有這種文化的原因，並且試圖去融入。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

因為在國外的時間很珍貴，最大的改變是因此更加的善用時間。也因結交許多外國的朋友，所以學會如何調適心情道別，並且期待再相會。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

生活上有時候因社交聯誼等會有額外的開銷，因為獎學金能夠去參與一些額外的活動。
但縱使沒有獎學金，仍不會改變我的出國計畫

感言及心得感想

半年的時間認真來說真的非常的短暫，但也因為這樣更讓自己了解不能夠浪費時間。在課業與旅遊必須同時兼顧的情況下，常常行程上必須排得很滿，或是需要來一趟說走就走的旅行。

在這趟交換的旅途當中，最讓我感到慶幸，有最多感觸的部分是加入了社團。平常上課因為分班的關係，所能認識到的外國人不多，也不會與日本人一起上課。但因為加入社團，在幾乎都是日本人的情況下，逼迫自己必須去聽懂且使用日語。除此之外也能夠去一些一般旅遊地點以外的地方，並且體驗到不一樣的生活。例如跟隨農家下田、採櫻桃、或是三天兩夜的合宿等等。

山形不是一個大都市，如果以旅遊而言可能只會是一個路過的鄉下地方。畢竟在這邊沒有百貨公司，也沒有非常便利的交通。但也因為這樣，在這邊保有了鄉下才會有的人情味。或許僅是走進一家店吃一頓飯，但可能與店裡的老闆或老闆娘有所交談，甚至獲得一些額外的招待。當然這種情形並非常見，但可以很明顯的感受到與東京、大阪等大都市之間的差異。就生活而言，或許有些許的不便利，但至少基本的生活機能是不缺的，可以好好的享受不同於想像中的日本的生活。

有些人可能會覺得交換不過與旅遊，或是未來到日本工作的情況相同。但對我而言，學生時期與同儕間的互動，絕對是工作後得不到的。也因為沒有太大的時間壓力，所以更能夠去走訪一些小街道，探索一些旅遊時只會經過卻不會踏入的店家。留學能夠獲得多少收穫，我認為完全就是取決於走過多少的路、參與多少活動以及踏入多少的店家。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Yamagata university in Yamagata, Japan, surrounded by mountains. There are three campuses in total, and I am stayed in the main campus. The school occupies a small area, but there is no problem with hardware or software equipment in the school.

The main courses is Japanese and Japanese culture. And in life, I learned Japanese conversation, and living habits in Japan. In this time to exchange, I improved my language skills, learned to interact with classmates from different countries and lived independently in foreign cities and increase knowledge.

Half of year is very short, but because of this, I understand that I can't waste time. Some people may feel that the exchange is no more than the same situation as traveling, or working in Japan. But for me, the interaction with my peers as a student is definitely something I can't get after work. Also it is able to visit some small streets and explore some stores that you will only pass by but not step in when traveling. How much you can gain from studying abroad depends entirely on how many roads you travel, how many activities you participate in, and how many stores you step into.